

# 2026

## CATALOGUE

Formations et  
activités en santé et  
en sécurité du travail

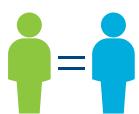


# Qui sommes-nous ?

MultiPrévention est une association sectorielle paritaire (ASP) à but non lucratif pour la santé et la sécurité du travail qui travaille depuis 40 ans pour et avec les entreprises du secteur manufacturier à travers le Québec.

Notre mission : prévenir les lésions professionnelles et assurer la santé et la sécurité du travail (SST) dans une perspective de prise en charge de la prévention, et ce, de façon paritaire.

LES VALEURS QUI NOUS ANIMENT :



Paritarisme



Autonomie



Respect



Rigueur



Adaptabilité

## Secteurs desservis

MultiPrévention dessert les entreprises appartenant aux cinq secteurs d'activité suivants.



# Pour vous soutenir en prévention

## Formations et activités



- › Près d'une centaine de formations et activités en SST.
- › Conférences, ateliers, webconférences, en direct et en rediffusion.

Le tout en entreprise, à distance ou en ligne.

## Recherche



Vous avez des questions en SST ?

Nous avons des réponses.

Communiquez avec nous :  
info@multiprevention.org  
450 442-7763



## Conseils et assistance technique

Une expertise technique vous est offerte sans frais\* dans les domaines suivants :

- › Bruit
- › Cadenassage
- › Chambres de peinture
- › Contraintes thermiques
- › Entreposage de produits dangereux
- › Espaces clos
- › Ergonomie et manutention
- › Hygiène industrielle
- › Protection respiratoire
- › Santé psychologique
- › Sécurité des machines
- › Sécurité électrique
- › Soudage/coupage
- › Travail à l'écran
- › Ventilation



\* Des frais peuvent s'appliquer lorsque l'intervention en hygiène industrielle nécessite la location d'équipements de mesure ou l'analyse d'échantillons en laboratoire.

## Publications et outils



### Publications

Une gamme complète de fiches techniques, d'information, d'inspection et de nombreux guides en SST (téléchargeables gratuitement).



### Bilan de prévention

Pour faire le point, prioriser vos actions (sans frais) et bâtir votre plan d'action en SST, le tout, sans frais.



### Documents et outils adaptables

Pour accéder à des politiques et procédures que vous pouvez adapter selon votre réalité (téléchargeables gratuitement).



### Outil de gestion en ligne pour l'élaboration de votre programme de prévention

Pour une gestion efficace, complète et en mode collaboratif de la santé et de la sécurité du travail dans votre entreprise (sur abonnement).



### Paratox, un logiciel de gestion des FDS

Pour simplifier et améliorer la gestion de vos fiches de données de sécurité (FDS) (sur abonnement).



### Logiciel d'analyse et de gestion des risques ergonomiques E2

Pour faciliter l'analyse et la gestion des risques ergonomiques.

# RÉPERTOIRE DES FORMATIONS ET ACTIVITÉS

## Environnement de travail et équipements



### Appareils de levage

Formations pratiques (aussi en anglais et espagnol)	●				12
Utilisation sécuritaire des palans et des ponts roulants (aussi en anglais et espagnol)	●		●		10
Utilisation sécuritaire des palans et des ponts roulants – Rappel			●		10
Utilisation sécuritaire des plates-formes élévatrices	●		●		11
Utilisation sécuritaire des transpalettes électriques (aussi en anglais)	●		●		9
Utilisation sécuritaire du chariot élévateur (aussi en anglais et espagnol)	●		●	●	8
Utilisation sécuritaire du chariot élévateur – Rappel			●		8

### Chutes

Inspection et port du harnais de sécurité		●			13
La prévention des chutes en hauteur et de même niveau	●	●	●		13

### Entreposage

La sécurité et l'inspection des palettiers	●		●		14
Utilisation sécuritaire des palettiers – Caristes		●			14

### Équipements de protection individuelle

Appliquer votre programme de protection respiratoire	●		●		15
Programme d'accompagnement des instructeur-trices des essais d'ajustement pour les appareils de protection respiratoire	●				16

### Espaces clos

Le travail en espace clos	●		●		17
---------------------------	---	--	---	--	----

### Soudage et coupe

La sécurité en soudage et en coupe	●		●		18
Réduire les fumées de soudage		●			18

## Hygiène industrielle

### Bruit

Bien se protéger du bruit (aussi en anglais)	●		●		19
Gérer la réduction du bruit en entreprise	●		●		19

### Matières dangereuses

Sensibilisation au SIMDUT		●			21
SIMDUT (aussi en anglais et espagnol)	●		●	●	20
Transport des marchandises dangereuses	●		●	●	22

## Gestion et prise en charge de la prévention

### Comités de santé et de sécurité (CSS)

Parcours d'enrichissement du CSS					23
1. Réunions efficaces du comité de santé et de sécurité (CSS)	●				24
2. Introduction aux lois et aux règlements en santé et en sécurité du travail	●		●		24
3. Savoir inspecter	●				25
4. Repérer les dangers pour analyser et maîtriser les risques	●		●		25
5. Enquête et analyse d'accidents	●		●		26
6. Dynamisez votre comité	●				26
7. Faites preuve de diligence raisonnable en prévention	●		●		27

### Formations et activités de sensibilisation

Ateliers en SST pour les superviseur·es					29
1. Mon équipe, ma responsabilité	●				29
2. Mon département, mes priorités	●				29
3. Le coût de l'inaction en prévention	●				29
4. Exercer mon leadership en SST	●				29
5. Communiquer comme un leader en prévention	●				29
6. Agir en SST avec la marche Gemba	●				29
Introduction à la diligence raisonnable				●	27
Le devoir de diligence raisonnable, c'est quoi ?		●			27
Santé et sécurité générale sur les chantiers de construction			●		28
Sensibilisation aux risques liés à l'air comprimé		●			28

### Identification et analyse des risques

Planifier des inspections des lieux de travail efficaces				●	31
--	--	--	--	---	----

## Risques humains et organisationnels

### Ergonomie et manutention

Appliquer les principes de manutention					35
Devenir un ergo-coach pour les postes de travail à l'écran	●				36
La prévention des TMS (troubles musculosquelettiques), ça vaut le coût	●		●		35
Le travail à l'écran	●		●		36
Manutention : une approche terrain et pragmatique		●			37
Principes et fondements en manutention (aussi en anglais)				●	37

### Santé psychologique

La civilité au travail, pour un climat sain et harmonieux				●	32
La prévention du harcèlement par la civilité au travail (bureau et manufacturier)		●		●	32
Les alliés indispensables en santé psychologique	●				33
Les risques psychosociaux, on s'en occupe !		●			34

# RÉPERTOIRE DES FORMATIONS ET ACTIVITÉS

## Énergie et sécurité machine

Formations en entreprise  
Ateliers en entreprise  
Conférences en entreprise  
Formations publiques  
Formations en ligne/e-learning

### Cadenassage

Appliquer son programme de cadenassage	●				38
Élaborer un programme de cadenassage	●		●		39
La maîtrise du cadenassage		●		●	39
Sensibilisation au cadenassage		●			38

### Sécurité électrique

Comprendre et prévenir les risques électriques	●		●		40
Sensibilisation à la sécurité électrique		●			41
Sensibilisation pour tous à la sécurité électrique			●		40

### Sécurité machine

Initiation à la sécurité des machines	●				42
La sécurité des machines pour les opérateur·trices	●			●	42

## EN UN CLIC, PARCOUREZ NOTRE OFFRE COMPLÈTE SUR NOTRE SITE WEB

Formations en entreprise

Ateliers en entreprise

Conférences en entreprise

Formations publiques

Formations en ligne/e-learning

Webconférences en rediffusion

Webconférences

# COÛTS ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

## Formations en entreprise

- Une annulation sans motif valable (moins de 48 h avant l'activité) occasionne des frais de 350 \$ par demi-journée.
- 5 participant·es minimum, 15 maximum. Au-delà de 15, des frais de 50 \$/participant·es s'appliquent.
- Attestation émise dans les 10 jours ouvrables suivant la formation.

### Membres<sup>1</sup>

- Tarif préférentiel
- Prix variable selon la durée

- NON-MEMBRES CONNEXES<sup>2</sup> ET NON-MEMBRES<sup>3</sup>
- Prix variable selon la durée
- Frais de déplacement en sus

## Formations d'instructeur·trices

- Une annulation sans motif valable (moins de 48 h avant l'activité) occasionne des frais de 350 \$ par demi-journée.
- Une lettre de confirmation est émise.

### Membres

**275 \$**  
par visite

NON-MEMBRES CONNEXES ET NON-MEMBRES  
-

## Formations pratiques

- Une annulation sans motif valable (moins de 48 h avant la formation) occasionne des frais de 350 \$ par demi-journée.
- Attestation émise dans les 10 jours ouvrables suivant la formation.
- 3 participant·es minimum et 15 maximum. Au delà de 15, des frais de 50\$/participants·es s'appliquent pour l'évaluation pratique.

**385 \$**  
par visite

**575 \$ - 770 \$**  
par visite  
Frais de déplacement en sus

**Sans frais**

## Ateliers en entreprise

- Une annulation sans motif valable (moins de 48 h avant l'atelier) occasionne des frais de 350 \$ par demi-journée.
- Attestation émise dans les 10 jours ouvrables suivant l'atelier.

### Tarif préférentiel

- Prix variable selon la durée

### NON-MEMBRES CONNEXES ET NON-MEMBRES

- Prix variable selon la durée
- Frais de déplacement en sus

## Conférences en entreprise

- Une annulation sans motif valable (moins de 48 h avant l'activité) occasionne des frais de 350 \$ par demi-journée.
- Aucune attestation.

### Membres

**275 \$**

### NON-MEMBRES CONNEXES

**600 \$**

### NON-MEMBRES

**875 \$**

## Formations publiques

- Aucun remboursement ni transfert d'une formation à une autre.
- Substitution de participant·es acceptée.
- Les frais seront de 60 \$ (membre) et 90 \$ (non-membre) si un participant·e s'ajoute à la formation alors qu'il n'a pas été inscrit.
- Attestation émise dans les 10 jours ouvrables suivant la formation.

### Membres

**35 \$**  
par personne

### NON-MEMBRES CONNEXES ET NON-MEMBRES

**65 \$**  
par personne

## Formations en ligne/e-learning

- Aucun remboursement.
- Les licences, valides pour six mois, peuvent être transférées avant la date d'échéance.
- Le nombre de reprises de l'évaluation des apprentissages est limité.
- Attestation émise dans les 10 jours ouvrables suivant la formation.

### Membres

**20 \$**  
par licence

### NON-MEMBRES CONNEXES ET NON-MEMBRES

**35 \$**  
par licence

## Webconférences en rediffusion

- Aucun remboursement.
- License valide 6 mois.
- Aucune attestation.

### Membres

**Sans frais**

### NON-MEMBRES CONNEXES ET NON-MEMBRES

**25 \$**  
par licence

MultiPrévention se réserve le droit d'annuler une activité si le nombre de participant·es est insuffisant. Le cas échéant, un remboursement sera émis. **Les taxes sont en sus. Nos formations sont admissibles à la Loi favorisant le développement et la reconnaissance des compétences de la main-d'œuvre.** Notre numéro d'agrément : 58275.

- Entreprise membre** : une entreprise appartenant à l'un des secteurs suivants : Métal, Électrique, Habillement, Textile et bonneterie, Imprimerie et activités connexes.
- Entreprise non-membre connexe** : une entreprise non-membre qui peut se prévaloir d'un prix privilégié en remplissant certaines conditions. Informez-vous.
- Entreprise non-membre** : une entreprise d'un secteur autre que Métal, Électrique, Habillement, Textile et bonneterie, Imprimerie et activités connexes.

## Webconférences

- Aucune attestation
- Sans frais**



# Chariot élévateur

## FORMATION EN ENTREPRISE

### Utilisation sécuritaire du chariot élévateur

- ⌚ Durée : 4 heures
- 💲 Membre : 525 \$
- 💲 Non-membre connexe : 800 \$
- 💲 Non-membre : 1025 \$
- ⚠ Formation pratique requise [Voir page 12](#)

#### Objectifs

- › Identifier les risques d'accidents
- › Reconnaître les principes liés à la stabilité
- › Identifier les mesures de prévention

#### Aperçu

- › Notions de base en sécurité relatives au chariot élévateur, incluant l'inspection
- › Scénarios d'accidents typiques
- › Identification des règles de sécurité selon les étapes du travail de cariste

#### Clientèles visées

Personnes qui doivent opérer des chariots éléveurs, superviseur·es et membres du comité de santé et de sécurité (CSS).

## FORMATION DE RAPPEL

Une formation de rappel peut être offerte aux employé·es ayant déjà suivi et complété la formation théorique de MultiPrévention ou d'une autre ASP.

En ligne

## FORMATION DE FORMATEUR·TRICES

### Utilisation sécuritaire du chariot élévateur

- ⌚ Durée : 18 heures réparties sur trois rencontres
- 💲 Membre seulement : sans frais
- 📍 À nos bureaux ou à distance
- ⚠ Prérequis : Entreprise de 40 travailleur·ses et plus



#### Objectifs

- › Acquérir les habiletés pour donner la formation théorique *Utilisation sécuritaire du chariot élévateur* de MultiPrévention et développer ses habiletés à animer un groupe

#### Aperçu

- › Révision et appropriation du contenu théorique offert par MultiPrévention
- › Bilan personnalisé de ses forces et de ses points d'amélioration comme formateur·trice
- › Suivi du processus d'accréditation à titre de formateur·trice externe de MultiPrévention

#### Clientèles visées

Travailleur·ses et gestionnaires.

## EN PLUS

Un document d'accompagnement à la formation est remis aux participant·es.

En anglais

En espagnol

## Aussi offert

En anglais

En espagnol

En ligne

En formation publique

## Webconférences en rediffusion sur le même sujet :

- › [Accessoires pour chariot : pas à prendre à la légère](#)
- › [Aménagement de la circulation en entreprise : à chacun sa voie](#)
- › [\(Dé\)charger sans s'tuer à l'ouvrage](#)



# Transpalettes électriques

## FORMATION EN ENTREPRISE

### Utilisation sécuritaire des transpalettes électriques

- ⌚ Durée : 2 heures
- ฿ Membre : 425 \$
- ฿ Non-membre connexe : 625 \$
- ฿ Non-membre : 925 \$
- ⚠ Formation pratique requise [Voir page 12](#)

Le transpalette électrique est un appareil de levage tout comme le chariot élévateur. Il est aussi nommé « Chariot motorisé à petite levée, à conducteur accompagnant » selon la norme B.56 Safety Standard for Low Lift and High Lift Trucks B56.1-1993 mentionnée à l'article 256 du RSST.

#### Objectifs

- › Identifier les composantes d'un transpalette électrique
- › Effectuer l'inspection d'un transpalette électrique
- › Reconnaître les techniques d'utilisation sécuritaire

#### Aperçu

- › Notions de base en sécurité relatives aux transpalettes électriques, incluant l'inspection
- › Provenance des risques
- › Identification des mesures de prévention

#### Clientèles visées

Travailleur·ses utilisant le transpalette (caristes), superviseur·es et membres du comité de santé et de sécurité (CSS).

## FORMATION DE FORMATEUR·TRICES

### Utilisation sécuritaire des transpalettes électriques

- ⌚ Durée : 6 heures réparties en deux rencontres
- ฿ Membre seulement : sans frais
- 📍 À nos bureaux ou à distance
- ⚠ Prérequis : Entreprise de 40 travailleur·ses et plus



#### Objectif

- › Acquérir les habiletés pour donner la formation théorique sur l'*Utilisation sécuritaire des transpalettes électriques* de MultiPrévention et développer ses habiletés à animer un groupe

#### Aperçu

- › Révision et appropriation du contenu théorique offert par MultiPrévention
- › Bilan personnalisé de ses forces et de ses points d'amélioration comme formateur·trice
- › Suivi du processus d'accréditation à titre de formateur·trice externe de MultiPrévention

#### Clientèles visées

Travailleur·ses et gestionnaires.

#### Aussi offert

En anglais

En ligne

#### Mon espace

Inscrivez-vous à Mon espace pour accéder à vos documents de formations et à une centaine de documents adaptables.

[Je m'inscris](#)





# Palans et ponts roulants

## FORMATION EN ENTREPRISE

### Utilisation sécuritaire des palans et des ponts roulants

- ⌚ Durée : 4 heures
- 💲 Membre : 525 \$
- 💲 Non-membre connexe : 800 \$
- 💲 Non-membre : 1025 \$
- ⚠ Formation pratique requise [Voir page 12](#)

#### Objectifs

- › Se familiariser avec les critères d'inspection des appareils et des accessoires de levage et aux composants de sécurité
- › Planifier une opération de levage sécuritaire
- › Reconnaître les risques ainsi que les mesures de prévention

#### Aperçu

- › Description et inspection des différents types d'appareils et d'accessoires de levage
- › Identification des risques et des mesures de prévention reliées à la manutention de charge

#### Clientèles visées

Travailleur·ses utilisant des appareils de levage, superviseur·es et membres du comité de santé et de sécurité (CSS).

## FORMATION DE RAPPEL

Une formation de rappel peut être offerte aux employé·es ayant déjà suivi et complété la formation théorique de MultiPrévention ou d'une autre ASP.

En ligne

## FORMATION DE FORMATEUR·TRICES

### Utilisation sécuritaire des palans et des ponts roulants

- ⌚ Durée : 18 heures réparties sur trois rencontres
- 💲 Membre seulement : sans frais
- 📍 À nos bureaux ou à distance
- ⚠ Prérequis : Entreprise de 40 travailleur·ses et plus



#### Objectif

- › Acquérir les habiletés pour donner la formation théorique *Utilisation sécuritaire des palans et des ponts roulants* de MultiPrévention et développer ses habiletés à animer un groupe

#### Aperçu

- › Révision et appropriation du contenu théorique offert par MultiPrévention
- › Bilan personnalisé de ses forces et de ses points d'amélioration comme formateur·trice
- › Suivi du processus d'accréditation à titre de formateur·trice externe de MultiPrévention

#### Clientèles visées

Travailleur·ses et gestionnaires.

## EN PLUS

Un document d'accompagnement à la formation est remis aux participant·es.

En anglais

En espagnol

#### Aussi offert

En anglais

En espagnol

#### Mon espace

Inscrivez-vous à Mon espace pour accéder à vos documents de formations et à une centaine de documents adaptables.

Je m'inscris



# Plates-formes élévatrices

## FORMATION EN ENTREPRISE

### Utilisation sécuritaire des plates-formes élévatrices

- ⌚ Durée : 3 heures
- ฿ Membre : 450 \$
- ฿ Non-membre connexe : 650 \$
- ฿ Non-membre : 950 \$
- ⚠ Formation pratique requise [Voir page 12](#)

#### Objectif

- › Reconnaître les mesures de prévention afin de réduire les risques d'accidents associés à l'utilisation d'une plate-forme élévatrice

#### Aperçu

- › Composantes et dispositifs de sécurité de la plate-forme élévatrice de type ciseaux et à bras articulé ou télescopique (girafe)
- › Préparatifs pour travailler en sécurité
- › Revue des principaux risques et des bonnes pratiques à adopter

#### Clientèles visées

Personnes qui doivent opérer des plates-formes élévatrices, superviseur·es et membres du comité de santé et de sécurité (CSS).

## FORMATION DE FORMATEUR·TRICES

### Utilisation sécuritaire des plates-formes élévatrices

- ⌚ Durée : 14 heures réparties sur deux rencontres
- ฿ Membre seulement : sans frais
- 📍 À distance
- ⚠ Prérequis : Entreprise de 40 travailleur·ses et plus



#### Objectif

- › Acquérir les habiletés nécessaires pour offrir la formation théorique sur l'*Utilisation sécuritaire des plates-formes élévatrices* de MultiPrévention et développer ses habiletés à animer un groupe

#### Aperçu

- › Révision et appropriation du contenu offert par MultiPrévention
- › Bilan personnalisé de ses forces et de ses points d'amélioration comme formateur·trice
- › Suivi du processus d'accréditation à titre de formateur·trice externe de MultiPrévention

#### Clientèles visées

Travailleur·ses et gestionnaires.

Consultez notre offre complète sur les appareils de levage

#### Aussi offert

En formation publique

#### Mon espace

Inscrivez-vous à Mon espace pour accéder à vos documents de formations et à une centaine de documents adaptables.

Je m'inscris





# Formations pratiques en entreprise

L'objectif de la formation pratique est d'évaluer la capacité du travailleur·e à exercer de manière sécuritaire les manœuvres nécessaires à la conduite ou à l'opération de l'équipement et non d'apprendre à l'utiliser.

## Les options 1 et 2 s'appliquent aux formations suivantes :

- › chariots élévateurs
- › palans et ponts roulants
- › transpalettes électriques
- › plates-formes élévatrices

### OPTION 1

## Instructeur·trice pratique

- \$ Membre : 275 \$ / visite
- 📍 Accompagnement en entreprise



### Aperçu

Après avoir suivi la formation théorique de MultiPrévention, un membre de notre équipe peut accompagner l'instructeur·trice désigné afin qu'il ou elle donne la formation pratique dans l'entreprise.

L'instructeur·trice interne est un opérateur·trice expérimenté, crédible auprès de ses pairs, bon communicateur et il connaît bien la réalité de son milieu.

Cette formule vous offre une plus grande autonomie lorsque vous avez plusieurs personnes à former ou si vous embauchez régulièrement des travailleur·ses.

### OPTION 2

## Formation pratique

- \$ Membre : 385 \$ / visite
- \$ Non-membre connexe : 575 \$ / visite
- \$ Non-membre : 770 \$ / visite

### Visite en entreprise

⚠️ Prérequis : Seul·es les travailleur·ses ayant une expérience avec l'utilisation de l'équipement peuvent être évalués. Au minimum, 3 participant·es et maximum de 15 participants par visite.



### Aperçu

- › Un de nos conseillers ou conseillères peut se rendre dans votre entreprise pour évaluer les compétences pratiques des participant·es ayant suivi notre formation théorique
- › Des attestations numériques sont envoyées aux participant·es

### INCLUS

Guide : Programme de formation pratique incluant divers outils, registre, grille d'évaluation, exemples de mises en situation est remis aux participant·es.

### IMPORTANT

Seules les personnes ayant suivi et complété la formation théorique avec MultiPrévention ou une autre ASP peuvent faire partie du groupe.

### Aussi offert

En anglais

En espagnol

### Aussi offert

En anglais

En espagnol



# Prévention des chutes

## FORMATION EN ENTREPRISE

### La prévention des chutes en hauteur et de même niveau

- ⌚ Durée : 3 ou 4 heures, si la formation inclut l'atelier *Inspection et port du harnais de sécurité*
- ฿ Membre : 525 \$
- ฿ Non-membre connexe : 800 \$
- ฿ Non-membre : 1025 \$

## ATELIER EN ENTREPRISE

### Inspection et port du harnais de sécurité

- ⌚ Durée : 1 heure
- ฿ Membre : 275 \$
- ฿ Non-membre connexe : 600 \$
- ฿ Non-membre : 875 \$
- ⚠️ Important : L'atelier est offert en entreprise uniquement. Les participante·es doivent avoir leur harnais de sécurité lors de l'atelier.

#### Objectifs

- › Établir le cadre légal régissant le travail en hauteur
- › Déterminer les stratégies de prévention associées aux chutes de même niveau
- › Déterminer les pratiques sécuritaires liées à l'usage des échelles et escabeaux
- › Reconnaître les principaux facteurs de risque et les moyens de prévention associés au travail en hauteur

#### Aperçu

- › Lois et réglementation
- › Stratégies de base applicables au travail en hauteur
- › Équipements de prévention et de protection contre les chutes de hauteur
- › Démonstration sur le port du harnais (harnais personnel requis)

#### Clientèles visées

Personnes appelées à travailler en hauteur, superviseur·es, de même que toute personne responsable ou concernée par le travail en hauteur.

#### Objectifs

- › Faire l'inspection du harnais
- › Ajuster un harnais de sécurité

#### Aperçu

Dans cet atelier, chaque participant est invité à enfiler son harnais de sécurité en y apportant les ajustements requis. Les participant·es, entre eux, observent si les ajustements apportés ont été faits correctement.

À l'aide des résultats obtenus, le formateur ou la formatrice explique les bonnes pratiques et les points d'amélioration à apporter.

L'atelier comporte deux exercices mettant à l'épreuve les connaissances des participant·es sur :

- › Les éléments du harnais de sécurité à inspecter
- › L'ajustement de son harnais

#### Clientèles visées

Toute personne dans l'entreprise ayant à porter un harnais de sécurité et les superviseur·es.

#### Aussi offert

En formation publique

En conférence

#### Webconférence en rediffusion sur le même sujet :

- › [Les chutes de hauteur, voyons-y !](#)





## Palettiers

### FORMATION EN ENTREPRISE

#### La sécurité et l'inspection des palettiers

- ⌚ Durée : 3,5 heures
- ฿ Membre : 450 \$
- ฿ Non-membre connexe : 650 \$
- ฿ Non-membre : 950 \$

### ATELIER EN ENTREPRISE

#### Utilisation sécuritaire des palettiers – caristes

- ⌚ Durée : 2 heures
- ฿ Membre : 275 \$
- ฿ Non-membre connexe : 600 \$
- ฿ Non-membre : 875 \$
- 📍 En entreprise

#### Objectifs

- › Identifier les composantes du palettier et leurs fonctions
- › Déterminer les risques associés à l'utilisation des palettiers
- › Reconnaître les pratiques sécuritaires et les mesures préventives
- › Effectuer l'inspection d'un palettier ainsi que l'analyse des dommages

#### Aperçu

- › Risques et causes potentiels d'effondrement
- › Composantes des palettiers
- › Différents types d'inspection et éléments à inspecter
- › Évaluation et mesure des dommages des composantes

#### Clientèles visées

Caristes, superviseur·es, membres de la direction, membres du comité de santé et de sécurité (CSS) et responsables de l'entreposage ou des services d'entretien.

#### Objectifs

- › Identifier les composantes du palettier et leurs fonctions
- › Déterminer les risques associés à l'utilisation des palettiers
- › Reconnaître les pratiques sécuritaires et les mesures préventives
- › Effectuer l'inspection sommaire d'un palettier

#### Aperçu

- › Types de palettiers, composants et accessoires de sécurité
- › Facteurs de risques liés à la configuration, l'installation et l'utilisation des palettiers
- › Mesures de prévention : aménagement des lieux, coactivité entre chariot et piétons et méthodes de travail sécuritaires
- › Inspections sommaires, composants à surveiller, points à observer et bonnes pratiques

#### Clientèles visées

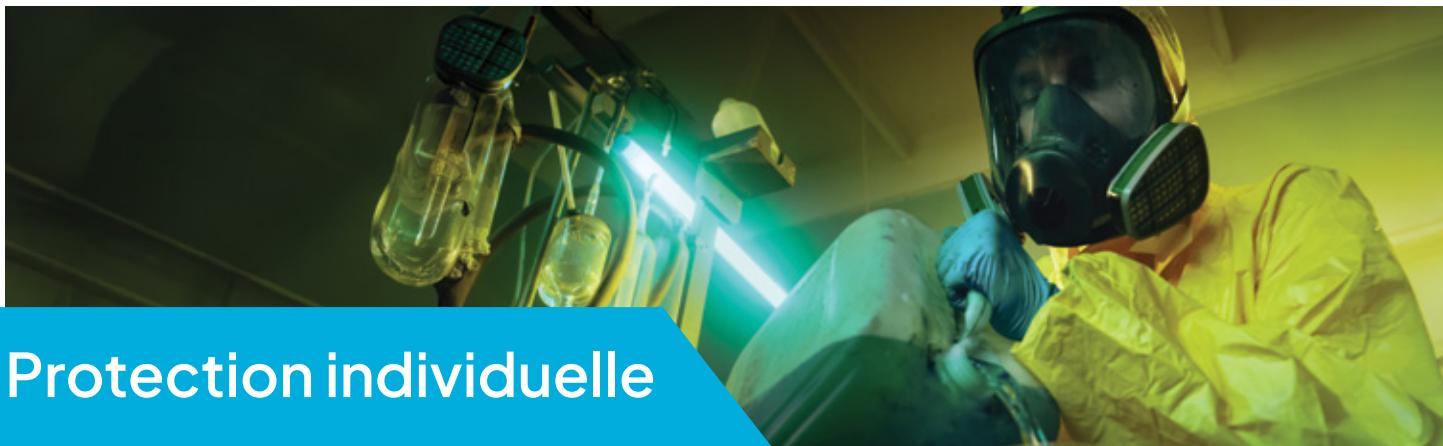
Gestionnaires, manutentionnaires, caristes et membres du comité de santé et de sécurité (CSS).

#### Aussi offert

En formation publique

#### Tout sur l'entreposage

Consultez notre offre complète sur l'entreposage



## Protection individuelle

### FORMATION EN ENTREPRISE

#### Appliquer votre programme de protection respiratoire

- ⌚ Durée : 4 heures
- 💲 Membre : 525 \$
- 💲 Non-membre connexe : 800 \$
- 💲 Non-membre : 1025 \$

#### Objectifs

- › Comprendre les étapes à suivre pour mettre en place un programme de protection respiratoire (PPR) en entreprise
- › Se familiariser avec la hiérarchie des moyens de contrôle des contaminants de l'air
- › Définir les rôles et responsabilités liés au PPR
- › Identifier les situations requérant un appareil de protection respiratoire (APR)
- › Sélectionner le bon type d'APR pour la tâche
- › Reconnaître les éléments essentiels à communiquer lors de la formation des utilisateurs
- › Déterminer les éléments à intégrer dans un PPR

#### Aperçu

- › Pyramide de « hiérarchie des moyens de contrôle » avec association d'exemples concrets au milieu de travail manufacturier
- › Révision des rôles et responsabilités liés à la gestion d'un PPR
- › Types d'essais d'ajustement et accompagnement proposé à l'instructeur ou à l'instructrice
- › Identification des postes ou tâches à risque
- › Introduction au concept du facteur de protection et élément à considérer dans le choix d'un APR
- › Contenu de la formation des utilisateur-trices

#### Clientèles visées

Responsables du programme de protection respiratoire, membres du comité de santé et de sécurité (CSS) ou toute personne désignée pour faire les essais d'ajustements.

#### EN PLUS

Nous offrons le service d'évaluation de l'exposition des travailleur·ses aux contaminants.

Communiquer avec votre conseiller ou conseillère en gestion de la prévention. 450-442-7763

#### Aussi offert

En formation publique

#### Webconférence en rediffusion sur le même sujet

- › Adapter votre programme de protection respiratoire





## Protection respiratoire

### FORMATION D'INSTRUCTEUR·TRICES

#### Programme d'accompagnement des instructeur·trices des essais d'ajustement pour les appareils de protection respiratoire

- ⌚ Durée : 2 heures (variable selon la taille du groupe)
- 💲 Membre seulement : 275 \$
- 📍 Formation pratique en entreprise
- ⚠ Prérequis : Avoir suivi la formation *Appliquer votre programme de protection respiratoire*. Disposer du matériel requis pour effectuer les essais d'ajustement qualitatif.



#### Objectif

- Outiller et développer les habiletés pratiques chez l'instructeur·trice afin qu'il·elle puisse administrer de façon autonome les essais d'ajustement qualitatif des appareils de protection respiratoire (PPR)

#### Aperçu

- Responsabilités de l'instructeur·trice et les conditions gagnantes pour l'instructeur·trice
- Éléments à prévoir et à préparer avant les séances
- Déroulement des essais d'ajustement incluant une portion pratique

#### Clientèles visées

Les personnes désignées dans l'entreprise pour administrer les essais d'ajustement qualitatif.

#### Tout sur les équipements de protection individuelle

↑ Consultez notre offre complète sur les équipements de protection individuelle



# Espace clos

## FORMATION EN ENTREPRISE

### Le travail en espace clos

- ⌚ Durée : 4 heures
- ฿ Membre : 525 \$
- ฿ Non-membre connexe : 800 \$
- ฿ Non-membre : 1025 \$

#### Objectif

- › Identifier les dangers associés aux espaces clos et les moyens de prévention requis

#### Aperçu

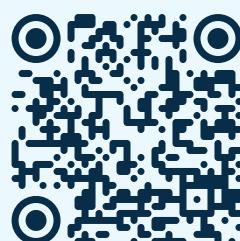
- › Explication des exigences du Règlement sur la santé et la sécurité du travail (RSST)
- › Analyse de risques et moyens de prévention
- › Procédures à suivre et permis d'entrée en espace clos
- › Sauvetage en espace clos

#### Clientèles visées

Toute personne appelée à effectuer des travaux en espace clos, à assurer la surveillance durant ces travaux, superviseur·es et membres du comité de santé et de sécurité (CSS).



### Qu'est-ce qu'un espace clos ?



#### Webconférence en rediffusion sur le même sujet

- › Espace clos : découvrez nos nouveaux outils

Consultez notre offre complète sur les espaces clos

#### Aussi offert

En formation publique





# Soudage et coupage

## FORMATION EN ENTREPRISE

### La sécurité en soudage et en coupage



Durée : 4 heures



Membre : 525 \$



Non-membre connexe : 800 \$



Non-membre : 1025 \$

## CONFÉRENCE EN ENTREPRISE

### Réduire les fumées de soudage



Durée : 2,5 heures



Membre : 275 \$



Non-membre connexe : 600 \$



Non-membre : 875 \$



Participant·es : Aucun maximum

#### Objectif

- Reconnaitre les risques reliés aux activités de soudage et de coupage et les avenues de solution pour rendre le travail plus sécuritaire

#### Aperçu

- Revue des procédés
- Risques et méthodes de prévention reliés à l'exposition aux fumées et aux gaz, aux incendies, à l'électrisation, aux rayonnements, à l'exposition au bruit et aux contraintes thermiques
- Bonnes pratiques pour prévenir les accidents

#### Clientèles visées

Personne effectuant des tâches de soudage ou de coupage, superviseur·es, et membres du comité de santé et de sécurité (CSS).

#### Objectif

- Découvrir les mécanismes qui permettent de réduire les fumées de soudage dans son milieu de travail

#### Aperçu

Cette conférence traite de la diminution de la quantité de fumées de soudage sous un angle peu connu, soit l'optimisation des paramètres de soudage. Tous les paramètres de soudage (ex. : voltage, intensité du courant) ont un impact sur la stabilité de l'arc de soudage.

Lors de la conférence, les éléments suivants seront abordés :

- Résumé de différents procédés et impacts des fumées et des gaz pour la santé
- Revue des différents paramètres de soudage pouvant être optimisés
- Captage à la source et ventilation générale

#### Clientèles visées

Personne ayant à souder, membres de la direction, responsables de la prévention, superviseur·es, membres du comité de santé et de sécurité (CSS).

#### Aussi offert

En formation publique

#### Webconférence en rediffusion sur le même sujet

- Soudage : quand les vêtements deviennent des EPI



## Gestion du bruit

### FORMATION EN ENTREPRISE

#### Bien se protéger du bruit

- ⌚ Durée : 1,5 heure
- ฿ Membre : 400 \$
- ฿ Non-membre connexe : 600 \$
- ฿ Non-membre : 900 \$

### FORMATION EN ENTREPRISE

#### Gérer la réduction du bruit en entreprise

- ⌚ Durée : 4 heures
- ฿ Membre : 525 \$
- ฿ Non-membre connexe : 800 \$
- ฿ Non-membre : 1025 \$

#### Objectifs

- › Reconnaître l'impact du bruit sur la santé du travailleur·se et comment bien s'en protéger
- › Utiliser correctement les protecteurs auditifs

#### Aperçu

- › Réglementation sur le bruit
- › Facteurs de risque du bruit et ses effets sur la santé
- › Types de protecteurs auditifs et leur entretien
- › Atelier et démonstration pour bien ajuster sa protection auditive

#### Clientèles visées

Personnes qui doivent porter une protection auditive, leurs superviseur·es et membres du comité de santé et de sécurité (CSS).

#### EN PLUS

Notre équipe peut vous accompagner pour le repérage des zones bruyantes et le mesurage de l'exposition au bruit. Bénéficiez également d'un service de prêt de sonomètre.

#### Objectifs

- › Reconnaître l'impact du bruit sur la santé du travailleur·e
- › Identifier la provenance des sources connues de bruit
- › Déterminer les moyens pour réduire le bruit de manière efficace
- › Reconnaître les principales étapes d'un programme de gestion du bruit
- › Identifier les priorités d'intervention selon les évaluations du niveau de bruit
- › Établir un plan de réduction du bruit à l'aide de divers moyens pour réduire le bruit à la source

#### Aperçu

- › Exigences réglementaires
- › Impacts du bruit sur la santé des travailleur·ses
- › Sources de bruit et stratégie d'intervention
- › Moyens pour réduire le bruit de manière efficace
- › Plan d'action

#### Clientèles visées

Toute personne responsable de la réduction du bruit en entreprise, superviseur·es, personnel de la maintenance et membres du comité de santé et de sécurité (CSS).

#### Aussi offert

En anglais

En ligne

#### Aussi offert

En formation publique





# SIMDUT

La formation spécifique sur le SIMDUT est obligatoire. Celle-ci doit être adaptée aux produits dangereux et aux risques particuliers auxquels les travailleur·ses sont exposé·es dans leur milieu de travail. Pour vous aider à bâtir votre formation, consultez notre guide : [Élaborer un programme de formation spécifique pour le SIMDUT](#).

Accessible gratuitement. Consultez la section Publications et outils de notre site Web.

## FORMATION EN ENTREPRISE

### SIMDUT

- ⌚ Durée : 2,5 heures
- ฿ Membre : 425 \$
- ฿ Non-membre connexe : 625 \$
- ฿ Non-membre : 925 \$

#### Objectifs

- › Reconnaître ses droits et obligations légales
- › Identifier les éléments d'information liés au SIMDUT
- › Se familiariser avec la fiche de données de sécurité (FDS)

#### Aperçu

- › Informations sur les étiquettes du fournisseur et du lieu de travail de même que sur les fiches de données de sécurité
- › Rappel des classes de produits dangereux et des moyens de contrôle et de prévention

#### Clientèles visées

Toute personne qui utilise ou travaille à proximité de matières dangereuses.

## EN PLUS

Le logiciel Paratox, développé par Maerix, permet de centraliser et de gérer les fiches de données de sécurité (FDS) efficacement et en toute conformité. Appelez-nous pour en savoir plus ! **450 442-7763**

## Aussi offert

En anglais    En espagnol    En ligne

En formation publique

## Mon espace

Inscrivez-vous à Mon espace pour accéder à vos documents de formations et à une centaine de documents adaptables.

Je m'inscris



## SIMDUT

### CONFÉRENCE EN ENTREPRISE

## Sensibilisation au SIMDUT

- ⌚ Durée : 1 heure
- 💲 Membre : 275 \$
- 💲 Non-membre connexe : 600 \$
- 💲 Non-membre : 875 \$
- ⚠ Participant·es : Aucun maximum

#### Objectif

- › Faire un rappel des principales notions associées au SIMDUT

#### Aperçu

- › Objectifs et portées du SIMDUT
- › Éléments clés associés au SIMDUT
- › Droits et responsabilités des travailleur·ses, employeur·es et fournisseurs

#### Clientèles visées

Travailleur·es, responsables de la gestion des produits dangereux, superviseur·es et membre du comité de santé et de sécurité (CSS).

### INSCRIPTION

Pour toute inscription aux activités en entreprise, vous pouvez communiquer avec votre conseiller ou conseillère en gestion de la prévention, ou communiquez avec nous au **450 442-7763**

### Webconférence en rediffusion sur le même sujet

- › [La formation spécifique sur le SIMDUT : ça s'organise](#)



GUIDE

### ÉLABORER UN PROGRAMME DE FORMATION SPÉCIFIQUE POUR LE SIMDUT



## Élaborer un programme de formation spécifique pour le SIMDUT

Ce guide pratique présente les étapes clés afin de développer un programme de formation spécifique pour le SIMDUT, incluant les fiches de données de sécurité, l'étiquetage et la formation.

[Consultez le guide](#)



# Matières dangereuses

## FORMATION EN ENTREPRISE

### Transport des marchandises dangereuses

- ⌚ Durée : 3 heures
- 💲 Membre : 450 \$
- 💲 Non-membre connexe : 650 \$
- 💲 Non-membre : 950 \$
- ⚠️ **Important :** Cette formation s'adresse aux réceptionnaires et expéditeur·trices de marchandises dangereuses et non aux camionneurs.

#### Objectifs

- › Reconnaître les principales exigences relatives au transport des marchandises dangereuses (TMD)
- › Définir les obligations des intervenant·es :
  - › Partie 1 : Manutentionnaires et responsable du dossier TMD en entreprise
  - › Partie 2 : Responsable du dossier TMD seulement
- › Utiliser un document d'expédition
- › Reconnaître les actions à prendre en cas de rejet ou de danger

#### Aperçu

- › Explications sur la classification des dangers
- › Procédure à suivre lors de la réception et de l'expédition des marchandises dangereuses

#### Clientèles visées

Employé·es, superviseur·es affectés à la réception, l'entreposage et l'expédition des marchandises dangereuses, caristes et acheteur·ses.



### Entreposage des produits dangereux dans le secteur manufacturier

Ce guide pratique vise à répondre aux nombreuses questions des entreprises issues du secteur manufacturier en matière d'entreposage des produits dangereux.

[Consultez le guide](#)

#### MANUTENTIONNAIRE

En entreprise, il est possible d'adapter la formation pour les manutentionnaires (sans tâche administrative). La durée de la formation est alors de 2 heures. Communiquez avec nous pour discuter de cette possibilité.

#### Aussi offert

En ligne

#### Tout sur les matières dangereuses

[Consultez notre offre complète sur les matières dangereuses](#)

# Parcours d'enrichissement



Sans frais



## Pour votre comité de santé et de sécurité (CSS)

En vertu des nouvelles obligations issues de la *Loi modernisant le régime de santé et de sécurité du travail* (LMRSST), les entreprises de 20 travailleur·ses ou plus doivent avoir en place un comité de santé et de sécurité (CSS).

Le parcours du CSS vous est proposé pour permettre à votre CSS d'enrichir ses connaissances et ses habiletés et de mettre en œuvre des conditions gagnantes pour un comité crédible et efficace.

### FORMATIONS AU PARCOURS

Discutez avec votre conseiller ou conseillère en gestion de la prévention de l'ordre idéal des formations pour votre entreprise.

1

#### Réunions efficaces du CSS

⌚ 2,5 heures

Fournir au CSS les moyens et les outils nécessaires pour améliorer l'efficacité des réunions.

2

#### Introduction aux lois et aux règlements en SST

⌚ 4 heures

Identifier les droits, obligations et mécanismes prévus par la LSST qui favorisent une approche préventive.

3

#### Savoir inspecter

⌚ 4 heures

Se familiariser avec les différentes étapes de préparation et de réalisation d'une inspection.

4

#### Repérer les dangers pour analyser et maîtriser les risques

⌚ 4 heures

Se familiariser avec l'analyse des risques et sa mise en application.

5

#### Enquête et analyse d'accidents

⌚ 3,5 heures

Développer ses habiletés à utiliser une méthode d'enquête et d'analyse d'accidents.

Bravo !

Parcours complété !

Émission du certificat

Facultatif :

6

#### Dynamisez votre comité

⌚ 3,5 heures

Identifier des stratégies pour optimiser le potentiel du CSS.

7

#### Faites preuve de diligence raisonnable en prévention

⌚ 3,5 heures

Identifier vos devoirs en prévention et les façons de les respecter.

### Des outils en SST

En plus des formations, nos conseillers et conseillères en gestion de la prévention vous guideront et vous proposeront des outils : grilles, procédures, rapports, formulaires, etc., pour faciliter l'organisation de vos actions en prévention.

### Modalités

- › Parcours de 5 formations ou plus
- › Offert uniquement aux entreprises membres
- › Doit être complété dans un intervalle de 18 mois par trois participant·es minimum
- › 50 % des membres du CSS doit avoir complété le parcours pour que le CSS reçoive son certificat

### Avantages

- › Émission d'un certificat
- › Visibilité de votre CSS sur nos réseaux sociaux et notre infolettre
- › Invitation spéciale à notre colloque annuel

### Clientèles visées

Les comités existants ou en devenir.

450 442-7763  
info@multiprevention.org





## Parcours d'enrichissement

### FORMATION EN ENTREPRISE

#### 1 Réunions efficaces du comité de santé et de sécurité (CSS)

- ⌚ Durée : 2,5 heures
- \$LANG\$ Membre : sans frais
- \$LANG\$ Non-membre connexe : 625 \$
- \$LANG\$ Non-membre : 925 \$

##### Objectifs

- › Définir le mandat, le rôle et les fonctions d'un CSS
- › Reconnaître les principales responsabilités et règles de fonctionnement d'un CSS
- › Se familiariser avec les moyens et les outils nécessaires pour améliorer l'efficacité des réunions

##### Aperçu

- › Mandat, rôle, fonctions et responsabilités des membres du CSS
- › Conditions menant au bon fonctionnement d'un CSS
- › Outils pour mener des réunions efficaces

##### Clientèles visées

Membres du CSS, représentant·es en santé et en sécurité, membres de la direction et superviseur·es.

### FORMATION EN ENTREPRISE

#### 2 Introduction aux lois et aux règlements en santé et en sécurité du travail

- ⌚ Durée : 4 heures
- \$LANG\$ Membre : sans frais
- \$LANG\$ Non-membre connexe : 800 \$
- \$LANG\$ Non-membre : 1025 \$

##### Objectifs

- › Se familiariser avec le cadre législatif encadrant la prévention au Québec
- › Reconnaître les mécanismes favorisant une approche participative en prévention
- › Se familiariser avec le *Règlement sur la santé et la sécurité du travail* (RSST)
- › Reconnaître les différents acteurs du réseau de la santé et de la sécurité

##### Aperçu

- › Rôle et responsabilités des employeur·es et des travailleur·ses ainsi que les principaux mécanismes de participation en vertu de la LSST
- › Activités minimales requises pour se conformer à la réglementation et aux normes en vigueur

##### Clientèles visées

Membres du CSS, représentant·es en santé et en sécurité, membres de la direction et superviseur·es.

#### Webconférence en rediffusion sur le même sujet

- › [Le parcours de formation du CSS : pour une collaboration optimale de ses membres](#)

#### Aussi offert

En formation publique



## Parcours d'enrichissement

### FORMATION EN ENTREPRISE

#### 3 Savoir inspecter

- ⌚ Durée : 4 heures
- \$LANG\$ Membre : sans frais
- \$LANG\$ Non-membre connexe : 800 \$
- \$LANG\$ Non-membre : 1025 \$

### FORMATION EN ENTREPRISE

#### 4 Repérer les dangers pour analyser et maîtriser les risques

- ⌚ Durée : 4 heures
- \$LANG\$ Membre : sans frais
- \$LANG\$ Non-membre connexe : 800 \$
- \$LANG\$ Non-membre : 1025 \$

#### Objectifs

- › Sensibiliser les participant·es à l'importance des inspections
- › Définir les risques présents dans le milieu de travail
- › Expliquer les étapes d'une procédure d'inspection
- › Effectuer une inspection (atelier pratique)

#### Objectifs

- › Se familiariser avec la méthode d'identification et d'analyse de risques
- › Appliquer l'analyse de risques à différentes situations de travail
- › Proposer des moyens de contrôle pour maîtriser les risques

#### Aperçu

- › Types d'inspection à faire en entreprise
- › Principaux types de risque et leur provenance
- › Outils de référence (normes, règlements)
- › Étapes pour instaurer une inspection planifiée
- › Éléments clés d'une procédure et des grilles d'inspection
- › Grille de priorisation des actions et l'importance du suivi des actions
- › Importance du suivi des actions

#### Aperçu

- › Notions de dangers et de risques
- › Apprentissage d'une méthode simple d'analyse de risques
- › Évaluation du niveau de risques à partir de mises en situation
- › Stratégies de réduction des risques et plan d'action

#### Clientèles visées

Superviseur·es, membres du comité de santé et de sécurité (CSS), représentant·es en santé et en sécurité et toute personne impliquée en prévention.

#### Clientèles visées

Superviseur·es, membres du comité de santé et de sécurité (CSS), représentant·es en santé et en sécurité et toute personne impliquée en prévention.

#### ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Entreprises membres, bénéficiez, sans frais, d'un accompagnement personnalisé pour réaliser une ou plusieurs analyses de risques de tâches prédéterminées dans votre entreprise.

#### Webconférence en rediffusion sur le même sujet

- › [L'inspection planifiée des lieux de travail](#)

#### Webconférence en rediffusion sur le même sujet

- › [L'identification et l'analyse des risques : une démarche participative !](#)

#### Aussi offert

[En formation publique](#)





## Parcours d'enrichissement

### FORMATION EN ENTREPRISE

### FORMATION EN ENTREPRISE

#### 5 Enquête et analyse d'accidents

- ⌚ Durée : 3,5 heures
- \$LANG\$ Membre : sans frais
- \$LANG\$ Non-membre connexe : 650 \$
- \$LANG\$ Non-membre : 950 \$

#### 6 Dynamisez votre comité

- ⌚ Durée : 3,5 heures
- \$LANG\$ Membre : sans frais
- \$LANG\$ Non-membre connexe : 650 \$
- \$LANG\$ Non-membre : 950 \$
- ⚠ Prérequis : Un nombre minimal de 6 participant·es est requis pour cette formation.

#### Objectifs

- › Sensibiliser les participant·es à l'importance de l'enquête et de l'analyse des accidents dans une perspective de prévention
- › Recueillir les renseignements utiles pour une enquête
- › Réaliser une analyse d'accident
- › Formuler des recommandations

#### Objectifs

- › Cibler les projets en prévention avec méthodologie
- › Identifier les caractéristiques d'un comité de santé et de sécurité (CSS) dynamique
- › Établir les principes de base d'une communication efficace
- › Utiliser la reconnaissance comme levier à la mobilisation

#### Aperçu

- › Enquête sur l'accident en réunissant les faits d'accidents
- › Identification des causes immédiates et fondamentales et cibler les actions à prendre pour éviter la répétition de ce genre d'événement

#### Aperçu

- › Revue et mise en pratique de diverses stratégies de communication en prévention
- › Outils pour cibler des projets et en assurer le suivi
- › La reconnaissance comme levier pour mobiliser les travailleur·ses

#### Clientèles visées

Superviseur·es, membres du CSS, représentant·es en santé et en sécurité et toute personne impliquée en prévention.

#### Clientèles visées

Superviseur·es, membres du CSS, représentant·es en santé et en sécurité et toute personne impliquée en prévention.

#### Aussi offert

En formation publique



## Parcours d'enrichissement

### FORMATION EN ENTREPRISE

### CONFÉRENCE EN ENTREPRISE

#### 7 Faites preuve de diligence raisonnable en prévention

- ⌚ Durée : 3,5 heures
- \$LANG\$ Membre : sans frais
- \$LANG\$ Non-membre connexe : 650 \$
- \$LANG\$ Non-membre : 950 \$

#### Le devoir de diligence raisonnable, c'est quoi ?

- ⌚ Durée : 1 heure
- \$LANG\$ Membre : 275 \$
- \$LANG\$ Non-membre connexe : 600 \$
- \$LANG\$ Non-membre : 875 \$
- ⚠ Participant·es : Aucun maximum

#### Objectifs

- › Reconnaître le cadre législatif québécois encadrant la prévention au travail
- › Reconnaître les impacts des articles ajoutés au *Code criminel* pour l'entreprise et ses agents
- › Intégrer les notions de diligence raisonnable dans le processus de gestion de la santé et de la sécurité du travail (SST)

#### Objectif

- › Se familiariser avec la notion de diligence raisonnable en prévention

#### Aperçu

- › Explication de la portée du *Code criminel* en santé et en sécurité du travail (C-21) pour les entreprises
- › Exemples d'accidents qui ont mené à des poursuites
- › Concept des trois devoirs en santé et sécurité du travail

#### Aperçu

Il s'agit d'une introduction aux lois et règlements en santé et en sécurité du travail ainsi que qu'aux obligations qui en découlent, principalement pour l'employeur·e, mais aussi pour les travailleur·ses.

Cette conférence peut être utilisée dans le cadre de rencontres de sensibilisation à la sécurité à l'intention des employé·es de production.

On y aborde les thèmes suivants :

- › Rappel des obligations en matière de santé et de sécurité au travail
- › Notions de diligence raisonnable
- › Exemples d'infractions
- › La prévention : des responsabilités partagées

#### Clientèles visées

Superviseur·es, membres du comité de santé et de sécurité (CSS), représentant·es en santé et en sécurité et toute personne impliquée en prévention.

#### Clientèles visées

Membres de la direction, responsables de la prévention, superviseur·es, membres du comité de santé et de sécurité (CSS) et travailleur·ses.

#### Aussi offert

En formation publique

En ligne

#### Tout sur les comités de santé et de sécurité (CSS)

Consultez notre offre complète sur les CSS





## Air comprimé

## Construction

### CONFÉRENCE EN ENTREPRISE

### FORMATION EN PRÉSENTIEL

## Sensibilisation aux risques liés à l'air comprimé

- ⌚ Durée : 1 heure
- ฿ Membre : 275 \$
- ฿ Non-membre connexe : 600 \$
- ฿ Non-membre : 875 \$
- ⚠ Participant·es : Aucun maximum

### Objectif

- › Sensibilisation aux risques reliés à l'utilisation du jet d'air comprimé

### Aperçu

- › Identification des risques reliés à la santé et à la sécurité lors de l'usage de l'air comprimé
- › Réglementation
- › Mesures préventives

### Clientèles visées

Toute personne susceptible d'utiliser de l'air comprimé.



## Réduire les risques reliés à l'utilisation du jet d'air comprimé

Consultez la fiche

## Santé et sécurité générale sur les chantiers de construction

- ⌚ Durée : 30 heures
- ฿ Membre : 175 \$ / personne
- ฿ Non-membre : 350 \$ / personne
- 📍 Formation théorique à nos bureaux de Québec
- ⚠ Prérequis : Limite de 12 participant·es par cohorte

### Objectif

- › Se conformer aux règles de santé et de sécurité pour les chantiers pour travailler de façon sécuritaire

### Aperçu

- › Agresseurs physiques
- › Électricité
- › Cadenassage
- › Travail en espace clos
- › Travaux de creusement
- › Machinerie lourde
- › Échafaudages
- › Prévention des chutes
- › Contaminants particuliers
- › Outilage particulier : choix d'outils
- › Appareils de levage de travailleur·ses
- › Appareils de levage de charge
- › Contaminants chimiques : l'exposition
- › Introduction aux principes de la prévention
- › Chantiers : réglementation et encadrement
- › Prévention des troubles musculosquelettiques
- › Contaminants : contrôle de l'exposition et protection
- › Matières dangereuses et SIMDUT I
- › Matières dangereuses et SIMDUT II

### Clientèles visées

Toute personne ayant à œuvrer sur un chantier de construction.



## Ateliers en SST pour les superviseur·es



### ATELIERS EN ENTREPRISE

#### 6 ateliers en prévention

Vos superviseur·es et chefs d'équipe occupent un rôle clé dans la transmission des consignes de santé et de sécurité ainsi que la mise en place d'une culture de prévention de l'entreprise. Ont-ils la formation nécessaire pour accomplir ce défi ?

Notre série d'ateliers participatifs vise justement à aider les superviseur·es à s'acquitter de leur rôle et de leurs responsabilités en matière de santé et de sécurité au travail. Bien qu'il soit recommandé d'assister à l'ensemble des ateliers, vous avez la possibilité de les sélectionner à la carte, selon vos besoins.

Les superviseur·es seront appelés à mettre en application dans leur milieu de travail, à la fin de chaque atelier, certains des éléments de prévention appris, et ce, pour favoriser l'intégration immédiate des apprentissages. Un retour sur l'atelier précédent est fait au début de l'atelier suivant pour discuter et répondre aux questions.

- ⌚ **Durée :** 2 heures par atelier
- ฿ **Membre seulement :** sans frais
- ⚠ **Prérequis :**
  - › Cohorte de 5 superviseur·es ou chef·fes d'équipe minimum.
  - › Vérification des éléments essentiels à la prévention en place.
  - › Soutien continu de la direction pour libérer les superviseur·es afin qu'ils participent aux ateliers selon l'échéancier prévu et pour leur permettre d'exercer leurs apprentissages.
  - › Analyse et diagnostic des besoins de formation des superviseur·es complétés par un de nos conseillers ou conseillères en gestion de la prévention.

#### Objectif

- › Sensibiliser les superviseur·es à leur rôle de leader ainsi qu'à l'importance d'intégrer les pratiques de prévention reconnues dans la gestion des opérations

#### Clientèles visées

Superviseur·es, chef·fes d'équipe et leurs supérieur·es immédiats.



## 1 Mon équipe, ma responsabilité

### Objectifs

- Reconnaitre ses obligations légales en matière de santé et de sécurité du travail, ainsi que la portée du *Code criminel du Canada* en SST pour le superviseur·e et l'entreprise
- Sensibiliser le superviseur·e à la notion de diligence raisonnable et aux devoirs de prévoyance, d'efficacité et d'autorité qui s'y rapportent

### Aperçu

- Défis du superviseur·e en vertu de l'article 51 de la *Loi sur la santé et la sécurité du travail* (LSST)
- Rôle de l'inspecteur de la CNESST, ainsi que les amendes à quiconque contrevient à la loi ou aux règlements
- Portée du *Code criminel du Canada* en santé et en sécurité du travail pour les superviseur·es et les entreprises
- Devoirs de prévoyance, d'efficacité et d'autorité qu'il doit intégrer dans son processus de gestion

## 4 Exercer mon leadership en SST

### Objectifs

- Se familiariser avec les principes de leadership
- Intégrer le leadership à la gestion quotidienne de la prévention et de son équipe

### Aperçu

- Principaux styles de leadership utiles en santé et en sécurité
- Qualités d'un leader et ingrédients facilitant le leadership
- Moyens pour intégrer le leadership au quotidien ou dans ses activités quotidiennes
- Enjeux et actions à prendre pour exercer son leadership en santé et en sécurité

## 5 Communiquer comme un leader en SST

### Objectifs

- Établir une communication claire et efficace avec son équipe sur le thème de la santé et sécurité
- Utiliser l'écoute active pour résoudre des enjeux en santé et en sécurité au travail

### Aperçu

- Étapes d'une communication claire et efficace
- Pistes de solutions pour mieux communiquer et pièges à éviter
- Interventions lors d'enjeux en santé et en sécurité au travail

## 6 Agir en SST avec la marche Gemba

### Objectifs

- Comprendre et appliquer la démarche « Marcher son département » pour repérer les risques
- Engager l'équipe dans le choix et la mise en œuvre de solutions en SST

### Aperçu

- Qu'est-ce qu'une marche Gemba?
- Étapes clés de la marche Gemba
- Éléments pour une marche Gemba réussie

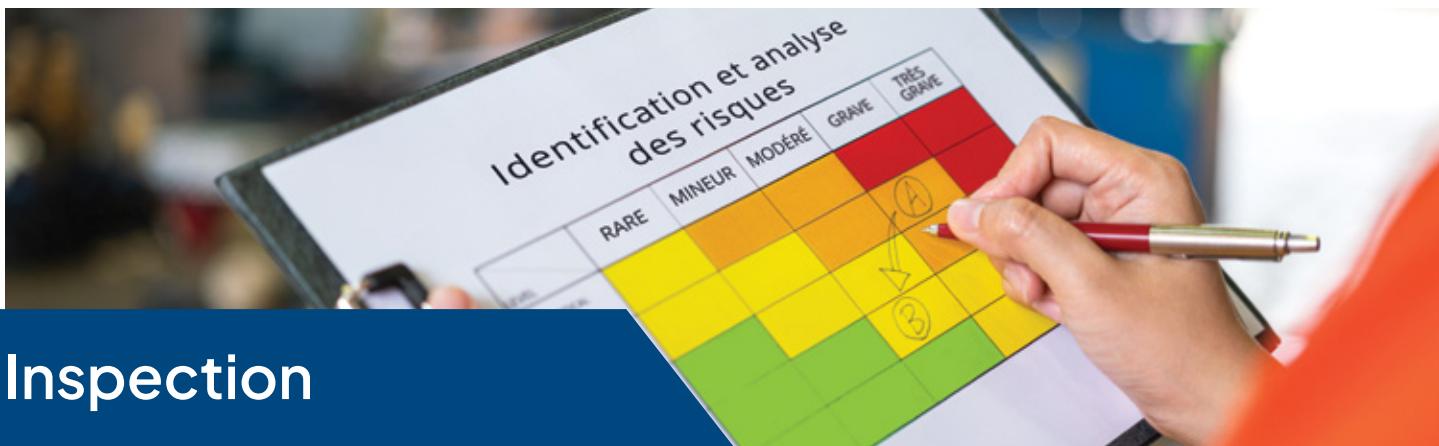
## 3 Le coût de l'inaction en prévention

### Objectifs

- Reconnaitre l'impact d'une saine gestion de la santé et de la sécurité au travail sur la performance de l'entreprise
- Identifier les obstacles à la prise en charge quotidienne de la santé et sécurité au travail et des moyens pour mieux les gérer

### Aperçu

- Conséquences des accidents du travail
- Coûts directs et indirects des accidents
- Obstacles rencontrés à la prise en charge de la prévention par le superviseur·e
- Identification de pistes de solutions pour contourner les obstacles identifiés



# Inspection

## CONFÉRENCE EN ENTREPRISE

### Planifier des inspections des lieux de travail efficaces

- ⌚ Durée : 1 heure
- 💲 Membre : 275 \$
- 💲 Non-membre connexe : 600 \$
- 💲 Non-membre : 875 \$
- ⚠ Participant·es : Aucun maximum

#### Objectifs

- › Sensibiliser les participants à l'importance d'exécuter des inspections efficaces
- › Identifier des items à inspecter
- › Déterminer les éléments essentiels pour l'implantation d'un programme d'inspection
- › Expliquer les étapes d'une procédure d'inspection

#### Aperçu

- › Entraves à une inspection efficace
- › Différents types d'inspection
- › Étapes pour établir un programme d'inspection efficace des lieux de travail

#### Clientèles visées

Membres de la direction et membres du comité de santé et de sécurité (CSS) et superviseur·es.

Fiche technique  
IDENTIFICATION DES RISQUES

**Développer un système d'inspection des lieux de travail**

**1. PAR OÙ COMMENCER?**

L'inspection est un ensemble d'activités qui vise l'identification systématique des risques liés aux équipements, aux tâches, à l'environnement et à l'aménagement des lieux de travail qui menacent la santé et la sécurité du travail.

**2. DE QUEL TYPE D'INSPECTION A-T-ON BESOIN?**

La plupart du temps, c'est au niveau de la santé et de la sécurité du travail que revient la responsabilité de développer un système d'inspection. Pour développer un système d'inspection, il faut d'abord déterminer la forme. Il faut d'abord inspecter dans l'atelier, un seul département, ou en zones ou selon une catégorie d'inspections. Il faut déterminer le genre d'inspection dont on a besoin.

**Types d'inspections**

<b>Visite guidée</b>	Inspection pour vérifier si une pratique établie de la manière prévue. C'est la méthode la plus simple de faire une inspection.
<b>Inspection détaillée</b>	Inspection détaillée et la plus complète d'un programme d'inspection. Elle vise à déterminer si une pratique établie est toujours utilisée de la manière prévue.
<b>Inspection quotidienne</b>	Inspection quotidienne et la vérification occasionnelle d'un élément précis de la pratique de travail.
<b>Inspection de suivi</b>	Inspection pour vérifier si une pratique établie a été utilisée de la manière prévue.
<b>Inspection spécifique</b>	Inspection spécifique qui vérifie une pratique plusieurs points de l'atelier.
<b>Inspection systématique</b>	Inspection systématique qui consiste à commencer certains éléments ou établir un nouvel équipement.

### Développer un système d'inspection des lieux de travail

Cette fiche aborde comment et par où commencer afin de développer un système d'inspection complet relié aux équipements, aux tâches, à l'environnement ou à l'aménagement des lieux de travail.

Consultez la fiche



# Civilité et harcèlement

## CONFÉRENCE EN ENTREPRISE

### La civilité au travail, pour un climat sain et harmonieux

- ⌚ Durée : 1 heure
- ฿ Membre : 275 \$
- ฿ Non-membre connexe : 600 \$
- ฿ Non-membre : 875 \$
- ⚠ Participant·es : Aucun maximum
- ⚠ Deux versions sont disponibles : Bureau et manufacturier (la version manufacturier est aussi disponible en anglais)

## FORMATION EN LIGNE/E-LEARNING

### La prévention du harcèlement par la civilité au travail

- ⌚ Durée : 1 heure
- ฿ Membre : 20 \$ / participant·e
- ฿ Non-membre connexe : 35 \$ / participant·e
- ฿ Non-membre : 35 \$ / participant·e
- ⚠ Deux versions sont disponibles : Bureau et manufacturier

#### Objectif

- › Comprendre l'incivilité, la distinguer du harcèlement et identifier les conduites pouvant constituer du harcèlement psychologique afin d'y remédier

#### Aperçu

- › Définitions de l'incivilité et du harcèlement
- › Capsules présentant des cas typiques d'incivilité pour réflexion
- › Présentation d'actions accessibles à tous pour maintenir un climat de travail sain
- › Les situations présentées sont liées au contexte du travail dans les bureaux ou en milieu manufacturier, selon le choix de l'entreprise

#### Clientèles visées

Membres de la direction, responsables de la prévention, superviseur·es, membres du comité de santé et de sécurité (CSS) et travailleur·ses.

#### Objectif

- › Reconnaître que la civilité au travail est une responsabilité partagée pour prévenir le harcèlement psychologique et sexuel

#### Aperçu

- › Définition du harcèlement psychologique et sexuel
- › Moyens pour prévenir la dégradation du milieu de travail
- › Sensibilisation à l'aide de capsules présentant des situations d'incivilité

Les situations présentées sont liées au contexte du travail dans les bureaux ou en milieu manufacturier, selon le choix de l'entreprise.

#### Clientèles visées

Travailleur·ses et gestionnaires.

#### Aussi offert

En anglais

#### Aussi offert

En ligne



# Santé psychologique

## FORMATION EN ENTREPRISE

### Les alliés indispensables en santé psychologique

- ⌚ Durée : 4 heures
- ฿ Membre : 525 \$
- ฿ Non-membre connexe : 800 \$
- ฿ Non-membre : 1025 \$

#### Objectifs

- › Outiller les milieux de travail à reconnaître et à prendre en charge la santé psychologique afin de rencontrer les nouvelles exigences réglementaires
- › Définir la santé psychologique au travail et les risques psychosociaux prédominants
- › Reconnaître la stigmatisation
- › Comprendre et prévenir le harcèlement psychologique ou sexuel et la violence en milieu de travail
- › Comprendre ce qu'est la civilité et ses cinq piliers pour un climat sain et autres facteurs de protection
- › Élaborer une intervention en santé psychologique selon l'approche de MultiPrévention

#### Aperçu

- › Différence entre santé mentale et santé psychologique
- › 3 risques psychosociaux prédominants
- › Définition de la civilité et présentation de ses 5 piliers pour un climat sain
- › Démarche d'intervention en santé psychologique selon l'approche de MultiPrévention

#### Clientèles visées

Membres de la direction, superviseur·es, membres du comité de santé et de sécurité (CSS), représentant·e en santé et en sécurité et agent·e de liaison en santé et en sécurité.

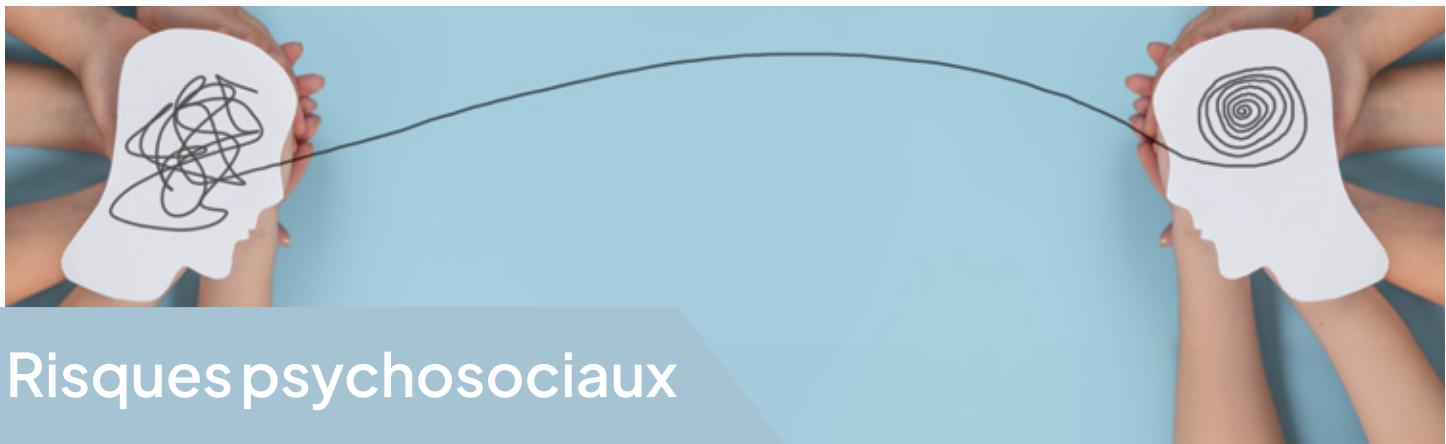
#### EN PLUS

Notre équipe peut vous accompagner dans l'élaboration et la mise en oeuvre d'un plan d'action en santé psychologique.

#### Webconférence en rediffusion sur le même sujet

- › [Milieux de travail alliés contre la violence conjugale](#)





# Risques psychosociaux

## CONFÉRENCE EN ENTREPRISE

### Les risques psychosociaux, on s'en occupe !

- ⌚ Durée : 1 heure
- 💲 Membre : 275 \$
- 💲 Non-membre connexe : 600 \$
- 💲 Non-membre : 875 \$
- ⚠ Participant·es : Aucun maximum

#### Objectifs

- › Sensibiliser les participant·es aux enjeux de santé psychologique en milieu de travail
- › Reconnaître les signes et les facteurs de risque
- › S'outiller au moyen d'une démarche et de fiches aide-mémoire

#### Aperçu

- › Qu'est-ce que la santé psychologique au travail ?
- › Législation et priorités de la CNESST
- › Risques psychosociaux
- › Coûts des lésions psychologiques
- › Facteurs organisationnels
- › Approche et outils de MultiPrévention

#### Clientèles visées

Membres de la direction, responsables de la prévention, superviseur·es, membres du comité de santé et de sécurité (CSS) et travailleur·es.

#### Tout sur la santé psychologique

Consultez notre offre complète sur la santé psychologique



# Principes ergonomiques

## FORMATION EN ENTREPRISE

### Appliquer les principes de manutention

- ⌚ Durée : 3,5 heures
- ฿ Membre : 450 \$
- ฿ Non-membre connexe : 650 \$
- ฿ Non-membre : 950 \$

## CONFÉRENCE EN ENTREPRISE

### La prévention des TMS, ça vaut le coût !

- ⌚ Durée : 1 heure
- ฿ Membre : 275 \$
- ฿ Non-membre connexe : 600 \$
- ฿ Non-membre : 875 \$
- ⚠ Participant·es : Aucun maximum

#### Objectifs

- › Présenter l'ampleur des troubles musculosquelettiques (TMS) liés à la manutention
- › Présenter les 6 principes à respecter en manutention non assistée

#### Aperçu

- › Expérimentation des principes de manutention en atelier pratique (en usine ou dans les bureaux selon le contexte et vos besoins)
- › Processus d'adaptation du corps
- › Ampleur des TMS au Québec
- › Facteurs de risques en manutention
- › 6 principes de manutention
- › Pratique guidée

#### Clientèles visées

Manutentionnaires, travailleur·ses, superviseur·es, responsables de la santé et de la sécurité du travail, représentant·es en santé et en sécurité et membres du comité de santé et de sécurité (CSS).

#### Objectif

- › Démontrer l'importance de la prévention des troubles musculosquelettiques (TMS) pour votre entreprise

#### Aperçu

- › Aperçu de la situation actuelle des troubles musculosquelettiques (TMS) au Québec et, plus précisément, dans votre secteur d'activité
- › Importance de documenter et de gérer la progression des symptômes par des mesures préventives simples et accessibles à tous les milieux
- › Démarche d'analyse des facteurs de risques de TMS simplifiée à partir d'exemples imaginés et d'une vidéo

#### Clientèles visées

Membres de la direction, responsables de la prévention, superviseur·es, membres du comité de santé et de sécurité (CSS) et travailleur·ses.

#### Webconférence en rediffusion sur le même sujet

- › Prévenir les maux de dos

#### Aussi offert

Webconférence en rediffusion





# Principes ergonomiques

## FORMATION EN ENTREPRISE

### Le travail à l'écran

- ⌚ Durée : 2 heures
- ฿ Membre : 425 \$
- ฿ Non-membre connexe : 625 \$
- ฿ Non-membre : 925 \$

#### Objectifs

- › Identifier les risques à un poste de travail à l'écran
- › Appliquer les principes d'aménagement d'un poste de travail à l'écran à sa situation personnelle

#### Aperçu

- › Nature du travail devant un écran de visualisation
- › Risques et malaises
- › Réglage de la chaise
- › Utilisation des équipements (clavier, souris, etc.)
- › Mise en application des principes par l'analyse de cas réels incluant le télétravail

#### Clientèles visées

Personnes travaillant à un poste avec écran, responsables de l'aménagement des postes de travail et membres du comité de santé et de sécurité (CSS).

## EN PLUS

Bénéficiez de services conseils pour l'ajustement des postes de travail et de la formation d'ergo-coach pour une plus grande autonomie.

Pour toute question, communiquez avec notre équipe au 450 442-7763 ou [info@multiprevention.org](mailto:info@multiprevention.org)

## FORMATION D'INSTRUCTEUR·TRICES

### Devenir un ergo-coach pour les postes de travail à l'écran

- ⌚ Durée : 2 heures (partie théorique)  
Une partie pratique d'une durée variable suivra selon les besoins et la taille du groupe.
- ฿ Membre seulement : 275 \$
- ⚠ Prérequis : Des prérequis doivent être rencontrés pour s'assurer que les conditions soient gagnantes.



#### Objectifs

- › Intervenir adéquatement pour aménager un poste de travail à l'écran
- › Documenter les inconforts signalés et observer à l'aide d'un formulaire standardisé
- › Formuler des recommandations auprès des personnes rencontrées

#### Aperçu

- › Exigences du travail à l'écran
- › Principaux facteurs de risque lié au travail à l'écran et moyens de les identifier à l'aide du formulaire
- › Pistes de solutions à envisager et à mettre en œuvre
- › Manières d'intervenir avec efficacité et éthique auprès de ses collègues

#### Clientèles visées

Personnes travaillant à un poste avec écran, responsables de l'aménagement des postes de travail et membres du comité de santé et de sécurité (CSS).

## Aussi offert

En formation publique

## Webconférences en rediffusion sur le même sujet

- › [Devenir un ergo-coach dans son entreprise](#)
- › [Travail à l'écran : ce qu'il faut savoir](#)
- › [Évaluer vos risques ergonomiques avec E2](#)



# Principes ergonomiques

FORMATION EN LIGNE/E-LEARNING

CONFÉRENCE EN ENTREPRISE

## Principes et fondements en manutention

⌚ Durée : 40 minutes

💲 Membre seulement : 20 \$

Cette formation est conçue par notre partenaire **Entract**



⌚ Durée : 1 heure

💲 Membre : 275 \$

💲 Non-membre connexe : 600 \$

💲 Non-membre : 875 \$

### Objectifs

- Connaître et comprendre les principes essentiels en prévention lors d'efforts physiques et de manutention de charges
- Favoriser une prise de conscience de la responsabilité individuelle face à l'adoption de postures et de méthodes de travail sécuritaires

### Aperçu

- Axée sur la compréhension de principes plutôt que techniques prédéterminées
- Basée sur 3 stratégies pédagogiques efficaces
- Contenu pratique et vulgarisé, adapté à tous les environnements de travail
- Inclus les dernières avancées en manutention de charges, comme celles de l'IRSST

### Clientèles visées

Personnes travaillant à un poste de travail, responsables de l'aménagement des postes de travail et membres du comité de santé et de sécurité (CSS).

## Manutention : une approche terrain et pragmatique

⌚ Durée : 1 heure

💲 Membre : 275 \$

💲 Non-membre connexe : 600 \$

💲 Non-membre : 875 \$

### Objectifs

- Comprendre ce qu'est la manutention
- Définir comment un trouble musculosquelettique peut survenir en situation de manutention
- Connaître les principes sécuritaires de manutention
- Se familiariser avec l'offre de formations qu'offre MultiPrévention

### Aperçu

- Définitions de la manutention
- Statistiques entourant les TMS au Québec
- Facteurs de risques et mythes en manutention
- Cadre légal et normatif
- Exosquelettes : avantages et limites
- Survol sur le port de la ceinture lombaire

### Clientèles visées

Superviseur·es, membres de la direction, membres du comité de santé et de sécurité (CSS).

### Aussi offert

En anglais

### Aussi offert

Webconférence en rediffusion





# Cadenassage

## FORMATION EN ENTREPRISE

### Appliquer son programme de cadenassage

- ⌚ Durée : 3 heures
- ฿ Membre : 450 \$
- ฿ Non-membre connexe : 650 \$
- ฿ Non-membre : 950 \$
- ⚠ Prérequis : L'entreprise doit avoir un programme de cadenassage.

## CONFÉRENCE EN ENTREPRISE

### Sensibilisation au cadenassage

- ⌚ Durée : 1 heure
- ฿ Membre : 275 \$
- ฿ Non-membre connexe : 600 \$
- ฿ Non-membre : 875 \$
- ⚠ Participant·es : Aucun maximum
- ⚠ Prérequis : L'entreprise doit avoir un programme de cadenassage.

#### Objectifs

- › Être en mesure d'appliquer le programme de cadenassage de l'entreprise
- › Reconnaître l'importance du cadenassage
- › Identifier les dispositifs d'isolement pour mettre les équipements à énergie zéro
- › Reconnaître la complexité des autres méthodes de contrôle des énergies

#### Aperçu

- › Exigences légales et réglementaires
- › Identification des sources d'énergie et des points d'isolement
- › Matériel de cadenassage
- › Examen du programme de cadenassage de l'entreprise
- › Revue de la procédure et des fiches de cadenassage de certains équipements

#### Clientèles visées

Toute personne ayant à cadenasser, les superviseur·es, les membres du comité de santé et de sécurité (CSS) ainsi que la personne responsable du programme de cadenassage.

#### Objectif

- › Se familiariser avec les principaux éléments du programme de cadenassage de l'entreprise

#### Aperçu

- › Exigences légales et réglementaires
- › Rôle et responsabilités des intervenants en cadenassage
- › Éléments clés du programme de cadenassage

#### Clientèles visées

Toute personne affectée par le programme de cadenassage.

#### Tout sur le cadenassage avec bouton en-dessous

Consultez notre offre complète sur le cadenassage



# Cadenassage

## FORMATION EN ENTREPRISE

### Élaborer un programme de cadenassage

- ⌚ Durée : 3 heures
- \$ Membre : 450 \$
- \$ Non-membre connexe : 650 \$
- \$ Non-membre : 950 \$

## FORMATION EN LIGNE/E-LEARNING

### La maîtrise du cadenassage

- ⌚ Durée : 1,5 heure
- \$ Membre : 20 \$
- \$ Non-membre connexe : 35 \$
- \$ Non-membre : 35 \$

#### Objectifs

- › Reconnaître l'importance du cadenassage
- › Se familiariser avec la réglementation associée au cadenassage
- › Se familiariser avec les étapes requises pour mettre en place un programme de cadenassage
- › Reconnaître la complexité des autres méthodes de contrôle des énergies

#### Aperçu

- › Exigences réglementaires
- › Marche à suivre pour élaborer un programme de cadenassage
- › Identification des sources d'énergie et des points d'isolement
- › Matériel de cadenassage
- › Contenu des fiches de cadenassage
- › Encadrement des situations inhabituelles
- › Aperçu des autres méthodes de contrôle des énergies

#### Clientèles visées

Gestionnaires, membres du comité de santé et de sécurité (CSS) et toute personne impliquée dans l'implantation d'un programme de cadenassage et la préparation des fiches de cadenassage.

#### Objectifs

- › Comprendre et distinguer les différentes sources d'énergie et les notions relatives au cadenassage
- › Adopter des comportements sécuritaires en présence des différentes sources d'énergies en utilisant les principes du cadenassage
- › Être convaincu de l'importance du cadenassage en milieu de travail

#### Aperçu

- › Définitions, concepts et notions de base
- › Sources d'énergies
- › Contrôle d'énergies
- › Impacts du non-respect du programme de cadenassage
- › Rôles et responsabilités
- › Procédures

#### Clientèles visées

Gestionnaire et travailleur·ses.

#### Aussi offert

En formation publique

#### Webconférence en rediffusion sur le même sujet

- › Élaborer un programme de cadenassage





# Sécurité électrique

## FORMATION EN ENTREPRISE

### Comprendre et prévenir les risques électriques

- ⌚ Durée : 3 heures
- \$ Membre : 450 \$
- \$ Non-membre connexe : 650 \$
- \$ Non-membre : 950 \$

#### Objectifs

- › Identifier les risques liés aux chocs électriques et aux éclats d'arc
- › Reconnaître les moyens de prévention pour se protéger contre le choc électrique et les éclats d'arc
- › Se familiariser avec les métiers réglementés dans le domaine de l'électricité

#### Aperçu

- › Effets d'un choc électrique
- › Réglementation
- › Conséquences d'un éclair d'arc électrique
- › Prévention des chocs et des brûlures :
  - Norme CSA Z462
  - Travail hors tension
  - Travail sous tension
  - Périmètres de sécurité
  - Équipements de protection individuelle
  - Revue des bonnes pratiques

#### Clientèles visées

Personnes appelées à effectuer des travaux de nature électrique, les gestionnaires et les membres du comité de santé et de sécurité (CSS).

## FORMATION EN LIGNE/E-LEARNING

### Sensibilisation pour tous à la sécurité électrique

- ⌚ Durée : 45 minutes
- \$ Membre : 20 \$ / participant·e
- \$ Non-membre connexe : 35 \$ / participant·e
- \$ Non-membre : 35 \$ / participant·e

#### Objectif

- › Permettre aux participant·es non spécialisé·es dans le domaine électrique de reconnaître tout risque électrique qui peut être présent dans l'entreprise et les principales règles de sécurité à respecter

#### Aperçu

- › Responsabilités des principaux intervenants en contact avec les risques de nature électrique
- › Principaux risques électriques pour le personnel non spécialisé
- › Règles de base mises en place pour prévenir les accidents liés aux risques électriques

#### Clientèles visées

Toute personne ayant à cadenasser, les superviseur·es, les membres du comité de santé et de sécurité (CSS) ainsi que la personne responsable du programme de cadenassage.

#### Aussi offert

En formation publique



# Sécurité électrique

## CONFÉRENCE EN ENTREPRISE

### Sensibilisation à la sécurité électrique

- ⌚ Durée : 1 heure
- 💲 Membre : 275 \$
- 💲 Non-membre connexe : 600 \$
- 💲 Non-membre : 875 \$
- ⚠ Participant·es : Aucun maximum

#### Objectif

- › Se familiariser avec les différents risques et mesures de prévention associés à la sécurité électrique

#### Aperçu

- › Exigences réglementaires
- › Revue des risques électriques
- › Mesures de prévention à mettre en place pour assurer la sécurité électrique

#### Clientèles visées

Tous les employé·es de l'entreprise qui travaillent en présence de risques électriques.



GUIDE

### Comprendre et prévenir les risques électriques

6<sup>e</sup> édition

Marie-Josée Ross



## Comprendre et prévenir les risques électriques

Ce guide pratique présente des notions qui permettent de comprendre les risques électriques et les moyens de prévention à mettre en place pour réduire ces risques.

[Consultez le guide](#)

## Tout sur la sécurité électrique

Consultez notre offre complète sur la sécurité électrique

## Webconférences en rediffusion sur le même sujet

- › Élaborer votre programme de sécurité électrique
- › Plan d'action pour implanter un programme de sécurité électrique
- › Prévention des risques électriques : Norme CSA Z462 et nouveautés 2021





# Sécurité des machines

## FORMATION EN ENTREPRISE

### Initiation à la sécurité des machines

- ⌚ Durée : 3 heures
- \$ Membre : 450 \$
- \$ Non-membre connexe : 650 \$
- \$ Non-membre : 950 \$

## FORMATION EN ENTREPRISE

### La sécurité des machines pour les opérateur·trices

- ⌚ Durée : 2 heures
- \$ Membre : 425 \$
- \$ Non-membre connexe : 625 \$
- \$ Non-membre : 925 \$

#### Objectifs

- › Se familiariser avec le contexte légal, réglementaire et normatif lié aux machines
- › Repérer les dangers sur un équipement
- › Déterminer les moyens de protection et les mesures de sécurité complémentaires
- › Se familiariser avec la conception de circuits de sécurité

#### Aperçu

- › Contexte légal, réglementaire et normatif lié aux machines
- › Repérage des dangers sur un équipement
- › Moyens de protection et mesures de sécurité complémentaires
- › Conception de circuits de sécurité

#### Clientèles visées

Gestionnaires, responsables de la maintenance ou du service des achats, ingénieur·es responsables de la sécurité des machines, membres du comité de santé et de sécurité (CSS) et toute autre personne responsable d'un projet en sécurité des machines.

#### Objectifs

- › Reconnaître les différents protecteurs et dispositifs de protection adaptés à la situation
- › Réaliser l'inspection et les ajustements de base d'une machine

#### Aperçu

- › Réglementation
- › Repérer les dangers sur un équipement
- › Protecteurs et dispositifs de protection
- › Mesures complémentaires

#### Clientèles visées

Opérateur·trices de machines, leurs superviseur·es, membre du comité de santé et de sécurité (CSS) et toute autre personne en lien avec un projet sur la sécurité machine.

#### EN PLUS

Bénéficiez des services conseils en matière de sécurité des machines, de sécurité électrique et de cadenassage de la part de nos conseillers techniques.

Pour toute question, communiquez avec notre équipe au 450 442-7763 ou [info@multiprevention.org](mailto:info@multiprevention.org)



#### Webconférence en rediffusion sur le même sujet

- › La sécurité des machines : nouvelles exigences réglementaires

#### Aussi offert

En ligne

#### Tout sur la sécurité des machines

Consultez notre offre complète



150-2405, boul. Fernand-Lafontaine  
Longueuil (Québec) J4N 1N7  
**450 442-7763**

570-979, av. de Bourgogne  
Québec (Québec) G1W 2L4  
**418 652-7682**

[multiprevention.org](http://multiprevention.org)

