

Agir ensemble  
en prévention!

40

MULTI  
PRÉVENTION ASP   
ans!

Bulletin  
*innovation*  
2025

3<sup>e</sup> édition



# La prévention en action

dans le secteur manufacturier  
au Québec

## La prévention, c'est l'affaire de tous !

Des représentants d'entreprises dont les initiatives inspirantes en matière de prévention ont été mises en lumière dans l'édition 2024 du bulletin *Innovation*.



© Photo : MultiPrévention

Par ordre alphabétique :

- **ABB Électrification Canada SRI**
- **Cascades Emballage carton-caisse**
- **C-MAC Microcircuits ULC**
- **Compagnie Westrock du Canada (Warwick)**
- **Dana TM-4**
- **EPP Métal**
- **Garant GP**
- **Groupe Mondial**
- **Les Industries mondiales Armstrong Canada**
- **LMPG inc.**
- **SBI International**
- **Transcontinental Transmag**
- **Transformateurs Delta**
- **Verbom inc.**
- **Vêtements Peerless inc.**

# Table des matières

# 2025



## Avant-propos

- 4 **Mot de la directrice générale**



## Gestion de la prévention

- 5 Secteur Métal  
**Garant GP**
- 7 Secteur Métal  
**Groupe Canam inc.**
- 10 Secteur Métal  
**Infasco**  
*Prix MultiPrévention 2025*
- 12 Secteur Métal  
**Pieux Vistech inc.**
- 13 Secteur Métal  
**Ressorts Liberté**
- 14 Secteur Électrique  
**Teledyne MEMS Bromont**
- 16 Secteur Métal  
**Verbom inc.**
- 17 Secteur Textile et bonneterie  
**YKK Canada**  
*Prix MultiPrévention 2025*



## Réduction des troubles musculosquelettiques

- 19 Secteur Métal  
**Construction Audet & Knight**
- 20 Secteur Métal  
**Duchesne & fils Itée**
- 21 Secteur Électrique  
**HDI Technologies inc.**
- 23 Secteur Métal  
**Matritech inc.**
- 24 Secteur Métal  
**Stelpro Design inc.**

## Santé psychologique et mieux-être au travail



- 26 Secteur Métal  
**Le Groupe Sabec**

## Risques électriques



- 28 Secteur Électrique  
**ABB inc. division Québec**  
*Prix MultiPrévention 2025*

## Sécurité des machines



- 30 Secteur Métal  
**Acier inoxydable Fafard inc.**

## Ça se souligne !



- 31 **Des initiatives en prévention qui ont fait du chemin**  
**Compagnie WestRock du Canada (Warwick)**  
**Groupe Mundial**  
**Garlock**
- 33 **Des leaders en santé et sécurité au travail**  
**Mirley Menezes Garcia**  
Systèmes de sécurité Paradox Itée  
**Patrick Bergeron**  
Construction Audet & Knight
- 35 **Des CSS proactifs**



© Photo : MultiPrévention

# Mot de la directrice générale

C'est avec enthousiasme que je vous présente cette nouvelle édition du Bulletin Innovation qui met en lumière un large éventail d'initiatives en prévention, dont celles des lauréats des Prix MultiPrévention 2025:

- *ABB – Québec* Secteur Électrique
- *YKK Canada* Secteur Textile
- *Infasco* Secteur Métal

Cette édition comporte quelques nouveautés ! Nous avons le plaisir de vous proposer le portrait de deux leaders en santé et sécurité au travail :

*Mme Mirley Menezes Garcia*, directrice des ressources humaines ainsi que de la santé et sécurité au travail chez Systèmes de sécurité Paradox ltée, récipiendaire du Prix Leader de la CNESSST 2024.

*M. Patrick Bergeron*, surintendant mécanique et fabrication chez Audet + Knight, finaliste au niveau national dans cette catégorie.

Nous vous présentons également les entreprises qui, en 2024, ont complété avec succès le Parcours d'enrichissement des CSS proposé par MultiPrévention.

Chez MultiPrévention, nous avons à cœur de valoriser les initiatives en prévention qui font une différence et de mettre en avant celles et ceux qui s'engagent à rendre leur milieu de travail plus sécuritaire.

Nous espérons que ce bulletin vous inspirera et nourrira votre engagement en matière de prévention.

Bonne lecture.

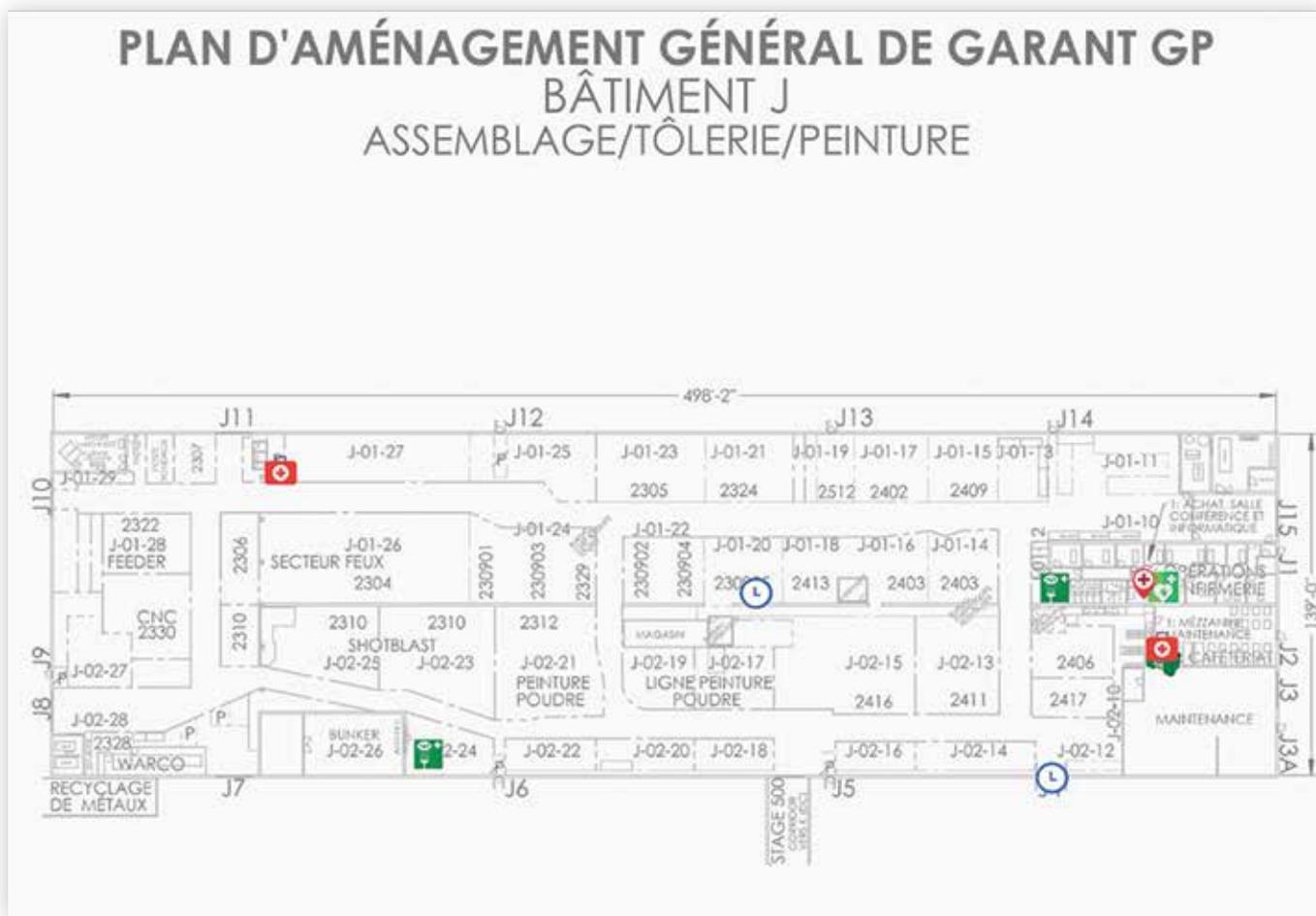
*Lucie Marcotte*



# Création d'un répertoire interactif des équipements

Au fil des années, l'entreprise s'est développée, étendant ses activités à plusieurs bâtiments situés sur son terrain. Cette extension a rendu le suivi des équipements informatiques complexes pour l'équipe responsable. Pour surmonter cette difficulté, un stagiaire en informatique a été chargé de concevoir une carte interactive.

## PLAN D'AMÉNAGEMENT GÉNÉRAL DE GARANT GP BÂTIMENT J ASSEMBLAGE/TÔLERIE/PEINTURE



© Image : Garant GP



Initialement conçu pour assurer le suivi et la mise à jour de l'inventaire du parc informatique, cet outil a rapidement révélé son potentiel, notamment en santé et en sécurité au travail. En collaboration avec le représentant à la prévention, l'équipe de santé et de sécurité et l'équipe de maintenance, l'équipe informatique l'a adaptée pour localiser les extincteurs, les sorties de secours et associer les procédures liées à certains risques, comme les espaces clos et bien plus.

La carte interactive répertorie à ce jour les éléments suivants :

- Alarme d'incendie
- Borne-fontaine
- Boyau d'arrosage
- Stations manuelles d'alarme d'incendie
- Défibrillateurs
- Douches oculaires fixes
- Douches oculaires portatives
- Espaces clos
- Extincteurs
- Infirmieries
- Têtes de gicleurs
- Trousses de déversement
- Trousses de premiers soins
- Et bien plus...

Un tel système offre une meilleure efficacité pour la gestion et l'entretien des équipements en facilitant :

- La traçabilité des équipements et leur répartition entre différents services permettent un meilleur suivi de l'inventaire
- L'accès rapide à des procédures de travail sécuritaires, telles que les analyses de risques et les procédures d'entrée en espaces clos
- Une meilleure organisation des interventions d'urgence grâce à l'identification rapide du matériel nécessaire
- Un gain d'efficacité et une centralisation des informations en regroupant plusieurs données au même endroit
- Une meilleure communication et coordination avec les services d'urgence
- Une amélioration de la formation et de l'accessibilité à l'information pour les nouveaux employés et les visiteurs.

En résumé, la carte interactive des équipements est un outil stratégique qui facilite la gestion et l'entretien des installations de sécurité, optimise l'organisation des interventions d'urgence, améliore l'accès aux procédures de travail sécuritaires et renforce la coordination entre les différents services. Elle contribue ainsi à une meilleure prévention des risques et à une plus grande efficacité en matière de santé et sécurité au travail et permet d'améliorer la sécurité globale en entreprise. ●



# Vision 360 - Arrêter – Réfléchir – Agir - Réviser



© Image : Canam

Consciente que les tâches non routinières présentent des risques accrus en raison de leur caractère inhabituel, de la coactivité avec les opérations de production et de l'absence potentielle de procédures bien établies, l'entreprise a mis en place le processus **VISION 360**. C'est un accident majeur survenu il y a plusieurs années, lors d'une intervention de maintenance non routinière, qui a incité l'entreprise à renforcer ses mesures de prévention afin de prévenir de tels accidents et de garantir la protection de ses travailleurs.

Ce processus vise à instaurer un temps d'arrêt avant l'exécution d'une tâche non routinière afin d'identifier les dangers et de mettre en place les mesures de contrôle nécessaires. Il repose sur une évaluation des risques à réaliser avant :

- Toute tâche non routinière
- Toute tâche sans procédure de travail standard écrite
- Tout travail de maintenance dans les zones de production ou dans un environnement où la coactivité peut engendrer des risques.

Avant de débiter leur tâche, les travailleurs doivent remplir le formulaire **VISION 360**, un questionnaire élaboré par des membres de l'entreprise issus de différents secteurs, incluant des représentants du comité de santé et sécurité (CSS). Ce formulaire permet d'identifier les dangers potentiels et de planifier les mesures de prévention adéquates.

Les superviseurs jouent un rôle clé dans cette démarche. Ils ont été formés aux objectifs et aux attentes du processus afin d'assurer un encadrement efficace des travailleurs.

Les travailleurs, quant à eux, ont été formés à la méthodologie **VISION 360**, qui repose sur quatre étapes fondamentales :

1. **ARRÊTER** – Prendre le temps d'assurer sa sécurité et observer son environnement.
2. **RÉFLÉCHIR** – Identifier les dangers, vérifier les outils et équipements, et évaluer l'impact de la tâche sur les autres.
3. **AGIR** – Communiquer, mettre en place les contrôles de sécurité et suivre les instructions de travail.
4. **RÉVISER** – Rester attentif aux changements dans l'environnement et signaler toute amélioration possible.

Étape 1 : Identifier les dangers

Étape 2 : Mettre en place les mesures de contrôle

Avec le temps, **VISION 360** est devenu un réflexe bien intégré : travailleurs et superviseurs apprécient cette approche qui les amène à **Arrêter – Réfléchir – Agir – Réviser** avant d'exécuter une tâche. L'implication accrue de chacun dans la gestion des risques a contribué à renforcer la culture de prévention et à réduire significativement les incidents en milieu de travail. ●

## En lien avec le sujet

[multiprevention.org](http://multiprevention.org)

Webconférences en rediffusion

- [L'inspection planifiée des lieux de travail](#)

Formation en entreprise

- [Savoir inspecter](#)

Fiche

- [Développer un système d'inspection des lieux de travail](#)



# Une gestion des risques proactive

Au début de l'année 2023, Groupe Canam a identifié l'opportunité de mettre l'emphase sur la prévention et de solidifier sa stratégie en élaborant un processus d'analyse de risque adapté à ses opérations et à sa culture d'entreprise.

L'objectif était de développer et de mettre en place un processus d'analyse de risque visant à sécuriser le milieu de travail par des moyens de contrôle robustes, tout en intégrant une approche proactive et participative. Cette démarche favorise l'observation rigoureuse des lieux et l'implication active des travailleurs des différents secteurs, permettant ainsi d'identifier les dangers potentiels et d'évaluer les risques présents dans l'environnement de travail. En privilégiant la concertation et l'échange, ce processus ne se limite pas à l'élimination et à la réduction

des risques, mais contribue également à sensibiliser, éduquer et responsabiliser les employés à leur pouvoir d'action. En développant une culture de prévention, ce processus renforce l'engagement des travailleurs et favorise l'adoption de comportements sécuritaires durables, garantissant ainsi un environnement de travail plus sain et sécuritaire pour tous.

C'est ainsi qu'à vu le jour le processus d'analyse de risques RAP : Risques – Analyser – Prioriser. Ce programme structuré repose sur une méthodologie standardisée permettant d'identifier et de traiter les risques de manière rigoureuse et systématique. Il se décline en cinq étapes :

1. Identification des dangers et risques potentiels
2. Évaluation du niveau de risque actuel
3. Priorisation
4. Élimination ou réduction du risque à la source
5. Évaluation des risques résiduels





Chaque étape s'appuie sur des outils et des standards permettant d'assurer une démarche cohérente et efficace. Afin d'optimiser l'impact du programme, l'ensemble des sites est divisé en secteurs où un RAP est mené par un groupe de 5 à 10 personnes. La sélection des départements prioritaires repose sur une analyse des données d'accidents, ce qui permet une intervention ciblée. Ces groupes incluent des représentants de la direction, de la supervision et des travailleurs, assurant une participation active des employés du secteur concerné. En fonction des besoins, d'autres spécialistes peuvent être mobilisés pour aider la réflexion et identifier des solutions adaptées.

Un élément clé du programme est l'identification et la priorisation des risques les plus critiques au sein de chaque environnement de travail. L'objectif est de privilégier des mesures de prévention robustes et techniques, au-delà des simples rappels aux travailleurs ou des formations administratives. Les risques sont évalués et classés selon leur criticité, avec la mise en œuvre de mesures préventives adaptées. Pour faciliter la gestion et le suivi des actions mises en place, l'entreprise s'appuie sur leur plateforme de gestion de la santé-sécurité, garantissant un suivi structuré et rigoureux.

Le déploiement du processus RAP a nécessité une formation des gestionnaires et des travailleurs. Si certaines réticences ont pu être observées initialement, elles ont rapidement été levées lorsque les participants ont fait l'expérience du processus qui se veut dynamique et participatif. L'approche terrain, via la GEMBA\* et les observations en milieu de travail, joue un rôle essentiel dans la mise en œuvre du programme, permettant d'ancrer durablement une culture de prévention et de renforcer le pouvoir d'action des équipes face aux risques.

L'entreprise poursuit activement le déploiement des RAP sur l'ensemble de ses sites et multiplie les ateliers de prévention pour identifier des solutions techniques adaptées aux risques critiques communs. Cette approche collaborative favorise la diffusion des meilleures pratiques et contribue à un changement de mentalité durable en matière de prévention des risques. ●

\* Gemba : Le terme « gemba » désigne le lieu de travail où la valeur est créée, que ce soit l'atelier, l'espace où les services sont fournis, ou toute zone où le travail opérationnel est effectué.

**En lien avec le sujet** [multiprevention.org](http://multiprevention.org)

Webconférences en rediffusion

- [L'identification et l'analyse des risques : une démarche participative](#)

Formation en entreprise

- [Repérer les dangers pour analyser et maîtriser les risques](#)

Formation à distance

- [Repérer les dangers pour analyser et maîtriser les risques](#)



# La prévention repose d'abord sur l'engagement individuel de chacun !

On dit souvent que la prévention est l'affaire de tous, soulignant ainsi la responsabilité collective en matière de santé et de sécurité. Cependant, avant d'être une démarche collective, la prévention repose d'abord sur l'engagement individuel de chacun.

Une analyse des accidents et quasi-accidents a mis en évidence des causes fondamentales récurrentes, soit une grande tolérance au risque ainsi qu'une exécution des tâches trop précipitée, et ce, bien que le contexte organisationnel ne favorise pas ce genre de comportement.

Pour tenter de remédier à la situation, le comité de santé et de sécurité (CSS) a mis en place un sous-comité chargé d'explorer des moyens d'instaurer et de pérenniser une véritable culture de prévention. L'objectif étant d'amener les travailleurs à être plus attentifs à leur environnement, aux risques liés à leurs tâches, à respecter les consignes de sécurité et à prendre les moyens d'éliminer toute situation dangereuse.

À travers un concours, l'ensemble des membres du personnel de l'entreprise ont été invités à soumettre leurs idées. C'est ainsi qu'est né le programme VIES pour **V**isualiser, **I**nterroger, **É**valuer et **S**écuriser. Facile à mémoriser, cet acronyme sert de repère au quotidien, encourageant les travailleurs à adopter une approche proactive en matière de prévention des risques.

Les membres de la direction ont pleinement endossé la mise en place du programme VIES, offrant les fonds et les ressources nécessaires pour une implantation réussie.

Après avoir informé les superviseurs, le programme VIES a été dévoilé aux travailleurs lors de rencontres et d'une campagne de promotion comprenant de l'affichage ainsi que la distribution d'objets promotionnels. Les travailleurs ont reçu, depuis le début de l'initiative, une dizaine de t-shirts à l'effigie du programme VIES chacun.



© Photos : MultiPrévention

**EXEMPLE**

Quand je suis en changement et que quelque chose coince, je...

**VIES** SANTÉ SÉCURITÉ ENVIRONNEMENT

- 1. VISUALISE** ce qui coince et pourquoi c'est coincé.
- 2. INTERROGE** mes collègues ou mon superviseur pour savoir s'il y a une méthode de travail ou un outil qui pourrait m'aider.
- 3. ÉVALUE** le risque auquel je m'expose si je continue à forcer et quand ça va décoincer.
- 4. SÉCURISE** mon travail en prenant mon temps et les moyens nécessaires pour ne pas me faire mal.

© Image : Infasco



L'accueil des travailleurs envers le programme VIES a été très favorable. Certains ont même mentionné appliquer les principes de ce programme dans leur vie personnelle, démontrant ainsi que la santé et la sécurité au travail peuvent avoir des retombées bénéfiques dans notre quotidien, en dehors du milieu professionnel, en contribuant à une meilleure qualité de vie.

Un sous-programme intitulé « Tranches de VIES » sera bientôt proposé aux travailleurs. Dans un esprit d'amélioration

continue, les incidents seront communiqués à l'ensemble des travailleurs afin de tirer des leçons des événements et d'éviter qu'ils ne se répètent.

Le programme VIES reflète l'engagement d'Infasco voulant que la prévention commence par une prise de conscience individuelle pour ensuite être portée par l'ensemble des travailleurs. ●



© Photo : MultiPrévention

Certains membres du comité de santé et sécurité (CSS).

En lien avec le sujet [multiprevention.org](http://multiprevention.org)

Fiche. [Compiler des données statistiques sur les lésions professionnelles](#). Sous Publications et outils.



# Réduction des risques de coupures associés à la manipulation de pieux

Pieux Vistech inc. conçoit et fabrique des pieux vissés destinés aux marchés résidentiels et commerciaux, offrant une solution de fondation durable et écologique. Installés à l'aide d'un équipement spécialisé, ces pieux possèdent une extrémité tranchante pour faciliter leur ancrage dans le sol.

Lors du processus de fabrication, les pieux devaient être manipulés par les travailleurs afin d'être déposés horizontalement sur une plateforme. L'enjeu principal résidait dans l'alignement précis de ces pieux sur la plateforme afin d'assurer leur stabilité et de faciliter les étapes suivantes du processus. Cette manipulation exposait toutefois les travailleurs à des risques de coupures.

Lors d'une réunion de production, le chef d'équipe de la soudure a proposé une solution qui a ensuite été examinée en collaboration avec les travailleurs concernés.

La solution retenue a consisté à fixer un manche en aluminium à l'extrémité tranchante du pieu, servant de poignée amovible pour faciliter la manutention en toute sécurité. Bien que la conception ait été réalisée à l'interne, sa fabrication a été confiée à un sous-traitant, l'entreprise ne disposant pas des équipements nécessaires pour travailler l'aluminium. Afin d'améliorer l'adhérence et le confort d'utilisation du manche, des travailleurs de l'entreprise y ont ajouté des stries.



© Photos : Pieux Vistech inc.

Léger, simple à insérer et à retirer, et offrant une prise en main sécurisée, le manche contribue à améliorer la sécurité des travailleurs en réduisant considérablement les risques de coupures. ●

En lien avec le sujet [multiprevention.org](http://multiprevention.org)

Fiches techniques | Sous Publications et outils

- [Mettre en place des règles de sécurité](#)
- [Compiler des données statistiques sur les lésions professionnelles](#)



# Sécurisation du travail en hauteur

Ressorts Liberté a mis en place des mesures rigoureuses pour sécuriser les travaux de maintenance réalisés en hauteur, en fournissant des équipements adaptés, des protocoles de sécurité stricts et une formation appropriée.

En matière de travaux en hauteur, Ressorts Liberté impose à ses travailleurs de s'attacher dès qu'ils effectuent des tâches à plus de 1,8 m du sol. Cette exigence va au-delà des dispositions du *Règlement sur la santé et la sécurité du travail* (RSST), qui, selon l'article 33.1, stipule que l'attache est obligatoire pour les travailleurs exposés à une chute de plus de 3 m, sauf lorsqu'ils utilisent un moyen d'accès ou de sortie. Cette approche proactive de l'entreprise démontre son engagement à surpasser les normes réglementaires afin d'assurer la sécurité de ses travailleurs.

Ne pouvant supprimer les travaux en hauteur, Ressorts Liberté a choisi d'investir dans l'acquisition d'un système spécialement conçu pour améliorer la sécurité des travailleurs. Il s'agit d'un système qui permet de faire l'installation sécurisée de lignes de vie temporaires ou d'ancrages en hauteur, sans que les travailleurs interviennent.

Pour faciliter et sécuriser davantage le travail en hauteur, le travailleur utilise une perche télescopique équipée d'un mécanisme de fixation. Cette perche permet de positionner le point d'ancrage avec précision et la ligne de vie à une hauteur adéquate, de là toute la facilité de pouvoir s'attacher sans avoir à recourir à des équipements lourds ou d'ascension préalable. Une fois le point d'ancrage en place, le travailleur peut alors s'attacher à l'aide de son harnais de sécurité et commencer ses travaux en hauteur.



© Photos : Ressorts Liberté

Le meilleur équipement de sécurité peut s'avérer inefficace, voire dangereux, s'il est mal utilisé. C'est pourquoi Ressorts Liberté a veillé à ce que ses travailleurs reçoivent une formation rigoureuse avant d'utiliser le nouvel équipement. Une formation de 8 heures comportant un volet théorique et pratique sur l'utilisation de l'équipement et les exigences réglementaires relatives au travail en hauteur a été dispensée par le fournisseur de l'équipement. ●



En lien avec le sujet [multiprevention.org](http://multiprevention.org)

Fiche. [Organiser des activités en santé et en sécurité du travail pour les travailleurs](#). Sous Publications et outils.



# La santé et la sécurité du travail pour tous

Teledyne MEMS Bromont a choisi de sensibiliser ses travailleurs à l'importance de la prévention à travers une semaine complète d'activités :

- Bilan de santé par une infirmière
- Quiz sur les pratiques de l'entreprise sur la thématique de la sécurité incendie
- Collecte de sang
- Vélo-Smoothie (les coups de pédales actionnant le mélangeur)
- Essai des extincteurs
- Rallye photo sur des situations à risque dans l'entreprise
- Cherchez l'erreur sur des situations vécues dans l'entreprise
- Promotion de notre équipe interne de Sentinelle (aide en santé mentale)
- Promotion de la participation au Marathon Sun Life (marche et course)
- Etc.

Il y en avait pour tous les goûts !

Un sous-comité du comité paritaire de santé et sécurité (CPSS) a été chargé d'organiser cette semaine thématique dédiée à la santé et à la sécurité du travail. Un événement d'une telle envergure a nécessité une planification rigoureuse, l'engagement de nombreux acteurs de l'entreprise ainsi qu'une coordination efficace.

**SEMAINE SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL  
DU 15 AU 21 OCTOBRE 2023  
EN COLLABORATION AVEC LE DÉPARTEMENT DE LA  
PROTECTION DES RESSOURCES**

**COLLECTE DE SANG**  
Pour une deuxième édition, nous vous invitons à faire comme notre président d'honneur, Sylvain Ducharme, et donner de votre sang pour sauver des vies!  
Les inscriptions sont en cours par téléphone au 514-724-1111 ou par courriel : [jeff@hmc-quebec.ca](mailto:jeff@hmc-quebec.ca)

**SÉCURITÉ INCENDIE**  
Sauriez-vous intervenir efficacement avec un extincteur en cas de besoin?  
Voici l'occasion rêvée pour tester vos connaissances et vous pratiquer à éteindre un feu dans un environnement sécuritaire. Sous la supervision d'un membre de la brigade, vous pourrez exprimer la manipulation d'un extincteur.  
Apportez vos extincteurs de la maison pour une démonstration pratique!  
L'activité aura lieu le 18, le vendredi de 14h30 à 16h00  
Le 19 octobre de 14h30 à 16h00  
Le 21 octobre de 10h30 à 12h00  
L'activité aura lieu le 15, le lundi de 11h30 à 12h00

**Qu'ébrièrez-vous en combinant des fruits congelés et un vélo stationnaire? La création d'un délicieux Smoothie!**  
Venez faire votre propre Smoothie en pédalant lors des différentes plages horaires proposées durant du 15 au 18.

**Il est temps de faire votre bilan de santé annuel!**  
Encore une fois cette année, Méliosa vous encourage et vous offre un espace de votre condition de santé à travers différentes mesures telles que IMC, tension artérielle, taux de glycémie, etc. Une professionnelle de la santé accessible, une opportunité en or!

**À la demande générale, voici le retour de notre photo et du sondage de l'été!**  
Complétez le sondage de Juin et la même photo, pour pratiquer vos réflexes sécuritaires! Sauriez-vous répondre aux questions?

**Horaire prévoyé de la semaine Santé et Sécurité 15 au 21 octobre 2023**  
Les modifications peuvent être apportées en fonction des besoins, consultez vos bureaux

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	Vélo au 40	Vélo au 40	Collecte de sang	Vélo au 11	Vélo au 11	Vélo au 11
	Sonchour au 40	Bilan de santé au 40		Extincteur au 11	Extincteur au 11	Extincteur au 11
		Bilan de santé pm -40		Bilan de santé pm -11		

© Image : Teledyne Dalsa Semi-conducteur inc.



Élaborée à partir des suggestions des travailleurs, la programmation a été soumise à la direction et aux coordonnateurs de départements pour approbation. En plus de son soutien financier, la direction a facilité la libération des travailleurs afin d'encourager leur participation.

À ce chapitre, plus les travailleurs participaient aux différentes activités, plus grandes étaient leurs chances de gagner l'un des prix, soit une carte-cadeau pour un article de sport, une entrée dans un spa, un accès à un centre d'escalade ou à un parc de la Sépaq, ainsi qu'une somme d'argent issue d'un tirage moitié-moitié.

La réalisation d'une telle semaine permet de sensibiliser les travailleurs aux risques liés à leur environnement de travail et de leur rappeler les bonnes pratiques en matière de santé et de sécurité, le tout dans un cadre ludique. L'apprentissage par le jeu favorise l'assimilation des concepts.

Une entreprise qui investit en santé et en sécurité au travail témoigne de sa volonté de protéger ses travailleurs, de prévenir les accidents, d'améliorer les conditions de travail et de favoriser une culture de sécurité durable au sein de son organisation. ●

**En lien avec le sujet** [multiprevention.org](http://multiprevention.org)

Fiche. [Organiser des activités en santé et en sécurité du travail pour les travailleurs](#). Sous Publications et outils.



# Une meilleure planification des tâches pour un travail plus sécuritaire

L'entreprise a constaté que les travailleurs de la maintenance et les sous-traitants ne respectaient pas toujours l'ensemble des règles de sécurité et omettaient parfois l'utilisation d'équipements essentiels, tels que les EPI et autres outils requis. De plus, ils n'étaient pas toujours conscients des risques présents dans leur environnement ni des mesures préventives à adopter.

Pour remédier à cette situation, un gestionnaire a proposé aux membres du comité de santé et sécurité (CSS) de mettre en place une Analyse Sécuritaire de Tâches (AST). Cette initiative implique pour des sous-traitants, les électromécaniciens, les outilleurs/moulistes et les opérateurs de palans et de ponts roulants de répondre à une série de questions pour évaluer leur environnement de travail avant d'effectuer une tâche.

Cela permet de mieux anticiper les risques, tout en renforçant la vigilance et la responsabilisation de chacun en matière de santé et de sécurité.

Les travailleurs concernés ont été consultés avant que ce nouveau processus soit progressivement mis en place.

Ainsi, dorénavant, à leur arrivée, les sous-traitants sont invités à remplir les cartes AST, tandis que les travailleurs les complètent directement dans leur département. Les cartes sont remises au superviseur du département ou au chef d'équipe, qui en prend connaissance afin de s'assurer de la conformité et apporter des correctifs si nécessaire.

L'introduction de cette nouvelle procédure a été bien accueillie par les travailleurs de la maintenance, car elle contribue non seulement à réduire les risques d'accidents et d'incidents, mais aussi à améliorer la planification des tâches.

De plus, une version en espagnol de la carte à remplir a été créée afin de répondre aux besoins des travailleurs étrangers. ●

En lien avec le sujet [multiprevention.org](http://multiprevention.org)

Fiche. [Les observations préventives](#). Sous Publications et outils.

VERBOM (AST)			
ANALYSE SÉCURITAIRE DE TÂCHES			
GRILLE D'ÉVALUATION			
ÉLECTRO-MÉCANICIEN			
AS-TU 2 MINUTES POUR TA SÉCURITÉ?			
Date:	Quart:		
Secteur:	# BT Guide Tl:		
Description des travaux:			
Nombre de participants:			
ÉVALUATION DE L'ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL			
Y-A-T'IL	OUI	NON	NA
Appareil de mesure d'absence de tension sera vérifié avant et après vos test			
As-tu mis tes EPI individuels requis et en bon état?			
Espace clos point à avoir: Ventilation en marche, détecteur de gaz, harnais de sécurité, poteuse et			
Avez-vous repéré l'étiquette indiquant le voltage et l'énergie en cas d'arc? Si oui _____ cal/cm2, _____ volts			
Besoin d'équipements de protection individuels supplémentaires? (visière, lunettes, monoques, gants et habits spéciaux, campons, etc.). Si oui lequel?			
Est-ce que l'aide est nécessaire? (une 2eme paire de mains)			
Est-ce qu'une pièce d'équipement devra être vidangée ou est-ce que ma tâche produira des déchets?			
Manque d'éclairage?			
Propane ou gaz naturel			
Périmètre de sécurité lors de travaux en hauteur			
Propreté des lieux?			
Extincteur plein et prêt à utiliser (libre accès)			
La température ambiante est-elle correcte? (chaude ou froide)			
Le poids de l'objet est-il supérieur à 55 lbs?			
Les travaux sont-ils effectués à proximité d'un cours d'eau, d'une structure (égout de procédé pluvial ou fossé de drainage) ou d'un endroit (porte, aire confinée) qui permettrait qu'un produit déversé se rende dans l'environnement (eau, air, sol)?			
Localisation des douches oculaires près des travaux			
Outils adéquats, sécuritaires et en bon état? (élingues, palan, échelle, escabeau, outils de frappe, ect.) Inspection visuelle requise			
Risques de brûlures? (vapeur, eau ou surface chaude, produit chimique, pièce chauffée)			
Risques mécaniques? (être frappé ou coincé par équipement mobile, pont roulant, etc.)			
Sécuriser le mouvement de l'équipement? Si non, y a-t-il des précautions spéciales (plus d'une source de tension, visuel des couteaux)?			
Sommes-nous à énergie zéro			
Sommes-nous dans une ligne de tir durant notre travail?			
Identifier les risques associés à la tâche:			



# Conception et implantation d'un chargeur automatique d'ensouples

Des autoclaves sont utilisés pour teindre des tissus enroulés sur des ensouples perforées, dont le poids varie de 500 à 1 000 livres.

Des autoclaves sont utilisés pour teindre des tissus enroulés sur des ensouples perforées, dont le poids varie de 500 à 1000 livres.

Le processus de chargement, d'insertion et de déchargement de ces ensouples dans l'autoclave était principalement manuel, ce qui imposait une charge physique importante aux travailleurs.

Pour le déplacement des ensouples, un treuil était utilisé dans une zone de passage piétonne.

Cette méthode présentait des risques significatifs : une ensouple mal arrimée, un câble défectueux ou un balancement de la charge pendant le levage pouvaient entraîner des blessures graves pour les opérateurs et les passants, ainsi que des dommages matériels.

Une fois l'ensouple déposée sur un chariot, les opérateurs devaient exercer une force physique pour l'aligner et l'insérer dans l'autoclave.

Cette étape ajoutait une contrainte physique supplémentaire à leur tâche, augmentant ainsi le risque de troubles musculosquelettiques.

Lors de leurs quarts de travail de 10 heures, les opérateurs effectuaient cette manipulation entre 18 et 25 fois.

## SITUATION AVANT



Légendes :

1. L'ensouple est placée sur un chariot.
- 2-3-4. L'opérateur utilise un treuil pour déplacer l'ensouple du chariot dans le tiroir de l'autoclave.
- 5-6. Une fois dans le tiroir, l'opérateur doit exercer une force pour l'aligner et l'insérer à l'intérieur de l'autoclave.



Afin d'éliminer les risques associés aux manipulations manuelles des ensouples, YKK Canada a entrepris un projet d'automatisation d'envergure.

Une solution sur mesure a été conçue à l'interne et développée en étroite collaboration avec des fournisseurs externes spécialisés.

Ce système automatisé, à la fois ingénieux et hautement sécurisé, permet de gérer l'ensemble des opérations de chargement, d'insertion et de déchargement des ensouples de manière efficace et fiable. Désormais, les

opérateurs supervisent le processus automatisé depuis un poste de contrôle situé à l'extérieur d'une enceinte grillagée.

Cette enceinte, conçue pour assurer une protection maximale, est équipée de rideaux lumineux de sécurité qui détectent toute intrusion et arrêtent immédiatement le système, en cas de besoin.

L'intégration de technologies de pointe contribue à la création d'un environnement de travail plus sûr et plus sécuritaire. ●

### SITUATION APRÈS



Légendes :

1. L'ensouple est placée sur un chariot. Le chariot est ensuite aligné sur des rails à l'entrée de l'enceinte. À l'aide d'une télécommande, le chariot est automatiquement déplacé à l'intérieur de l'enceinte. La barrière grillagée de l'enceinte se referme.
- 2-3. Depuis un poste de contrôle, l'opérateur active des bras mécaniques. Les bras mécaniques saisissent l'ensouple par les extrémités et la déposent dans le tiroir de l'autoclave.
4. Un robot vient pousser le tiroir contenant l'ensouple vers l'intérieur de l'autoclave. Le processus de teinture sous pression est lancé.
5. Une fois la teinture terminée, le robot retire le tiroir contenant l'ensouple. Les bras mécaniques saisissent à nouveau l'ensouple et la reposent sur le chariot.
6. La barrière grillagée de l'enceinte est rouverte et, à l'aide d'une télécommande, l'opérateur fait ressortir le chariot contenant l'ensouple teintée.

#### En lien avec le sujet

[multiprevention.org](http://multiprevention.org)

#### Atelier en entreprise

- [Principe de manutention sécuritaire](#)

#### Formation à distance

- [Principes et fondements en manutention](#)

#### Formation en entreprise

- [Manutention et maux de dos](#)

#### Site Web

- [Section consacrée aux Troubles musculosquelettiques \(TMS\)](#)

© Photo : MultiPrévention



# Éliminer les efforts physiques au poste de soudage des tuyaux

Le soudage est fréquemment réalisé dans des environnements complexes, parfois difficiles d'accès, nécessitant souvent des positions de travail contraignantes pour les soudeurs.

Chez Construction Audet & Knight, les soudeurs sont appelés à assembler bout à bout des tuyaux mesurant entre 4 et 30 pouces de diamètre et d'une longueur allant jusqu'à 40 pieds.

Pour souder les tuyaux sur toute leur circonférence, les soudeurs devaient les faire pivoter en les appuyant sur leur hanche, une méthode physiquement exigeante. La répétition de ce mouvement pendant un quart de travail augmentait considérablement le risque de développer des troubles musculosquelettiques.

Pour résoudre ce problème, Patrick Bergeron, surintendant en mécanique et fabrication, a élaboré, en étroite

collaboration avec les travailleurs concernés, un système visant à réduire significativement les efforts physiques.

Ce dispositif est équipé d'une table élévatrice, permettant aux soudeurs d'ajuster la hauteur des tuyaux pour une posture ergonomique optimale, ainsi que d'un système hydraulique de rotation des tuyaux, qu'ils peuvent contrôler selon leurs besoins.

Ces ajustements du poste de travail sont très appréciés des travailleurs concernés, car ils réduisent la fatigue et le risque de troubles musculosquelettiques, tout en optimisant la qualité des soudures grâce à une meilleure fluidité des mouvements. Cela se traduit par une production plus efficace et un meilleur confort au travail.

Grâce à l'ingéniosité et à l'expertise de son concepteur, Patrick Bergeron, le projet a non seulement résolu le problème, mais il a également été réalisé pour le quart du prix. Cette réalisation est l'une des raisons pour lesquelles Patrick Bergeron s'est hissé en finale nationale des Grands Prix de la CNESST – Catégorie Leader. Voyez les détails à la page 35. ●



© Photos : Audet & Knight

En lien avec le sujet [multiprevention.org](http://multiprevention.org)

Fiches techniques | Sous Publications et outils

- [Que faire quand l'objet à manutentionner est trop lourd?](#)
- [Optimiser la hauteur d'une table de travail.](#)



## Un poste de travail plus ergonomique

Un changement dans le mode d'emballage des rouleaux de tôle pesant entre 65 et 70 livres et mesurant 24 pouces sur 9 à 10 pouces de diamètre a entraîné une révision de la tâche et un réaménagement du poste de travail.

Auparavant, chaque rouleau de tôle était emballé individuellement dans un film plastique. Cependant, pour répondre aux exigences des clients, l'entreprise a modifié son processus et emballe désormais manuellement chaque rouleau dans une boîte en carton.

Une centaine de rouleaux de tôle par quart de travail étaient ainsi emballés. La tâche, physiquement très exigeante, était une source importante de douleurs aux épaules et au dos, au point où les travailleurs ne pouvaient y consacrer plus de 20 heures par semaine.

Une solution a été déterminée à la suite d'une analyse de risque menée conjointement par le représentant à la prévention, le responsable SST, l'ingénieur d'usine, le superviseur, le directeur et l'ensemble des travailleurs concernés.

L'équipe de maintenance a mis en place une solution pour simplifier la manipulation des tuyaux en tôle, réduisant ainsi l'effort nécessaire pour les soulever. Cette solution comprend :

- Ajustement du convoyeur horizontal : il transporte les rouleaux de tôle directement au poste de l'emballleur.
- Un poste de travail à la bonne hauteur : auparavant, la tâche s'effectuait au sol.
- Une nouvelle méthode d'emballage : l'emballleur fait rouler le rouleau dans une boîte ouverte, posée sur le côté, éliminant ainsi le besoin de le soulever. Ensuite, il redresse la boîte pour la fermer et la sceller.
- Des tapis antifatigue : Ces tapis ont été installés pour améliorer le confort des employés.



© Photos : Duchesne & fils Itée

L'entreprise a optimisé le poste d'emballage en réutilisant un système de levage à ventouse, auparavant inutilisé. Cette installation réduit considérablement les efforts physiques nécessaires pour déplacer les boîtes vers les palettes. De plus, les palettes sont placées sur une table élévatrice, permettant un ajustement en hauteur constant. Ainsi, chaque opérateur bénéficie d'une position de travail ergonomique, minimisant les risques de troubles musculosquelettiques.

Les travailleurs concernés expriment une grande satisfaction quant à la nouvelle organisation du travail. Ils soulignent une réduction significative de la charge physique, ce qui leur permet désormais de travailler à ce poste à temps plein, 40 heures par semaine, sans ressentir de douleurs dorsales ou aux épaules. ●

En lien avec le sujet

Voir page 20.



# Amélioration de la santé, de la sécurité et de l'efficacité grâce à la réduction des blessures liées à l'utilisation de pinces

Au niveau de la santé et de la sécurité au travail, l'entreprise a observé que plusieurs de nos déclarations d'accidents/événements nécessitant ou non un arrêt de travail étaient directement reliées au trouble musculosquelettique.

Pour contrer ces risques, les membres du comité de santé et sécurité (CSS), représentants de l'employeur et des travailleurs ont identifié cet axe d'amélioration comme étant le numéro un de son plan d'action. Ainsi, le CSS poursuit les efforts jusqu'à ce jour déployés pour toujours minimiser les impacts non souhaités sur les travailleurs en procédant à :

- L'analyse des événements SST reliés aux TMS
- L'identification des activités, des postes de travail et des facteurs de risques pouvant provoquer ce type de blessures
- L'identification des différentes actions potentielles de prévention.

Un des facteurs de risques importants identifiés était directement relié à l'utilisation de pinces. Chez HDI Technologies, l'utilisation des pinces est courante et est nécessaire pour effectuer le sertissage des terminaux. À noter que l'utilisation de pinces de sertissage impose de garder en tête les éléments de vigilance suivants :

**Force et préhension** : sollicitation de la musculature des mains et des avant-bras;

**Précision et contrôle** : coordination nécessaire main-œil pour garantir la qualité du sertissage;

**Posture et répétitivité** : risque d'entraînement d'une fatigue musculaire

**Formation et maintenance** : importance de former les employés sur l'utilisation adéquate des pinces et d'assurer un entretien préventif rigoureux.

Pour contrer ces risques, les représentants de l'employeur et des travailleurs ont travaillé ensemble à la recherche de solutions. L'objectif poursuivi par le comité reposait sur un principe de prévention de base, soit l'élimination ou la réduction des risques à la source. Afin de contrer cette problématique, une approche multidimensionnelle a été appliquée :

- **Formation et sensibilisation**
  - Rappels réguliers des bonnes pratiques;
  - Révision et validation du contenu du programme d'intégration et de formation;
  - Formation approfondie sur l'utilisation adéquate des outils.
- **Investissement dans des équipements de pointe**
  - Acquisition de sept nouveaux applicateurs automatiques;
  - Introduction de nouvelles pinces avec système « go-no-go » pour un contrôle qualité efficace et un retour automatique des mâchoires, minimisant l'effort pour le sertissage de plus de 80 000 terminaux;
  - Acquisition et utilisation de nouveaux outils hydrauliques pour une certaine catégorie de sertissages.



L'entreprise a ainsi poursuivi la mise en place de mesures efficaces pour réduire les blessures liées à l'utilisation de pinces en :

- Poursuivant son investissement au niveau de son parc d'équipements automatisés;
- Améliorant le processus de calibrage des outils;
- Introduisant de nouvelles solutions ergonomiques.

Ces actions ont non seulement amélioré la santé et la sécurité des travailleurs, mais elles ont eu un impact positif au niveau de l'efficacité organisationnelle.

Malgré une réduction significative des risques de TMS et de blessures, l'entreprise maintient son engagement à réduire davantage le sertissage manuel, et ce, en poursuivant ses efforts et en faisant de ce projet, un projet d'amélioration continue. ●



Applicateur machine.



Pince automatique.

© Photos : HDI Technologies inc.

En lien avec le sujet [multiprevention.org](http://multiprevention.org)

Fiche. [Outils et équipements](#). Sous Publications et outils.



# Travailler mieux et sans douleur grâce à un poste de travail ergonomique

Sur l'un des postes de travail, un employé est chargé de remplir des paniers avec une quantité définie de pièces de métal. Le poste de travail était aménagé de telle sorte que le travailleur devait s'étirer à bout de bras pour atteindre les pièces afin de les faire tomber dans son panier, tout en tenant le compte du nombre de pièces. La réalisation de cette tâche occasionnait un inconfort important chez les travailleurs, entraînant notamment des douleurs au dos et aux épaules.

Le comité de santé et sécurité (CSS) a pris des mesures afin de réduire les risques de troubles musculosquelettiques associés à la tâche.

Pour résoudre le problème, l'équipe de maintenance a installé un convoyeur, assurant ainsi l'acheminement des pièces de métal directement jusqu'au travailleur. Grâce à cette solution, il n'a plus besoin de s'étirer pour saisir les pièces de métal. À l'aide d'une manette, il peut contrôler la vitesse à laquelle elles sont déversées sur le convoyeur.

Cela simplifie la tâche et permet un gain de temps tout en assurant une précision accrue.

La chute intermittente des pièces de métal sur le convoyeur, également en métal, produisait un bruit fort et perçant que l'équipe de la maintenance a atténué par l'ajout de pièces en caoutchouc.

À la satisfaction des travailleurs, ce réaménagement a contribué à réduire les risques de troubles musculosquelettiques de façon significative. De plus, le temps d'exécution de ce travail a été réduit de 1 h 30 à 30 minutes. ●



© Photos : Matritech

En lien avec le sujet [multiprevention.org](http://multiprevention.org)

Fiche. [Optimiser la hauteur d'une table de travail](#). Sous Publications et outils.



# Conception d'une table ergonomique pour sertisseuse

Sur le plan ergonomique, le poste dédié au sertissage\* qui impliquait plus spécifiquement l'utilisation de deux machines présentait des contraintes liées à la hauteur de la table, la surface de travail et la chaise. Les travailleurs étaient exposés à un risque accru de développer des troubles musculosquelettiques.

À la suite d'une recommandation d'un ergonome de MultiPrévention et après consultation des travailleurs concernés, l'équipe de soutien à la production et l'équipe des opérations ont travaillé sur un plan de réaménagement, qu'elles ont ensuite soumis à la direction, aux gestionnaires ainsi qu'aux membres du comité de santé et sécurité (CSS). Différents essais ont été effectués avant d'arriver à l'aménagement final.

## Réaménagement du poste dédié au sertissage

### SITUATION AVANT



© Photos : Stelpro Design inc.

- Hauteur de la table, sans dégagement pour les genoux ;  
Hauteur des coudes/épaules est contraignante ;  
Surface de la table non adéquate ;
- Tiroir situé sous la table ;
- Chaise à roulettes qui ne reste pas en place ;
- Mauvais positionnement des pieds et de la pédale ;  
Utilisation de mousse pour contrer la douleur aux genoux ;
- Autres.



## SITUATION APRÈS



### 1 MACHINE 1

La configuration de la machine n'est plus contraignante. Elle est bien positionnée et la surface de travail est mieux adaptée.

- Le dégagement sous la table permet de mieux positionner les jambes et les pieds; La hauteur des coudes/épaules est adéquate;
- Les côtés plus bas de la table permettent de placer les contenants à la bonne hauteur; Élimination de torsions, et la posture avec le dos courbé;
- Ouverture du tiroir avec facilité;
- Autres.

### 2 MACHINE 2

Avec un défi additionnel pour utiliser la machine sur les 2 côtés. Même configuration avec la machine bien positionnée sur un plateau rotatif.

- Le dégagement sous la table permet de mieux positionner les jambes et les pieds; la hauteur des coudes/épaules est adéquate;
- Les côtés plus bas de la table permettent de placer les contenants à la bonne hauteur; élimination de torsions et la posture avec le dos courbé;
- Ouverture du tiroir avec facilité;
- Autres.

Les travailleurs assignés à ce poste de travail apprécient grandement le réaménagement de leur poste de travail. « *C'est le jour et la nuit* » disent-ils. Ce changement a non seulement réduit considérablement les risques de troubles musculosquelettiques, mais il a également contribué à améliorer la production, preuve que prévention et production peuvent aller de pair. ●

\*Le sertissage est une opération qui consiste à la connexion mécanique par serrage entre un terminal de connexion et un fil électrique.

En lien avec le sujet [multiprevention.org](http://multiprevention.org)

- Fiches techniques | Sous Publications et outils
- [Travailler à bonne portée.](#)
  - [Êtes-vous bien assis?](#)



# L'influence de notre état d'esprit sur la santé et la sécurité au travail

L'analyse des causes des accidents et des passés proches effectuée par l'entreprise au cours des dernières années a révélé l'impact du facteur humain.

Le Groupe Sabec précise que de nombreuses études en psychologie du travail et en gestion des risques provenant notamment de l'Institut National de recherche et de sécurité (INRS) et de l'Organisation internationale du travail (OIT) ont démontré que l'état d'esprit des travailleurs influence directement la santé et la sécurité au travail.

Il a été démontré qu'un état d'esprit positif améliore la concentration et la vigilance, ce qui réduit les risques d'erreurs pouvant entraîner des accidents ainsi qu'une meilleure réaction en vue d'un potentiel accident (réflexes accrus). Les travailleurs avec un état d'esprit serein prennent généralement de meilleures décisions, notamment lorsqu'ils doivent gérer des situations urgentes ou complexes.

En revanche, un stress élevé, une fatigue mentale ou une surcharge de travail peuvent diminuer la capacité des travailleurs à rester attentifs aux procédures de sécurité. L'anxiété ou une mauvaise humeur peuvent les pousser à agir de manière impulsive. Un mauvais état d'esprit diminue la capacité à bien réagir en situation d'urgence.



Les membres du CSS du Groupe Sabec.

© Photo : Le Groupe Sabec



De plus, l'Institut national de recherche et de sécurité (INRS) souligne que le bien-être au travail est un objectif important pour la prévention des risques professionnels.

Dans une perspective d'amélioration continue, le comité de santé et sécurité (CSS) s'est engagé à sensibiliser les travailleurs à ce phénomène et à l'importance de se positionner sur l'échelle de couleurs présentée avant d'effectuer une tâche.

« Les travailleurs ont tous reçu la formation conçue par notre CSS concernant l'état d'esprit afin d'être en mesure de bien identifier leur état d'esprit et en comprendre l'impact. Nous avons adapté le code de couleurs de Dean Cooper\* à notre entreprise afin que les employés puissent visualiser leurs objectifs et faciliter les communications en ce sens. »

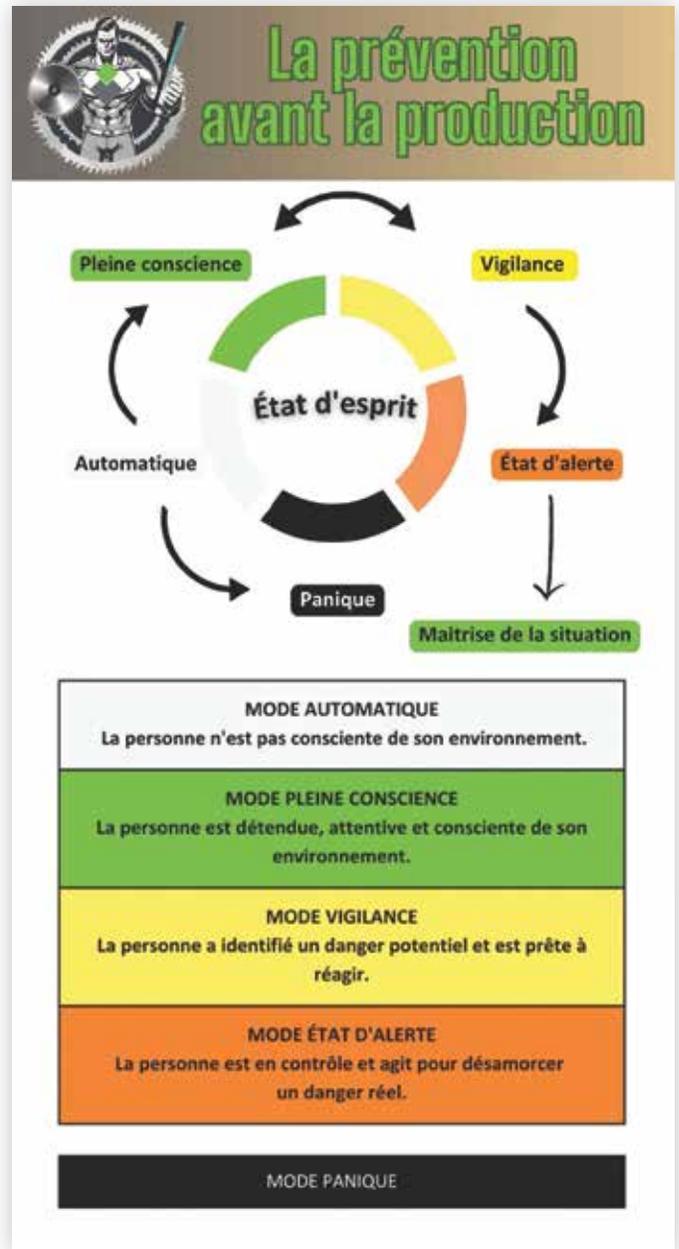
Cette démarche de prise de conscience sur son état d'esprit avant d'effectuer une tâche a été accueillie favorablement par les travailleurs.

Des affiches et la diffusion de deux vidéos produites à l'interne sont utilisées en guise de rappels.

Au dire de Sabrina Bergeron, vice-présidente et directrice des ressources humaines, « depuis l'implantation, nous (le CSS) avons observé une grande amélioration sur l'état d'esprit au travail (vigilance) et les accidents de travail liés à l'état d'esprit, même que les accidents de travail tout court ont grandement diminué.

De plus, je remarque qu'il est plus facile pour les travailleurs de nommer leur état d'esprit, à la fois grâce au code de couleurs, mais aussi parce que la formation inclut un volet sur la normalisation des risques qui explique bien comment fonctionne notre cerveau et comment nous avons tous une tendance naturelle à oublier que nous devons rester vigilants. Ainsi, il devient acceptable, voire normal pour les travailleurs de communiquer leur état d'esprit au moment de certains événements. » ●

\* Code de couleurs de Dean Cooper : il s'agit du code de couleurs d'état de vigilance développé par le colonel John Dean Cooper pour rendre compte du niveau de vigilance d'une personne pour tenter de réduire ou d'éliminer le risque d'une agression.



**En lien avec le sujet** [multiprevention.org](http://multiprevention.org)

- Fiches techniques | Sous Publications et outils
- [Charge de travail.](#)
  - [Soutien des collègues et du gestionnaire.](#)



# Sécurisation des tests électriques

Une fois finalisés, les dispositifs développés par ABB sont soumis à des tests rigoureux afin de garantir leur bon fonctionnement et leur fiabilité. Cette étape essentielle nécessitait l'intervention des techniciens, qui devaient insérer leurs mains dans l'unité pour manipuler les connecteurs, dont certains se trouvent à proximité de composants sous tension (24 volts).

Cette tâche exposait les travailleurs à un risque accru d'électrisation. En raison de l'espace restreint dans lequel ces tests de précisions devaient être effectués, le port de gants protecteurs n'était pas une solution envisageable.

La cheffe d'équipe du département, Manon Larocque a signalé ce risque, ce qui a entraîné un arrêt immédiat de la production. Cette réactivité témoigne de l'importance qu'accorde ABB à la santé et à la sécurité au travail.

Une équipe multidisciplinaire a rapidement été constituée, rassemblant des représentants de la direction, de l'ingénierie, de la gestion, de l'amélioration continue ainsi que les travailleurs concernés.

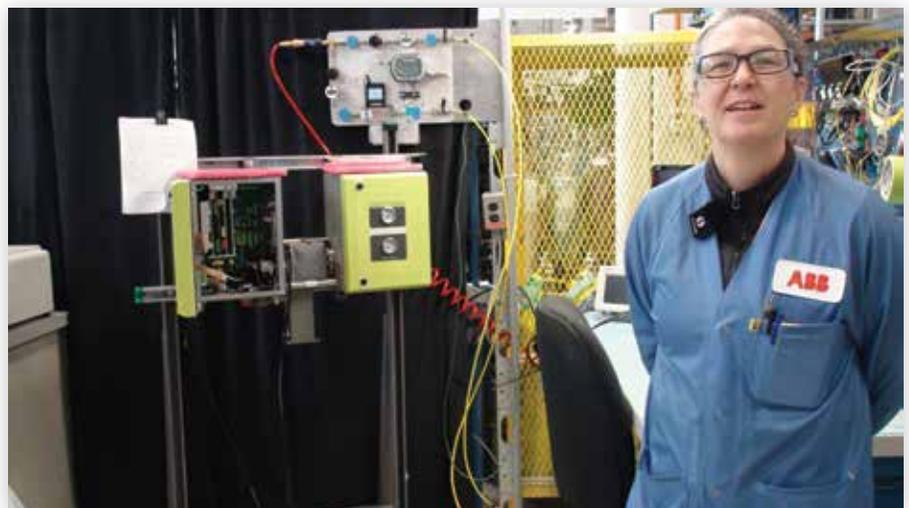
La cellule a été arrêtée temporairement pour permettre à l'équipe de mener une enquête approfondie afin d'identifier l'origine du problème, d'analyser l'ensemble de la tâche, de mettre en place une solution éliminant le risque à la source, de corriger les instructions de travail et d'entraîner les travailleurs. Durant cette période, les membres de la cellule touchée ont été relocalisés et les clients ont été informés du retard dans la livraison.

Afin de réduire les risques d'électrisation liés aux tests électriques réalisés sur les équipements sous tension, l'équipe a proposé de créer des rallonges aux connecteurs pour créer une distance entre les mains des techniciens et les sources de tension. Ce faisant, les travailleurs réalisent les mesures à l'extérieur de l'unité, en toute sécurité.

Les travailleurs concernés se disent très satisfaits de la solution mise de l'avant et d'avoir été impliqués dans la recherche de la solution.

Cette initiative, en apparence simple, allie parfaitement innovation, prévention et pragmatisme. Elle pourrait inspirer des solutions similaires pour d'autres types de tests ou de risques électriques en milieu de travail.

Chez ABB, la santé et la sécurité des travailleurs sont une priorité. Pascal Tremblay, directeur de production insiste sur le fait que l'entreprise valorise les déclarations de risques et que chaque risque est pris au sérieux. « *Nous sommes responsables de nos travailleurs* ». ●



Manon Larocque, cheffe d'équipe.

© Photo : MultiPrévention



SITUATION AVANT



© Photo : ABB

SITUATION APRÈS



© Photo : MultiPrévention

Jairo Leon, technicien de production.



© Photo : MultiPrévention

Pascal Tremblay, directeur des opérations.

En lien avec le sujet [multiprevention.org](http://multiprevention.org)

Site Web [Section consacrée à la sécurité électrique](#)



## Des mesures de protection pour des meules aux formats atypiques

L'utilisation de certaines meules sur les tourets d'ébavurage posait un dilemme : les protections de sécurité, bien qu'essentielles, laissaient un grand espacement entre la meule et le protecteur latéral. Comme elles n'étaient pas adaptées à la dimension de l'arbre en rotation, cela empêchait de les installer correctement.

Face à ce défi, l'entreprise a mandaté un travailleur pour se pencher sur la problématique et pour amorcer une démarche collaborative avec le comité de santé et sécurité (CSS) afin de concevoir des protections sur mesure. L'indisponibilité de solutions standardisées a conduit à une approche innovante, où des membres de l'entreprise ont joué un rôle central.

En observant attentivement les opérations et les mouvements, ils ont développé des prototypes adaptés aux risques spécifiques, aux types de meules utilisées et à la dimension de l'arbre supportant la meule. Les opérateurs ont également été activement impliqués, leurs retours ayant été pris en compte à chaque étape. Le CSS s'est assuré que la solution réduisait considérablement les risques initiaux, sans en introduire de nouveaux.

La conception et la mise en œuvre des protections sur mesure ont été une source de fierté pour les travailleurs. Ils ont démontré leur capacité à résoudre un problème complexe, en conciliant sécurité et efficacité.

Cette initiative a non seulement amélioré l'environnement de travail, mais a également renforcé la culture de prévention de l'entreprise, en valorisant l'expertise et l'implication des travailleurs. ●



© Photos : MultiPrévention

En lien avec le sujet [multiprevention.org](http://multiprevention.org)

Fiche. [Réduire les risques sur un touret](#). Sous Publications et outils.



# Des initiatives en prévention qui ont fait du chemin

En 2023, l'entreprise **Compagnie WestRock du Canada (Warwick)** s'est illustrée en remportant un Prix MultiPrévention grâce à la conception d'un tableau de cadenassage mobile et interactif. Cet outil innovant reproduit des situations de cadenassage propres à l'entreprise, offrant ainsi une formation efficace aux nouveaux employés sans perturber la production.

C'est avec une immense fierté que des représentants de Compagnie WestRock du Canada (Warwick) ont présenté leur initiative lors du Grand Rendez-vous de la CNESST, tenu à Montréal le 7 novembre 2024. Les visiteurs intéressés ont même eu l'occasion de mettre leurs connaissances à l'épreuve en manipulant les différentes commandes, conformément aux indications des fiches de cadenassage.

Compagnie WestRock du Canada, établie dans la région de Warwick, est une entreprise du secteur de l'imprimerie, spécialisée dans l'emballage. ●

→ [Pour en savoir plus](#)

Lors du colloque de MultiPrévention tenu au printemps 2024 à Lévis, Sylvain Lemieux, responsable de la formation et de la SST au sein du **Groupe Mondial** a présenté le programme d'accueil de l'entreprise, mettant particulièrement en avant l'intégration des travailleurs issus de l'immigration. Ancrée dans une culture centrée sur l'humain, l'entreprise se fait un point d'honneur de favoriser une intégration réussie.

Cette démarche se reflète tant sur le plan de la santé et de la sécurité au travail que sur le plan social, confirmant ainsi l'importance qu'elle accorde à un environnement inclusif et bienveillant. L'approche du Groupe Mondial a suscité un vif intérêt auprès de l'auditoire.

Groupe Mondial est un regroupement d'entreprises du secteur Métal, spécialisées en transformation de la tôle et en fabrication intégrée. ●

→ [Pour en savoir plus](#)



Compagnie WestRock du Canada (Warwick)

De gauche à droite, Jean-Sébastien Martel, Nicolas Royer et Gabriel Gagné.



Groupe Mondial

Sylvain Lemieux.



© Photo : MultiPrévention

L'équipe de Garlock qui a conçu et réalisé le jeu d'évasion en SST.

De gauche à droite à l'avant : Marina Audi, Kathleen Nadeau, Lucie Faucher, Sébastien Cyr. De gauche à droite à l'arrière : Philippe Lessard, Jonathan Tessier et Sandrine Frebourg.

Fidèle à son esprit créatif, l'entreprise **Garlock** a utilisé les fonds de la bourse Lachance-Morin, remportée en 2023, pour concevoir un jeu d'évasion axé sur la santé et la sécurité au travail. Cette activité à la fois éducative et ludique est destinée à l'ensemble des membres de l'entreprise (personnel administratif et de production).

Le jeu débute par un rappel de notions entourant le travail d'équipe. Une fois les équipes formées, elles passent à travers différentes stations thématiques (SIMDUT,

ergonomie, sécurité machines, etc.) où différents défis les y attendent. Au cours de l'année 2025, avec l'accord de l'entreprise, MultiPrévention offrira aux entreprises membres intéressées par cette activité, le matériel et les instructions requis pour l'organiser.

Garlock, division de Sherbrooke est une entreprise du secteur Textile et bonneterie, spécialisée dans la fabrication de joints d'étanchéité. ●



# Des leaders en santé et sécurité au travail

En 2024, **Mirley Menezes Garcia** a été honorée du prestigieux Prix Leader, représentante d'employeur, désigné par la CNESST<sup>1</sup>. L'année précédente, elle et son équipe avaient reçu un Prix spécial de MultiPrévention<sup>2</sup> pour leur campagne sur la violence conjugale. Cette initiative a joué un rôle clé dans la lutte contre les préjugés et a favorisé un dialogue ouvert et respectueux au sein de l'organisation sur cette réalité sensible.

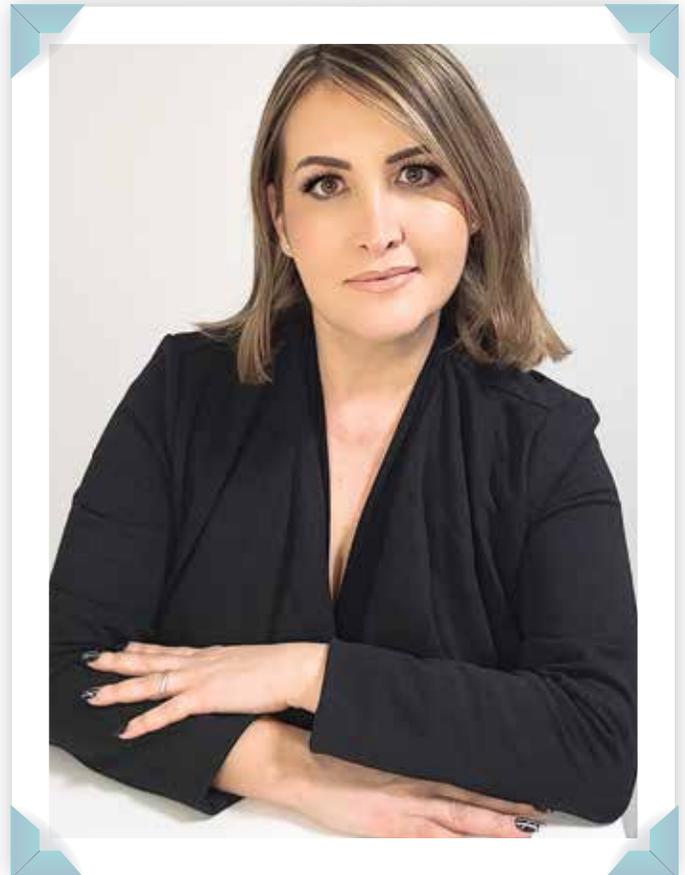
Appréciée des travailleuses et travailleurs pour son écoute attentive et sa capacité à instaurer un climat de confiance et d'empathie, Mirley accorde une grande importance au bien-être psychologique, ainsi qu'à la santé et à la sécurité de chacun. Pour elle, un leader sait reconnaître et mettre en valeur les compétences de chaque individu, à l'image d'un casse-tête où chaque pièce contribue à l'ensemble. Tout comme la fondation d'une maison assure la stabilité de la structure, les travailleurs, par leur engagement et leurs compétences, forment la base essentielle sur laquelle repose la réussite de l'entreprise.

Comme le souligne également Mirley, un leader doit être un modèle en adoptant des comportements sécuritaires exemplaires et en communiquant de manière efficace en fonction de son auditoire.

En somme, un leader en santé et sécurité au travail est une personne qui inspire, guide et renforce une culture de prévention, tout en créant un environnement de travail agréable où chacun se sent impliqué et responsable du bien-être collectif. ●

→ 1- [Visionner la Vidéo de la CNESST 2024](#)

→ 2- [Visionner la vidéo de MultiPrévention 2023](#)



© Photo : Mirley Menezes Garcia

Lauréate nationale des Grands Prix de la CNESST – Catégorie Leader, représentante d'employeur.

Mirley Menezes Garcia, directrice des ressources humaines et santé, sécurité au travail, Systèmes de sécurité Paradox Itée.



Depuis 2022, **Patrick Bergeron** occupe le poste de surintendant en mécanique et fabrication chez Audet & Knight. À ce titre, il est chargé de déployer un système de maintenance efficace et d'optimiser les méthodes de travail afin d'éliminer les risques à la source, sinon de les réduire.

En 2024, Patrick Bergeron a été finaliste au niveau national dans la prestigieuse catégorie Prix Leader attribuée par la CNESST. Pour lui, cette nomination représente une grande marque de reconnaissance à laquelle il ne s'attendait pas.

Toujours en quête d'améliorations, il explore continuellement de nouveaux outils et méthodes afin d'optimiser l'efficacité du travail tout en renforçant la sécurité. Par exemple, Patrick a conçu et implanté un système permettant de réduire considérablement les risques de troubles musculosquelettiques au poste de soudage des tuyaux. Allez à la page 20 de ce bulletin pour connaître les détails.

Pour Patrick, il importe de favoriser la participation de chacun dans la recherche de solutions, en encourageant le partage d'idées, l'échange de bonnes pratiques et l'implication active des travailleurs.

En somme, la nomination de Patrick Bergeron au Prix Leader illustre non seulement son expertise technique, mais aussi son engagement à améliorer la sécurité et les conditions de travail de ses collègues, en misant sur la collaboration et l'innovation. ●



© Photo : Audet &amp; Knight

Finaliste au niveau national dans le cadre des Grands Prix de la CNESST - Catégorie Leader, représentant d'employeur.

Patrick Bergeron, surintendant mécanique et fabrication.



# Des CSS proactifs

Voici les entreprises qui, en 2024, ont complété avec succès le parcours d'enrichissement du CSS proposé par MultiPrévention.

MultiPrévention propose aux membres de comités de santé et sécurité (CSS) un parcours d'enrichissement en cinq étapes visant à approfondir leurs connaissances et à renforcer leurs compétences. Ce programme permet aux CSS d'instaurer des conditions favorables au bon fonctionnement d'un comité crédible et efficace. ●

© Photo : Metosak inc.



Metosak inc. | Secteur Métal | Sherbrooke

© Photo : Carbon Steel Profiles Ltd



Carbon Steel Profiles Ltd | Secteur Métal | Châteauguay

© Photo : Signal services inc.



Signal services inc. | Secteur Électrique | Saint-Mathieu-de-LaPrairie

© Photo : Pieux Vistech - Postech Screw Piles inc.



Pieux Vistech inc. | Secteur Métal | Sherbrooke

MultiPrévention est une association sectorielle paritaire à but non lucratif en santé et sécurité du travail qui dessert les entreprises des secteurs de la fabrication de produits en métal, de produits électriques, de l'habillement, du textile et de la bonneterie, de l'imprimerie et activités connexes.

**MULTI**  
**PRÉVENTION ASP**



150-2405, boul. Fernand-Lafontaine  
Longueuil (Québec) J4N 1N7  
Tél. 450 442-7763

[multiprevention.org](http://multiprevention.org)



**À l'an prochain !**

