

# 2025

## CATALOGUE DES FORMATIONS ET ACTIVITÉS

### EN SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Agir ensemble  
en prévention!

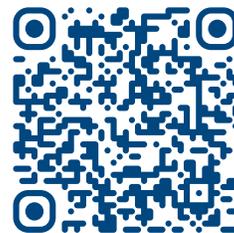
# 40

MULTI  
PRÉVENTION ASP   
ans!

## Qui sommes-nous ?

MultiPrévention est une association sectorielle paritaire à but non lucratif qui offre des services d'information, de formations, de conseils et d'assistance technique aux entreprises du secteur manufacturier à travers le Québec. Nos interventions, toujours exercées de façon paritaire, visent à assurer la santé et la sécurité du travail dans une perspective de prise en charge de la prévention par les entreprises.

Cette année, MultiPrévention célèbre son 40<sup>e</sup> anniversaire de fondation. Forts de quatre décennies d'expertise en prévention des lésions professionnelles dans les milieux de travail, nous sommes devenus des partenaires incontournables auprès de nos entreprises membres. Ainsi, c'est à travers toutes les actions en prévention que notre équipe s'est engagée à respecter ses valeurs au quotidien : le paritarisme, l'autonomie, le respect, la rigueur et l'adaptabilité.



Pour en savoir plus  
sur les associations  
sectorielles paritaires  
pour la santé et  
la sécurité du travail.

## Secteurs desservis

MultiPrévention dessert principalement les entreprises appartenant aux cinq secteurs d'activité suivants.



HABILLEMENT



FABRICATION DE  
PRODUITS EN MÉTAL



TEXTILE ET  
BONNETERIE



FABRICATION DE  
PRODUITS ÉLECTRIQUES



IMPRIMERIE ET  
ACTIVITÉS CONNEXES

# Pour vous soutenir en prévention

## FORMATIONS ET ACTIVITÉS



- › Près d'une centaine de formations et activités en SST.
- › Conférences à la carte, ateliers, webconférences, en direct et en rediffusion.
- › En entreprise, à distance ou en ligne.

## INFORMATION



Une gamme complète de fiches techniques, d'information, d'inspection et de nombreux guides en SST téléchargeables gratuitement.

## RECHERCHE



Vous avez des questions en SST ? Nous avons des réponses. Appelez-nous !

## CONSEILS ET ASSISTANCE TECHNIQUE

Une expertise technique vous est offerte sans frais\* dans les domaines suivants :

- › Bruit
- › Cadenassage
- › Chambres de peinture
- › Contraintes thermiques
- › Entreposage de produits dangereux
- › Espaces clos
- › Ergonomie
- › Hygiène industrielle
- › Protection respiratoire
- › Santé psychologique
- › Sécurité des machines
- › Sécurité électrique
- › Soudage/coupage
- › Travail à l'écran
- › Ventilation

\* Des frais peuvent s'appliquer lorsque l'intervention en hygiène industrielle nécessite la location d'équipements de mesure ou l'analyse d'échantillons en laboratoire.

## OUTILS



### BILAN DE PRÉVENTION

Pour faire le point et prioriser vos actions (sans frais).



### PROGRAMME DE PRÉVENTION NUMÉRIQUE

Pour établir une gestion efficace et complète de la santé et de la sécurité du travail dans votre entreprise.



### PARATOX

Pour simplifier et améliorer la gestion de vos fiches de données de sécurité (FDS).



### E2

Pour faciliter l'analyse et la gestion des risques ergonomiques.



### MON ESPACE

Pour accéder à des politiques et procédures que vous pouvez adapter selon votre réalité.

## Pour en savoir plus

→ [www.multiprevention.org](http://www.multiprevention.org)

## Des questions ?

→ 450 442-7763

→ [info@multiprevention.org](mailto:info@multiprevention.org)



# RÉPERTOIRE DES FORMATIONS ET ACTIVITÉS



APPAREILS DE LEVAGE							
Accessoires pour chariot élévateur : pas à prendre à la légère							42
Aménagement de la circulation en entreprise : à chacun sa voie							42
(Dé)charger sans s'tuer à l'ouvrage							42
Formations pratiques en entreprise	●						11
Utilisation sécuritaire des palans et des ponts roulants	●	●					9
Utilisation sécuritaire des palans et des ponts roulants - Rappel	●		●				9 - 43
Utilisation sécuritaire des plates-formes élévatrices	●	●					10
Utilisation sécuritaire des transpalette électriques	●	●		●			8 - 43
Utilisation sécuritaire du chariot élévateur	●	●		●			7 - 43
Utilisation sécuritaire du chariot élévateur - Rappel	●			●			7 - 43
BRUIT							
Bien se protéger du bruit	●		●				15 - 43
Gérer la réduction du bruit en entreprise	●	●					15
Gérer le bruit : une obligation et des moyens pour le faire						●	42
L'exposition au bruit et aux produits chimiques ototoxiques : un risque plus grand de dommages à l'audition						●	42
CADENASSAGE							
Appliquer son programme de cadencage	●						29
Élaborer un programme de cadencage	●	●				●	29 - 42
Sensibilisation au cadencage						●	36
COMITÉS DE SANTÉ ET DE SÉCURITÉ							
Dynamisez votre comité*	●						19
Le parcours d'enrichissement du CSS : pour une collaboration optimale de ses membres						●	42
Réunions efficaces du comité de santé et de sécurité au travail	●						17
CONSTRUCTION							
Santé et sécurité générale sur les chantiers de construction	●						13
ERGONOMIE							
Devenir un ergo-coach dans son entreprise						●	42
Devenir un ergo-coach pour les postes de travail à l'écran	●						32
Évaluer vos risques ergonomiques avec E2						●	42
La prévention des TMS, ça vaut le coût						●	37 - 42
Le travail à l'écran	●	●					32
Manutention : une approche terrain et pragmatique					●		41
Manutention et maux de dos	●						34
Prévenir les maux de dos						●	42
Principes de manutention sécuritaire							34
Principes et fondements en manutention				●			34 - 43
Travail à l'écran : ce qu'il faut savoir						●	42
Travailler au binoculaire en électronique	●						33
ESPACE CLOS							
Espace clos : découvrez nos nouveaux outils !						●	42
Le travail en espace clos	●	●					24
GESTION DE LA PRÉVENTION							
Choisir ses gants, choisir de bien se protéger						●	42
Élaborer un plan de sécurité incendie						●	42
Enquête et analyse d'accidents*	●	●					19
Instaurer une démarche de mentorat en prévention						●	42
L'accueil et l'intégration des nouveaux travailleurs					●		40
L'identification et l'analyse des risques : une démarche participative !						●	42
L'inspection planifiée des lieux de travail						●	42
L'intelligence artificielle au service de la SST					●		41
Le programme de prévention, un incontournable !					●		40
Les batteries au lithium-ion, questions-réponses					●		41
Planifier des inspections des lieux de travail efficaces						●	38
Préparer le terrain pour mieux gérer les contraintes thermiques						●	42
Repérer les dangers pour analyser et maîtriser les risques*	●	●					18
Savoir inspecter*	●						18
Sensibilisation aux risques liés à l'air comprimé						●	39

LOIS ET RÈGLEMENTS							
Faites preuve de diligence raisonnable en prévention*	●	●					20
Introduction à la diligence raisonnable*			●				43
Introduction aux lois et aux règlements en santé et en sécurité du travail	●	●					17
Le devoir de diligence raisonnable, c'est quoi ?						●	37
Tour d'horizon de l'actualité en SST				●			41
PALETTIERS							
La sécurité et l'inspection des palettiers	●	●					26
Utilisation sécuritaire des palettiers - Caristes	NOUVEAU!					●	26
PRODUITS DANGEREUX							
La formation spécifique sur le SIMDUT 2015 : ça s'organise					●		42
L'entreposage des produits dangereux, c'est pas sorcier !					●	●	38 - 42
Les chambres de peinture : comprendre et appliquer les règles de sécurité qui s'imposent					●		42
Sensibilisation au SIMDUT 2015						●	35
SIMDUT 2015	ANGLAIS	ESPAGNOL	●	●	●		12 - 43
Transport des marchandises dangereuses	●			●			13 - 43
PRÉVENTION DES CHUTES							
Inspection et port du harnais de sécurité						●	25
La prévention des chutes en hauteur et de même niveau	●	●				●	25-39
Les chutes de hauteur, voyons-y !				●			40
PROTECTION RESPIRATOIRE							
Adapter votre programme de protection respiratoire					●		42
Appliquer votre programme de protection respiratoire	●						14
Programme d'accompagnement des instructeurs des essais d'ajustement pour les appareils de protection respiratoire	●						14
RISQUES ÉLECTRIQUES							
Comprendre et prévenir les risques électriques	●	●					30
Élaborer votre programme de sécurité électrique					●		42
Plan d'action pour implanter un programme de sécurité électrique					●		42
Prévention des risques électriques : Norme CSA Z462 et nouveautés 2021					●		42
Sensibilisation à la sécurité électrique						●	39
Sensibilisation pour tous à la sécurité électrique				●			43
SANTÉ PSYCHOLOGIQUE							
La civilité au travail, pour un climat sain et harmonieux						●	36
La prévention du harcèlement par la civilité au travail (bureau et manufacturier)				●			21 - 43
Le sommeil et son impact sur le travail					●		42
Les alliés indispensables en santé psychologique	NOUVEAU!	●					21
Les risques psychosociaux ne sont pas de la fiction				●			40
Milieus de travail alliés contre la violence conjugale					●		42
Utiliser ses forces au quotidien pour augmenter la performance et le plaisir au travail				●			41
SÉCURITÉ DES MACHINES							
Évaluer pour prévenir les risques machines	●						27
Initiation à la sécurité des machines	●						27
Introduction à la sécurité des lasers industriels		●					28
La sécurité des machines : nouvelles exigences réglementaires					●		42
La sécurité des machines pour les opérateurs	●			●			28 - 43
SOUDAGE ET COUPAGE							
La sécurité en soudage et en coupage	●	●					24
Réduire les fumées de soudage						●	35
Soudage : quand les vêtements deviennent des équipements de protection					●		42
SUPERVISEURS							
Communiquer comme un leader en prévention					●	●	23 - 42
Exercer mon leadership en SST					●	●	23 - 42
Le coût de l'inaction en prévention						●	23
Leadership positif pour une culture forte				●			40
Mon département, mes priorités						●	23
Mon équipe, ma responsabilité						●	23

\* Formations faisant partie du parcours d'enrichissement du CSS.

# COÛTS ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

		Membres <sup>1</sup>	Non-membres connexes <sup>2</sup> et non-membres <sup>3</sup>
<b>Formations en entreprise</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Une annulation sans motif valable (moins de 48 h avant l'activité) occasionne des frais de 350 \$ par demi-journée.</li> <li>› 5 participants minimum, 15 maximum. Au-delà de 15, des frais de 50 \$/participant s'appliquent.</li> <li>› Attestation émise dans les 10 jours ouvrables suivant la formation.</li> </ul>	Tarif préférentiel Prix variable selon la durée	Prix variable selon la durée Frais de déplacement en sus
<b>Formations d'instructeurs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Une annulation sans motif valable (moins de 48 h avant l'activité) occasionne des frais de 350 \$ par demi-journée.</li> <li>› Une lettre de confirmation est émise.</li> </ul>	<b>250 \$</b> par visite	—
<b>Formations pratiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Une annulation sans motif valable (moins de 48 h avant la formation) occasionne des frais de 350 \$ par demi-journée.</li> <li>› Attestation émise dans les 10 jours ouvrables suivant la formation.</li> <li>› 3 participants minimum pour l'évaluation pratique.</li> </ul>	<b>350 \$</b> par visite	<b>525 \$ - 700 \$</b> par visite Frais de déplacement en sus
<b>Formations de rappel en entreprise</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Une annulation sans motif valable (moins de 48 h avant la formation) occasionne des frais de 350 \$ par demi-journée.</li> <li>› 5 participants minimum, 15 maximum. Au-delà de 15, des frais de 50 \$/participant s'appliquent.</li> <li>› Pour les travailleurs ayant suivi la formation théorique de MultiPrévention ou d'une autre ASP.</li> <li>› Attestation émise dans les 10 jours ouvrables suivant la formation.</li> </ul>	<b>375 \$</b>	<b>575 \$</b> non-membre connexe / <b>850 \$</b> non-membre
<b>Formations de formateurs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Offert aux entreprises de 40 travailleurs et plus.</li> <li>› Attestation émise dans les 10 jours ouvrables après que le formateur ait été accrédité par MultiPrévention.</li> </ul>	<b>Sans frais</b>	—
<b>Formations publiques à distance</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Aucun remboursement ni transfert d'une formation à une autre.</li> <li>› Substitution de participants acceptée.</li> <li>› Les frais seront de 60 \$ (membre) et 90 \$ (non-membre) si un participant s'ajoute à la formation alors qu'il n'a pas été inscrit.</li> <li>› Attestation émise dans les 10 jours ouvrables suivant la formation.</li> </ul>	<b>30 \$</b> par personne	<b>60 \$</b> par personne
<b>Formations en ligne</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Aucun remboursement.</li> <li>› Les licences, valides pour 6 mois, peuvent être transférées avant la date d'échéance.</li> <li>› Le nombre de reprises de l'évaluation des apprentissages est limité.</li> <li>› Attestation émise dans les 10 jours ouvrables suivant la formation.</li> </ul>	<b>15 \$</b> par licence	<b>30 \$</b> ou <b>50 \$</b> par licence selon la formation
<b>Webconférences</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Aucune attestation.</li> </ul>	<b>Sans frais</b>	<b>Sans frais</b>
<b>Webconférences en rediffusion</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Aucun remboursement.</li> <li>› Licence valide 6 mois.</li> <li>› Aucune attestation.</li> </ul>	<b>Sans frais</b>	<b>25 \$</b> par licence
<b>Conférences à la carte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Une annulation sans motif valable (moins de 48 h avant l'activité) occasionne des frais de 350 \$ par demi-journée.</li> <li>› Aucune attestation.</li> </ul>	<b>250 \$</b>	<b>575 \$</b> non-membre connexe / <b>850 \$</b> non-membre
<b>Ateliers</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Une annulation sans motif valable (moins de 48 h avant l'atelier) occasionne des frais de 350 \$ par demi-journée.</li> <li>› Attestation émise dans les 10 jours ouvrables suivant l'atelier.</li> </ul>	Tarif préférentiel Prix variable selon la durée	—

Nos formations sont admissibles à la **Loi favorisant le développement et la reconnaissance des compétences de la main-d'œuvre**. Notre numéro d'agrément : 58275.

**Les taxes sont en sus.**

1. **Entreprise membre** : une entreprise appartenant à l'un des secteurs suivants : Métal, Électrique, Habillement, Textile et bonneterie, Imprimerie et activités connexes.

2. **Entreprise non-membre connexe** : une entreprise non-membre qui peut se prévaloir d'un prix privilégié en remplissant certaines conditions. Informez-vous.

3. **Entreprise non-membre** : une entreprise d'un secteur autre que Métal, Électrique, Habillement, Textile et bonneterie, Imprimerie et activités connexes.

MultiPrévention se réserve le droit d'annuler une activité si le nombre de participants est insuffisant. Le cas échéant, un remboursement sera émis.



# CHARIOT ÉLÉVATEUR

## Utilisation sécuritaire du chariot élévateur

**Important** Formation pratique requise. Voir page 11.

FORMATION THÉORIQUE

🕒 4 heures

### EN ENTREPRISE

Membre : 495 \$

Non-membre connexe : 735 \$

Non-membre : 975 \$

### AUTRES POSSIBILITÉS

À DISTANCE

ANGLAIS

EN LIGNE

ESPAGNOL

### OBJECTIF

Identifier les risques d'accident et reconnaître les mesures de prévention lors de l'utilisation du chariot élévateur.

### APERÇU

- › Notions de base en sécurité relatives au chariot élévateur, incluant l'inspection.
- › Scénarios d'accidents typiques.
- › Identification des règles de sécurité selon les étapes du travail de cariste.

### CLIENTÈLE VISÉE

Caristes, superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

### Formation de rappel

EN ENTREPRISE

EN LIGNE

Une formation de rappel peut être offerte aux employés ayant déjà suivi et complété la formation théorique de MultiPrévention ou d'une autre ASP.

### FORMATEUR

## Utilisation sécuritaire du chariot élévateur



🕒 18 heures réparties en trois rencontres.

### À NOS BUREAUX OU À DISTANCE

Membre seulement : sans frais

### PRÉREQUIS

Entreprise de 40 travailleurs et plus.

### OBJECTIF

Acquérir les habiletés pour donner la formation *Utilisation sécuritaire du chariot élévateur* de MultiPrévention et développer ses habiletés à animer un groupe.

### APERÇU

- › Révision et appropriation du contenu théorique offert par MultiPrévention.
- › Bilan personnalisé de ses forces et de ses points d'amélioration comme formateur.
- › Suivi du processus d'accréditation à titre de formateur externe de MultiPrévention.

### CLIENTÈLE VISÉE

Travailleurs et gestionnaires.

### En plus

ANGLAIS

ESPAGNOL

Un document d'accompagnement à la formation est remis aux participants.

### Inscription

Pour toute inscription aux formations et activités en entreprise, communiquez avec votre conseiller en gestion de la prévention, ou communiquez avec nous au 450 442-7763 | info@multiprevention.org.





# TRANSPALETTES ÉLECTRIQUES

FORMATEUR

## Utilisation sécuritaire des transpalettes électriques

**Important** Formation pratique requise. Voir page 11.

FORMATION THÉORIQUE

🕒 2 heures

Le transpalette électrique est un appareil de levage tout comme le chariot élévateur. Il est aussi nommé « Chariot motorisé à petite levée, à conducteur accompagnant » selon la norme B.56 *Safety Standard for Low Lift and High Lift Trucks* B56.1-1993 mentionnée à l'article 256 du RSST.

### EN ENTREPRISE

Membre : 375 \$

Non-membre connexe : 575 \$

Non-membre : 850 \$

### AUTRES POSSIBILITÉS

ANGLAIS

EN LIGNE

### OBJECTIF

Reconnaître les risques et les mesures de prévention reliés à l'utilisation des transpalettes électriques.

### APERÇU

- › Notions de base en sécurité relatives aux transpalettes électriques, incluant l'inspection.
- › Provenance des risques.
- › Identification des mesures de prévention.

### CLIENTÈLE VISÉE

Travailleurs utilisant le transpalette (caristes), superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

## Utilisation sécuritaire des transpalettes électriques



🕒 6 heures réparties en deux rencontres.

### À NOS BUREAUX OU À DISTANCE

Membre seulement : sans frais

### PRÉREQUIS

Entreprise de 40 travailleurs et plus.

### OBJECTIF

Acquérir les habiletés pour donner la formation sur l'*Utilisation sécuritaire des transpalettes électriques* de MultiPrévention et développer ses habiletés à animer un groupe.

### APERÇU

- › Révision et appropriation du contenu théorique offert par MultiPrévention.
- › Bilan personnalisé de ses forces et de ses points d'amélioration comme formateur.
- › Suivi du processus d'accréditation à titre de formateur externe de MultiPrévention.

### CLIENTÈLE VISÉE

Travailleurs et gestionnaires.



# PALANS ET PONTS ROULANTS

## Utilisation sécuritaire des palans et des ponts roulants

**Important** Formation pratique requise. Voir page 11.

FORMATION THÉORIQUE  
🕒 4 heures

### EN ENTREPRISE

Membre : 495 \$  
Non-membre connexe : 735 \$  
Non-membre : 975 \$

### AUTRES POSSIBILITÉS

À DISTANCE ANGLAIS  
ESPAGNOL

### OBJECTIF

Reconnaître les risques et les mesures de prévention reliés à l'utilisation des appareils de levage.

### APERÇU

- › Description et inspection des différents types d'appareils et d'accessoires de levage.
- › Identification des risques et des mesures de prévention reliées à la manutention de charge.

### CLIENTÈLE VISÉE

Travailleurs utilisant des appareils de levage, superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

### Formation de rappel

EN ENTREPRISE EN LIGNE

Une formation de rappel peut être offerte aux employés ayant déjà suivi et complété la formation théorique quant de MultiPrévention ou d'une autre ASP.

### FORMATEUR

## Utilisation sécuritaire des palans et des ponts roulants



🕒 18 heures réparties sur trois rencontres.

### À NOS BUREAUX OU À DISTANCE

Membre seulement : sans frais

### PRÉREQUIS

Entreprise de 40 travailleurs et plus.

### OBJECTIF

Acquérir les habiletés pour donner la partie théorique de la formation *Utilisation sécuritaire des palans et des ponts roulants* de MultiPrévention et développer ses habiletés à animer un groupe.

### APERÇU

- › Révision et appropriation du contenu théorique offert par MultiPrévention.
- › Bilan personnalisé de ses forces et de ses points d'amélioration comme formateur.
- › Suivi du processus d'accréditation à titre de formateur externe de MultiPrévention.

### CLIENTÈLE VISÉE

Travailleurs et gestionnaires.

### En plus

ANGLAIS ESPAGNOL

Un document d'accompagnement à la formation est remis aux participants.





# PLATES-FORMES ÉLÉVATRICES

## Utilisation sécuritaire des plates-formes élévatrices

**Important** Formation pratique requise. Voir page 11.

FORMATION THÉORIQUE  
🕒 3 heures

### EN ENTREPRISE

Membre : 375 \$  
Non-membre connexe : 575 \$  
Non-membre : 850 \$

### AUTRES POSSIBILITÉS

ESPAGNOL

EN ENTREPRISE

À DISTANCE

### OBJECTIF

Reconnaître les mesures de prévention afin de réduire les risques d'accidents associés à l'utilisation d'une plate-forme élévatrice.

### APERÇU

- › Composantes et dispositifs de sécurité de la plate-forme élévatrice de type ciseaux et à bras articulé ou télescopique (girafe).
- › Préparatifs pour travailler en sécurité.
- › Revue des principaux risques et des bonnes pratiques à adopter.

### CLIENTÈLE VISÉE

Opérateurs de plates-formes élévatrices, superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

### FORMATEUR

## Utilisation sécuritaire des plates-formes élévatrices



🕒 14 heures réparties sur deux rencontres.

### À DISTANCE

Membre seulement : sans frais

### PRÉQUIS

Entreprise de 40 travailleurs et plus.

### OBJECTIF

Acquérir les habiletés nécessaires pour offrir la formation sur l'*Utilisation sécuritaire des plates-formes élévatrices* de MultiPrévention et développer ses habiletés à animer un groupe.

### APERÇU

- › Révision et appropriation du contenu offert par MultiPrévention.
- › Bilan personnalisé de ses forces et de ses points d'amélioration comme formateur.
- › Suivi du processus d'accréditation à titre de formateur externe de MultiPrévention.

### CLIENTÈLE VISÉE

Travailleurs et gestionnaires.





# FORMATIONS PRATIQUES EN ENTREPRISE

L'objectif de la formation pratique est d'évaluer la capacité du travailleur à exercer de manière sécuritaire les manœuvres nécessaires à la conduite ou à l'opération de l'équipement et non d'apprendre à l'utiliser.

LES OPTIONS 1 ET 2 S'APPLIQUENT AUX FORMATIONS SUIVANTES :

- › chariots élévateurs
- › palans et ponts roulants
- › transpalettes électriques
- › plates-formes élévatrices

## OPTION 1

### Instructeur pratique



#### ACCOMPAGNEMENT EN ENTREPRISE

Membre : 250 \$ / visite

#### AUTRES POSSIBILITÉS

ANGLAIS

ESPAGNOL

#### DESCRIPTION

Après avoir suivi la formation théorique de MultiPrévention, un de nos conseillers peut accompagner l'instructeur désigné afin qu'il donne la formation pratique dans l'entreprise.

L'instructeur interne est un opérateur expérimenté, crédible auprès de ses pairs, bon communicateur et il connaît bien la réalité de son milieu.

Cette formule vous offre une plus grande autonomie lorsque vous avez plusieurs personnes à former ou si vous embauchez régulièrement des travailleurs.

#### Inclus

Guide : Programme de formation pratique incluant divers outils, registre, grille d'évaluation, exemples de mises en situation est remis aux participants.

## OPTION 2

### Formation pratique

#### Important

Seuls les travailleurs ayant une expérience avec l'utilisation de l'équipement peuvent être évalués par nos conseillers.

#### VISITE EN ENTREPRISE

Membre : 350 \$ / visite

Non-membre connexe : 525 \$ / visite

Non-membre : 700 \$ / visite

#### AUTRES POSSIBILITÉS

ANGLAIS

ESPAGNOL

#### DESCRIPTION

Un de nos conseillers peut se rendre dans votre entreprise pour évaluer les compétences pratiques des participants ayant suivi notre formation théorique.

Des attestations numériques sont envoyées aux participants.

#### Important

Seules les personnes ayant suivi et complété la formation théorique avec MultiPrévention ou une autre ASP peuvent faire partie du groupe.

**3 participants minimum par visite.**





## SIMDUT 2015

### Important

La formation spécifique sur le SIMDUT 2015 est obligatoire. Celle-ci doit être adaptée aux produits dangereux et aux risques particuliers auxquels les travailleurs sont exposés dans leur milieu de travail. Pour vous aider à bâtir votre formation, consultez notre guide : [Élaborer un programme de formation spécifique pour le SIMDUT 2015](#).

Accessible gratuitement dans la section Publications et outils de notre site Web.

## SIMDUT 2015

🕒 2,5 heures

### EN ENTREPRISE

Membre : 375 \$

Non-membre connexe : 575 \$

Non-membre : 850 \$

### AUTRES POSSIBILITÉS

ANGLAIS

EN LIGNE

ESPAGNOL

À DISTANCE

### OBJECTIF

Faire connaître aux participants la réglementation sur le SIMDUT 2015, son impact dans le milieu de travail et les sensibiliser à l'importance de se protéger.

### APERÇU

- › Informations sur les étiquettes du fournisseur, du lieu de travail et fiches de données de sécurité.
- › Rappel des classes de produits dangereux et des moyens de contrôle et de prévention.

### CLIENTÈLE VISÉE

Toute personne qui utilise ou travaille à proximité de matières dangereuses.

### FORMATEUR

## SIMDUT 2015

🕒 10 heures réparties sur trois rencontres.

### EN ENTREPRISE

Membre seulement : sans frais

### PRÉREQUIS

Entreprise de 40 travailleurs et plus.

### OBJECTIF

Acquérir les habiletés pour donner la formation sur le SIMDUT 2015 de MultiPrévention et développer ses habiletés à animer un groupe.

### APERÇU

- › Révision et appropriation du contenu offert par MultiPrévention.
- › Bilan personnalisé de ses forces et de ses points d'amélioration comme formateur.
- › Suivi du processus d'accréditation à titre de formateur interne de MultiPrévention.

### CLIENTÈLE VISÉE

Travailleurs et gestionnaires.



### En plus

Le logiciel Paratox, développé par Maerix, permet de centraliser et de gérer les fiches de données de sécurité (FDS) efficacement et en toute conformité. Appelez-nous pour en savoir plus ! 450 442-7763



## TRANSPORT DES MARCHANDISES DANGEREUSES

## CHANTIERS DE CONSTRUCTION

### Transport des marchandises dangereuses

#### Important

Cette formation s'adresse aux réceptionnaires et expéditeurs de marchandises dangereuses et non aux camionneurs.

🕒 3 heures

#### EN ENTREPRISE

Membre : 375 \$  
Non-membre connexe : 575 \$  
Non-membre : 850 \$

#### AUTRE POSSIBILITÉ

EN LIGNE

#### OBJECTIF

Reconnaître les obligations légales associées à la réception et à l'expédition des marchandises dangereuses en entreprise.

#### APERÇU

- › Explications sur la classification des dangers.
- › Procédure à suivre lors de la réception et de l'expédition des marchandises dangereuses.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Employés, superviseurs affectés à la réception, l'entreposage et l'expédition des marchandises dangereuses, caristes et acheteurs.

#### Manutentionnaire

En entreprise, il est possible d'adapter la formation pour les manutentionnaires (sans tâche administrative). La durée de la formation est alors de 2 heures. Communiquez avec votre conseiller pour discuter de cette possibilité.

### Santé et sécurité générale sur les chantiers de construction

FORMATION THÉORIQUE À NOS BUREAUX DE QUÉBEC  
Le contenu est autorisé par l'ASP Construction.

🕒 30 heures

Dates : 29 avril, 30 avril, 1<sup>er</sup> mai et 2 mai 2025 de 8 h à 16 h 30  
Lieu : 570-979, avenue de Bourgogne, Québec, G1W 2L4

#### À NOS BUREAUX

Membre : 125 \$ par personne  
Non-membre connexe : 285 \$ par personne  
Non-membre : 285 \$ par personne

Note : Examen final (pièce d'identité obligatoire)

#### PRÉREQUIS

Limite de 12 participants par cohorte.

#### OBJECTIF

Se conformer aux règles de santé et de sécurité pour les chantiers pour travailler de façon sécuritaire.

#### APERÇU

- › Introduction aux principes de la prévention
- › Chantiers : réglementation et encadrement
- › Prévention des troubles musculosquelettiques
- › Agressions physiques
- › Électricité
- › Cadenassage
- › Outillage particulier : choix d'outils
- › Machinerie lourde
- › Contaminants chimiques : l'exposition
- › Contaminants particuliers
- › Contaminants : contrôle de l'exposition et protection
- › Matières dangereuses et SIMDUT I
- › Matières dangereuses et SIMDUT II
- › Prévention des chutes
- › Échafaudages
- › Appareils de levage de charge
- › Appareils de levage de travailleurs
- › Travail en espace clos
- › Travaux de creusement

#### CLIENTÈLE VISÉE

Toute personne ayant à œuvrer sur un chantier de construction.





## PROTECTION RESPIRATOIRE

### Appliquer votre programme de protection respiratoire

FORMATION THÉORIQUE

🕒 4 heures

#### EN ENTREPRISE

Membre : 495 \$

Non-membre connexe : 735 \$

Non-membre : 975 \$

#### OBJECTIF

Se familiariser avec la hiérarchie des moyens de contrôle des contaminants de l'air en définissant les rôles et responsabilités de chacun dans le cadre du programme de protection respiratoire (PPR) incluant les situations requérant un appareil de protection respiratoire (APR). Les éléments à intégrer dans un PPR seront également abordés.

#### APERÇU

- ▶ Pyramide de « hiérarchie des moyens de contrôles » avec association d'exemples concrets au milieu de travail manufacturier.
- ▶ Révision des rôles et responsabilités liés à la gestion d'un PPR.
- ▶ Types d'essais d'ajustement et accompagnement proposé à l'instructeur.
- ▶ Identification des postes ou tâches à risque.
- ▶ Introduction au concept du facteur de protection et élément à considérer dans le choix d'un APR.
- ▶ Contenu de la formation des utilisateurs.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Responsables du programme de protection respiratoire, membres du comité de santé et de sécurité ou toute personne désignée pour faire les essais d'ajustements.

#### En plus

Nous offrons le service d'évaluation de l'exposition des travailleurs aux contaminants.

Appelez-nous pour plus d'informations ! 450-442-7763

#### FORMATEUR

### Programme d'accompagnement des instructeurs des essais d'ajustement pour les appareils de protection respiratoire



FORMATION PRATIQUE

🕒 2 heures (variable selon la taille du groupe)

#### EN ENTREPRISE

Membre seulement : 250 \$

#### PRÉREQUIS

- ▶ Avoir suivi la formation *Appliquer votre programme de protection respiratoire*.
- ▶ Disposer du matériel requis pour effectuer les essais d'ajustement qualitatif.

#### OBJECTIF

Outiller et développer les habiletés pratiques chez l'instructeur afin qu'il puisse administrer de façon autonome les essais d'ajustement qualitatif des appareils de protection respiratoire.

#### APERÇU

- ▶ Les responsabilités de l'instructeur et les conditions gagnantes pour l'instructeur.
- ▶ Les éléments à prévoir et à préparer avant les séances.
- ▶ Le déroulement des essais d'ajustement incluant une portion pratique.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Les personnes désignées dans l'entreprise pour administrer les essais d'ajustement qualitatif.



## GESTION DU BRUIT

### Bien se protéger du bruit

🕒 1,5 heure

#### EN ENTREPRISE

Membre : 375 \$

Non-membre connexe : 575 \$

Non-membre : 850 \$

#### AUTRES POSSIBILITÉS

ANGLAIS

EN LIGNE

#### OBJECTIF

Reconnaître l'impact du bruit sur la santé du travailleur et comment bien s'en protéger.

#### APERÇU

- › Réglementation sur le bruit.
- › Facteurs de risque du bruit et ses effets sur la santé.
- › Types de protecteurs auditifs et leur entretien.
- › Atelier et démonstration pour bien ajuster sa protection auditive.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Travailleurs tenus de porter une protection auditive, leurs superviseurs et les membres du comité de santé et de sécurité.

### Gérer la réduction du bruit en entreprise

🕒 4 heures

#### EN ENTREPRISE

Membre : 495 \$

Non-membre connexe : 735 \$

Non-membre : 975 \$

#### AUTRE POSSIBILITÉ

À DISTANCE

#### OBJECTIF

Identifier, évaluer et contrôler les sources de bruit dans le milieu de travail.

#### APERÇU

- › Exigences réglementaires.
- › Impacts du bruit sur la santé du travailleur.
- › Sources de bruit et stratégie d'intervention.
- › Moyens pour réduire le bruit de manière efficace.
- › Plan d'action.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Toute personne responsable de la réduction du bruit en entreprise, superviseurs, personnel de la maintenance et membres du comité de santé et de sécurité.

#### En plus

Nos conseillers en gestion de la prévention et nos conseillers techniques peuvent vous accompagner pour le repérage des zones bruyantes et le mesurage de l'exposition au bruit. Bénéficiez également d'un service de prêt de sonomètre.



## Pour votre comité de santé et de sécurité

En vertu de la *Loi modernisant le régime de santé et de sécurité du travail* (LMRSST), les entreprises de 20 travailleurs ou plus se doivent de mettre en place un comité de santé et de sécurité.

Le parcours du CSS vous est proposé pour permettre à votre comité d'enrichir ses connaissances et ses habiletés et de mettre en œuvre des conditions gagnantes pour un comité crédible et efficace.

### FORMATIONS AU PARCOURS

- Discutez avec votre conseiller en gestion de la prévention de l'ordre idéal des formations pour votre entreprise.

#### 7 — Faites preuve de diligence raisonnable en prévention FACULTATIF

🕒 3,5 heures

Identifier vos devoirs en prévention et les façons de les respecter.

#### 6 — Dynamisez votre comité FACULTATIF

🕒 3,5 heures

Identifier des stratégies pour optimiser le potentiel du CSS.

**BRAVO! PARCOURS COMPLÉTÉ!** Émission du certificat

#### 5 — Enquête et analyse d'accidents

🕒 3,5 heures

Développer ses habiletés à utiliser une méthode d'enquête et d'analyse d'accidents.

#### 4 — Repérer les dangers pour analyser et maîtriser les risques

🕒 4 heures

Se familiariser avec l'analyse des risques et sa mise en application.

#### 3 — Savoir inspecter

🕒 4 heures

Se familiariser avec les différentes étapes de préparation et de réalisation d'une inspection.

#### 2 — Introduction aux lois et aux règlements en SST

🕒 4 heures

Identifier les droits, obligations et mécanismes prévus par la Loi qui favorisent une approche préventive.

#### 1 — Réunions efficaces du CSS

🕒 2,5 heures

Fournir au CSS les moyens et les outils nécessaires pour améliorer l'efficacité des réunions.

### DES OUTILS EN SST

En plus des formations, nos conseillers en gestion de la prévention vous guideront et vous proposeront des outils : grilles, procédures, rapports, formulaires, etc. pour faciliter l'organisation de vos actions en prévention.

### MODALITÉS

- Parcours de 5 formations ou plus
- Offert uniquement aux entreprises membres
- Doit être complété dans un intervalle de 18 mois par trois participants minimum
- 50 % des membres du comité doit avoir complété le parcours

### AVANTAGES

- Émission d'un certificat
- Visibilité sur nos réseaux sociaux et infolettre
- Invitation spéciale à notre colloque

### CLIENTÈLE VISÉE

Les comités existants ou en devenir.

**Pour en savoir plus**  
Contactez votre conseiller

→ 450 442-7763

→ [info@multiprevention.org](mailto:info@multiprevention.org)



## CSS, LOIS ET RÈGLEMENTS

PARCOURS

LOI MODERNISÉE

### Réunions efficaces du comité de santé et de sécurité du travail

🕒 2,5 heures

#### EN ENTREPRISE

**Membre** : sans frais  
**Non-membre connexe** : 550 \$  
**Non-membre** : 850 \$

#### OBJECTIF

Fournir au comité de santé et de sécurité les moyens et les outils nécessaires pour améliorer l'efficacité des réunions.

#### APERÇU

- › Mandat, rôle, fonctions et responsabilités des membres du comité de santé et de sécurité.
- › Conditions menant au bon fonctionnement d'un comité de santé et de sécurité.
- › Outils pour mener des réunions efficaces.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Membres du comité de santé et de sécurité et représentant en santé et sécurité.



PARCOURS

LOI MODERNISÉE

### Introduction aux lois et aux règlements en santé et en sécurité du travail

🕒 4 heures

#### EN ENTREPRISE

**Membre** : sans frais  
**Non-membre connexe** : 735 \$  
**Non-membre** : 975 \$

#### AUTRE POSSIBILITÉ

À DISTANCE

#### OBJECTIF

Identifier les mécanismes prévus par la *Loi sur la santé et la sécurité du travail (LSSST)* qui favorisent une approche préventive.

#### APERÇU

- › Rôle et responsabilités des employeurs et des travailleurs ainsi que les principaux mécanismes de participation en vertu de la *LSSST*.
- › Activités minimales requises pour se conformer à la réglementation et aux normes en vigueur.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Membres du comité de santé et de sécurité, membres de la direction, superviseurs et représentant en santé et sécurité.



PARCOURS

PARCOURS





# IDENTIFICATION DES RISQUES

PARCOURS

## Savoir inspecter

🕒 4 heures



### EN ENTREPRISE

**Membre** : sans frais  
**Non-membre connexe** : 735 \$  
**Non-membre** : 975 \$

### OBJECTIF

Sensibiliser les participants à l'importance de faire des inspections, en définissant les risques présents dans le milieu de travail et les étapes d'une procédure d'inspection. De plus, une inspection sera effectuée (atelier pratique).

### APERÇU

- › Types d'inspection à faire en entreprise.
- › Principaux types de risque et leur provenance.
- › Outils de référence (normes, règlements).
- › 5 étapes pour instaurer une inspection planifiée.
- › Éléments clés d'une procédure.
- › Exemples de grilles d'inspection.
- › Grille de priorisation des actions.
- › Tournée d'inspection en usine pour repérer des risques et les documenter.
- › Importance du suivi des actions.

### CLIENTÈLE VISÉE

Superviseurs, membres de la direction, membres du comité de santé et de sécurité, représentant en santé et sécurité et toute personne impliquée dans le processus.

PARCOURS

LOI MODERNISÉE

## Repérer les dangers pour analyser et maîtriser les risques

🕒 4 heures



### EN ENTREPRISE

**Membre** : sans frais  
**Non-membre connexe** : 735 \$  
**Non-membre** : 975 \$

### AUTRE POSSIBILITÉ

À DISTANCE

### OBJECTIF

Se familiariser avec l'analyse de risques et sa mise en application dans l'entreprise.

### APERÇU

- › Notions de dangers et de risques.
- › Apprentissage d'une méthode simple d'analyse de risques.
- › Évaluation du niveau de risques à partir de mises en situation.
- › Stratégies de réduction des risques et plan d'action.

### CLIENTÈLE VISÉE

Superviseurs, membres du comité santé et de sécurité, représentant en santé et sécurité et toute autre personne impliquée en prévention.

### Accompagnement personnalisé

Entreprises membres, bénéficiez, sans frais, d'un accompagnement personnalisé par votre conseiller en gestion de la prévention pour réaliser une ou plusieurs analyses de risques de tâches prédéterminées dans votre entreprise.

PARCOURS

PARCOURS



## ENQUÊTES ET CSS

PARCOURS

### Enquête et analyse d'accidents

🕒 3,5 heures



#### EN ENTREPRISE

Membre : sans frais  
Non-membre connexe : 735 \$  
Non-membre : 975 \$

#### AUTRE POSSIBILITÉ

À DISTANCE

#### OBJECTIF

Développer les habiletés des participants à utiliser une méthode d'enquête et d'analyse d'accidents.

#### APERÇU

- › Analyse d'accidents, identification des causes directes et indirectes.
- › Exemples de rapports d'enquête et d'analyse.
- › Réunir les faits, identifier les causes immédiates et fondamentales et cibler les actions à prendre pour éviter la répétition de ce genre d'accident.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Superviseurs, membres de la direction, membres du comité de santé et de sécurité, représentant en santé et sécurité et toute personne impliquée dans le processus.

LOI MODERNISÉE

PARCOURS

### Dynamisez votre comité

🕒 3,5 heures



#### EN ENTREPRISE

Membre : sans frais  
Non-membre connexe : 735 \$  
Non-membre : 975 \$

#### PRÉREQUIS

Un nombre minimal de 6 participants est requis pour cette formation.

#### OBJECTIF

Identifier des stratégies pour réaliser le potentiel du comité de santé et de sécurité du travail.

#### APERÇU

- › Revue et mise en pratique de diverses stratégies de communication en prévention.
- › Outils pour cibler des projets et en assurer le suivi.
- › La reconnaissance comme levier pour mobiliser les travailleurs.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Membres du comité de santé et de sécurité et le représentant en santé et sécurité.

PARCOURS

PARCOURS





## DILIGENCE RAISONNABLE

PARCOURS

LOI MODERNISÉE

### Faites preuve de diligence raisonnable en prévention

🕒 3,5 heures



#### EN ENTREPRISE

Membre : sans frais  
Non-membre connexe : 735 \$  
Non-membre : 975 \$

#### AUTRE POSSIBILITÉ

À DISTANCE

#### OBJECTIF

Identifier des mécanismes efficaces pour favoriser une approche préventive.

#### APERÇU

- › Explication de la portée du *Code criminel en santé et en sécurité du travail* (C-21) pour les entreprises.
- › Exemples d'accidents qui ont mené à des poursuites.
- › Concept de diligence raisonnable à intégrer dans ces processus de gestion de la prévention.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Membres de la direction, superviseurs, membres du comité de santé et de sécurité et représentant en santé et sécurité.

#### Sur le même sujet

EN LIGNE

La formation en ligne *Introduction à la diligence raisonnable* permet aux participants de se familiariser avec les concepts du Code criminel applicable en SST (C-21) et les trois devoirs liés à la diligence raisonnable.

🕒 1 heure

Membre : 15 \$

Non-membre connexe : 30 \$

Non-membre : 30 \$

Cette formation est aussi offerte sous forme de conférence. Voir **page 37**. Retrouvez l'ensemble de nos formations en ligne à la **page 43**.





# SANTÉ PSYCHOLOGIQUE AU TRAVAIL

LOI MODERNISÉE

EN LIGNE

## La prévention du harcèlement par la civilité au travail

🕒 Employés de bureau : 1 heure  
Secteur manufacturier : 1 heure

### LICENCE PAR PARTICIPANT

Membre : 15 \$  
Non-membre connexe : 30 \$  
Non-membre : 30 \$

### OBJECTIF

Reconnaître que la civilité au travail est une responsabilité partagée pour prévenir le harcèlement psychologique et sexuel.

Des mises en situation sont incluses dans la formation pour initier une réflexion individuelle ou en groupe sur ce que chacun peut faire pour prévenir les inconduites au travail.

### APERÇU

- › Définition du harcèlement psychologique et sexuel.
- › Moyens pour prévenir la dégradation du milieu de travail.
- › Sensibilisation à l'aide de capsules présentant des situations d'incivilité.

Les situations présentées sont liées au contexte du travail dans les bureaux ou en milieu manufacturier, selon le choix de l'entreprise.

### CLIENTÈLE VISÉE

Travailleurs et gestionnaires.

### Sur le même sujet

Aussi offert sous forme de conférence. Voir page 36.

LOI MODERNISÉE

NOUVEAU!

## Alliés indispensables en santé psychologique

🕒 4 heures

### EN ENTREPRISE

Membre : 495 \$  
Non-membre connexe : 735 \$  
Non-membre : 975 \$

### OBJECTIF

Cette formation vise à outiller les milieux de travail à reconnaître et à prendre en charge la santé psychologique afin de rencontrer les nouvelles exigences réglementaires.

### APERÇU

À la fin de la formation, les participants seront en mesure de :

- › Différence entre santé mentale et santé psychologique.
- › 3 risques psychosociaux prédominants.
- › Définition de la civilité et présentation de ses 5 piliers pour un climat sain.
- › Démarche d'intervention en santé psychologique selon l'approche de MultiPrévention.

### CLIENTÈLE VISÉE

Membres de la direction, superviseurs, membres du comité de santé et de sécurité, représentant en santé et sécurité et agent de liaison en santé et sécurité.

### Trousse - Risques psychosociaux liés au travail

Consultez sur notre **site Web**, vous trouverez des outils et références pour prendre soin de la santé psychologique des travailleurs et gestionnaires.

### En plus

Des conseillers techniques peuvent vous accompagner dans l'élaboration et la mise en oeuvre d'un plan d'action en santé psychologique.





## ATELIERS EN SST POUR LES SUPERVISEURS

# 5 ateliers en prévention

Vos superviseurs et chefs d'équipe occupent un rôle clé dans la transmission des consignes de santé et de sécurité ainsi que la mise en place d'une culture de prévention de l'entreprise. Ont-ils la formation nécessaire pour accomplir ce défi ?

Notre série d'ateliers participatifs vise justement à aider les superviseurs à s'acquitter de leur rôle et de leurs responsabilités en matière de santé et de sécurité au travail. Bien qu'il soit recommandé d'assister à l'ensemble des ateliers, vous avez la possibilité de les sélectionner à la carte, selon vos besoins.

Les superviseurs seront appelés à mettre en application dans leur milieu de travail, à la fin de chaque atelier, certains des éléments de prévention appris, et ce, pour favoriser l'intégration immédiate des apprentissages. Un retour sur l'atelier précédent est fait au début de l'atelier suivant pour discuter et répondre aux questions.



🕒 2 heures par atelier

### ATELIERS DE GROUPE EN ENTREPRISE

**Membre seulement** : sans frais

#### PRÉREQUIS

- › Cohorte de 5 superviseurs ou chefs d'équipe minimum.
- › Vérification des éléments essentiels à la prévention en place (ex. : inspection des lieux de travail).
- › Soutien continu de la direction pour libérer les superviseurs afin qu'ils participent aux ateliers selon l'échéancier prévu et pour leur permettre d'exercer leurs apprentissages.
- › Analyse et diagnostic des besoins de formation des superviseurs complétés par un de nos conseillers.

#### OBJECTIF GÉNÉRAL

Sensibiliser les superviseurs à leur rôle de leader ainsi qu'à l'importance d'intégrer les pratiques de prévention reconnues dans la gestion des opérations.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Superviseurs, chefs d'équipe et leurs supérieurs immédiats.

# LES ATELIERS

## 1- Mon équipe, ma responsabilité

### OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- › Reconnaître ses obligations légales en matière de santé et de sécurité du travail, ainsi que la portée du *Code criminel du Canada* en SST pour le superviseur et l'entreprise.
- › Sensibiliser le superviseur à la notion de diligence raisonnable et des devoirs de prévoyance, d'efficacité et d'autorité qui s'y rapportent.

### APERÇU

- › Défis du superviseur en vertu de l'article 51 de la *Loi sur la santé et la sécurité du travail (LSST)*.
- › Rôle de l'inspecteur de la CNESST, ainsi que les amendes à quiconque contrevient à la loi ou aux règlements.
- › Portée du *Code criminel du Canada* en santé et sécurité du travail (C-21) pour les superviseurs et les entreprises.
- › Devoirs de prévoyance, d'efficacité et d'autorité qu'il doit intégrer dans son processus de gestion.

## 2- Mon département, mes priorités

### OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- › Reconnaître les sources d'information utiles pour identifier et gérer les enjeux de santé et sécurité au travail dans son département.
- › Analyser les informations et établir des priorités dans le but d'améliorer la performance en santé et sécurité au travail.

### APERÇU

- › Revue de sources d'information utile pour identifier les priorités en santé et sécurité au travail.
- › Sélection des priorités d'action en prévention.
- › Revue des objectifs et des moyens pour les atteindre en tenant compte des orientations de l'entreprise.

## 3- Le coût de l'inaction en prévention

### OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- › Reconnaître l'impact d'une saine gestion de la santé et sécurité au travail sur la performance de l'entreprise.
- › Identifier les obstacles à la prise en charge quotidienne de la santé et sécurité au travail et des moyens pour mieux les gérer.

### APERÇU

- › Conséquences des accidents du travail.
- › Coûts directs et indirects des accidents.
- › Obstacles rencontrés à la prise en charge de la prévention par le superviseur.
- › Identification de pistes de solutions pour contourner les obstacles identifiés.

## 4- Exercer mon leadership en SST

### OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- › Se familiariser avec les principes de leadership.
- › Intégrer le leadership à la gestion quotidienne de la prévention et de son équipe.

### APERÇU

- › Principaux styles de leadership utiles en santé et sécurité.
- › Qualités d'un leader et ingrédients facilitant le leadership.
- › Moyens pour intégrer le leadership au cadre de gestion actuel.
- › Enjeux et actions à prendre pour exercer son leadership en santé et sécurité.

## 5- Communiquer comme un leader

### OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- › Établir une communication claire et efficace avec son équipe sur le thème de la santé et sécurité.
- › Utiliser l'écoute active pour résoudre des dilemmes en santé et sécurité au travail.

### APERÇU

- › Étapes d'une communication claire.
- › Pistes de solutions pour mieux communiquer et pièges à éviter.
- › Interventions lors de dilemmes en santé et sécurité au travail.





## ESPACE CLOS ET SOUDAGE

### Le travail en espace clos

🕒 4 heures

#### EN ENTREPRISE

Membre : 495 \$  
Non-membre connexe : 735 \$  
Non-membre : 975 \$

#### AUTRE POSSIBILITÉ

À DISTANCE

#### OBJECTIF

Identifier les dangers associés aux espaces clos et les moyens de prévention requis.

#### APERÇU

- › Explication des exigences du *Règlement sur la santé et la sécurité du travail* (RSST).
- › Analyse de risques et moyens de prévention.
- › Procédures à suivre et permis d'entrée en espace clos.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Toute personne appelée à effectuer des travaux en espace clos et à assurer la surveillance durant ces travaux, superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

### La sécurité en soudage et en coupage

🕒 4 heures

#### EN ENTREPRISE

Membre : 495 \$  
Non-membre connexe : 735 \$  
Non-membre : 975 \$

#### AUTRE POSSIBILITÉ

À DISTANCE

#### OBJECTIF

Reconnaître les risques reliés aux activités de soudage et de coupage et les avenues de solutions pour rendre le travail plus sécuritaire.

#### APERÇU

- › Revue des procédés.
- › Risques et méthodes de prévention reliés à l'exposition aux fumées et aux gaz, aux incendies, à l'électrification, aux rayonnements, à l'exposition au bruit et aux contraintes thermiques.
- › Bonnes pratiques pour prévenir les accidents.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Travailleurs effectuant des tâches de soudage ou de coupage, superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

#### En plus

Nos conseillers techniques peuvent vous accompagner pour :

- › le mesurage de débit de captation à la source
- › l'évaluation de la ventilation générale
- › l'évaluation de l'exposition aux fumées de soudage
- › auditer vos postes de soudage

Pour toute question, communiquez avec notre équipe au 450 442-7763 ou [info@multiprevention.org](mailto:info@multiprevention.org)





## PRÉVENTION DES CHUTES

### La prévention des chutes en hauteur et de même niveau

🕒 3 ou 4 heures, si la formation inclut l'atelier *Inspection et port du harnais de sécurité*

#### EN ENTREPRISE

Membre : 495 \$  
Non-membre connexe : 735 \$  
Non-membre : 975 \$

#### AUTRE POSSIBILITÉ

À DISTANCE

#### OBJECTIF

Identifier les risques de chutes et les moyens pour les prévenir.

#### APERÇU

- › Lois et réglementation.
- › Stratégies de base applicables au travail en hauteur.
- › Équipements de prévention et de protection contre les chutes de hauteur.
- › Démonstration sur le port du harnais (harnais personnel requis).

#### CLIENTÈLE VISÉE

Les travailleurs, particulièrement ceux appelés à travailler en hauteur, leurs superviseurs, de même que toute personne responsable ou concernée par le travail en hauteur.

#### ATELIER

### Inspection et port du harnais de sécurité

#### Important

L'atelier est offert en entreprise uniquement. Le participant doit avoir son harnais de sécurité lors de l'atelier.

🕒 1 heure

#### EN ENTREPRISE

Membre : 250 \$  
Non-membre connexe : 575 \$  
Non-membre : 850 \$

#### OBJECTIF

Identifier les éléments à vérifier lors de l'inspection du harnais de sécurité et l'ajuster de façon sécuritaire.

#### APERÇU

Dans cet atelier, chaque participant est invité à enfiler son harnais de sécurité en y apportant les ajustements requis. Les participants, entre eux, observent si les ajustements apportés ont été faits correctement.

À l'aide des résultats obtenus, le formateur explique les bonnes pratiques et les points d'amélioration à apporter.

L'atelier comporte deux exercices mettant à l'épreuve les connaissances des participants sur :

- › Les éléments du harnais de sécurité à inspecter.
- › L'ajustement de son harnais.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Toute personne dans l'entreprise ayant à porter un harnais de sécurité et les superviseurs.





## PALETTIERS

### La sécurité et l'inspection des palettiers

🕒 3,5 heures

#### EN ENTREPRISE

Membre : 495 \$

Non-membre connexe : 735 \$

Non-membre : 975 \$

#### AUTRE POSSIBILITÉ

À DISTANCE

#### OBJECTIF

Reconnaître les critères d'inspection et d'utilisation sécuritaire des palettiers.

#### APERÇU

- › Risques et causes potentielles d'effondrement.
- › Composantes des palettiers.
- › Différents types d'inspection et éléments à inspecter.
- › Évaluation et mesure des dommages des composantes.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Caristes, superviseurs, membres de la direction, membres du comité de santé et de sécurité et responsables de l'entreposage ou des services d'entretien.

#### ATELIER

NOUVEAU !

### Utilisation sécuritaire des palettiers - caristes

🕒 2 heures

#### EN ENTREPRISE

Membre : 250 \$

Non-membre connexe : 575 \$

Non-membre : 850 \$

#### OBJECTIF

Identifier les composantes du palettier et leurs fonctions, déterminer les risques associés à leur utilisation, reconnaître les pratiques sécuritaires et les mesures préventives et effectuer l'inspection sommaire d'un palettier.

#### APERÇU

- › Types de palettiers, composants et accessoires de sécurité.
- › Facteurs de risques liés à la configuration, l'installation et l'utilisation des palettiers.
- › Mesures de prévention : aménagement des lieux, coactivité entre chariot et piétons et méthodes de travail sécuritaires.
- › Inspections sommaires, composants à surveiller, points à observer et bonnes pratiques.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Gestionnaires, manutentionnaires, caristes et membres du comité de santé et de sécurité.





## SÉCURITÉ DES MACHINES

### Initiation à la sécurité des machines

🕒 3 heures

#### EN ENTREPRISE

Membre : 375 \$

Non-membre connexe : 575 \$

Non-membre : 850 \$

#### OBJECTIF

Choisir les mesures correctives appropriées dans la plupart des situations à risque.

#### APERÇU

- › Contexte légal, réglementaire et normatif lié aux machines.
- › Repérage des dangers sur un équipement.
- › Moyens de protection et les mesures de sécurité complémentaires.
- › Conception de circuits de sécurité.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Directeurs, responsables de la maintenance ou du service des achats, ingénieurs responsables de la sécurité des machines, membres du comité de santé et de sécurité et toute autre personne responsable d'un projet en sécurité des machines.

#### En plus

Bénéficiez des services conseils en matière de sécurité des machines, de sécurité électrique et de cadenassage de la part de nos conseillers techniques.

Pour toute question, communiquez avec notre équipe au 450 442-7763 ou [info@multiprevention.org](mailto:info@multiprevention.org)



PARTENARIAT

### Évaluer pour prévenir les risques machines



Par **Consultation Réal Bourbonnière**,  
Ingénieur expert en sécurité des machines

🕒 7 heures

#### EN ENTREPRISE

Membre seulement : 850 \$

#### OBJECTIF

Permettre aux participants de développer une démarche d'appréciation et de réduction du risque pour les machines afin d'accompagner l'ingénieur en charge du projet.

#### APERÇU

- › Stratégie pour développer une démarche d'analyse et d'évaluation du risque pour les machines.
- › Revue des méthodes possibles de réduction et de contrôle du risque.
- › Notions sur les dispositifs de sécurité qui s'intègrent aux commandes.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Ingénieurs, gestionnaires, superviseurs, personnel de la maintenance, opérateurs de machine et membres du comité de santé et de sécurité.

#### En plus

À noter que l'article 176 du RSST stipule que « La modification d'une machine, pouvant avoir un impact sur la santé et la sécurité des travailleurs, doit être effectuée sous la supervision d'un ingénieur et la sécurité de cette modification doit être attestée par celui-ci. »





## SÉCURITÉ DES MACHINES

### La sécurité des machines pour les opérateurs

🕒 2 heures

#### EN ENTREPRISE

Membre : 375 \$  
Non-membre connexe : 575 \$  
Non-membre : 850 \$

#### AUTRE POSSIBILITÉ

EN LIGNE

#### OBJECTIF

À la fin de la formation, le participant sera en mesure de reconnaître les différents protecteurs et dispositifs de protection adaptés à la situation et sera en mesure d'en faire l'inspection et les ajustements de base.

#### APERÇU

- › Règlementation.
- › Repérer les dangers sur un équipement.
- › Protecteurs et dispositifs de protection.
- › Mesures complémentaires.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Les opérateurs de machines, leur superviseur, les membres du comité de santé et de sécurité et toute autre personne en lien avec un projet sur la sécurité machine.

PARTENARIAT

À DISTANCE

### Introduction à la sécurité des lasers industriels

Par Marie-Maude Baillargeon, spécialiste photonique, Optech.

🕒 3 heures

#### À DISTANCE

Membre : 30 \$  
Non-membre connexe : 60 \$  
Non-membre : 60 \$

#### OBJECTIF

Reconnaître les risques pour prévenir les accidents entourant l'utilisation des lasers en milieux manufacturiers.

#### APERÇU

- › Lien entre le fonctionnement du laser et les risques engendrés.
- › Blessures possibles (yeux, peau, etc.).
- › Méthodes de prévention applicables en industrie.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Directeurs, responsables de la maintenance ou du service des achats, ingénieurs responsables de la sécurité des machines, membres du comité de santé et de sécurité et toute autre personne responsable d'un projet en sécurité des machines.





## CADENASSAGE

### Élaborer un programme de cadenassage

🕒 3 heures

#### EN ENTREPRISE

Membre : 375 \$  
Non-membre connexe : 575 \$  
Non-membre : 850 \$

#### AUTRE POSSIBILITÉ

À DISTANCE

#### OBJECTIF

Être en mesure d'élaborer un programme de cadenassage qui facilitera l'implantation du cadenassage dans l'entreprise, dans le respect des exigences réglementaires.

#### APERÇU

- › Exigences réglementaires.
- › Marche à suivre pour élaborer un programme de cadenassage.
- › Identification des sources d'énergie et des points d'isolement.
- › Matériel de cadenassage.
- › Contenu des fiches de cadenassage.
- › Encadrement des situations inhabituelles.
- › Aperçu des autres méthodes de contrôle des énergies.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Gestionnaires, membres du comité de santé et de sécurité et toute personne impliquée dans l'élaboration du programme de cadenassage et la préparation des fiches de cadenassage.

### Appliquer son programme de cadenassage

🕒 3 heures

#### EN ENTREPRISE

Membre : 375 \$  
Non-membre connexe : 575 \$  
Non-membre : non offert

#### PRÉREQUIS

L'entreprise doit avoir un programme de cadenassage.

#### OBJECTIF

Être en mesure d'appliquer le programme de cadenassage de l'entreprise.

#### APERÇU

- › Exigences réglementaires.
- › Identification des sources d'énergie et des points d'isolement.
- › Matériel de cadenassage.
- › Examen du programme de cadenassage de l'entreprise.
- › Revue de la procédure et des fiches de cadenassage de certains équipements.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Toute personne ayant à cadenasser, les superviseurs, les membres du comité de santé et de sécurité ainsi que la personne responsable du programme de cadenassage.





## SÉCURITÉ ÉLECTRIQUE

### Comprendre et prévenir les risques électriques

🕒 3 heures

#### EN ENTREPRISE

Membre : 375 \$

Non-membre connexe : 575 \$

Non-membre : 850 \$

#### AUTRE POSSIBILITÉ

À DISTANCE

#### OBJECTIF

Permettre aux participants de reconnaître les risques liés aux travaux électriques en entreprise et de se familiariser avec les moyens de prévention.

#### APERÇU

- › Effets d'un choc électrique.
- › Réglementation.
- › Conséquences d'un éclair d'arc électrique.
- › Prévention des chocs et des brûlures :
  - Norme CSA Z462
  - Travail hors tension
  - Travail sous tension
  - Périmètres de sécurité
  - Équipements de protection individuelle
  - Revue des bonnes pratiques

#### CLIENTÈLE VISÉE

Travailleurs appelés à effectuer des travaux de nature électrique, gestionnaires et membres du comité de santé et de sécurité.

EN LIGNE

### Sensibilisation pour tous à la sécurité électrique

🕒 45 minutes

#### LICENCE PAR PARTICIPANT

Membre : 15 \$

Non-membre connexe : 30 \$

Non-membre : 30 \$

#### OBJECTIF

Permettre aux participants non spécialisés dans le domaine électrique de reconnaître tout risque électrique qui peut être présent dans l'entreprise et les principales règles de sécurité à respecter.

#### APERÇU

- › Responsabilités des principaux intervenants en contact avec les risques de nature électrique.
- › Principaux risques électriques pour le personnel non spécialisé.
- › Règles de base mises en place pour prévenir les accidents liés aux risques électriques.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Personnel non spécialisé dans le domaine électrique et membres du comité de santé et de sécurité.

#### Sur le même sujet

Cette formation est aussi offerte en entreprise sous forme de conférence. Voir page 39.

Retrouvez l'ensemble de nos formations en ligne à la page 43.



**EXCLUSIF  
MEMBRE**

**La santé et la sécurité au travail n'a pas de prix.**

## **VOTRE BILAN DE PRÉVENTION, LUI, EST OFFERT GRATUITEMENT PAR MULTIPRÉVENTION!**

Le bilan de prévention est un outil essentiel pour :

- › maintenir un environnement de travail sûr et sain
- › gérer les risques de manière proactive
- › assurer la conformité légale
- › renforcer la culture de prévention

**Demandez le vôtre dès aujourd'hui !**

## **Montrez l'exemple !**

## **PARTAGEZ VOS MEILLEURES PRATIQUES EN PRÉVENTION ET INSPIREZ LES AUTRES!**

Mais surtout, vous contribuerez à :

- › reconnaître et souligner les efforts et l'ingéniosité de vos travailleurs
- › favoriser l'émergence d'une culture de sécurité où les travailleurs se sentent impliqués dans la prévention des risques et la recherche de solutions.
- › créer un environnement de travail plus sécuritaire

**Soumettez vos bonnes idées dès aujourd'hui !**

**Appelez-nous → 450 442-7763**



# PRINCIPES ERGONOMIQUES

## Le travail à l'écran

🕒 2 heures

### EN ENTREPRISE

Membre : 375 \$

Non-membre connexe : 575 \$

Non-membre : 850 \$

### AUTRE POSSIBILITÉ

À DISTANCE

### OBJECTIF

Connaître les grands principes d'aménagement et d'ajustement d'un poste de travail et apprendre à les appliquer.

### APERÇU

- › Nature du travail devant un écran de visualisation.
- › Risques et malaises.
- › Réglage de la chaise.
- › Utilisation des équipements (clavier, souris, etc.).
- › Mise en application des principes par l'analyse de cas réels incluant le télétravail.

### CLIENTÈLE VISÉE

Personnes travaillant à un poste avec écran de visualisation, responsables de l'aménagement des postes de travail et membres du comité de santé et de sécurité.

### En plus

Bénéficiez de services conseils pour l'ajustement des postes de travail et de la formation d'ergo-coach pour une plus grande autonomie.

Pour toute question, communiquez avec notre équipe au 450 442-7763 ou [info@multiprevention.org](mailto:info@multiprevention.org)

## FORMATION D'INSTRUCTEUR



## Devenir un ergo-coach pour les postes de travail à l'écran

🕒 2 heures (partie théorique)

Une partie pratique suivra d'une durée variable selon les besoins et la taille du groupe.

### EN ENTREPRISE

Membre seulement : 250 \$

### PRÉREQUIS

Les entreprises ayant 20 à 25 postes de travail à l'écran peuvent former 2 à 8 ergo-coach. Une des conditions gagnantes est que l'entreprise s'engage à fournir les équipements requis recommandés par l'ergo-coach. Une analyse des besoins peut être nécessaire au préalable pour valider la faisabilité de la démarche.

### OBJECTIF

Permettre aux participants de documenter les difficultés signalées et observées ainsi que formuler des recommandations.

### APERÇU

- › Exigences du travail à l'écran.
- › Principaux facteurs de risque liés au travail à l'écran et moyens de les identifier à l'aide du formulaire.
- › Pistes de solutions à envisager et à mettre en œuvre.
- › Manières d'intervenir avec efficacité et éthique auprès de ses collègues.

### CLIENTÈLE VISÉE

Personnes travaillant à un poste avec écran de visualisation, responsables de l'aménagement des postes de travail et membres du comité de santé et de sécurité.





## PRINCIPES ERGONOMIQUES

### Travailler au binoculaire en électronique

🕒 1,5 heure

#### EN ENTREPRISE

Membre : 375 \$

Non-membre connexe : 575 \$

Non-membre : 850 \$

#### OBJECTIF

Identifier les risques de troubles musculosquelettiques (TMS) pouvant se manifester lors du travail au binoculaire.

#### APERÇU

- › Présentation sommaire des réglages au binoculaire stéréoscopique et des risques de TMS.
- › Notion de position neutre de la colonne vertébrale.
- › Présentation des avenues de solutions pour réduire les TMS aux membres supérieurs lors du travail avec le binoculaire.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Membres du comité de santé et de sécurité, responsable de la prévention, de l'aménagement des postes de travail, membres d'un groupe d'intervention sur les postes de travail en environnement de bureau et toute personne qui effectue un travail au binoculaire.





## PRINCIPES ERGONOMIQUES

### Manutention et maux de dos

🕒 4 heures

#### EN ENTREPRISE

Membre : 495 \$

Non-membre connexe : 735 \$

Non-membre : 975 \$

#### OBJECTIF

Permettre aux participants de reconnaître les principaux facteurs de risque associés à la manutention, d'en comprendre les effets et de se familiariser avec le type de correctifs requis.

#### APERÇU

- › Origine des maux de dos.
- › Principes de manutention sécuritaire (voir atelier ci-contre).
- › Quelques pistes de solutions.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Travailleurs effectuant des tâches de manutention, superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

#### Sur le même sujet

EN LIGNE

ANGLAIS

La formation en ligne *Principes et fondements en manutention* permet aux participants de connaître et de comprendre les principes essentiels en prévention lors d'efforts physiques et de manutention de charges.

🕒 40 minutes

Membre seulement : 10 \$

Retrouvez l'ensemble de nos formations en ligne à la page 43.

#### ATELIER

### Principes de manutention sécuritaire

🕒 1 heure

#### EN ENTREPRISE

Membre : 250 \$

Non-membre connexe : 575 \$

Non-membre : 850 \$

#### OBJECTIF

Identifier les risques potentiels pour le dos associés à des situations de manutention et trouver des façons de réduire ces risques.

#### APERÇU

Cet atelier utilise des mises en situation pour permettre aux participants d'expérimenter par l'activité physique des situations de manutention afin d'identifier les risques associés à chacune de ces situations et trouver des façons de réduire ces risques.

L'atelier comporte quatre activités et des discussions :

- › Une activité sur les caractéristiques de l'objet qui peuvent augmenter les risques associés à la manutention.
- › Trois activités où les contextes de manutention sont caractérisés par des postures contraignantes.
- › Discussions sur les caractéristiques des situations qui augmentent le risque pour le dos et sur les solutions potentielles à mettre en œuvre.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Travailleurs, superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

#### En plus

Nos conseillers techniques peuvent vous accompagner dans l'identification de facteurs de risque, tout en vous proposant des pistes de solutions adaptées à vos besoins.





## CONFÉRENCES À LA CARTE

### Sensibilisation au SIMDUT 2015

🕒 1 heure

#### EN ENTREPRISE

Membre : 250 \$

Non-membre connexe : 575 \$

Non-membre : 850 \$

#### PARTICIPANTS

Aucun maximum

#### OBJECTIF

Faire un rappel des principales notions associées au SIMDUT 2015. Cette conférence vise à rappeler aux participants les risques et les moyens de prévention par classe de danger.

#### APERÇU

- › Objectifs et portées du SIMDUT 2015.
- › Éléments clés associés au SIMDUT 2015.
- › Droits et responsabilités des travailleurs, employeurs et fournisseurs.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Travailleurs, responsables de la gestion des produits dangereux dans l'entreprise et les superviseurs et membre du comité de santé et de sécurité.

### Réduire les fumées de soudage

🕒 2,5 heures

#### EN ENTREPRISE

Membre : 250 \$

Non-membre connexe : 575 \$

Non-membre : 850 \$

#### PARTICIPANTS

Aucun maximum

#### OBJECTIF

Découvrir les mécanismes qui permettent de réduire les fumées de soudage dans son milieu de travail.

#### APERÇU

Cette conférence traite de la diminution de la quantité de fumées de soudage sous un angle peu connu, soit l'optimisation des paramètres de soudage. Tous les paramètres de soudage (ex. : voltage, intensité du courant) ont un impact sur la stabilité de l'arc de soudage.

Lors de la conférence, les éléments suivants seront abordés :

- › Résumé de différents procédés et impacts des fumées et des gaz pour la santé.
- › Revue des différents paramètres de soudage pouvant être optimisés.
- › Captage à la source et ventilation générale.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Soudeurs, membres de la direction, responsables de la prévention, superviseurs, membres du comité de santé et de sécurité et travailleurs.

### Inscription

Pour toute inscription aux activités en entreprise, vous pouvez communiquer avec votre conseiller en gestion de la prévention, ou communiquez avec nous au 450 442-7763.





## CONFÉRENCES À LA CARTE

### Sensibilisation au cadenassage

🕒 1 heure

#### EN ENTREPRISE

**Membre** : 250 \$

**Non-membre connexe** : 575 \$

**Non-membre** : 850 \$

#### PARTICIPANTS

Aucun maximum

#### PRÉREQUIS

L'entreprise doit avoir élaboré un programme de cadenassage.

#### OBJECTIF

Se familiariser avec les principaux éléments du programme de cadenassage de l'entreprise.

#### APERÇU

- › Exigences réglementaires.
- › Rôle et responsabilités des intervenants en cadenassage.
- › Éléments clés du programme de cadenassage.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Tous les employés de l'entreprise concernés par le programme de cadenassage.

#### LOI MODERNISÉE

### La civilité au travail, pour un climat sain et harmonieux

🕒 Employé de bureau : 1 heure

🕒 Secteur manufacturier : 1 heure

#### EN ENTREPRISE

**Membre** : 250 \$

**Non-membre connexe** : 575 \$

**Non-membre** : 850 \$

#### PARTICIPANTS

Aucun maximum

#### OBJECTIF

Comprendre l'incivilité, la distinguer du harcèlement et identifier les conduites pouvant constituer du harcèlement psychologique afin d'y remédier.

#### APERÇU

- › Définitions de l'incivilité et du harcèlement.
- › Capsules présentant des cas typiques d'incivilité pour réflexion.
- › Présentation d'actions accessibles à tous pour maintenir un climat de travail sain.
- › Les situations présentées sont liées au contexte du travail dans les bureaux ou en milieu manufacturier, selon le choix de l'entreprise.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Membres de la direction, responsables de la prévention, superviseurs, membres du comité de santé et de sécurité et travailleurs.





## CONFÉRENCES À LA CARTE

### La prévention des TMS, ça vaut le coût !

🕒 1 heure

#### EN ENTREPRISE

Membre : 250 \$

Non-membre connexe : 575 \$

Non-membre : 850 \$

#### PARTICIPANTS

Aucun maximum

#### OBJECTIF

Démontrer l'importance de la prévention des troubles musculosquelettiques (TMS) pour votre entreprise.

#### APERÇU

Cette conférence donne un aperçu des coûts directs et indirects engendrés par les lésions musculosquelettiques et fait la démonstration qu'il est possible de les prévenir.

À l'aide d'un court questionnaire, les participants découvrent dans quelle mesure les TMS sont présents dans leur milieu de travail. Au moyen d'exemples et de vidéos, on y voit :

- › L'impact des TMS.
- › Un processus simple d'intervention.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Membres de la direction, responsables de la prévention, superviseurs, membres du comité de santé et de sécurité et travailleurs.

LOI MODERNISÉE

### Le devoir de diligence raisonnable, c'est quoi ?

🕒 1 heure

#### EN ENTREPRISE

Membre : 250 \$

Non-membre connexe : 575 \$

Non-membre : 850 \$

#### PARTICIPANTS

Aucun maximum

#### OBJECTIF

Se familiariser avec la notion de diligence raisonnable en prévention.

#### APERÇU

Il s'agit d'une introduction aux lois et règlements en santé et en sécurité du travail ainsi que des obligations qui en découlent, principalement pour l'employeur, mais aussi pour les travailleurs.

Cette conférence peut être utilisée dans le cadre de rencontres de sensibilisation à la sécurité à l'intention des employés de production.

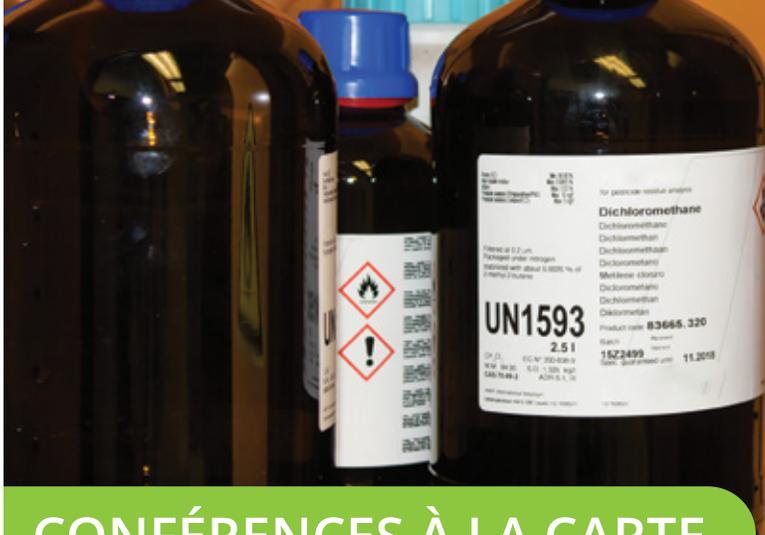
On y aborde les thèmes suivants :

- › Rappel des obligations en matière de santé et de sécurité au travail.
- › Notions de diligence raisonnable.
- › Exemples d'infractions.
- › La prévention : des responsabilités partagées.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Membres de la direction, responsables de la prévention, superviseurs, membres du comité de santé et de sécurité et travailleurs.





## CONFÉRENCES À LA CARTE

LOI MODERNISÉE

### Planifier des inspections des lieux de travail efficaces

🕒 1 heure

#### EN ENTREPRISE

Membre : 250 \$  
Non-membre connexe : 575 \$  
Non-membre : 850 \$

#### PARTICIPANTS

Aucun maximum

#### OBJECTIF

Mener des inspections efficaces.

#### APERÇU

L'inspection des lieux de travail est un moyen de prévention simple pour assurer la sécurité des travailleurs au quotidien. Toutefois, pour être efficace, elle doit être planifiée et menée avec rigueur.

Qui doit faire l'inspection ? Que doit-on inspecter ? Comment faut-il procéder ? Comment prioriser les actions à prendre ? Comment assurer le suivi des mesures correctives ? Voilà autant de questions auxquelles il importe de répondre avant d'entreprendre une telle démarche, car l'inspection, c'est bien plus qu'une liste de vérification !

Durant cette heure, nous passerons en revue :

- Les entraves à une inspection efficace.
- Les différents types d'inspection.
- Les étapes pour établir un programme d'inspection efficace des lieux de travail.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Membres du comité de santé et de sécurité, superviseurs et membres de la direction.

#### ATELIER-CONFÉRENCE

### L'entreposage des produits dangereux, c'est pas sorcier !

🕒 1 heure

#### ATELIER EN ENTREPRISE

Membre : 250 \$  
Non-membre connexe : 575 \$  
Non-membre : 850 \$

#### PARTICIPANTS

Aucun maximum

#### OBJECTIF

Se familiariser avec la méthode d'entreposage en 4 étapes proposée par MultiPrévention.

#### APERÇU

Lors de cet atelier-conférence, les participants auront l'occasion de découvrir et d'expérimenter les principaux éléments de la méthode visant à organiser les produits dangereux en fonction de leurs propriétés chimiques et de leur compatibilité. Cette méthode simple et éprouvée fait l'objet du guide : *Entreposage des produits dangereux dans le secteur manufacturier* publié par MultiPrévention. À l'aide d'exercices, les participants peuvent s'approprier la méthode proposée pour mieux gérer l'entreposage des produits dangereux.

Les étapes suivantes sont abordées :

- Faire l'inventaire.
- Attribuer un numéro de zone d'entreposage.
- Aménager les emplacements selon les numéros de zones d'entreposage.
- Gérer l'entreposage.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Travailleurs responsables de la gestion des produits dangereux dans l'entreprise et leurs superviseurs.

## Sensibilisation à la sécurité électrique

🕒 1 heure

### EN ENTREPRISE

Membre : 250 \$  
Non-membre connexe : 575 \$  
Non-membre : 850 \$

### PARTICIPANTS

Aucun maximum

### OBJECTIF

Se familiariser avec les différents risques et mesures de prévention associés à la sécurité électrique.

### APERÇU

- › Exigences réglementaires.
- › Revue des risques électriques.
- › Mesures de prévention à mettre en place pour assurer la sécurité électrique.

### CLIENTÈLE VISÉE

Tous les employés de l'entreprise qui travaillent en présence de risques électriques.

## Sensibilisation aux risques liés à l'air comprimé

🕒 1 heure

### EN ENTREPRISE

Membre : 250 \$  
Non-membre connexe : 575 \$  
Non-membre : 850 \$

### PARTICIPANTS

Aucun maximum

### OBJECTIF

Sensibilisation aux risques reliés à l'utilisation du jet d'air comprimé.

### APERÇU

- › Identification des risques reliés à la santé et à la sécurité lors de l'usage de l'air comprimé.
- › Réglementation.
- › Mesures préventives.

### CLIENTÈLE VISÉE

Toute personne susceptible d'utiliser de l'air comprimé.

**NOUVEAU !**

## La prévention des chutes

🕒 1 heure

### EN ENTREPRISE

Membre : 250 \$  
Non-membre connexe : 575 \$  
Non-membre : 850 \$

### PARTICIPANTS

Aucun maximum

### OBJECTIF

Se familiariser avec les risques et les mesures de prévention associés au travail en hauteur.

### APERÇU

Lors de cette conférence, les principaux risques liés au travail en hauteur et la réglementation en vigueur seront explorés. Le conférencier passera en revue les principes fondamentaux de l'analyse des risques et les meilleures pratiques à adopter en ce domaine.

Plus particulièrement, les éléments suivants seront abordés :

- › Les causes des accidents reliés au travail en hauteur
- › La réglementation en vigueur
- › L'élimination à la source des chutes de hauteur
- › Les moyens de protection collective
- › Les harnais
- › Les liaisons antichute
- › Les points d'ancrage
- › Le plan de sauvetage

### CLIENTÈLE VISÉE

Travailleurs, gestionnaires, membres du comité de santé et de sécurité.



12 MARS 2025

## Les chutes de hauteur, voyons-y!



**NATALIE SAINDON**

Conseillère en gestion de la prévention, MultiPrévention

Au cours de cette conférence, nous passerons en revue les principaux risques liés au travail en hauteur tout en rappelant les exigences réglementaires. Nous aborderons également les principes clés de l'analyse des risques ainsi que les meilleures pratiques à adopter.

16 AVRIL 2025

## L'accueil et l'intégration des nouveaux travailleurs



**JOSETTE BOULÉ**

Directrice de la prévention et des services à distance, MultiPrévention



**SYLVAIN LEMIEUX**

Responsable formation et SST, Groupe Mondial

Sylvain Lemieux partagera les raisons qui ont motivé l'entreprise à repenser son processus d'accueil et parlera des étapes clés pour en assurer une mise en place réussie. Les efforts déployés pour favoriser l'intégration sociale des travailleurs issus de la diversité culturelle seront également mis en lumière.

7 MAI 2025

## Leadership positif pour une culture forte



**MARIE LABERGE**

Experte-conseil et présidente, Services-conseils en management et SST

« Faire adhérer les troupes à la force du travail d'équipe : mission possible ! »

Comment? En développant un rôle d'influence des leaders par une approche douce axée sur les forces plutôt que les faiblesses des personnes. Une telle approche encourage la mobilisation des troupes vers un objectif commun, et ce, de façon rassembleuse et durable.

Cette présentation offrira aux participants l'opportunité de découvrir les avantages d'une approche douce pour entreprendre le changement ainsi que des stratégies efficaces pour favoriser les transformations souhaitées.

Maintenant  
gratuites pour tous !

## WEBCONFÉRENCES 2025

Nos webconférences ont lieu de 12 h 30 à 13 h 30  
Inscrivez-vous dès maintenant !

23 JANVIER 2025

## Les risques psychosociaux ne sont pas de la fiction



**MARIE-PASCALE LAROCQUE**

Conseillère en santé psychologique, CNESST



**JUSTIN FUGÈRE-HENRI**

Conseiller en santé psychologique, CNESST

Lors de cette présentation, nous aborderons les changements au niveau législatif et les obligations légales, les risques psychosociaux prédominants et des facteurs de risques. Des exemples de prise en charge et des outils concrets seront présentés ainsi que l'offre de services en santé psychologique au travail de la CNESST.

13 FÉVRIER 2025

## Le programme de prévention, un incontournable!



**JOSETTE BOULÉ**

Directrice de la prévention et des services à distance, MultiPrévention



**JULIE GAUDIN**

Conseillère en gestion de la prévention, MultiPrévention

Cette webconférence vous offrira un tour d'horizon des nouvelles obligations légales et des éléments essentiels à inclure dans votre programme de prévention. Passant de l'identification des risques par la hiérarchisation des priorités, vous découvrirez des stratégies efficaces pour structurer et assurer le suivi de votre programme.



3 JUIN 2025

## Les batteries au lithium-ion, questions-réponses



**PATRICIA VEGA**

Conseillère en mobilisation des connaissances, IRSST

Les batteries Lithium-Ion (Li-Ion) utilisées dans les véhicules électriques (mais aussi dans nos cellulaires) permettent d'emmagasiner une grande quantité d'énergie, mais elles ne sont pas sans risques. L'IRSST a mis en ligne une foire aux questions portant sur les risques électriques, bien sûr, mais également les risques chimiques et d'incendie de ces batteries. Une visite guidée sera l'occasion d'en apprendre davantage sur l'identification et le contrôle des risques liés aux batteries Li-Ion.

16 SEPTEMBRE 2025

## Manutention : une approche terrain et pragmatique



**SÉBASTIEN BOCK**

conseiller technique en ergonomie, MultiPrévention

Au cours de la webconférence, nous parlerons de ce qu'est un trouble musculosquelettique (TMS) et comment il peut survenir, des principes sécuritaires de manutention et exemples de situations à risque ainsi que des méthodes d'auto-évaluation du respect /non-respect des principes sécuritaires de manutention.

22 OCTOBRE 2025

## Utiliser ses forces au quotidien pour augmenter la performance et le plaisir au travail



**JACQUES FOREST**

Psychologue et CRHA et professeur titulaire à l'ESG, UQAM

Connaissons-nous nos forces? Avons-nous l'occasion de les mettre à profit quotidiennement au travail? Si notre réponse est hésitante, cela est tout à fait normal. Voyez différents moyens de connaître et d'optimiser l'utilisation de ses forces au travail.

19 NOVEMBRE 2025

## L'intelligence artificielle au service de la SST



**JEAN MASSARDI**

PhD, l'IA chez MIA Innovation

Lors de cette webconférence, M. Jean Massardi présentera les principaux concepts de l'intelligence artificielle (IA) et illustrera quelques-unes de ses applications pratiques pour la prévention des risques de lésions professionnelles dans nos milieux de travail.

4 DÉCEMBRE 2025

## Tour d'horizon de l'actualité en SST



**SÉBASTIEN BOISVERT**

Conseiller technique en hygiène industrielle, MultiPrévention



**MARIO VÉZINA**

Conseiller en gestion de la prévention, MultiPrévention

La *Loi modernisant le régime de santé et sécurité du travail* (LMRSST) adoptée en 2021 a introduit des mesures visant à renforcer les mécanismes de prévention et de participation des employés en santé et sécurité au travail dans le but de réduire les lésions professionnelles. Nous verrons les plus récents changements règlementaires issus de la LMRSSST et leurs impacts sur les entreprises.

### En rediffusion

Revoyez nos webconférences des dernières années en consultant notre liste de webconférences en rediffusion pour une écoute quand vous le désirez ! Une option à envisager pour vos rencontres avec votre CSS.

Consultez la liste complète ! Voir [page 42](#)

Membre : Gratuit

Non-membre connexe : 25 \$

Non-membre : 25 \$





## WEBCONFÉRENCES EN REDIFFUSION

Bénéficiez de cette offre en ligne accessible en tout temps, une occasion parfaite pour dynamiser vos rencontres de comités et de sécurité.



**Membre :** gratuit  
**Non-membre connexe :** 25 \$  
**Non-membre :** 25 \$

Accessoires pour chariot élévateur : pas à prendre à la légère	🕒 40 min.	Le parcours d'enrichissement du CSS : pour une collaboration optimale de ses membres	🕒 40 min.
Adapter votre programme de protection respiratoire (PPR)	🕒 40 min.	Le sommeil et son impact sur le travail	🕒 40 min.
Aménagement de la circulation en entreprise : à chacun sa voie	🕒 45 min.	L'exposition au bruit et aux produits chimiques ototoxiques : un risque plus grand de dommages à l'audition	🕒 50 min.
Choisir ses gants, choisir de bien se protéger	🕒 30 min.	Les chambres de peinture : comprendre et appliquer les règles de sécurité qui s'imposent	🕒 45 min.
Communiquer comme un leader en SST	🕒 50 min.	L'inspection planifiée des lieux de travail	🕒 50 min.
(Dé)charger sans s'tuer à l'ouvrage	🕒 50 min.	La formation spécifique sur le SIMDUT 2015 : ça s'organise	🕒 40 min.
Devenir un ergo-coach dans son entreprise	🕒 45 min.	L'identification et l'analyse des risques : une démarche participative !	🕒 40 min.
Élaborer un plan de sécurité incendie	🕒 50 min.	Milieus de travail alliés contre la violence conjugale	🕒 50 min.
Élaborer un programme de cadenassage : une étape à la fois	🕒 30 min.	Plan d'action pour implanter un programme de sécurité électrique	🕒 45 min.
Élaborer votre programme de sécurité électrique	🕒 25 min.	Préparer le terrain pour mieux gérer les contraintes thermiques	🕒 35 min.
Espace clos : découvrez nos nouveaux outils	🕒 50 min.	Prévenir les maux de dos	🕒 55 min.
Évaluez vos risques ergonomiques avec E2	🕒 35 min.	Prévention des risques électriques : Norme CSA Z462 et nouveautés 2021	🕒 40 min.
Exercer mon leadership en prévention	🕒 35 min.	Soudage : quand les vêtements deviennent des équipements de protection !	🕒 60 min.
Gérer le bruit : une obligation et des moyens pour le faire	🕒 40 min.	Travail à l'écran : ce qu'il faut savoir	🕒 45 min.
Instaurer une démarche mentorat en prévention	🕒 40 min.		
La prévention des TMS : ça vaut le coût	🕒 55 min.		
La sécurité des machines : nouvelles exigences réglementaires	🕒 40 min.		
L'entreposage des produits dangereux, c'est pas sorcier	🕒 35 min.		

Des outils, guides, fiches et documents adaptables seront disponibles une fois l'activité complétée.

### Inscription

Cliquez sur les différents titres ou consultez notre répertoire des formations et activités sur [notre site web](#).



## FORMATIONS EN LIGNE

Une quinzaine de formations en ligne offertes à tous permettent flexibilité et accessibilité. Pour travailleurs et gestionnaires, cette formule efficace permet un apprentissage pratique par des démonstrations vidéo et des exercices pratiques.

Membre : 15 \$

Non-membre connexe : 30 \$

Non-membre : 30 \$

 **CLIQUEZ SUR LES TITRES POUR EN SAVOIR PLUS ET POUR S'INSCRIRE**

### APPAREILS DE LEVAGE

Utilisation sécuritaires des transpalettes électriques 60 min.

Utilisation sécuritaires du chariot élévateur 60 min.

Utilisation sécuritaires du chariot élévateur – Rappel 60 min.

Utilisation sécuritaire des palans et des ponts roulants - Rappel **NOUVEAU!** 60 min.

### BRUIT

Bien se protéger du bruit 60 min.

### ERGONOMIE

Principes et fondements en manutention **ANGLAIS** 40 min.

### LOIS ET RÈGLEMENTS

Introduction à la diligence raisonnable 60 min.

### PRODUITS DANGEREUX

SIMDUT 2015 **ANGLAIS** **ESPAGNOL** 90 min.

Transport des marchandises dangereuses 120 min. à 180 min.

### RISQUES ÉLECTRIQUES

Sensibilisation pour tous à la sécurité électrique 45 min.

### SANTÉ PSYCHOLOGIQUE

La prévention du harcèlement par la civilité au travail (employés de bureau) 60 min.

La prévention du harcèlement par la civilité au travail (secteur manufacturier) 60 min.

### SÉCURITÉ DES MACHINES

La sécurité des machines pour les opérateurs 45 min.

## Inscription

Cliquez sur les différents titres ou consultez notre répertoire des formations et activités sur **notre site web**.



Agir ensemble  
en prévention!

40  
ans!

MULTI  
PRÉVENTION ASP



150-2405, boul. Fernand-Lafontaine  
Longueuil (Québec) J4N 1N7  
Tél. 450 442-7763

570-979, av. de Bourgogne  
Québec (Québec) G1W 2L4  
Tél. 418 652-7682

[multiprevention.org](http://multiprevention.org)

