



# CATALOGUE

## FORMATIONS ET ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION EN SANTÉ ET SÉCURITÉ

# 2024

MultiPrévention est une association sectorielle paritaire pour la santé et la sécurité du travail des secteurs métal, électrique, habillement, textile et bonnetrie, imprimerie et activités connexes.

FORMATIONS

WEBCONFÉRENCES

CONFÉRENCES

ATELIERS



## Qui sommes-nous ?

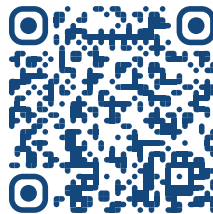
MultiPrévention est une association sectorielle paritaire (ASP) sans but lucratif œuvrant au Québec en prévention des lésions professionnelles au travail.

Chaque année, nous formons en moyenne 12 000 personnes et nous couvrons 8 500 établissements du secteur manufacturier au Québec.

Notre équipe est composée de conseillers en gestion de la prévention couvrant respectivement différents territoires du Québec. Pour connaître le conseiller attribué à votre entreprise, communiquez avec nous au 450 442-7763 ou [info@multiprevention.org](mailto:info@multiprevention.org) ou consultez notre site Web sous [À propos/Notre équipe](#).

Vous pouvez également bénéficier d'expertises particulières en SST en consultant nos conseillers techniques.

Une ASP est une association sectorielle paritaire ; ses services s'adressent aussi bien aux employeurs que les travailleurs des secteurs d'activités établis par règlement.



Au Québec, 9 ASP œuvrent en SST à ce jour. Pour connaître les différentes ASP, consultez le [site Prévention en ligne](#).

Consultez votre [décision de classification](#) émis par la CNESST pour savoir si votre entreprise cotise à une ASP.

### LÉGENDE

- EN Offert en anglais
- 📺 Formations publiques à distance
- ES Offert en espagnol
- 👤 Offert en partenariat
- 📶 Offert en ligne
- P Parcours du CSS
- 🏭 Offert en entreprise
- 🔨 Loi modernisant le régime de santé et de sécurité du travail (LMRSST)

## Secteurs desservis



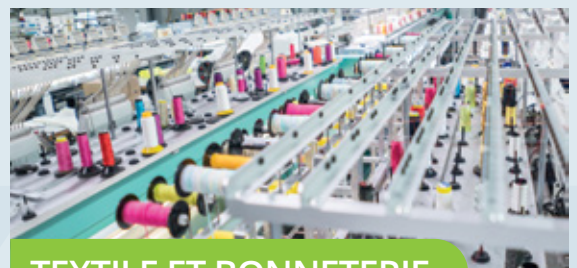
MÉTAL



ÉLECTRIQUE



HABILLEMENT



TEXTILE ET BONNETERIE



IMPRIMERIE ET ACTIVITÉS CONNEXES



# Notre offre de service pour vous soutenir en prévention

## FORMATIONS ET ACTIVITÉS



Plus de **40 formations** en entreprise, à distance ou en ligne sont disponibles à tarif préférentiel pour nos membres.

Chaque année, **10 nouvelles webconférences** sur des sujets d'actualité sont diffusées en direct par des conférenciers invités et des conférenciers de MultiPrévention.

Voyez à la page suivante l'offre complète incluant aussi nos **10 ateliers** et nos **32 webconférences en rediffusion et à la carte**.

## CONSEILS ET ASSISTANCE TECHNIQUE

Une expertise technique est mise à votre disposition sur les sujets suivants :

- › Bruit
- › Cadenassage
- › Chambres de peinture
- › Contraintes thermiques
- › Entreposage de produits dangereux
- › Espaces clos
- › Ergonomie
- › Hygiène industrielle
- › Protection respiratoire
- › Santé psychologique
- › Sécurité des machines
- › Sécurité électrique
- › Soudage/coupage
- › Travail à l'écran
- › Ventilation

## INFORMATION



Une gamme complète de documents vous est accessible sur notre site Web sous l'onglet **Publications et outils**. Guides, fiches d'information

et d'inspection, affichettes. Téléchargez-les, c'est gratuit !

## RECHERCHE



La recherche de normes sur des questions plus techniques vous est offerte sans frais. Vous pouvez ainsi vous rendre conforme et agir

selon les règles de l'art en prévention. Communiquez avec nous !

## OUTILS

AVANTAGE MEMBRES 



**BILAN DE PRÉVENTION**  
(sans frais)



**PROGRAMME DE PRÉVENTION NUMÉRIQUE**



**PARATOX : OUTIL POUR GÉRER LES PRODUITS DANGEREUX**



**E2 : OUTIL POUR GÉRER LES RISQUES MUSCULOSQUELETTIQUES**



**MON ESPACE**  
(réservé aux membres et sans frais)

**Des questions ?**

→ **450 442-7763**

→ **info@multiprevention.org**

# RÉPERTOIRE DES FORMATIONS ET ACTIVITÉS



## APPAREILS DE LEVAGE

Accessoires pour chariot élévateur : pas à prendre à la légère									42
Aménagement de la circulation en entreprise : à chacun sa voie									41
(Dé)charger sans s'tuer à l'ouvrage									42
Formations pratiques en entreprise	●								11
Utilisation sécuritaire des palans et des ponts roulants <sup>EN ES</sup>	●	●							9
Utilisation sécuritaire des plates-formes élévatrices <sup>ES</sup>	●	●							10
Utilisation sécuritaire des transpalettes électriques <sup>EN</sup>	●		●						8
Utilisation sécuritaire du chariot élévateur <sup>EN ES</sup>	●	●	●						7

## BRUIT

Bien se protéger du bruit <sup>EN</sup>	●		●						15
Gérer la réduction du bruit en entreprise	●	●							15
Gérer le bruit : une obligation et des moyens pour le faire									42
L'exposition au bruit et aux produits chimiques ototoxiques : un risque plus grand de dommages à l'audition									42

## CADENASSAGE

Appliquer son programme de cadénassage	●								29
Élaborer un programme de cadénassage	●	●							29-42
Sensibilisation au cadénassage									36

## COMITÉS DE SANTÉ ET DE SÉCURITÉ

CSS : démarrez votre démarche en santé psychologique au travail									20
Dynamisez votre comité	●								19
Le parcours de formation du CSS : pour une collaboration optimale de ses membres									40
Les fondements du comité de santé et de sécurité	●								16
Réunions efficaces du comité de santé et de sécurité au travail	●								17

## ERGONOMIE

Devenir un ergo-coach dans son entreprise									41
Devenir un ergo-coach pour les postes de travail à l'écran	●								32
Évaluer vos risques ergonomiques avec E2									42
La prévention des TMS, ça vaut le coût !									37-42
Le travail à l'écran	●	●							32
Manutention et maux de dos	●								34
Prévenir les maux de dos									42
Principes de manutention sécuritaire									34
Principes et fondements en manutention <sup>EN</sup>									34
Travail à l'écran : ce qu'il faut savoir									42
Travailler au binoculaire en électronique	●								33

## ESPACE CLOS

Le travail en espace clos	●	●	●						24
Espace clos : découvrez nos nouveaux outils !									41

## GESTION DE LA PRÉVENTION

Choisir ses gants, choisir de bien se protéger									42
Démystifier le rôle de l'inspecteur de la CNESST									41
Élaborer un plan de sécurité incendie									42
Enquête et analyse d'accidents	●	●							19
Instaurer une démarche de mentorat en prévention									42
L'identification et l'analyse des risques : une démarche participative !									40-42
L'inspection planifiée des lieux de travail									42
Leadership positif pour une culture forte									41
Planifier des inspections des lieux de travail efficaces									38
Préparer le terrain pour mieux gérer les contraintes thermiques									42
Repérer les dangers pour analyser et maîtriser les risques	●	●							18
Savoir inspecter	●								18
Sensibilisation aux risques liés à l'air comprimé									39
Structurer facilement ses actions en prévention grâce au programme de prévention									42



## LOIS ET RÈGLEMENTS

Faites preuve de diligence raisonnable en prévention	●	●							20
Introduction à la diligence raisonnable			●						20
Introduction aux lois et aux règlements en santé et en sécurité du travail	●	●							17
Le devoir de diligence raisonnable, c'est quoi ?							●		37

## PALETTIERS

La sécurité et l'inspection des palettiers	●	●							26
--	---	---	--	--	--	--	--	--	----

## PRODUITS DANGEREUX

La formation spécifique sur le SIMDUT 2015 : ça s'organise						●			42
L'entreposage des produits dangereux, c'est pas sorcier !						●	●		38-42
Les chambres de peinture : comprendre et appliquer les règles de sécurité qui s'imposent						●			42
Sensibilisation au SIMDUT 2015							●		35
SIMDUT 2015	●	●	●						12
Transport des marchandises dangereuses	●		●						13

## PROTECTION RESPIRATOIRE

Adapter votre programme de protection respiratoire						●			42
Appliquer votre programme de protection respiratoire	●								14
Programme d'accompagnement des instructeurs des essais d'ajustement pour les appareils de protection respiratoire	●								14

## PRÉVENTION DES CHUTES

Inspection et port du harnais de sécurité								●	25
La prévention des chutes en hauteur et de même niveau	●	●							25

## RISQUES ÉLECTRIQUES

Comprendre et prévenir les risques électriques	●	●							30
Élaborer votre programme de sécurité électrique						●			42
Plan d'action pour implanter un programme de sécurité électrique						●			42
Prévention des risques électriques : Norme CSA Z462 et nouveautés 2021						●			42
Sensibilisation à la sécurité électrique							●		39
Sensibilisation pour tous à la sécurité électrique			●						30

## SANTÉ PSYCHOLOGIQUE

Comprendre le harcèlement psychologique et sexuel pour le prévenir			●						21
L'entraide : un défi au cœur de la prévention				●					41
La civilité au travail, pour un climat sain et harmonieux							●		36
La prévention du harcèlement par la civilité au travail (employés de bureau et secteur manufacturier)			●						21
Le sommeil et son impact sur le travail						●			42
Milieus de travail alliés contre la violence conjugale						●			42
Plan d'action en santé psychologique. Tout ce qui se mesure s'améliore !								●	20
Risques psychosociaux liés au travail : l'approche de la CNESST				●					40

## SOUDAGE ET COUPAGE

La sécurité en soudage et en coupage	●	●							24
Réduire les fumées de soudage							●		35
Soudage : quand les vêtements deviennent des équipements de protection						●			42

## SUPERVISEURS

Communiquer comme un leader en SST						●		●	23-42
Exercer mon leadership en SST						●		●	23-42
Le coût de l'inaction en prévention								●	23
Mon département, mes priorités								●	23
Mon équipe, ma responsabilité								●	23

## SÉCURITÉ DES MACHINES

Évaluer pour prévenir les risques machines	●								27
Initiation à la sécurité des machines	●								27
Introduction à la sécurité des lasers industriels		●							28
La sécurité des machines : nouvelles exigences réglementaires						●			42
La sécurité des machines pour les opérateurs	●		●						28



# COÛTS ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Nos formations sont admissibles à la *Loi favorisant le développement et la reconnaissance des compétences de la main-d'œuvre*. Notre numéro d'agrément : 58275.

## Besoin d'information ?

→ 450 442-7763 → [info@multiprevention.org](mailto:info@multiprevention.org)

		Membres <sup>1</sup>	Non-membres connexes <sup>2</sup> / Non-membres <sup>3</sup>
<b>Formations publiques à distance</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aucun remboursement ni transfert d'une formation à une autre.</li> <li>Substitution de participants acceptée.</li> <li>Les frais seront de 60 \$ (membre) et 90 \$ (non-membre) si un participant s'ajoute à la formation alors qu'il n'a pas été inscrit.</li> <li>Attestation émise dans les 10 jours ouvrables suivant la formation.</li> </ul>	30 \$/personne	60 \$/personne
<b>Formations en ligne</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aucun remboursement.</li> <li>Les licences non utilisées peuvent être transférées.</li> <li>Attestation émise dans les 10 jours ouvrables suivant la formation.</li> <li>Le nombre de reprises de l'évaluation des apprentissages est limité.</li> </ul>	10 \$/licence	25 \$ ou 50 \$/licence selon la formation choisie
<b>Formations en entreprise</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Une annulation sans motif valable (moins de 48 h avant l'activité) occasionne des frais de 350 \$ par demi-journée de travail perdue par le conseiller.</li> <li>Minimum 5 participants, maximum 15. Au-delà de 15, des frais de 50 \$/participant s'appliquent.</li> <li>Attestation émise dans les 10 jours ouvrables suivant la formation.</li> </ul>	Tarif préférentiel Prix variable selon la durée	Prix variable selon la durée Frais de déplacement en sus
<b>Formations de formateurs</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Offert aux entreprises de 40 travailleurs et plus.</li> <li>Attestation émise dans les 10 jours ouvrables après que le formateur ait été accrédité par MultiPrévention.</li> </ul>	Sans frais	Membre seulement
<b>Formations d'instructeurs</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Une annulation sans motif valable (moins de 48 h avant l'activité) occasionne des frais de 350 \$ par demi-journée de travail perdue par le conseiller.</li> <li>Une lettre de confirmation est émise.</li> </ul>	250 \$/visite	Membre seulement
<b>Formations pratiques</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Une annulation sans motif valable (moins de 48 h avant la formation) occasionne des frais de 350 \$ par demi-journée de travail perdue par le conseiller.</li> <li>Attestation émise dans les 10 jours ouvrables suivant la formation.</li> </ul>	350 \$/visite	525 \$/700 \$/visite Frais de déplacement en sus
<b>Formations de rappel en entreprise</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Une annulation sans motif valable (moins de 48 h avant la formation) occasionne des frais de 350 \$ par demi-journée de travail perdue par le conseiller.</li> <li>5 part. min. et 15 max. Au-delà de 15, des frais de 50 \$/part. s'appliquent.</li> <li>Pour les travailleurs ayant suivi la formation théorique de MultiPrévention ou d'une autre ASP.</li> <li>Attestation émise dans les 10 jours ouvrables suivant la formation.</li> </ul>	375 \$	575 \$/entreprise non-membre connexe 850 \$/entreprise non-membre
<b>Webconférences</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aucun remboursement ni attestation.</li> <li>Substitution de participants acceptée.</li> </ul>	Sans frais	Sans frais lorsque le conférencier est de MultiPrévention 60 \$/personne lorsque présentée par un intervenant externe
<b>Webconférences en rediffusion</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aucun remboursement ni attestation.</li> <li>Licence valide 6 mois.</li> </ul>	Sans frais	25 \$/licence
<b>Conférences à la carte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Une annulation sans motif valable (moins de 48 h avant l'activité) occasionne des frais de 350 \$ par demi-journée de travail perdue par le conseiller.</li> <li>Pas d'attestation.</li> </ul>	250 \$	575 \$/entreprise non-membre connexe 850 \$/entreprise non-membre
<b>Ateliers</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Une annulation sans motif valable (moins de 48 h avant la formation) occasionne des frais de 350 \$ par demi-journée de travail perdue par le conseiller.</li> <li>Attestation émise dans les 10 jours ouvrables suivant la formation.</li> </ul>	Tarif préférentiel Variable selon la durée	—

Les taxes sont en sus.

1. **Entreprise membre** : une entreprise appartenant à l'un des secteurs suivants : Métal, Électrique, Habillement, Textile et bonneterie, Imprimerie et activités connexes.

2. **Entreprise non-membre connexe** : une entreprise non-membre qui peut se prévaloir d'un prix privilégié en remplissant certaines conditions. Informez-vous.

3. **Entreprise non-membre** : une entreprise d'un secteur autre que Métal, Électrique, Habillement, Textile et bonneterie, Imprimerie et activités connexes.

MultiPrévention se réserve le droit d'annuler une activité si le nombre de participants est insuffisant. Le cas échéant, un remboursement sera émis.





# CHARIOT ÉLÉVATEUR

FORMATEUR

AVANTAGE MEMBRES

## Utilisation sécuritaire du chariot élévateur

**Important** Formation pratique requise. Voir page 11.

FORMATION THÉORIQUE

🕒 4 heures



### EN ENTREPRISE

Membre : 495 \$

Non-membre connexe : 735 \$

Non-membre : 975 \$

### OBJECTIF

Identifier les risques d'accident et reconnaître les mesures de prévention lors de l'utilisation du chariot élévateur.

### APERÇU

- › Notions de base en sécurité relatives au chariot élévateur, incluant l'inspection.
- › Scénarios d'accidents typiques.
- › Identification des règles de sécurité selon les étapes du travail de cariste.

### CLIENTÈLE VISÉE

Caristes, superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

### Formation de rappel

Une formation de rappel peut être offerte aux employés ayant déjà suivi la formation théorique complète de MultiPrévention ou d'une autre ASP.



## Utilisation sécuritaire du chariot élévateur

🕒 18 heures réparties en trois rencontres.

EN PRÉSENTIEL OU À DISTANCE

Membre seulement : sans frais

### PRÉREQUIS

Entreprise de 40 travailleurs et plus.

### OBJECTIF

Acquérir les habiletés pour donner la formation *Utilisation sécuritaire du chariot élévateur* de MultiPrévention et développer ses habiletés à animer un groupe.

### APERÇU

- › Révision et appropriation du contenu théorique offert par MultiPrévention.
- › Bilan personnalisé de ses forces et de ses points d'amélioration comme formateur.
- › Suivi du processus d'accréditation à titre de formateur externe de MultiPrévention.

### CLIENTÈLE VISÉE

Travailleurs et gestionnaires.

### En plus

Un document d'accompagnement à la formation est remis aux participants.





# TRANSPALETTE ÉLECTRIQUE

FORMATEUR

AVANTAGE MEMBRES



## Utilisation sécuritaire des transpalettes électriques

**Important** Formation pratique requise. Voir page 11.

FORMATION THÉORIQUE

🕒 2 heures



Le transpalette électrique est un appareil de levage tout comme le chariot élévateur. Il est aussi nommé « Chariot motorisé à petite levée, à conducteur accompagnant » selon la norme B.56 *Safety Standard for Low Lift and High Lift Trucks* B56.1-1993 mentionnée à l'article 256 du RSST.

### EN ENTREPRISE

Membre : 375 \$

Non-membre connexe : 575 \$

Non-membre : 850 \$

### OBJECTIF

Reconnaître les risques et les mesures de prévention reliés à l'utilisation des transpalettes électriques.

### APERÇU

- › Notions de base en sécurité relatives aux transpalettes électriques, incluant l'inspection.
- › Provenance des risques.
- › Identification des mesures de prévention.

### CLIENTÈLE VISÉE

Travailleurs utilisant le transpalette (caristes), superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

## Utilisation sécuritaire des transpalettes électriques

🕒 6 heures réparties en deux rencontres.

### EN PRÉSENTIEL OU À DISTANCE

Membre seulement : sans frais

### PRÉREQUIS

Entreprise de 40 travailleurs et plus.

### OBJECTIF

Acquérir les habiletés pour donner la formation sur l'*Utilisation sécuritaire des transpalettes électriques* de MultiPrévention et développer ses habiletés à animer un groupe.

### APERÇU

- › Révision et appropriation du contenu théorique offert par MultiPrévention.
- › Bilan personnalisé de ses forces et de ses points d'amélioration comme formateur.
- › Suivi du processus d'accréditation à titre de formateur externe de MultiPrévention.

### CLIENTÈLE VISÉE

Travailleurs et gestionnaires.







# PALANS ET PONTS ROULANTS

FORMATEUR

AVANTAGE MEMBRES



## Utilisation sécuritaire des palans et des ponts roulants

**Important** Formation pratique requise. Voir page 11.

FORMATION THÉORIQUE  
🕒 4 heures



### EN ENTREPRISE

Membre : 495 \$  
Non-membre connexe : 735 \$  
Non-membre : 975 \$

### OBJECTIF

Acquérir les habiletés pour prévenir les accidents associés à l'utilisation des appareils de levage.

### APERÇU

- › Description et inspection des différents types d'appareils et d'accessoires de levage.
- › Identification des risques et des mesures de prévention reliées à la manutention de charge.

### CLIENTÈLE VISÉE

Travailleurs utilisant des appareils de levage, superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

### Formation de rappel

Une formation de rappel peut être offerte aux employés ayant déjà suivi la formation théorique complète de MultiPrévention ou d'une autre ASP.



## Utilisation sécuritaire des palans et des ponts roulants

🕒 18 heures réparties sur trois rencontres.

### EN PRÉSENTIEL OU À DISTANCE

Membre seulement : sans frais

### PRÉREQUIS

Entreprise de 40 travailleurs et plus.

### OBJECTIF

Acquérir les habiletés pour donner la partie théorique de la formation *Utilisation sécuritaire des palans et des ponts roulants* de MultiPrévention et développer ses habiletés à animer un groupe.

### APERÇU

- › Révision et appropriation du contenu théorique offert par MultiPrévention.
- › Bilan personnalisé de ses forces et de ses points d'amélioration comme formateur.
- › Suivi du processus d'accréditation à titre de formateur externe de MultiPrévention.

### CLIENTÈLE VISÉE

Travailleurs et gestionnaires.

### En plus

Un document d'accompagnement à la formation est remis aux participants.





## PLATES-FORMES ÉLÉVATRICES

FORMATEUR

AVANTAGE MEMBRES



### Utilisation sécuritaire des plates-formes élévatrices

**Important** Formation pratique requise. Voir page 11.

FORMATION THÉORIQUE

🕒 3 heures



ES

#### EN ENTREPRISE

Membre : 375 \$

Non-membre connexe : 575 \$

Non-membre : 850 \$

#### OBJECTIF

Reconnaître les mesures de prévention afin de réduire les risques d'accidents associés à l'utilisation d'une plate-forme élévatrice.

#### APERÇU

- › Composantes et dispositifs de sécurité de la plate-forme élévatrice.
- › Préparatifs pour travailler en sécurité.
- › Revue des principaux risques et des bonnes pratiques à adopter.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Utilisateurs de plates-formes élévatrices, superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

### Utilisation sécuritaire des plates-formes élévatrices

🕒 14 heures réparties sur deux rencontres.

#### EN PRÉSENTIEL OU À DISTANCE

Membre seulement : sans frais

#### PRÉREQUIS

Entreprise de 40 travailleurs et plus.

#### OBJECTIF

Acquérir les habiletés nécessaires pour offrir la formation sur l'*Utilisation sécuritaire des plates-formes élévatrices* de MultiPrévention et développer ses habiletés à animer un groupe.

#### APERÇU

- › Révision et appropriation du contenu offert par MultiPrévention.
- › Bilan personnalisé de ses forces et de ses points d'amélioration comme formateur.
- › Suivi du processus d'accréditation à titre de formateur externe de MultiPrévention.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Travailleurs et gestionnaires.



## FORMATIONS PRATIQUES EN ENTREPRISE

L'objectif de la formation pratique est d'évaluer la capacité du travailleur à exercer de manière sécuritaire les manœuvres nécessaires à la conduite ou à l'opération de l'équipement et non d'apprendre à l'utiliser.

Les options 1 et 2 s'appliquent aux formations suivantes :

- › chariot élévateur
- › palans et ponts roulants
- › transpalettes électriques
- › plates-formes élévatrices

### OPTION 1

## Instructeur pratique

EN ES

### ACCOMPAGNEMENT EN ENTREPRISE

Membre : 250 \$ / visite

Non-membre connexe : 700 \$ / visite

### DESCRIPTION

À la suite de la formation théorique, un de nos conseillers peut accompagner l'instructeur désigné afin qu'il donne la formation pratique dans l'entreprise.

L'instructeur interne est un opérateur expérimenté, crédible auprès de ses pairs, bon communicateur et il connaît bien la réalité de son milieu.

Cette formule vous offre une plus grande autonomie lorsque vous avez plusieurs personnes à former ou si vous embauchez régulièrement des travailleurs.

### Inclus

Guide : Programme de formation pratique incluant divers outils, registre, grille d'évaluation, exemples de mises en situation.

### OPTION 2

## Formation pratique

EN ES

### Important

Seuls les travailleurs ayant une expérience avec l'utilisation de l'équipement peuvent être évalués par nos conseillers.

### VISITE EN ENTREPRISE

Membre : 350 \$ / visite

Non-membre connexe : 525 \$ / visite

Non-membre : 700 \$ / visite

### DESCRIPTION

Un de nos conseillers peut se rendre dans votre entreprise pour évaluer les compétences pratiques des participants ayant suivi notre formation théorique.

Des attestations numériques sont envoyées aux participants.

### Important

Seules les personnes ayant suivi la formation théorique complète avec MultiPrévention ou une autre ASP peuvent faire partie du groupe.

**3 participants minimum par visite.**



## SIMDUT 2015

### Important

La formation spécifique sur le SIMDUT 2015 est obligatoire. Celle-ci doit être adaptée aux produits dangereux et aux risques particuliers auxquels les travailleurs sont exposés dans leur milieu de travail. Pour vous aider à bâtir votre formation, consultez notre guide : **Élaborer un programme de formation spécifique pour le SIMDUT 2015**.

Accessible gratuitement dans la section Publications de notre site Web.

## SIMDUT 2015

🕒 2,5 heures



### EN ENTREPRISE

Membre : 375 \$  
Non-membre connexe : 575 \$  
Non-membre : 850 \$

### OBJECTIF

Faire connaître aux participants la réglementation sur le SIMDUT 2015, son impact dans le milieu de travail et les sensibiliser à l'importance de se protéger.

### APERÇU

- › Reconnaître les informations sur les étiquettes du fournisseur, du lieu de travail et les fiches de données de sécurité.
- › Rappel des classes de produits dangereux et des moyens de contrôle et de prévention.

### CLIENTÈLE VISÉE

Toute personne qui utilise ou travaille à proximité des matières dangereuses.

### FORMATEUR

### AVANTAGE MEMBRES



## SIMDUT 2015

🕒 10 heures réparties sur trois rencontres.

### EN ENTREPRISE

Membre seulement : sans frais

### PRÉREQUIS

Entreprise de 40 travailleurs et plus.

### OBJECTIF

Acquérir les habiletés pour donner la formation sur le SIMDUT 2015 de MultiPrévention et développer ses habiletés à animer un groupe.

### APERÇU

- › Révision et appropriation du contenu offert par MultiPrévention.
- › Bilan personnalisé de ses forces et de ses points d'amélioration comme formateur.
- › Suivi du processus d'accréditation à titre de formateur interne de MultiPrévention.

### CLIENTÈLE VISÉE

Travailleurs et gestionnaires.





## TRANSPORT DES MARCHANDISES DANGEREUSES

### Transport des marchandises dangereuses

#### Important

Cette formation s'adresse aux réceptionnaires et expéditeurs de marchandises dangereuses et non aux camionneurs.

🕒 3 heures



#### Manutentionnaire

En entreprise, il est possible d'ajuster la formation pour les manutentionnaires (sans tâche administrative). La durée de la formation est alors de 2 heures. Communiquez avec votre conseiller pour discuter de cette possibilité.

#### EN ENTREPRISE

Membre : 375 \$

Non-membre connexe : 575 \$

Non-membre : 850 \$

#### OBJECTIF

Reconnaître les obligations légales associées à la réception et à l'expédition des marchandises dangereuses en entreprise.

#### APERÇU

- › Explications sur la classification des dangers.
- › Procédure à suivre lors de la réception et de l'expédition des marchandises dangereuses.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Employés, superviseurs affectés à la réception, l'entreposage et l'expédition des marchandises dangereuses, caristes et acheteurs.





## PROTECTION RESPIRATOIRE

### Appliquer votre programme de protection respiratoire

FORMATION THÉORIQUE

🕒 4 heures

#### EN ENTREPRISE

Membre : 495 \$

Non-membre connexe : 735 \$

Non-membre : 975 \$

#### OBJECTIF

Se familiariser avec la hiérarchie des moyens de contrôle des contaminants de l'air en définissant les rôles et responsabilités de chacun dans le cadre du programme de protection respiratoire (PPR) incluant les situations requérant un appareil de protection respiratoire (APR). Les éléments à intégrer dans un PPR seront également abordés.

#### APERÇU

- › Pyramide de « hiérarchie des moyens de contrôles » avec association d'exemples concrets au milieu de travail manufacturier.
- › Révision des rôles et responsabilités liés à la gestion d'un PPR.
- › Types de fit test et accompagnement proposé à l'instructeur.
- › Identification des postes ou tâches à risque.
- › Introduction au concept du facteur de protection et élément à considérer dans le choix d'un APR.
- › Contenu de la formation des utilisateurs.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Responsables du programme de protection respiratoire, membres du comité de santé et de sécurité ou toute personne désignée à faire les essais d'ajustements.

### Programme d'accompagnement des instructeurs des essais d'ajustement pour les appareils de protection respiratoire

FORMATION PRATIQUE

🕒 2 heures (variable selon la taille du groupe)

#### EN ENTREPRISE

Membre seulement : 250 \$

#### PRÉREQUIS

- › Avoir suivi la formation *Appliquer votre programme de protection respiratoire*.
- › Disposer du matériel requis pour effectuer les essais d'ajustement qualitatif.

#### OBJECTIF

Outiller et développer les habiletés pratiques chez l'instructeur afin qu'il puisse administrer de façon autonome les essais d'ajustement qualitatif des appareils de protection respiratoire.

#### APERÇU

- › Les responsabilités de l'instructeur et les conditions gagnantes pour l'instructeur.
- › Les éléments à prévoir et à préparer avant les séances.
- › Le déroulement des essais d'ajustement incluant une portion pratique.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Les personnes désignées dans l'entreprise pour administrer les essais d'ajustement qualitatif.



## GESTION DU BRUIT

### Bien se protéger du bruit

🕒 1,5 heure



#### EN ENTREPRISE

Membre : 375 \$

Non-membre connexe : 575 \$

Non-membre : 850 \$

#### OBJECTIF

Reconnaître l'impact du bruit sur la santé du travailleur et comment bien s'en protéger.

#### APERÇU

- › Réglementation sur le bruit.
- › Facteurs de risque du bruit et ses effets sur la santé.
- › Types de protecteurs auditifs et leur entretien.
- › Atelier et démonstration pour bien ajuster sa protection auditive.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Travailleurs qui doivent porter une protection auditive, leurs superviseurs et les membres du comité de santé et de sécurité.

### Gérer la réduction du bruit en entreprise

🕒 4 heures



#### EN ENTREPRISE

Membre : 495 \$

Non-membre connexe : 735 \$

Non-membre : 975 \$

#### OBJECTIF

Identifier, évaluer et contrôler les sources de bruit dans le milieu de travail.

#### APERÇU

- › Exigences réglementaires.
- › Impacts du bruit sur la santé du travailleur.
- › Identifier les sources de bruit et la stratégie d'intervention.
- › Déterminer les moyens pour réduire le bruit de manière efficace.
- › Réaliser un plan d'action.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Toute personne responsable de la réduction du bruit en entreprise, superviseurs, personnel de la maintenance et membres du comité de santé et de sécurité.

NOUVEAU

AVANTAGE MEMBRES



## Parcours du CSS

P

### EN ENTREPRISE

Membre : sans frais

### OBJECTIF DU PARCOURS

- › En vertu de la *Loi modernisant le régime de santé et de sécurité du travail* (LMRSST), les entreprises de 20 travailleurs ou plus se doivent de mettre en place un comité de santé et de sécurité au travail.
- › Le parcours du CSS est proposé par MultiPrévention pour permettre au comité d'enrichir leurs connaissances et leurs habiletés et de mettre toutes les conditions gagnantes pour un comité crédible et efficace.

### APERÇU

- › Un parcours regroupant 6 formations a été créé pour aider les entreprises membres dans la mise en place d'un comité en santé et de sécurité efficient.
- › Ce parcours est offert sans frais et s'adresse aux comités de santé et de sécurité existants ou à former ainsi qu'aux représentants en SS.
- › Il doit être complété dans un intervalle de 18 mois et un minimum de 3 participants est requis.
- › Un certificat sera émis par MultiPrévention au comité ayant complété le parcours. Doit être suivi dans un délai de 18 mois pour obtenir le certificat.
- › 50 % des membres du comité doit avoir complété le parcours

### CONTENU

Les formations qui suivent font partie du parcours et peuvent être suivies dans l'ordre désirée par l'entreprise :

- › Les fondements du comité de santé et de sécurité
- OU
- › Réunions efficaces du comité de santé et de sécurité du travail
- › Introduction aux lois et aux règlements en santé et en sécurité du travail
- › Savoir inspecter
- › Repérer les dangers pour analyser et maîtriser les risques
- › Enquête et analyse d'accidents
- › Dynamisez votre comité (facultatif)
- › Faites preuve de diligence raisonnable en prévention (facultatif)

### CLIENTÈLE VISÉE

Pour les comités existants ou en devenir

## COMITÉ DE SANTÉ ET DE SÉCURITÉ

AVANTAGE MEMBRES



## Les fondements du comité de santé et de sécurité

🕒 7 heures

P

### EN ENTREPRISE

Membre : sans frais

Non-membre connexe : 1015 \$

Non-membre : 1350 \$

### OBJECTIF

Se familiariser avec les fondements du comité de santé et sécurité afin d'établir un CSS efficace dans son entreprise en identifiant les mécanismes soutenant le comité dans son rôle et ses responsabilités.

### APERÇU

- › Revue du cadre législatif et réglementaire.
- › Détermination des rôles et responsabilités des différents intervenants en SST dans l'organisation.
- › Rôles, règles et définition du CSS.
- › Objectifs d'un programme de prévention.
- › Éléments clés d'une démarche d'identification et d'analyse de risque.
- › Revue et suivi des registres d'événements.
- › Obligations de déclaration d'événements à la CNESST.
- › Participation du CSS dans le processus des inspections, mais aussi dans le suivi des correctifs.
- › Différents niveaux d'intervention du CSS en matière de mesures correctives et préventives.
- › Efforts de promotion et de visibilité d'un CSS dans l'organisation.

### CLIENTÈLE VISÉE

Membres du comité de santé et sécurité (membres actuels, nouveaux membres, individus désirant intégrer le comité, représentants en santé et sécurité, gestionnaires, etc.).



## CSS, LOIS ET RÈGLEMENTS

AVANTAGE MEMBRES



### Réunions efficaces du comité de santé et de sécurité du travail

🕒 2,5 heures



#### EN ENTREPRISE

Membre : sans frais  
Non-membre connexe : 550 \$  
Non-membre : 850 \$

#### OBJECTIF

Fournir au comité de santé et de sécurité les moyens et les outils nécessaires pour améliorer l'efficacité des réunions.

#### APERÇU

- › Mandat, rôle, fonctions et responsabilités des membres du comité de santé et de sécurité.
- › Conditions menant au bon fonctionnement d'un comité de santé et de sécurité.
- › Outils pour mener des réunions efficaces.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Membres du comité de santé et de sécurité et représentant en santé et sécurité.

AVANTAGE MEMBRES



### Introduction aux lois et aux règlements en santé et en sécurité du travail

🕒 4 heures



#### EN ENTREPRISE

Membre : sans frais  
Non-membre connexe : 735 \$  
Non-membre : 975 \$

#### OBJECTIF

Identifier les mécanismes prévus par la *Loi sur la santé et la sécurité du travail* qui favorisent une approche préventive.

#### APERÇU

- › Rôle et responsabilités des employeurs et des travailleurs ainsi que les principaux mécanismes de participation en vertu de la *Loi sur la santé et la sécurité du travail*.
- › Activités minimales requises pour se conformer à la réglementation et aux normes en vigueur.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Membres du comité de santé et de sécurité, membres de la direction, superviseurs et représentant en santé et sécurité.





# IDENTIFICATION DES RISQUES

AVANTAGE MEMBRES



## Savoir inspecter

🕒 4 heures



### EN ENTREPRISE

**Membre** : sans frais  
**Non-membre connexe** : 735 \$  
**Non-membre** : 975 \$

### OBJECTIF

Se familiariser avec les différentes étapes de préparation et de réalisation d'une inspection.

### APERÇU

- › Types d'inspection et principaux risques à repérer en entreprise.
- › Étapes de l'inspection : de la préparation à l'évaluation des correctifs.
- › Grilles d'inspection et exercices pratiques.
- › Volet pratique : inspection en milieu de travail.

### CLIENTÈLE VISÉE

Superviseurs, membres de la direction, membres du comité de santé et de sécurité, représentant en santé et sécurité et toute personne impliquée dans le processus.

AVANTAGE MEMBRES



## Repérer les dangers pour analyser et maîtriser les risques

🕒 4 heures



### EN ENTREPRISE

**Membre** : sans frais  
**Non-membre connexe** : 735 \$  
**Non-membre** : 975 \$

### OBJECTIF

Se familiariser avec l'analyse des risques et sa mise en application dans l'entreprise.

### APERÇU

- › Notions de dangers et de risques.
- › Apprentissage d'une méthode simple d'analyse de risques.
- › Évaluation du niveau de risques à partir de mises en situations.
- › Stratégies de réduction des risques et plan d'action.

### CLIENTÈLE VISÉE

Superviseurs, membres du comité santé et de sécurité, représentant en santé et sécurité et toute autre personne impliquée en prévention.

### Accompagnement personnalisé

Entreprises membres, bénéficiez, sans frais, d'un accompagnement personnalisé par votre conseiller en gestion de la prévention pour réaliser une ou plusieurs analyses de risques de tâches prédéterminées dans votre entreprise.





## ENQUÊTES ET CSS

AVANTAGE MEMBRES



### Enquête et analyse d'accidents

🕒 3,5 heures



#### EN ENTREPRISE

**Membre** : sans frais  
**Non-membre connexe** : 735 \$  
**Non-membre** : 975 \$

#### OBJECTIF

Développer les habiletés des participants à utiliser une méthode d'enquête et d'analyse d'accidents.

#### APERÇU

- › Analyse d'accidents, identification des causes directes et indirectes.
- › Exemples de rapports d'enquête et d'analyse.
- › Réunir les faits, identifier les causes immédiates et fondamentales et cibler les actions à prendre pour éviter la répétition de ce genre d'accident.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Superviseurs, membres de la direction, membres du comité de santé et de sécurité, représentant en santé et sécurité et toute personne impliquée dans le processus.

AVANTAGE MEMBRES



### Dynamisez votre comité

🕒 3,5 heures



#### EN ENTREPRISE

**Membre** : sans frais  
**Non-membre connexe** : 735 \$  
**Non-membre** : 975 \$

#### PRÉREQUIS

Un nombre minimal de 6 participants est requis pour cette formation.

#### OBJECTIF

Identifier des stratégies pour réaliser le potentiel du comité de santé et de sécurité du travail.

#### APERÇU

- › Revue et mise en pratique de diverses stratégies de communication en prévention.
- › Outils pour cibler des projets et en assurer le suivi.
- › La reconnaissance comme levier pour mobiliser les travailleurs.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Membres du comité de santé et de sécurité.



## DILIGENCE RAISONNABLE

AVANTAGE MEMBRES

### Faites preuve de diligence raisonnable en prévention

🕒 3,5 heures



#### EN ENTREPRISE

Membre : sans frais

Non-membre connexe : 735 \$

Non-membre : 975 \$

#### OBJECTIF

Identifier des mécanismes efficaces pour favoriser une approche préventive.

#### APERÇU

- › Explication de la portée du *Code criminel en santé et en sécurité du travail* (C-21) pour les entreprises.
- › Exemples d'accidents qui ont mené à des poursuites.
- › Concept de diligence raisonnable à intégrer dans ces processus de gestion de la prévention.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Membres de la direction, superviseurs, membres du comité de santé et de sécurité et représentant en santé et sécurité.

#### Sur le même sujet

La formation en ligne *Introduction à la diligence raisonnable* permet aux participants de se familiariser avec les concepts du Code criminel applicable en SST (C-21) et les trois devoirs liés à la diligence raisonnable.



🕒 1 heure

Membre : 10 \$

Non-membre connexe : 25 \$

Non-membre : 25 \$

Aussi offert sous forme de conférence. Voir page 37.

ATELIERS

AVANTAGE MEMBRES



### Comité de santé et de sécurité : Démarrez votre démarche en santé psychologique au travail

Par **Marie Laberge**, consultante senior en SST.

🕒 7 heures



#### EN ENTREPRISE

Membre seulement : 850 \$

#### OBJECTIF

Avec l'engagement de la direction, outiller les membres du comité de santé et de sécurité – mieux-être pour implanter une démarche simple et pragmatique en santé psychologique inspirée des meilleures pratiques.

#### APERÇU

- › Définition des rôles et responsabilités des membres de la direction et du comité de SST – mieux-être.
- › Identification et analyse des risques en santé psychologique liés au travail.
- › Élaboration d'un plan d'action et établissement des priorités.
- › Évaluation des actions et la démarche.

### Plan d'action en santé psychologique. Tout ce qui se mesure s'améliore !

Par **Marie Laberge**, consultante senior en SST.

🕒 4 heures



#### EN ENTREPRISE

Membre seulement : 495 \$

#### OBJECTIF

Cet atelier participatif permet d'intégrer la santé psychologique à son plan d'action, de mettre en œuvre des interventions et en mesurer la contribution.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Gestionnaires, chefs d'équipe, membres du comité de santé, sécurité et mieux-être ainsi que représentant en santé et sécurité.





# SANTÉ PSYCHOLOGIQUE AU TRAVAIL

## Comprendre le harcèlement psychologique et sexuel pour le prévenir

🕒 1 heure



### LICENCE PAR PARTICIPANT

Membre : 10 \$

Non-membre connexe : 25 \$

Non-membre : 25 \$

### OBJECTIF

Reconnaître les lois applicables ainsi que les droits et obligations de l'employeur et des travailleurs en matière de harcèlement psychologique et sexuel.

### APERÇU

Cette formation définit ce qu'est le harcèlement psychologique et sexuel du point de vue légal à l'aide d'exemples de cas.

On y aborde l'importance d'avoir une politique de prévention du harcèlement psychologique et sexuel et on en présente le contenu.

Des exemples de politiques pouvant être adaptés à votre réalité sont aussi présentés à titre d'exemples à la fin de la formation.

### CLIENTÈLE VISÉE

Travailleurs et gestionnaires.

### Trousse - Risques psychosociaux liés au travail

Consultez sur notre **site Web** des outils et références pour prendre soin de la santé psychologique des travailleurs et gestionnaires.

## La prévention du harcèlement par la civilité au travail

🕒 Employés de bureau : 1 heure  
Secteur manufacturier : 1 heure



### LICENCE PAR PARTICIPANT

Membre : 10 \$

Non-membre connexe : 25 \$

Non-membre : 25 \$

### OBJECTIF

Reconnaître que la civilité au travail est une responsabilité partagée pour prévenir le harcèlement psychologique et sexuel.

Des mises en situation sont incluses dans la formation pour initier une réflexion individuelle ou en groupe sur ce que chacun peut faire pour prévenir les inconduites au travail.

### APERÇU

Cette formation définit ce qu'est le harcèlement psychologique et sexuel et propose des moyens pour prévenir la dégradation du climat de travail. Des capsules présentent des situations d'incivilité qui surviennent fréquemment en milieu de travail et des actions accessibles à tous sont proposées pour maintenir un climat de travail sain et harmonieux.

Les situations présentées sont liées au contexte du travail dans les bureaux ou en milieu manufacturier, selon le choix de l'entreprise.

### CLIENTÈLE VISÉE

Travailleurs et gestionnaires.

### Sur le même sujet

Un atelier portant sur la santé psychologique est offert aux CSS. Voir page 20. Aussi offert sous forme de conférence. Voir page 36.



## ATELIERS POUR LES SUPERVISEURS

# 5 ateliers en prévention

Vos superviseurs et chefs d'équipe occupent un rôle clé dans la transmission des consignes de santé et de sécurité ainsi que la mise en place d'une culture de prévention de l'entreprise. Ont-ils la formation nécessaire pour accomplir ce défi ?

Notre série d'ateliers participatifs vise justement à aider les superviseurs à s'acquitter de leur rôle et de leurs responsabilités en matière de santé et de sécurité au travail. Bien qu'il soit recommandé d'assister à l'ensemble des ateliers, vous avez la possibilité de les sélectionner à la carte, selon vos besoins.

Les superviseurs seront appelés à mettre en application dans leur milieu de travail à la fin de chaque atelier certains des éléments de prévention appris, et ce, pour favoriser l'intégration immédiate des apprentissages. Un retour sur l'atelier précédent est fait au début de chaque atelier pour discuter et répondre aux questions.

AVANTAGE MEMBRES



🕒 2 heures par atelier

### ATELIERS DE GROUPE EN ENTREPRISE

**Membre seulement** : sans frais

#### PRÉREQUIS

- › Cohorte de 5 superviseurs ou chefs d'équipe minimum.
- › Éléments essentiels à la prévention en place (ex. : inspection des lieux de travail).
- › Soutien continu de la direction pour libérer les superviseurs afin qu'ils participent aux ateliers selon l'échéancier prévu et pour leur permettre d'exercer leurs apprentissages.
- › Analyse et diagnostic des besoins de formation des superviseurs complétés par un de nos conseillers.

#### OBJECTIF GÉNÉRAL

Sensibiliser les superviseurs à leur rôle de leader ainsi qu'à l'importance d'intégrer les pratiques de prévention reconnues dans la gestion des opérations.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Superviseurs, chefs d'équipe et leurs supérieurs immédiats.



# LES ATELIERS

## 1- Mon équipe, ma responsabilité

### OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- › Reconnaître ses obligations légales en matière de santé et de sécurité du travail, ainsi que la portée du *Code criminel du Canada* en SST pour le superviseur et l'entreprise.
- › Sensibiliser le superviseur à la notion de diligence raisonnable et des devoirs de prévoyance, d'efficacité et d'autorité qui s'y rapportent.

### APERÇU

- › Défis du superviseur en vertu de l'article 51 de la *Loi sur la santé et la sécurité du travail*.
- › Rôle de l'inspecteur de la CNESST, ainsi que les amendes à quiconque contrevient à la loi ou aux règlements.
- › Portée du *Code criminel du Canada* en santé et sécurité du travail (C-21) pour les superviseurs et les entreprises.
- › Devoirs de prévoyance, d'efficacité et d'autorité qu'il doit intégrer dans son processus de gestion.

## 2- Mon département, mes priorités

### OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- › Reconnaître les sources d'information utiles pour identifier et gérer les enjeux de santé et sécurité au travail dans son département.
- › Analyser les informations et établir des priorités dans le but d'améliorer la performance en santé et sécurité au travail.

### APERÇU

- › Revue de sources d'information utile pour identifier les priorités en santé et sécurité au travail.
- › Sélection des priorités d'action en prévention.
- › Revue des objectifs et des moyens pour les atteindre en tenant compte des orientations de l'entreprise.

## 3- Le coût de l'inaction en prévention

### OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- › Reconnaître l'impact d'une saine gestion de la santé et sécurité au travail sur la performance de l'entreprise.
- › Identifier les obstacles à la prise en charge quotidienne de la santé et sécurité au travail et des moyens pour mieux les gérer.

### APERÇU

- › Conséquences des accidents du travail.
- › Coûts directs et indirects des accidents.
- › Obstacles rencontrés à la prise en charge de la prévention par le superviseur.
- › Identification de pistes de solutions pour contourner les obstacles identifiés.

## 4- Exercer mon leadership en SST

### OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- › Se familiariser avec les principes de leadership.
- › Intégrer le leadership à la gestion quotidienne de la prévention et de son équipe.

### APERÇU

- › Principaux styles de leadership utiles en santé et sécurité.
- › Qualités d'un leader et ingrédients facilitant le leadership.
- › Moyens pour intégrer le leadership au cadre de gestion actuel.
- › Enjeux et actions à prendre pour exercer son leadership en santé et sécurité.

## 5- Communiquer comme un leader

### OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- › Établir une communication claire et efficace avec son équipe sur le thème de la santé et sécurité.
- › Utiliser l'écoute active pour résoudre des dilemmes en santé et sécurité au travail.

### APERÇU

- › Étapes d'une communication claire.
- › Pistes de solutions pour mieux communiquer et pièges à éviter.
- › Interventions lors de dilemmes en santé et sécurité au travail.





## ESPACE CLOS ET SOUDAGE

### Le travail en espace clos

🕒 4 heures



#### EN ENTREPRISE

Membre : 495 \$

Non-membre connexe : 735 \$

Non-membre : 975 \$

#### OBJECTIF

Identifier les dangers associés aux espaces clos et les moyens de prévention requis.

#### APERÇU

- › Explication des exigences du *Règlement sur la santé et la sécurité du travail* (RSST).
- › Analyse de risques et moyens de prévention.
- › Procédures à suivre et permis d'entrée en espace clos.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Toute personne appelée à effectuer des travaux en espace clos et à assurer la surveillance durant ces travaux, superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

### La sécurité en soudage et en coupage

🕒 4 heures



#### EN ENTREPRISE

Membre : 495 \$

Non-membre connexe : 735 \$

Non-membre : 975 \$

#### OBJECTIF

Reconnaître les risques reliés aux activités de soudage et de coupage et les avenues de solutions pour rendre le travail plus sécuritaire.

#### APERÇU

- › Revue des procédés.
- › Risques et méthodes de prévention reliés à l'exposition aux fumées et aux gaz, aux incendies, à l'électrification, aux rayonnements, à l'exposition au bruit et aux contraintes thermiques.
- › Bonnes pratiques pour prévenir les accidents.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Travailleurs effectuant des tâches de soudage ou de coupage, superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.



## PRÉVENTION DES CHUTES

### La prévention des chutes en hauteur et de même niveau

🕒 3 ou 4 heures, si la formation inclut l'atelier  
*Inspection et port du harnais de sécurité*



#### EN ENTREPRISE

Membre : 495 \$  
Non-membre connexe : 735 \$  
Non-membre : 975 \$

#### OBJECTIF

Identifier les risques de chutes et les moyens pour les prévenir.

#### APERÇU

- › Lois et réglementation.
- › Stratégies de base applicables au travail en hauteur.
- › Équipements de prévention et de protection contre les chutes de hauteur.
- › Démonstration sur le port du harnais (harnais personnel requis).

#### CLIENTÈLE VISÉE

Les travailleurs, particulièrement ceux appelés à travailler en hauteur, leurs superviseurs, de même que toute personne responsable ou concernée par le travail en hauteur.

#### ATELIER

### Inspection et port du harnais de sécurité

#### Important

L'atelier est offert en entreprise uniquement. Le participant doit avoir son harnais de sécurité lors de l'atelier.

🕒 1 heure

#### EN ENTREPRISE

Membre : 250 \$  
Non-membre connexe : 575 \$  
Non-membre : 850 \$

#### OBJECTIF

Identifier les éléments à vérifier lors de l'inspection du harnais de sécurité et l'ajuster de façon sécuritaire.

#### APERÇU

Dans cet atelier, chaque participant est invité à enfiler son harnais de sécurité en y apportant les ajustements requis. Les participants, entre eux, observent si les ajustements apportés ont été faits correctement.

À l'aide des résultats obtenus, le formateur explique les bonnes pratiques et les points d'amélioration à apporter.

L'atelier comporte deux exercices mettant à l'épreuve les connaissances des participants sur :

- › Les éléments du harnais de sécurité à inspecter.
- › L'ajustement de son harnais.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Toute personne dans l'entreprise ayant à porter un harnais de sécurité et les superviseurs.



## PALETTIERS

# La sécurité et l'inspection des palettiers

🕒 3,5 heures



### EN ENTREPRISE

Membre : 495 \$

Non-membre connexe : 735 \$

Non-membre : 975 \$

### OBJECTIF

Reconnaître les critères d'inspection et d'utilisation sécuritaire des palettiers.

### APERÇU

- › Risques et causes potentielles d'effondrement.
- › Composantes des palettiers.
- › Différents types d'inspection et éléments à inspecter.
- › Évaluation et mesure des dommages des composantes.

### CLIENTÈLE VISÉE

Caristes, superviseurs, membres de la direction, membres du comité de santé et de sécurité et responsables de l'entreposage ou des services d'entretien.



# SÉCURITÉ DES MACHINES

AVANTAGE MEMBRES

## Initiation à la sécurité des machines

🕒 3 heures

### EN ENTREPRISE

Membre : 375 \$

Non-membre connexe : 575 \$

Non-membre : 850 \$

### OBJECTIF

Choisir les mesures correctives appropriées dans la plupart des situations à risque.

### APERÇU

- › Se familiariser avec le contexte légal, réglementaire et normatif lié aux machines.
- › Repérer les dangers sur un équipement.
- › Déterminer les moyens de protection et les mesures de sécurité complémentaires.
- › Se familiariser avec la conception de circuits de sécurité.

### CLIENTÈLE VISÉE

Directeurs, responsables de la maintenance ou du service des achats, ingénieurs responsables de la sécurité des machines, membres du comité de santé et de sécurité et toute autre personne responsable d'un projet en sécurité des machines.

## Évaluer pour prévenir les risques machines

Par **Consultation Réal Bourbonnière**,  
Ingénieur expert en sécurité des machines

🕒 7 heures



### EN ENTREPRISE

Membre seulement : 850 \$

### OBJECTIF

Permettre aux participants de développer une démarche d'appréciation et de réduction du risque pour les machines.

### APERÇU

- › Stratégie pour développer une démarche d'analyse et d'évaluation du risque pour les machines.
- › Revue des méthodes possibles de réduction et de contrôle du risque.
- › Notions sur les dispositifs de sécurité qui s'intègrent aux commandes.

### CLIENTÈLE VISÉE

Gestionnaires, superviseurs, personnel de la maintenance, opérateurs de machine et membres du comité de santé et de sécurité.





# SÉCURITÉ DES MACHINES

AVANTAGE MEMBRES



## La sécurité des machines pour les opérateurs

🕒 2 heures



### EN ENTREPRISE

Membre : 375 \$

Non-membre connexe : 575 \$

Non-membre : 850 \$

### OBJECTIF

À la fin de la formation, le participant sera en mesure de reconnaître les différents protecteurs et dispositifs de protection adaptés à la situation et sera en mesure d'en faire l'inspection et les ajustements de base.

### APERÇU

- › Règlementation.
- › Repérer les dangers sur un équipement.
- › Protecteurs et dispositifs de protection.
- › Mesures complémentaires.

### CLIENTÈLE VISÉE

Les opérateurs de machines, leur superviseur, les membres du comité de santé et de sécurité et toute autre personne en lien avec un projet sur la sécurité machine.

## Introduction à la sécurité des lasers industriels

Par Marie-Maude Baillargeon, spécialiste photonique, Optech.

🕒 3 heures



### À DISTANCE

Membre : 30 \$

Non-membre connexe : 60 \$

Non-membre : 60 \$

### OBJECTIF

Reconnaître les risques pour prévenir les accidents entourant l'utilisation des lasers en milieux manufacturiers.

### APERÇU

- › Lien entre le fonctionnement du laser et les risques engendrés.
- › Blessures possibles (yeux, peau, etc.).
- › Méthodes de prévention applicables en industrie.

### CLIENTÈLE VISÉE

Directeurs, responsables de la maintenance ou du service des achats, ingénieurs responsables de la sécurité des machines, membres du comité de santé et de sécurité et toute autre personne responsable d'un projet en sécurité des machines.



## CADENASSAGE

### Élaborer un programme de cadenassage

🕒 3 heures

#### EN ENTREPRISE

Membre : 375 \$

Non-membre connexe : 575 \$

Non-membre : 850 \$

#### OBJECTIF

Être en mesure d'élaborer un programme de cadenassage qui facilitera l'implantation du cadenassage dans l'entreprise, dans le respect des exigences réglementaires.

#### APERÇU

- › Exigences réglementaires.
- › Marche à suivre pour élaborer un programme de cadenassage.
- › Identification des sources d'énergie et des points d'isolement.
- › Matériel de cadenassage.
- › Contenu des fiches de cadenassage.
- › Encadrement des situations inhabituelles.
- › Aperçu des autres méthodes de contrôle des énergies.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Gestionnaires, membres du comité de santé et de sécurité et toute personne impliquée dans l'élaboration du programme de cadenassage et la préparation des fiches de cadenassage.



### Appliquer son programme de cadenassage

🕒 3 heures

#### EN ENTREPRISE

Membre : 375 \$

Non-membre connexe : 575 \$

Non-membre : non offert

#### PRÉREQUIS

L'entreprise doit avoir un programme de cadenassage.

#### OBJECTIF

Être en mesure d'appliquer le programme de cadenassage de l'entreprise.

#### APERÇU

- › Exigences réglementaires.
- › Identification des sources d'énergie et des points d'isolement.
- › Matériel de cadenassage.
- › Présentation du programme de cadenassage de l'entreprise.
- › Revue de la procédure et des fiches de cadenassage de certains équipements.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Toute personne ayant à cadenasser, les superviseurs, les membres du comité de santé et de sécurité ainsi que la personne responsable du programme de cadenassage.



## SÉCURITÉ ÉLECTRIQUE

### Comprendre et prévenir les risques électriques

🕒 3 heures



#### EN ENTREPRISE

Membre : 375 \$

Non-membre connexe : 575 \$

Non-membre : 850 \$

#### OBJECTIF

Permettre aux participants de reconnaître les risques liés aux travaux électriques en entreprise et de se familiariser avec les moyens de prévention.

#### APERÇU

- › Effets d'un choc électrique.
- › Réglementation.
- › Conséquences d'un éclair d'arc électrique.
- › Prévention des chocs et des brûlures :
  - Norme CSA Z462
  - Travail hors tension
  - Travail sous tension
  - Périmètres de sécurité
  - Équipements de protection individuelle
  - Revue des bonnes pratiques

#### CLIENTÈLE VISÉE

Travailleurs appelés à effectuer des travaux de nature électrique, gestionnaires et membres du comité de santé et de sécurité.

### Sensibilisation pour tous à la sécurité électrique

🕒 45 minutes



#### LICENCE PAR PARTICIPANT

Membre : 10 \$

Non-membre connexe : 25 \$

Non-membre : 25 \$

#### OBJECTIF

Permettre aux participants non spécialisés dans le domaine électrique de reconnaître tout risque électrique qui peut être présent dans l'entreprise et les principales règles de sécurité à respecter.

#### APERÇU

- › Responsabilités des principaux intervenants en contact avec les risques de nature électrique.
- › Principaux risques électriques pour le personnel non spécialisé.
- › Règles de base mises en place pour prévenir les accidents liés aux risques électriques.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Personnel non spécialisé dans le domaine électrique et membres du comité de santé et de sécurité.

#### Sur le même sujet

Aussi offert en entreprise sous forme de conférence. Voir page 39.



# PARTAGEZ-NOUS VOS BONS COUPS EN SST!

Vous pourriez remporter un Prix MultiPrévention,  
la bourse Lachance-Morin d'une valeur de 7 500 \$ ou voir  
votre bon coup être publié dans notre Bulletin innovations en SST.



## 1 Pour être éligible

**Votre bon coup doit être paritaire et avoir eu un impact significatif.**

Il devra avoir été réalisé au cours des trois dernières années.

## 2 Pour participer

**Communiquez avec votre conseiller en gestion de la prévention de MultiPrévention.**

Vous ne savez pas qui est votre conseiller ?

Appelez-nous ! 450 442-7763

## 3 Nous préparons votre dossier de candidature

**Votre conseiller vous proposera un rendez-vous pour préparer votre dossier de candidature.**

Vous avez des bons coups en SST et c'est nous qui s'occupons du reste !

**LA DATE LIMITE POUR PARTICIPER :**  
le 30 septembre 2024

**VOYEZ DES EXEMPLES DE RÉALISATIONS  
SUR NOTRE SITE WEB :**

Sous : *Conseils et assistance/*

*Gestion de la prévention au quotidien/*

*Prix MultiPrévention*





# PRINCIPES ERGONOMIQUES

## Le travail à l'écran

🕒 1,5 heure



### EN ENTREPRISE

Membre : 375 \$

Non-membre connexe : 575 \$

Non-membre : 850 \$

### OBJECTIF

Connaître les grands principes d'aménagement et d'ajustement d'un poste de travail et apprendre à les appliquer.

### APERÇU

- › Nature du travail devant un écran de visualisation.
- › Risques et malaises.
- › Réglage de la chaise.
- › Utilisation des équipements (clavier, souris, etc.).
- › Mise en application des principes par l'analyse de cas réels incluant le télétravail.

### CLIENTÈLE VISÉE

Personnes travaillant à un poste avec écran de visualisation, responsables de l'aménagement des postes de travail et membres du comité de santé et de sécurité.

## FORMATION INSTRUCTEUR

## Devenir un ergo-coach pour les postes de travail à l'écran

🕒 2 heures ou plus selon les besoins

### EN ENTREPRISE

Membre seulement : 250 \$

### PRÉREQUIS

Les entreprises ayant 20 à 25 postes de travail à l'écran peuvent former 2 à 8 ergo-coach. Une des conditions gagnantes est que l'entreprise s'engage à fournir les équipements requis recommandés par l'ergo-coach. Une analyse des besoins peut être nécessaire au préalable pour valider la faisabilité de la démarche.

### OBJECTIF

Permettre aux participants de documenter les difficultés signalées et observées ainsi que formuler des recommandations à l'aide du formulaire standardisé.

### APERÇU

- › Exigences du travail à l'écran.
- › Principaux facteurs de risque liés au travail à l'écran et moyens de les identifier à l'aide du formulaire.
- › Pistes de solutions à envisager et mettre en œuvre.
- › Manières d'intervenir avec efficacité et éthique auprès de ses collègues.

### CLIENTÈLE VISÉE

Personnes travaillant à un poste avec écran de visualisation, responsables de l'aménagement des postes de travail et membres du comité de santé et de sécurité.



## PRINCIPES ERGONOMIQUES

### Travailler au binoculaire en électronique

🕒 1,5 heure

#### EN ENTREPRISE

Membre : 375 \$

Non-membre connexe : 575 \$

Non-membre : 850 \$

#### OBJECTIF

Identifier les risques de troubles musculosquelettiques (TMS) pouvant se manifester lors du travail au binoculaire.

#### APERÇU

- › Présentation sommaire des réglages au binoculaire stéréoscopique et des risques de TMS.
- › Notion de position neutre de la colonne vertébrale.
- › Présentation des avenues de solutions pour réduire les TMS aux membres supérieurs lors du travail avec le binoculaire.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Membres du comité de santé et de sécurité, responsable de la prévention, de l'aménagement des postes de travail, membres d'un groupe d'intervention sur les postes de travail en environnement de bureau ou toute personne qui effectue un travail au binoculaire.



## PRINCIPES ERGONOMIQUES

### Manutention et maux de dos

🕒 4 heures

#### EN ENTREPRISE

Membre : 495 \$

Non-membre connexe : 735 \$

Non-membre : 975 \$

#### OBJECTIF

Permettre aux participants de reconnaître les principaux facteurs de risque associés à la manutention, d'en comprendre les effets et de se familiariser avec le type de correctifs requis.

#### APERÇU

- › Origine des maux de dos.
- › Principes de manutention sécuritaire (voir atelier ci-contre).
- › Quelques pistes de solutions.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Travailleurs effectuant des tâches de manutention, superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

#### Sur le même sujet

La formation en ligne *Principes et fondements en manutention* permet aux participants de connaître et de comprendre les principes essentiels en prévention lors d'efforts physiques et de manutention de charges.



EN

🕒 40 minutes

Membre seulement : 10 \$

#### ATELIER

### Principes de manutention sécuritaire

🕒 1 heure

#### EN ENTREPRISE

Membre : 250 \$

Non-membre connexe : 575 \$

Non-membre : 850 \$

#### OBJECTIF

Identifier les risques potentiels pour le dos associés à des situations de manutention et trouver des façons de réduire ces risques.

#### APERÇU

Cet atelier utilise des mises en situation pour permettre aux participants d'expérimenter par l'activité physique des situations de manutention afin d'identifier les risques associés à chacune de ces situations et trouver des façons de réduire ces risques.

L'atelier comporte quatre activités et des discussions :

- › Une activité sur les caractéristiques de l'objet qui peuvent augmenter les risques associés à la manutention.
- › Trois activités où les contextes de manutention sont caractérisés par des postures contraignantes.
- › Discussions sur les caractéristiques des situations qui augmentent le risque pour le dos et sur les solutions potentielles à mettre en œuvre.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Travailleurs et superviseurs.



## CONFÉRENCES À LA CARTE

### Sensibilisation au SIMDUT 2015

🕒 1 heure

#### EN ENTREPRISE

Membre : 250 \$

Non-membre connexe : 575 \$

Non-membre : 850 \$

*Note : Peut s'offrir en grand groupe : aucun maximum.  
Le prix indiqué est pour une conférence.*

#### OBJECTIF

Faire un rappel des principales notions associées au SIMDUT 2015. Cette conférence vise à rappeler aux participants les risques et les moyens de prévention par classe de danger.

#### APERÇU

- › Objectifs et portées du SIMDUT 2015.
- › Éléments clés associés au SIMDUT 2015.
- › Droits et responsabilités des travailleurs, employeurs et fournisseurs.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Travailleurs responsables de la gestion des produits dangereux dans l'entreprise et leurs superviseurs.

### Réduire les fumées de soudage

🕒 2,5 heures

#### EN ENTREPRISE

Membre : 250 \$

Non-membre connexe : 575 \$

Non-membre : 850 \$

*Note : Peut s'offrir en grand groupe : aucun maximum.  
Le prix indiqué est pour une conférence.*

#### OBJECTIF

Découvrir les mécanismes qui permettent de réduire les fumées de soudage dans son milieu de travail.

#### APERÇU

Cette conférence traite de la diminution de la quantité de fumées de soudage sous un angle peu connu, soit l'optimisation des paramètres de soudage. Tous les paramètres de soudage (ex. : voltage, intensité du courant) ont un impact sur la stabilité de l'arc de soudage.

Lors de la conférence, les éléments suivants seront abordés :

- › Résumé de différents procédés et impacts des fumées et des gaz pour la santé.
- › Revue des différents paramètres de soudage pouvant être optimisés.
- › Captage à la source et ventilation générale.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Soudeurs, membres de la direction, responsables de la prévention, superviseurs, membres du comité de santé et de sécurité et travailleurs.





## CONFÉRENCES À LA CARTE

### Sensibilisation au cadenassage

🕒 1 heure

#### EN ENTREPRISE

Membre : 250 \$

Non-membre connexe : 575 \$

Non-membre : 850 \$

*Note : Peut s'offrir en grand groupe : aucun maximum.  
Le prix indiqué est pour une conférence.*

#### PRÉREQUIS

L'entreprise doit avoir élaboré un programme de cadenassage.

#### OBJECTIF

Se familiariser avec les principaux éléments du programme de cadenassage de l'entreprise.

#### APERÇU

- › Exigences réglementaires.
- › Rôle et responsabilités des intervenants en cadenassage.
- › Éléments clés du programme de cadenassage.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Tous les employés de l'entreprise affectés par le programme de cadenassage.

### La civilité au travail, pour un climat sain et harmonieux

🕒 Employé de bureau : 1 heure

🕒 Secteur manufacturier : 1 heure



#### EN ENTREPRISE

Membre : 250 \$

Non-membre connexe : 575 \$

Non-membre : 850 \$

#### OBJECTIF

Comprendre l'incivilité, la distinguer du harcèlement et identifier les conduites pouvant constituer du harcèlement psychologique afin d'y remédier.

#### APERÇU

- › Définitions de l'incivilité et du harcèlement.
- › Capsules présentant des cas typiques d'incivilité pour réflexion.
- › Présentation d'actions accessibles à tous pour maintenir un climat de travail sain.
- › Les situations présentées sont liées au contexte du travail dans les bureaux ou en milieu manufacturier, selon le choix de l'entreprise.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Membres de la direction, responsables de la prévention, superviseurs, membres du comité de santé et de sécurité et travailleurs.



## CONFÉRENCES À LA CARTE

### La prévention des TMS, ça vaut le coût !

🕒 1 heure

#### EN ENTREPRISE

Membre : 250 \$

Non-membre connexe : 575 \$

Non-membre : 850 \$

*Note : Peut s'offrir en grand groupe : aucun maximum.  
Le prix indiqué est pour une conférence.*

#### OBJECTIF

Démontrer l'importance de la prévention des troubles musculosquelettiques (TMS) pour votre entreprise.

#### APERÇU

Cette conférence donne un aperçu des coûts directs et indirects engendrés par les lésions musculosquelettiques et fait la démonstration qu'il est possible de les prévenir.

À l'aide d'un court questionnaire, les participants découvrent dans quelle mesure les TMS sont présents dans leur milieu de travail. Au moyen d'exemples et de vidéos, on y voit :

- › L'impact des TMS.
- › Un processus simple d'intervention.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Membres de la direction, responsables de la prévention, superviseurs, membres du comité de santé et de sécurité et travailleurs.

### Le devoir de diligence raisonnable, c'est quoi ?

🕒 1 heure



#### EN ENTREPRISE

Membre : 250 \$

Non-membre connexe : 575 \$

Non-membre : 850 \$

*Note : Peut s'offrir en grand groupe : aucun maximum.  
Le prix indiqué est pour une conférence.*

#### OBJECTIF

Se familiariser avec la notion de diligence raisonnable en prévention.

#### APERÇU

Il s'agit d'une introduction aux lois et règlements en santé et en sécurité du travail ainsi que des obligations qui en découlent, principalement pour l'employeur, mais aussi pour les travailleurs.

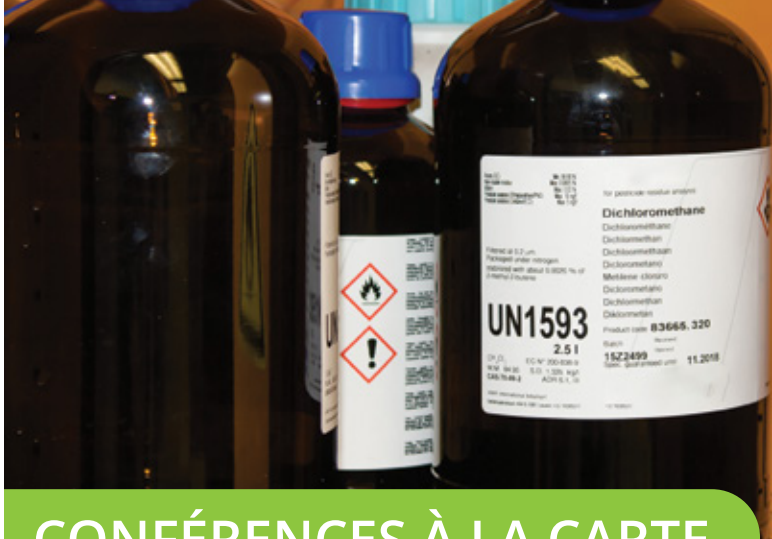
Cette conférence peut être utilisée dans le cadre de rencontres de sensibilisation à la sécurité à l'intention des employés de production.

On y aborde les thèmes suivants :

- › Rappel des obligations en matière de santé et de sécurité au travail.
- › Notions de diligence raisonnable.
- › Exemples d'infractions.
- › La prévention : des responsabilités partagées.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Membres de la direction, responsables de la prévention, superviseurs, membres du comité de santé et de sécurité et travailleurs.



## CONFÉRENCES À LA CARTE

### Planifier des inspections des lieux de travail efficaces

🕒 1 heure

#### EN ENTREPRISE

Membre : 250 \$

Non-membre connexe : 575 \$

Non-membre : 850 \$

*Note : Peut s'offrir en grand groupe : aucun maximum.  
Le prix indiqué est pour une conférence.*

#### OBJECTIF

Mener des inspections efficaces.

#### APERÇU

L'inspection des lieux de travail est un moyen de prévention simple pour assurer la sécurité des travailleurs au quotidien. Toutefois, pour être efficace, elle doit être planifiée et menée avec rigueur.

Qui doit faire l'inspection ? Que doit-on inspecter ? Comment faut-il procéder ? Comment prioriser les actions à prendre ? Comment assurer le suivi des mesures correctives ? Voilà autant de questions auxquelles il importe de répondre avant d'entreprendre une telle démarche, car l'inspection, c'est bien plus qu'une liste de vérification !

Durant cette heure, nous passerons en revue :

- Les entraves à une inspection efficace.
- Les différents types d'inspection.
- Les étapes pour établir un programme d'inspection efficace des lieux de travail.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Membres du comité de santé et de sécurité, superviseurs et membres de la direction.

#### ATELIER-CONFÉRENCE

### L'entreposage des produits dangereux, c'est pas sorcier !

🕒 1 heure

#### ATELIER EN ENTREPRISE

Membre : 250 \$

Non-membre connexe : 575 \$

Non-membre : 850 \$

*Note : Peut s'offrir en grand groupe : aucun maximum.  
Le prix indiqué est pour un atelier.*

#### OBJECTIF

Se familiariser avec la méthode d'entreposage en 4 étapes proposée par MultiPrévention.

#### APERÇU

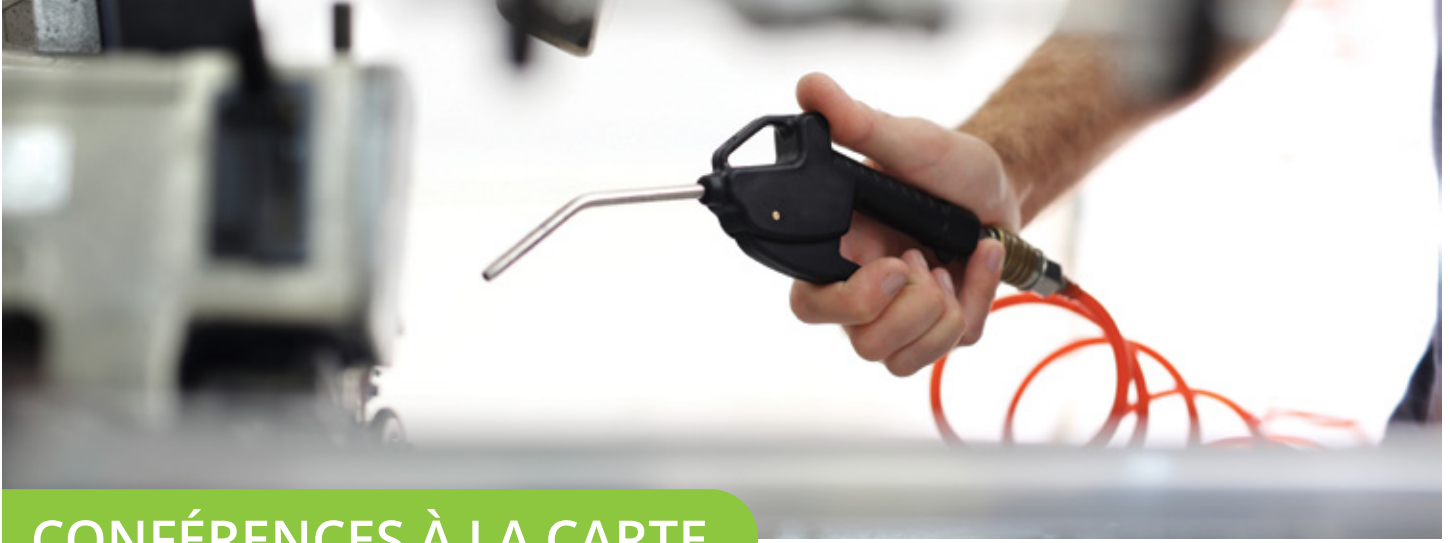
Lors de cet atelier-conférence, les participants auront l'occasion de découvrir et d'expérimenter les principaux éléments de la méthode visant à organiser les produits dangereux en fonction de leurs propriétés chimiques et de leur compatibilité. Cette méthode simple et éprouvée fait l'objet du guide : *Entreposage des produits dangereux dans le secteur manufacturier* publié par MultiPrévention. À l'aide d'exercices, les participants peuvent s'approprier la méthode proposée pour mieux gérer l'entreposage des produits dangereux.

Les étapes suivantes sont abordées :

- Faire l'inventaire.
- Attribuer un numéro de zone d'entreposage.
- Aménager les emplacements selon les numéros de zones d'entreposage.
- Gérer l'entreposage.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Travailleurs responsables de la gestion des produits dangereux dans l'entreprise et leurs superviseurs.



## CONFÉRENCES À LA CARTE

### Sensibilisation à la sécurité électrique

🕒 1 heure

#### EN ENTREPRISE

Membre : 250 \$

Non-membre connexe : 575 \$

Non-membre : 850 \$

*Note : Peut s'offrir en grand groupe : aucun maximum.  
Le prix indiqué est pour une conférence.*

#### OBJECTIF

Se familiariser avec les différents risques et mesures de prévention associés à la sécurité électrique.

#### APERÇU

- › Exigences réglementaires.
- › Revue des risques électriques.
- › Mesures de prévention à mettre en place pour assurer la sécurité électrique.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Tous les employés de l'entreprise qui travaillent en présence de risques électriques.

### Sensibilisation aux risques liés à l'air comprimé

🕒 1 heure

#### EN ENTREPRISE

Membre : 250 \$

Non-membre connexe : 575 \$

Non-membre : 850 \$

*Note : Peut s'offrir en grand groupe : aucun maximum.  
Le prix indiqué est pour une conférence.*

#### OBJECTIF

Sensibilisation aux risques reliés à l'utilisation du jet d'air comprimé.

#### APERÇU

- › Identification des risques reliés à la santé et à la sécurité lors de l'usage de l'air comprimé.
- › Règlementation.
- › Mesures préventives.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Toute personne susceptible d'utiliser de l'air comprimé.



## WEBCONFÉRENCES 2024

Nos webconférences ont lieu  
de 12 h 30 à 13 h 30  
**Inscrivez-vous dès maintenant !**

### Conférenciers MultiPrévention :

Membre : gratuit

### Conférenciers externes :

Membre : gratuit

Non-membre connexe : 60 \$

Non-membre : 60 \$

14 FÉVRIER 2024

## Risques psychosociaux liés au travail : l'approche de la CNESST



### DAVID LEMOYNE

Conseiller expert du réseau d'expertise  
en prévention-inspection domaine :  
santé psychologique

Dans le cadre de sa webconférence, monsieur Lemoine nous présentera les différents risques psychosociaux (RPS) liés au travail ainsi que les facteurs de risques liés à l'organisation du travail. Cette présentation offrira l'opportunité de se familiariser avec ceux-ci, de s'outiller pour reconnaître les situations en lien avec les RPS liés au travail ainsi que d'en apprendre davantage sur les nouvelles obligations légales qui en découlent. Vous aurez également l'occasion de l'entendre sur le rôle du personnel de l'inspection ainsi que sur les services et outils développés par la CNESST pour soutenir les milieux.

25 JANVIER 2024

## L'identification et l'analyse des risques : une démarche participative



### NATALIE SAINDON

Conseillère en gestion de la prévention,  
MultiPrévention

Cette webconférence propose les conditions de succès pour l'identification et l'analyse des risques en milieu de travail ainsi qu'un survol des moyens, outils et méthodes proposés par l'APSSAP et MultiPrévention.

Le paritarisme, le travail d'équipe et la participation active sont des éléments essentiels de cette démarche préventive. Votre comité de santé et de sécurité est le mécanisme de prédilection pour sa mise en œuvre !

14 MARS 2024

## Le parcours de formation du CSS : pour une collaboration optimale de ses membres



### JULIE GAUDIN

Conseillère en gestion de la prévention,  
MultiPrévention

La formation des membres du CSS est un enjeu clé pour la réussite de ses actions au sein de l'entreprise. Lors de cette webconférence, voyez l'importance que l'on se doit d'y accorder et les impacts négatifs sur la mobilisation des membres du CSS lorsque la formation est insuffisante. De plus, la conférencière vous présentera le parcours de formation mis en place par MultiPrévention en vue de développer les compétences des membres du CSS. Un parcours de formation, un gage de succès en SST !

### En rediffusion

Revoyez nos webconférences des dernières années en consultant notre liste de webconférences en rediffusion pour une écoute quand vous le désirez ! Une option à envisager pour vos rencontres avec votre CSS.

**Consultez notre liste complète ! Voir [page 42](#).**

Membre : Gratuit  
Non-membre connexe : 25 \$  
Non-membre : 25 \$

16 AVRIL 2024

## L'entraide : un défi au cœur de la prévention



**ALAIN PONSARD**

Conférencier, formateur et coach terrain en santé-sécurité et qualité de vie au travail

Une invitation à comprendre pourquoi et comment se responsabiliser d'abord pour ensuite prendre soin des autres, à prendre conscience de l'importance et des avantages de s'entraider au travail pour devenir « consciemment compétent » et alerte et, enfin, à découvrir des outils pour faciliter la communication et l'intervention respectueuse entre collègues.

6 JUIN 2024

## Leadership positif pour une culture forte



**MARIE LABERGE**

Consultante senior en SST

« Faire adhérer les troupes à la force du travail d'équipe : mission possible ! » Développer le rôle d'influence des leaders par une approche douce axée sur les forces plutôt que les faiblesses des personnes favorise la mobilisation des troupes vers un objectif commun, et ce, de façon rassembleuse et durable.

17 OCTOBRE 2024

## Démystifier le rôle de l'inspecteur de la CNESST



**PIERRE VÉZINA**

Inspecteur Expert Soudage-coupage, CNESST

Un inspecteur se présente à votre établissement. Vous n'avez pas été avisé de sa venue. Est-ce qu'il devrait prendre rendez-vous ? Suis-je obligé de l'accueillir ? Pourquoi est-il là ? À quoi dois-je m'attendre ? Quels sont mes droits et obligations ? Voici un résumé des questions qui pourraient vous venir en tête. Nous tenterons ici de démystifier les raisons et le déroulement de la visite impromptue d'un inspecteur de la CNESST.

7 MAI 2024

## Espace clos : découvrez nos nouveaux outils !



**CAROLINE GODIN**, ing.

Conseillère technique, MultiPrévention

En juillet dernier, le règlement sur les espaces clos a été modifié. On y a revu la définition d'un espace clos de même que la façon d'aborder les travaux. Nous ferons un rappel des changements réglementaires en vigueur après quoi nous vous présenterons une série d'outils développés conjointement par les associations sectorielles paritaires pour la santé et la sécurité du travail afin de vous aider à gérer les risques associés à vos espaces clos, et ce, dans les règles de l'art.

19 SEPTEMBRE 2024

## Aménagement de la circulation en entreprise : à chacun sa voie



**SANDRA TREMBLAY**

Conseillère en gestion de la prévention, MultiPrévention

L'aménagement des voies de circulation où co-habitent des piétons et des chariots élévateurs est essentiel pour la sécurité de chacun. Lors de cette webconférence, la conférencière vous présentera les diverses situations dangereuses, les facteurs de risques et des options pour les réduire, dont une démarche de prévention en 5 étapes.

19 NOVEMBRE 2024

## Devenir un ergo-coach dans son entreprise



**AUDREY LYNE QUESNEL**

Conseillère technique, MultiPrévention

Toutes personnes qui travaillent à l'écran savent que certains inconforts peuvent apparaître graduellement. Des statistiques récentes démontrent l'importance d'agir en prévention. MultiPrévention offre maintenant une nouvelle approche : l'ergo-coach. Ce dernier est formé pour évaluer le poste de travail des collègues dans l'organisation selon des principes reconnus en ergonomie de bureau. Les organisations dans lesquelles se trouve une vingtaine de postes à l'écran sont éligibles. Découvrez comment cette formation peut rendre votre organisation plus autonome à prévenir et réduire les troubles musculosquelettiques !



## WEBCONFÉRENCES EN REDIFFUSION

Une offre accessible en ligne sur des sujets divers en SST. Idéal pour revigorer vos rencontres de comité de santé et de sécurité ainsi que vos rencontres de sécurité animées par vos superviseurs.

Membre : gratuit  
 Non-membre connexe : 25 \$  
 Non-membre : 25 \$

AVANTAGE MEMBRES



Accessoires pour chariot élévateur : pas à prendre à la légère	40 min.	Le sommeil et son impact sur le travail	40 min.
Adapter votre programme de protection respiratoire (PPR)	40 min.	L'inspection planifiée des lieux de travail	50 min.
(Dé)charger sans s'tuer à l'ouvrage	50 min.	La formation spécifique sur le SIMDUT 2015 : ça s'organise	40 min.
Choisir ses gants, choisir de bien se protéger	30 min.	La prévention des troubles musculosquelettiques, ça vaut le coût !	55 min.
Communiquer comme un leader en SST	50 min.	Les chambres de peinture : comprendre et appliquer les règles de sécurité qui s'imposent	45 min.
Élaborer un plan de sécurité incendie	50 min.	L'identification et l'analyse des risques : une démarche participative !	35 min.
Élaborer un programme de cadenassage : une étape à la fois	30 min.	Milieus de travail alliés contre la violence conjugale	50 min.
Élaborer votre programme de sécurité électrique	25 min.	Plan d'action pour implanter un programme de sécurité électrique	45 min.
Évaluez vos risques ergonomiques avec E2	35 min.	Préparer le terrain pour mieux gérer les contraintes thermiques	35 min.
Exercer mon leadership en prévention	35 min.	Prévenir les maux de dos	55 min.
L'exposition au bruit et aux produits chimiques ototoxiques : un risque plus grand de dommages à l'audition	50 min.	Prévention des risques électriques : Norme CSA Z462 et nouveautés 2021	40 min.
Gérer le bruit : une obligation et des moyens pour le faire	40 min.	Soudage : quand les vêtements deviennent des équipements de protection !	60 min.
Instaurer une démarche mentorat en prévention	40 min.	Structurer facilement ses actions en prévention grâce au programme de prévention <b>À VENIR</b>	40 min.
La sécurité des machines : nouvelles exigences réglementaires	40 min.	Travail à l'écran : ce qu'il faut savoir	45 min.
L'entreposage des produits dangereux, c'est pas sorcier	35 min.		

Des outils, guides, fiches et documents adaptables seront disponibles une fois l'activité complétée.

Attestation numérique

Voyez notre offre de webconférences en rediffusion

→ [multiprevention.uxperts.ca](http://multiprevention.uxperts.ca)



## CHANTIERS DE CONSTRUCTION

### Santé et sécurité générale sur les chantiers de construction

FORMATION THÉORIQUE EN PRÉSENTIEL  
🕒 30 heures

#### EN ENTREPRISE

Membre : 125 \$

Non-membre connexe : 285 \$

Non-membre : 285 \$

Note : Examen final (pièce d'identité obligatoire)

#### PRÉREQUIS

Limite de 12 participants par cohorte.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Toute personne ayant à œuvrer sur un chantier de construction.

#### OBJECTIF

Se conformer aux règles de santé et de sécurité pour les chantiers pour travailler de façon sécuritaire.

Le cours est offert dans nos bureaux de Québec et le contenu est celui autorisé par l'**ASP Construction**.

**Lieu :** 979, avenue de Bourgogne #570, Québec, G1W 2L4

#### SESSION 1

**30 avril, 1<sup>er</sup>, 2 et 3 mai 2024** de 8 h 00 à 16 h 30

#### SESSION 2

**26, 27 28 et 29 novembre 2024** de 8 h 00 à 16 h 30

#### APERÇU

- › Introduction aux principes de la prévention
- › Chantiers : réglementation et encadrement
- › Prévention des troubles musculosquelettiques
- › Agresseurs physiques
- › Électricité
- › Cadenassage
- › Outillage particulier : choix d'outils
- › Machinerie lourde
- › Contaminants chimiques : l'exposition
- › Contaminants particuliers
- › Contaminants : contrôle de l'exposition et protection
- › Matières dangereuses et SIMDUT I
- › Matières dangereuses et SIMDUT II
- › Prévention des chutes
- › Échafaudages
- › Appareils de levage de charge
- › Appareils de levage de travailleurs
- › Travail en espace clos
- › Travaux de creusement





150-2405, boul. Fernand-Lafontaine  
Longueuil (Québec) J4N 1N7  
**Tél. 450 442-7763**

570-979, av. de Bourgogne  
Québec (Québec) G1W 2L4  
**Tél. 418 652-7682**

[multiprevention.org](http://multiprevention.org)

