



Association canadienne
pour la santé mentale
La santé mentale pour tous

Prenez part à un grand mouvement! Faites de la santé mentale une priorité au travail.

Nous passons le plus clair de notre temps d'éveil au travail. Pas étonnant que notre milieu de travail joue un rôle significatif sur notre qualité de vie et qu'il influence notre santé et notre bien-être.

Une main-d'œuvre en bonne santé mentale, c'est bon pour les affaires. Les employés sont plus productifs, ce qui diminue les coûts liés aux invalidités, à l'absentéisme et au présentéisme.

L'heure est aux changements

Le travail peut améliorer la santé mentale, mais il peut aussi avoir une incidence négative sur celle-ci. Une mauvaise santé mentale et la maladie mentale peuvent coûter très cher à une organisation et, dans une plus grande mesure, à l'économie en général.

- **50 % des travailleurs milléniaux et 75 % de la génération Z ont quitté un emploi** en raison de difficultés liées à leur **santé mentale**¹
- **Presque tout le monde est, d'une façon ou d'une autre, touché par les problèmes de santé mentale**, si l'on inclut les familles et les proches aidants
- **3 employés sur 5 ont connu des problèmes de santé mentale** au cours de la dernière année **en raison de leur travail**²

La stigmatisation et le manque de compréhension font partie du problème

- **2 employés sur 3** parmi les personnes qui sont aux prises avec un problème de santé mentale **n'obtiennent pas d'aide**³
- **Moins de la moitié (44 %)** des jeunes travailleurs sont à l'aise **de parler de santé mentale** au travail⁴
- **Seulement 23 % des employés** révéleraient à leur employeur qu'ils ont une maladie mentale⁵

Une approche proactive peut s'avérer très efficace

- **Jusqu'à 25 % des coûts liés aux invalidités** motivées par des problèmes de santé mentale pourraient être évités grâce à de simples mesures⁶
- La recherche démontre un **retour sur investissement de 2 à 4 dollars par dollar investi** dans les initiatives de santé mentale au travail⁷

Amorcez un virage positif dans votre milieu avec **Ça va pas aujourd'hui^{MD}**.

Visitez cavapasaujourd'hui.ca

1 Mind Share Partners (2019) Mental Health at Work.
2 Mental Health at Work Report, National Employee Mental Wellbeing Survey Findings, Royaume-Uni, 2017.
3 Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes: Santé mentale et bien-être, 2003.
4 Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes: Santé mentale et bien-être, 2003.
5 Association médicale canadienne, 8e Bulletin national annuel sur la santé au Canada, 2008.
6 P. Smetanin, D. Stiff, C. Briante, C. Adair, S. Ahmad, et M. Khan, Life and Economic Impact of Major Mental Illnesses in Canada Study: 2011 to 2041, Risk Analytica (pour le compte de la Commission de la santé mentale du Canada), 2011.
7 beyondblue et Australian Mental Health Commission, Creating a mentally healthy workplace: Return on investment analysis report, mars 2014; The Stevenson / Farmer review of mental health and employers, 2017.





Association canadienne
pour la santé mentale
La santé mentale pour tous

Aider les employeurs à créer des milieux de travail plus sains.

Pour aborder les problèmes de santé mentale en milieu de travail et créer des environnements qui favorisent la santé mentale et le bien-être, les employeurs ont besoin de solutions pratiques qui ont fait leur preuve.

Ça va pas aujourd'hui^{MP}, offert par l'ACSM, est une solution fondée sur des données probantes qui aide les employeurs à favoriser la santé mentale au travail.

Elle permet en effet d'aider les entreprises à mobiliser l'ensemble de leur main-d'œuvre dans l'atteinte des résultats suivants :



Améliorer la sensibilisation et la compréhension des employés en matière de santé mentale



Réduire la stigmatisation et les préjugés



Favoriser une culture organisationnelle saine et inclusive

Ça va pas aujourd'hui est un programme fondé sur des données probantes et sur le fait que nous avons tous une santé mentale et nous devons tous en prendre soin.

Les organisations participantes ont accès à une trousse de santé mentale en format papier et numérique qui permet d'accroître la sensibilisation, d'offrir des expériences d'apprentissage et d'évaluer les besoins et la progression en matière de connaissances grâce à la collecte de données confidentielles.

Ça va pas aujourd'hui aide les employeurs à franchir un pas de plus vers l'instauration de la Norme nationale en matière de santé et de sécurité psychologiques en milieu de travail.

Des 13 facteurs favorisant un milieu de travail sain et sécuritaire sur le plan psychologique, **Ça va pas aujourd'hui** contribue à ceux-ci :

- Le soutien psychologique et social
- La protection psychologique
- La culture organisationnelle
- La politesse et le respect
- La participation et l'influence
- La reconnaissance et les récompenses
- L'engagement



Amorcez un virage positif dans votre milieu avec **Ça va pas aujourd'hui**.

Visitez cavapasaujourd'hui.ca





Association canadienne
pour la santé mentale
La santé mentale pour tous

Les avantages de participer à **Ça va pas aujourd'hui^{MD}**

Les entreprises qui investissent* et participent à **Ça va pas aujourd'hui** ont accès à des activités de mobilisation des employés ainsi qu'à des outils et des ressources en format numérique et papier classés par modules qui se sont révélés très efficaces dans différents contextes professionnels. Chaque année, le programme est évalué afin d'améliorer et d'enrichir l'édition subséquente.

La trousse de santé mentale

Recevez une trousse d'outils numériques et papier qui incluent une variété de plans, d'activités et de ressources pour donner vie à la campagne à certaines périodes clés ou tout au long de l'année.

- **Planification** – La trousse comprend différents plans d'action et des guides de mise en place pour vous orienter
- **Lancement** – La trousse comprend notamment des modèles de communication et des présentations Powerpoint que vous pouvez personnaliser, de courtes vidéos et plus encore
- **Matériels de sensibilisation** – La trousse inclut, entre autres, des affiches, des cartes postales, des bannières Web, des infographies
- **Mobilisation** – Divers modules proposent des activités, des outils, des ressources et des occasions d'apprentissage (p. ex. de courtes vidéos)

Nous avons des outils formats papier et en ligne qui offrent des lignes directrices aux Ambassadeurs de **Ça va pas aujourd'hui** et toute personne qui appuie le programme.



Planification et évaluation

Tirez profit des outils de planification et d'évaluation offerts par l'ACSM pour savoir où se situe votre organisation en matière de santé mentale, ainsi que l'effet de **Ça va pas aujourd'hui**.

Reconnaissance nationale

Obtenez une reconnaissance nationale en tant que chef de file novateur durant la Semaine de la santé mentale, en mai, et sur le site **cavapasaujourd'hui.ca** tout au long de l'année.

Amorcez un virage positif dans votre milieu avec **Ça va pas aujourd'hui**.

Visitez cavapasaujourd'hui.ca

*Les frais de **Ça va pas aujourd'hui** sont calculés selon le modèle de recouvrement des coûts. Veuillez noter que nous ne recevons aucune subvention ni aucun financement du gouvernement pour cette initiative. Nous dépendons exclusivement du soutien des organisations participantes.





Association canadienne
pour la santé mentale
La santé mentale pour tous

Amplifiez le mouvement et joignez-vous à d'autres entreprises qui agissent!

L'an dernier, plus de 300 entreprises et organismes de toutes les tailles et de tous les secteurs, représentant quelque 400 000 employés, ont donné vie à **Ça va pas aujourd'hui**^{MD} dans leur milieu. Et la liste continue de s'allonger...



Service de la santé mentale de l'ACPM
#BarlerHautEtFort
 8 mai 2019

Ça va pas aujourd'hui

Des entreprises prennent position pour la santé mentale.



Ça va pas aujourd'hui^{MD} est une solution fondée sur des données probantes qui aide les employeurs à transformer la santé mentale en milieu de travail.

Entreprises participantes à Ça va pas aujourd'hui 2019

<ul style="list-style-type: none"> Abacus Group Accorium Administrative Tribunals Support Service of Canada Affinity Credit Union AD3 Health Solutions Inc. Air Canada Employment of CUPE Aird & Berks LLP Alberta Blood Cross Alberta Children's Hospital Foundation Alberta Electric System Operator (AESO) Alberta Health Services, People, Land & Power Alberta Labour Alberta School Employee Benefit Plan Alberta Transportation, Central Region Alberta Union of Provincial Employees Algae Global Assistance AltaGas Utilities American Express Apco/Borco Inc. ARCC - Canadian Co. Québec et Île de Montréal ARCO Electricity ARCO Structures & Logistics Ltd. AtkinsParsons Aurora Canada Opportunities Agency Aurum Canada Ltd. Avicorp (Bell Canada) Aurion Young (Canada) Inc. Bathurst Bench Accounting Benefit by Design Inc. (BBC) Benjamin & Parr LLP Bentley Music Visual Best Doctors Canada Inc. Bevco Blackwood Automotive Group Blackcat Brandon University British Columbia Institute of Technology BRP Bruce Power Bruce-Georgian Catholic District School Board Cabot Propane de la Vallée Inc. Cambridge College Campanelli River Family Services Society CAHA Group of Companies Canada Landis Company LLC Limited Canada Revenue Agency, Domestic Compliance Programs Branch Canada Revenue Agency, Legislative Policy and Regulatory Affairs Branch Canadian Coast Guard College Canadian Institutes of Health Research Canadian Mental Health Association, BC Division Canadian Mental Health Association, Manitoba and Winnipeg Canadian Nuclear Safety Commission CanLiving Fuurces International Ltd. Capital Power Capri CMR Insurance Services Ltd. Carleton Place Mutual Insurance Carleton Region Catholic District School Board of Eastern Ontario Carvus Energy Inc. Central Alberta Women's Emergency Shelter COPE LA Canada Chartered Professional Accountants of Canada CIBC City of Burlington City of Chatham City of Kitchener City of Leithbridge City of Surrey Compassion HomeCare Conseil scolaire francophone de la Colombie-Britannique Conservation Station Corporation of the County of Northumberland Council of the One Nation of Métis Courtesy by Maritime Ottawa East Cow Linné De Lorraine Creative Systems Reins (CSR) Cross-Indigenous Relations Crucible CWE National Leasing Dalton Danco Manufacturing Canada Department of Canadian Heritage Department of Finance Canada DND DGS/DFD (D) Director General Defence Security - DND Department of National Defence, Assistant Deputy Minister, Finance Department of National Defence, Defence Research and Development Canada DME Group Dr. Martin LeBlond Catholic High School Duffell Pioneer DynalIFE Medical Labs Eight Professional Resources Inc. Economical Insurance Est. Farmers of Canada Electronics Canada Electric Safety Authority Empire Life Employee Assistance Services of Health Canada Envestor Environics Analysts Environment and Climate Change Canada, Cross Sectoral Energy Division Equitable Bank Employment and Social Development Canada - Program Operations Branch Falck Falck Express Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada Fisheries and Oceans Canada - Newfoundland & Labrador Region Fisheries and Oceans Canada, Maritimes Region Foggy, Ruzoff LLP Foot Locker Canada Fortikubera Frigo Bureau Canada Fringe Theatre Adventures Gen (Canada) Inc. Gen Inc. Globe Affairs Canada, Trade and Export Centres GQB Department of Finance and Treasury Board Government of Saskatchewan Ministry of Highways and Infrastructure Graham & Porter Grant Thornton LLP Greene Chembank Grant Trust LLP Hamilton International Airport Harper College Canada and Harcourt Healthcare and Municipal Employees' Credit Union Holland Bloomview Kids Remanipulation-Hospital Home Trust Hornwood Sales by Hilton and Hampton Inn by Hilton North Bay Hospital Gregory Memorial Hospital Horizon Health Network Public Health Foundation (SHB) Hull Services Hydro-Québec Hydro-Québec IATSE # 697/698 Group Benefit Plan IMAGIS Corporation Immigration and Refugee Board of Canada Inn from the Cold Intact Financial Corporation IQ Wealth Management Jackie's Investments Jogos Canada JSC JPM Canada Johnson & Johnson Canada Jupiter Employment & Education Centre Jazz Aviation LP Johnson & Johnson Canada Keenleyside Patricia District School Board Kellogg Canada, Inc. Kindred Credit Union Kindred Community Health Centres KPMG - MSJP - Northern B.C. KPMG-MSJP - Vancouver Lakeland Process Controls La 3e Voy de GTA, Barre & Southern Ontario Landscape College Libro Credit Union Lithwell Winthrop Hospital Alliance Lordwick London Mining MacCaigam Ltd. Multi-cultural Association of the Greater Montreal Area Magno International of America Manitoweb Credit Union Maplewood Connections, Leominster School District 51 Manulife Financial Mapleview Nature Atlantic Mary Kay Cosmetics Ltd. Metrolinx McMillan LLP MJ Financial Management Medical Council of Canada Medicine Hat Post-Secondary District MTS Inc. and Brightline Mercedes-Benz Financial Services Canada Corporation Meritana Corporation Meritana Relations MHI Canada Aerospace, Inc. Milton Community Resource Centre Ministry of Advanced Education, Higher Education and Skills Training Ministry of Health, Government of Saskatchewan Ministry of Social Services (Saskatchewan) Moore's Analytics Canada Moyleport Mujib NAL Resources Management Limited Natural Resources Canada - Conservation/Ontario Natural Resources Canada - Pacific Forestry Centre Natural Resources Canada Natural Resources Canada, Lands and Minerals Sector Natural Sciences and Engineering Research Council of Canada NAV CANADA Nestlé Canada Inc. Nestlé Purina PetCare Canada Neuroscience and Laboratory Liaison Corporation Northwest College Northwest Ontario College of Medicine Nova Scotia Trading Safety Association Office of the Conflict of Interest and Ethics Commissioner Ontario College Ontario Medical Association Ontario Council of Health Services Ontario Street Dental Parsons Hills Public Schools Pull Corporation Parsons Board of Canada Patron, part of Thermo Fisher Scientific PROVISED TO EDUCATION CANADA Paycom Canada PathHealth Inc. Phoenix Youth for Youth Pieterstone Kim-Abby Centre Inc. PolyVision for Children & Families possibilities Association of BC Prarie Land Regional District Prarie Rose School Division Proy Council Office Protonom Providence Health Psychologists' Association of Alberta Public Inc. Public Policy Forum Public Services and Procurement Canada, Parliamentary Precinct Branch Q4 Inc. Quarry Integrated Communications Remotiv Canada Inc. Rio Tinto Royal Bank Royal Ontario Museum RSA Canada Sakatchewan Crop Insurance Corporation SaskAbilities Saskatchewan Cancer Institute Saskatoon Diagnostics P.E.I. Inc. Saskatoon Health Services LLP Service Alémanac Gordon Shelton Services Canada Sherritt International Sherritt Canada Sherritt Country Canada Snap Hook Productions Social Sciences and Humanities Research Council of Canada Southern Incorporated Spartan College St. Lawrence Seaway Management Corporation Stapleton International Powder Metal Division - Stratford Stantec Insurance Stantec Council of Canada Stantec Credit Union Stantec Thomas Ltd. Stewart McKinley Stoneway Security Sutherland Technologies & Solutions Summit Group Summit Financial Summy Place Synetix SYNEX Canada Limited Terraviva Inc. Telegaith On Zehn Terakom Corp. The Boston Consulting Group The Brock The Good Samaritan Society The Municipality of the County of Kings The Royal Ottawa Health Care Group The Town of Marathon The Town of St. John's The Town of Northampton The Town of Northampton The Town of Northampton Thompson Reuters Canada Timberline Health Unit Toucan Town of Hutton Hills Town of Hutton Hills Transit Bureau - Public Services and Procurement Canada Transportation District 140 EAP UNICOR Canada United Steelworkers Ontario and Atlantic Canada University of British Columbia Univis Forensic Academy Vancouver International Airport Via Rail Canada Vision Critical Communications Inc. voies.com Voyageur Aviation Corp. Wag Waycare Centre for Mental Health Wells Fargo Wellch LLP Westbank First Nation Government Westell and the Westell Employee Association WFCU Credit Union Western University Workers' Safety and Compensation Commission, Northwest Territories and Nunavut Workforce Safety & Prevention Services World Vision Canada Your Credit Union Ltd. YWCA Hamilton 	<ul style="list-style-type: none"> Corporation of the County of Northumberland Council of the One Nation of Métis Courtesy by Maritime Ottawa East Cow Linné De Lorraine Creative Systems Reins (CSR) Cross-Indigenous Relations Crucible CWE National Leasing Dalton Danco Manufacturing Canada Department of Canadian Heritage Department of Finance Canada DND DGS/DFD (D) Director General Defence Security - DND Department of National Defence, Assistant Deputy Minister, Finance Department of National Defence, Defence Research and Development Canada DME Group Dr. Martin LeBlond Catholic High School Duffell Pioneer DynalIFE Medical Labs Eight Professional Resources Inc. Economical Insurance Est. Farmers of Canada Electronics Canada Electric Safety Authority Empire Life Employee Assistance Services of Health Canada Envestor Environics Analysts Environment and Climate Change Canada, Cross Sectoral Energy Division Equitable Bank Employment and Social Development Canada - Program Operations Branch Falck Falck Express Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada Fisheries and Oceans Canada - Newfoundland & Labrador Region Fisheries and Oceans Canada, Maritimes Region Foggy, Ruzoff LLP Foot Locker Canada Fortikubera Frigo Bureau Canada Fringe Theatre Adventures Gen (Canada) Inc. Gen Inc. Globe Affairs Canada, Trade and Export Centres GQB Department of Finance and Treasury Board Government of Saskatchewan Ministry of Highways and Infrastructure Graham & Porter Grant Thornton LLP Greene Chembank Grant Trust LLP Hamilton International Airport Harper College Canada and Harcourt Healthcare and Municipal Employees' Credit Union Holland Bloomview Kids Remanipulation-Hospital Home Trust Hornwood Sales by Hilton and Hampton Inn by Hilton North Bay Hospital Gregory Memorial Hospital Horizon Health Network Public Health Foundation (SHB) Hull Services Hydro-Québec Hydro-Québec IATSE # 697/698 Group Benefit Plan IMAGIS Corporation Immigration and Refugee Board of Canada Inn from the Cold Intact Financial Corporation IQ Wealth Management Jackie's Investments Jogos Canada JSC JPM Canada Johnson & Johnson Canada Jupiter Employment & Education Centre Jazz Aviation LP Johnson & Johnson Canada Keenleyside Patricia District School Board Kellogg Canada, Inc. Kindred Credit Union Kindred Community Health Centres KPMG - MSJP - Northern B.C. KPMG-MSJP - Vancouver Lakeland Process Controls La 3e Voy de GTA, Barre & Southern Ontario Landscape College Libro Credit Union Lithwell Winthrop Hospital Alliance Lordwick London Mining MacCaigam Ltd. Multi-cultural Association of the Greater Montreal Area Magno International of America Manitoweb Credit Union Maplewood Connections, Leominster School District 51 Manulife Financial Mapleview Nature Atlantic Mary Kay Cosmetics Ltd. Metrolinx McMillan LLP MJ Financial Management Medical Council of Canada Medicine Hat Post-Secondary District MTS Inc. and Brightline Mercedes-Benz Financial Services Canada Corporation Meritana Corporation Meritana Relations MHI Canada Aerospace, Inc. Milton Community Resource Centre Ministry of Advanced Education, Higher Education and Skills Training Ministry of Health, Government of Saskatchewan Ministry of Social Services (Saskatchewan) Moore's Analytics Canada Moyleport Mujib NAL Resources Management Limited Natural Resources Canada - Conservation/Ontario Natural Resources Canada - Pacific Forestry Centre Natural Resources Canada Natural Resources Canada, Lands and Minerals Sector Natural Sciences and Engineering Research Council of Canada NAV CANADA Nestlé Canada Inc. Nestlé Purina PetCare Canada Neuroscience and Laboratory Liaison Corporation Northwest College Northwest Ontario College of Medicine Nova Scotia Trading Safety Association Office of the Conflict of Interest and Ethics Commissioner Ontario College Ontario Medical Association Ontario Council of Health Services Ontario Street Dental Parsons Hills Public Schools Pull Corporation Parsons Board of Canada Patron, part of Thermo Fisher Scientific PROVISED TO EDUCATION CANADA Paycom Canada PathHealth Inc. Phoenix Youth for Youth Pieterstone Kim-Abby Centre Inc. PolyVision for Children & Families possibilities Association of BC Prarie Land Regional District Prarie Rose School Division Proy Council Office Protonom Providence Health Psychologists' Association of Alberta Public Inc. Public Policy Forum Public Services and Procurement Canada, Parliamentary Precinct Branch Q4 Inc. Quarry Integrated Communications Remotiv Canada Inc. Rio Tinto Royal Bank Royal Ontario Museum RSA Canada Sakatchewan Crop Insurance Corporation SaskAbilities Saskatchewan Cancer Institute Saskatoon Diagnostics P.E.I. Inc. Saskatoon Health Services LLP Service Alémanac Gordon Shelton Services Canada Sherritt International Sherritt Canada Sherritt Country Canada Snap Hook Productions Social Sciences and Humanities Research Council of Canada Southern Incorporated Spartan College St. Lawrence Seaway Management Corporation Stapleton International Powder Metal Division - Stratford Stantec Insurance Stantec Council of Canada Stantec Credit Union Stantec Thomas Ltd. Stewart McKinley Stoneway Security Sutherland Technologies & Solutions Summit Group Summit Financial Summy Place Synetix SYNEX Canada Limited Terraviva Inc. Telegaith On Zehn Terakom Corp. The Boston Consulting Group The Brock The Good Samaritan Society The Municipality of the County of Kings The Royal Ottawa Health Care Group The Town of Marathon The Town of St. John's The Town of Northampton The Town of Northampton Thompson Reuters Canada Timberline Health Unit Toucan Town of Hutton Hills Town of Hutton Hills Transit Bureau - Public Services and Procurement Canada Transportation District 140 EAP UNICOR Canada United Steelworkers Ontario and Atlantic Canada University of British Columbia Univis Forensic Academy Vancouver International Airport Via Rail Canada Vision Critical Communications Inc. voies.com Voyageur Aviation Corp. Wag Waycare Centre for Mental Health Wells Fargo Wellch LLP Westbank First Nation Government Westell and the Westell Employee Association WFCU Credit Union Western University Workers' Safety and Compensation Commission, Northwest Territories and Nunavut Workforce Safety & Prevention Services World Vision Canada Your Credit Union Ltd. YWCA Hamilton
---	---

Merci

de faire de la santé mentale une priorité dans votre entreprise.





Amorcez un virage positif dans votre milieu avec **Ça va pas aujourd'hui.**

Visitez cavapasaujourd'hui.ca

Publicité en page complète dans The Globe and Mail, mai 2019.



Association canadienne
pour la santé mentale
La santé mentale pour tous



Faites des changements positifs dans votre milieu de travail.

Ça va pas aujourd'hui^{MD} a généré des résultats positifs au sein des entreprises participantes.

96 %

des organisations ont convenu que **Ça va pas aujourd'hui** avait permis aux employés d'accroître leur connaissance et leur compréhension de la santé mentale et de la maladie mentale

98 %

étaient d'accord avec le fait que cela avait suscité des conversations sur la santé mentale au travail

88 %

étaient d'accord avec le fait que, grâce à **Ça va pas aujourd'hui**, les employés connaissaient davantage les ressources sur la santé mentale à leur disposition

91 %

ont convenu que cela avait contribué à créer un milieu de travail plus positif

88 %

des superviseurs ont indiqué qu'ils seraient à l'aise de discuter de problème de santé mentale avec un employé sous leur responsabilité

Des changements favorables sur le plan du comportement ont également été observés après la mise en place du programme. Plusieurs employés participants ont affirmé être plus enclins à :

- Porter une meilleure attention à leur propre état de bien-être et de santé mentale
- Soutenir un(e) proche, un(e) ami(e) ou un(e) collègue qui vit avec un problème de santé mentale ou une maladie mentale
- Remettre en question des stéréotypes ou des attitudes négatives
- Appuyer des campagnes de financement ou donner du temps pour soutenir la santé mentale
- Soutenir un(e) collègue aux prises avec un problème de santé mentale
- Parler à leur employeur d'un problème de santé mentale qui les affecterait

Amorcez un virage positif dans votre milieu avec **Ça va pas aujourd'hui**.

Visitez cavapasaujourd'hui.ca

Référence : Évaluation indépendante de 2017 menée par le Centre pour l'avancement de la santé des populations Propel (Université de Waterloo)



Association canadienne
pour la santé mentale
La santé mentale pour tous

Témoignages d'entreprises participantes

« **Ça va pas aujourd'hui**^{MD} a été un élément clé de notre programme de sensibilisation à la santé mentale. Nous nous sommes servis de cet outil unique pour mobiliser les employés, nourrir des discussions riches et approfondir notre compréhension de la santé mentale au travail. »



Dave Klatchuk, *Directeur, Santé, sécurité, environnement et qualité*
Unité opérationnelle mondiale,
ATCO Pipelines & Liquids

« L'approche clé en main de la présentation, de l'image de marque, des outils et de l'accessibilité de **Ça va pas aujourd'hui** est sans faille. Rarement ai-je été aussi impressionné par un projet semblable. »



Claude Rochette, *CPA, CMA, Sous-ministre adjoint (finances), Dirigeant principal des finances*
Défense nationale, gouvernement canadien

« Notre expérience avec **Ça va pas aujourd'hui** a été tout simplement excellente. Le programme a permis de lancer des discussions importantes entre amis, collègues et dirigeants sur la santé mentale et le bien-être en milieu de travail.

Il formera certainement une partie importante de notre stratégie globale de bien-être et de santé mentale à compter d'aujourd'hui. Nous sommes impatients de collaborer de nouveau avec l'Association canadienne pour la santé mentale dans le cadre d'autres initiatives. »



Shelley DaCosta, *VP, rémunération globale et expérience des employés*
Molly MacInnis, *Conseillère en rémunération globale*
Royal & Sun Alliance Insurance
Company of Canada

« **Ça va pas aujourd'hui** nous a été d'une grande aide pour réduire la stigmatisation entourant la maladie mentale et pour discuter de la question. Chez nous, employés et dirigeants ont participé en grand nombre aux activités et nombreux sont ceux qui ont utilisé les outils de l'initiative. »



Prabhdeep Singh, *Responsable, Indemnisation et avantages*
American Express Canada



Association canadienne
pour la santé mentale
La santé mentale pour tous

À propos de l'Association canadienne pour la santé mentale

Ça va pas aujourd'hui est une initiative de santé mentale en milieu de travail présentée par l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM). Fondée en 1918, l'ACSM est l'organisation communautaire de santé mentale la plus vaste et la mieux établie au Canada. Présente dans plus de 330 collectivités réparties dans toutes les provinces et un territoire, l'ACSM défend la cause de la santé mentale et fournit des ressources qui peuvent prévenir les problèmes de santé mentale et les maladies mentales afin de permettre à toute la population de s'épanouir pleinement.

Pour plus d'informations, visitez : acsm.ca.

Amorcez un virage positif dans votre milieu avec **Ça va pas aujourd'hui**.

Visitez cavapasaujourd'hui.ca