

BIEN SE PROTÉGER DU BRUIT

À la fin de la formation, le participant sera en mesure de reconnaître les effets du bruit sur sa santé et d'ajuster correctement sa protection auditive.

Clientèle : Travailleurs exposés au bruit, membres du comité de santé et de sécurité, superviseurs et membres de la direction

Durée : 1,5 heure

Approche pédagogique :

Exposé théorique et rétroaction avec les participants, échanges et discussions, exercices en groupe et individuels

Informations supplémentaires :

- Ce cours est admissible aux crédits d'impôt pour la formation d'Emploi Québec
- Cette formation répond aux requis du Règlement de la santé et de la sécurité du travail.
- Si vous avez une cartographie des mesures de bruit de votre entreprise, celle-ci peut être intégrée à la formation à votre demande.
- Pour réaliser l'atelier, vous devez fournir les protecteurs auditifs que vous utilisez en entreprise.

Objectifs généraux Au terme de la formation, le participant sera en mesure de...	Sommaire du contenu
<ul style="list-style-type: none"> • Reconnaître l'impact du bruit sur le travail et la santé du travailleur • Utiliser correctement les protecteurs auditifs 	<ul style="list-style-type: none"> • Définition du bruit (mesure, fréquence et pondération en décibels, intensité, durée) • Les effets du bruit sur le travail et la santé du travailleur • Témoignage d'un travailleur atteint de surdité • Mécanismes menant à la perte auditive • Revue de la réglementation associée au bruit • Types de protecteurs auditifs (ex. bouchons, serre-tête) • Les protecteurs auditifs et leurs limites (cote de protection IRB, classe) • Facteurs agissant sur l'efficacité de la protection auditive • Technique pour bien ajuster sa protection auditive • Atelier pour exp�rimer l'ajustement adéquat de sa protection auditive • Exemples d'un ajustement adéquat versus inadéquat de la protection • Résumé des bonnes pratiques à adopter, incluant l'inspection

Si vous avez des questions, nous vous invitons   communiquer avec votre conseiller en gestion de la prévention.