

LA PRÉVENTION DES CHUTES

Cette formation permet aux participants d'acquérir les habiletés nécessaires à la prévention des accidents associés aux chutes de même niveau ou de hauteur. De plus, les participants pourront se familiariser avec les principaux équipements de protection contre les chutes en hauteur.

Clientèle : Pour les employés confrontés à des risques de chute de même niveau ou de hauteur, leur superviseur et toute autre personne concernée par un programme de protection contre les chutes.

Durée :

- Formation théorique : 3 h
- Formation théorique + l'atelier (inspection du harnais) : 4 h
- Exposé théorique à l'aide de support média, échanges et discussions, exercices en groupe et individuels
- Atelier pratique

Information supplémentaire :

- Ce cours est admissible aux crédits d'impôts pour la formation d'Emploi Québec.
- Cette formation répond aux requis du Règlement de la santé et de la sécurité du travail.
- À la suite de cette formation, votre conseiller peut vous aider à mettre en place ou améliorer votre programme de protection contre les chutes.
- Formation en entreprise : le participant doit apporter son harnais et sa longe pour participer à l'atelier sur l'inspection du harnais.

Objectifs généraux

Au terme de la formation, le participant sera en mesure de...

Sommaire du contenu

Formation théorique

- Établir le cadre légal régissant le travail en hauteur
- Déterminer les stratégies de prévention associées aux chutes de même niveau
- Déterminer les pratiques sécuritaires liées à l'usage des échelles et escabeaux
- Reconnaître les principaux facteurs de risque et les moyens de prévention associés au travail en hauteur

Atelier pratique

- Faire l'inspection du harnais
- Ajuster un harnais de sécurité

- Résumé des principales règles et normes, pour le travail en hauteur ainsi que l'utilisation des échelles et escabeaux
- Importance du partage des responsabilités pour veiller à la sécurité de tous
- Les causes des chutes de même niveau
- Les stratégies de prévention, incluant la tenue des lieux
- Principaux dangers liés à l'utilisation des échelles et escabeaux
- L'inspection d'une échelle et d'un escabeau
- Les règles de sécurité lors de l'utilisation des échelles, escabeaux, échelles fixes et escaliers mobiles
- Les causes et conséquences d'une chute de hauteur
- Les stratégies de protection à déployer selon la situation
- Zone de dégagement nécessaire lors de l'utilisation d'équipement de levage
- La notion du plan de travail
- Les différents équipements pour la protection contre les chutes : ancrages, équipements de protection individuelle et collective
- Le plan de sauvetage
- Résumé des bonnes pratiques à adopter

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec votre conseiller en gestion.