

Conseil en SST



Pour en savoir plus

Votre conseiller de MultiPrévention peut vous aider.

Appelez-le, c'est gratuit !
450 442-7763

www.multiprevention.org



Trousse pour le télétravail

Fiche technique S'installer confortablement pour faire du télétravail

Fiche technique Êtes-vous bien assis ?

FAQ :

- Est-il recommandé de remplacer sa chaise de bureau par un ballon d'exercice ?
- Est-il préférable de travailler assis ou debout ?
- Comment devrait-on positionner son poste de travail à l'écran quand il y a une fenêtre ?

Formation à distance sur le travail à l'écran