

## COMPRENDRE ET PRÉVENIR LES RISQUES ÉLECTRIQUES

À la fin de la formation, le participant sera en mesure d'identifier les risques reliés aux travaux électriques et de mettre en place les mesures appropriées pour réduire ces risques efficacement dans la plupart des situations impliquant des appareils de 1000 volts et moins.

**Clientèle :** Travailleurs appelés à effectuer des travaux de nature électrique, superviseurs et personnel de la maintenance, gestionnaires et membres du comité de santé et de sécurité

**Durée :** 3 h

**Approche pédagogique :**

Exposé théorique à l'aide de support média, échanges et discussions, exercices en groupe et individuels

**Information supplémentaire :**

- Ce cours est admissible aux crédits d'impôts pour la formation d'Emploi Québec
- Cette formation répond aux requis du Règlement de la santé et de la sécurité du travail et des normes CSA en lien avec le sujet
- À la suite de cette formation, votre conseiller peut vous aider à mettre en place votre programme de sécurité électrique ou à l'améliorer à l'aide d'un audit de conformité

Objectifs généraux Au terme de la formation, le participant sera en mesure de...	Sommaire du contenu
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Déterminer les causes et les conséquences d'un choc ainsi que d'un éclair d'arc électrique</li> <li>• Reconnaître les moyens de prévention pour se prémunir contre les chocs électriques et les éclairs d'arc</li> <li>• Se familiariser avec les métiers réglementés dans le domaine de l'électricité</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La perception du risque en matière d'énergie électrique</li> <li>• Explication du choc électrique et de ses conséquences</li> <li>• Revue de la loi d'ohm (<math>V=RI</math>)</li> <li>• Définition d'un éclair d'arc électrique et ses conséquences</li> <li>• Les causes d'un éclair d'arc</li> <li>• Règlements et normes applicables aux travaux de nature électrique</li> <li>• Concepts de base de la norme CSA Z462</li> <li>• Importance de réaliser le travail hors tension</li> <li>• Limites et précautions visant le travail sous tension             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Restrictions de permission</li> <li>- Marquages</li> <li>- Méthode des tableaux</li> <li>- Distance du périmètre de sécurité</li> <li>- Catégories des EPI</li> <li>- Outils</li> </ul> </li> <li>• Aménagement des aires de tests pour les stations tests en lien avec la norme EN 50191</li> <li>• Bonnes pratiques à adopter             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Inspection et entretien</li> <li>- Mise à la terre</li> <li>- Milieux très conducteurs</li> <li>- Programme de sécurité électrique</li> </ul> </li> <li>• Revue des métiers réglementés             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Certificat en électricité</li> <li>- Certificat en connexion d'appareillage</li> </ul> </li> <li>• Distinction entre installation électrique versus appareillage électrique</li> </ul>

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec votre conseiller en gestion de la prévention.