

Toujours en télétravail en cette période de DÉconfinement ?



Découvrez les bonnes pratiques ergonomiques selon votre installation

[S'installer confortablement pour faire du télétravail](#) (fiche) MultiPrévention



[Êtes-vous bien assis ?](#) (fiche)
MultiPrévention

[6 petits conseils pour un télétravail plus productif](#) (fiche) Via Prévention



[Télétravail dans la cuisine](#) (vidéo) APSSAP

[Quand la souris prend la place du couteau](#) (fiche) Via Prévention

[Télétravail au salon](#) (vidéo) APSSAP



[Télétravail avec un fauteuil ajustable](#)
(vidéo) APSSAP

Besoin d'un téléconseil ?

Vous poursuivez vos activités en mode télétravail même en période déconfinement ?

Raison de plus pour porter une attention particulière à l'installation de votre bureau à domicile.

Vous faites partie d'une entreprise membre de MultiPrévention ?

Vous avez alors la possibilité de bénéficier d'une consultation téléphonique gratuite auprès de l'un de nos ergonomes.

Le numéro à composer : **450 442-7763**.

[Consultez la section de notre site Web sur les troubles musculosquelettiques.](#)

Identifiez les risques liés au travail à l'écran pour mieux les prévenir

Vous avez quelques minutes ? Prenez le temps de regarder notre webinaire en rediffusion

"**Le travail à l'écran : ce qu'il faut savoir**". Un de nos ergonomes y expose les principaux aspects à considérer pour améliorer son poste de travail. Accessible dans la section Mon espace de notre site Web.