

# REPAS- CONFÉRENCES

# PROGRAMMATION 2019

ENTREPRISES HORS SECTEUR : 99 \$ (TAXES EN SUS)  
INSCRIPTION OBLIGATOIRE

## AVANTAGE MEMBRES

**ACTIVITÉ GRATUITE ! INSCRIPTION OBLIGATOIRE.**

Profitez-en pour inviter les membres de votre comité SST

POUR INFORMATION ET INSCRIPTION

WWW.MULTIPREVENTION.ORG SOUS CONFÉRENCES OU 450 442-7763

## POURQUOI PAS UN PEU MOINS DE STRESS AU TRAVAIL ?

Un peu de stress peut s'avérer utile, mais un peu plus de stress finit par être nuisible. Lors de cette conférence, nous verrons comment faire pour diminuer sinon éliminer ce surplus de stress aussi nocif qu'inutile.



### JACQUES LAFLEUR

Psychologue clinicien, spécialisé en gestion du stress

#### DORVAL

7 mai  
12h à 13h30  
Holiday Inn Aéroport de Montréal  
6500 Côte-de-Liesse

#### LONGUEUIL

9 mai  
12h à 13h30  
Holiday Inn Longueuil  
900 rue St-Charles Est

#### SHERBROOKE

14 mai  
12h à 13h30  
Jardins de Ville  
4235 boul. Bourque

#### SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

28 mai  
8h à 10h  
Quality Hotel Centre de congrès  
725, boul. Séminaire Nord

## IMPLANTATION DE STATIONS DE TRAVAIL ASSIS-DEBOUT

### Une expérience vécue

Olympus NDT Canada, une entreprise de Québec a converti plus de 300 bureaux en stations de travail assis-debout. L'instigatrice du projet explique les différentes étapes qui ont menées à l'implantation de ces stations avec succès.



### MARIE-PIER DENIS

Partenaire d'affaire, Ressources humaines  
Olympus Canada NDT

#### QUÉBEC

6 novembre  
17h à 19h  
Hôtel Classique  
2815 boul. Laurier

## LES TOLÉRANCES « 0 » DE LA CNESST

Cette conférence vise à exposer de façon sommaire les règles de santé et de sécurité à respecter en lien avec les cibles de tolérance zéro de la CNESST et de présenter les outils de communication conçus à cet effet.



### FATIM DIALLO ING., M.Sc.

Conseillère en prévention-inspection CNESST

#### SAGUENAY - LAC-SAINT-JEAN

22 octobre  
17h à 19h  
Delta Saguenay  
2675 boul. du Royaume, Jonquière

## ÉLABORER UN PLAN DE SÉCURITÉ INCENDIE :

### un pas de plus vers votre plan de mesures d'urgence

La conférence portera sur l'élaboration d'un plan de sécurité incendie, un élément nécessaire à une bonne gestion des mesures d'urgence.



### PASCAL GAGNON

Conseiller, Association paritaire pour la santé et la sécurité  
du travail, secteur « affaires municipales » (APSAM)

#### BROMONT

1<sup>er</sup> mai  
12h à 13h30  
Hôtel Château Bromont  
90 rue de Stanstead

#### DRUMMONDVILLE

5 juin  
12h à 13h30  
Hôtel & Suites Le Dauphin  
600 boul. Saint-Joseph

#### SHERBROOKE

12 septembre  
12h à 13h30  
Jardins de Ville  
4235 boul. Bourque

#### DORVAL

25 septembre  
12h à 13h30  
Holiday Inn Aéroport de Montréal  
6500 Côte-de-Liesse

#### SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

3 octobre  
8h à 10h  
Quality Hotel Centre de congrès  
725, boul. Séminaire Nord

#### LAVAL

24 octobre  
12h à 13h30  
Hôtel Le Palace  
1717 boul. Le Corbusier

#### TROIS-RIVIÈRES

21 novembre  
7h30 à 9h  
Hôtel des Gouverneurs  
975 rue Hart

## C'EST MA TOURNÉE !

Cette conférence interactive est un outil de sensibilisation dynamique et non moralisateur ayant pour but de promouvoir la modération dans la consommation d'alcool et de prévenir la conduite avec les facultés affaiblies.



### JULIE MARTINEAU

Coordonnatrice des programmes  
et conférencière chez Opération Nez rouge

#### LAVAL

4 avril  
12h à 13h30  
Hôtel Le Palace  
1717 boul. Le Corbusier

#### TROIS-RIVIÈRES

11 avril  
7h30 à 9h  
Hôtel des Gouverneurs  
975 rue Hart

#### SAGUENAY - LAC-SAINT-JEAN

24 avril  
17h à 19h  
Delta Saguenay  
2675 boul. du Royaume, Jonquière

#### QUÉBEC

30 avril  
17h à 19h  
Hôtel Classique  
2815 boul. Laurier

#### DRUMMONDVILLE

24 septembre  
12h à 13h30  
Hôtel & Suites Le Dauphin  
600 boul. Saint-Joseph

#### BROMONT

25 septembre  
12h à 13h30  
Hôtel Château Bromont  
90 rue de Stanstead