

Organiser des activités en santé et en sécurité du travail pour les travailleurs

Un des mandats du comité de santé et de sécurité (CSS) est d'informer et de promouvoir la santé et la sécurité du travail auprès des travailleurs. L'organisation d'activités en santé et sécurité de travail (SST) est une façon d'y parvenir. Cette fiche technique se veut un outil pratique, identifiant plusieurs activités pouvant être organisées au sein de votre entreprise.

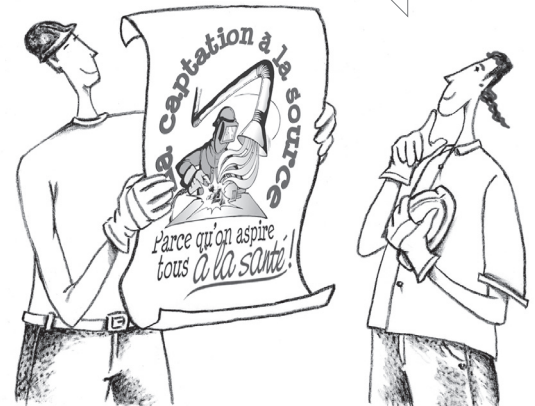
1. POURQUOI ORGANISER DES ACTIVITÉS EN SANTÉ ET SÉCURITÉ DU TRAVAIL ?

- Pour informer
- Pour sensibiliser
- Pour mobiliser les travailleurs à la SST
- Pour dire aux travailleurs que la SST est une valeur d'entreprise importante
- Pour répondre aux obligations légales
- Pour créer un climat positif et un sentiment d'appartenance à l'entreprise
- Pour démontrer aux travailleurs que leur implication en SST est essentielle
- Pour favoriser la communication avec les travailleurs
- Pour identifier et éliminer les risques
- Pour favoriser l'adoption de comportements sécuritaires chez l'ensemble du personnel

...et finalement pour humaniser les relations dans l'entreprise.

Pour inciter les travailleurs à utiliser les bras de captation qu'on vient d'installer, on va placarder un mur du département de soudure avec ce poster pour une période de 3 semaines. Qu'est-ce que tu penses de mon idée ?

Bonne idée ! On devrait aussi aider le superviseur du département à organiser une rencontre avec ses travailleurs pour expliquer l'importance d'utiliser le système. Ça risque d'avoir plus d'impact.



Et vous, quels sont les objectifs à atteindre dans votre entreprise?



Petits conseils

ACTIVITÉS DE PROMOTION

- Affiches
- Slogans
- Bannières
- Jeux de cartes SST
- Macarons, ballons, tasses, casquettes, chandails SST
- Dessins d'enfants
- Calendrier
- Cartes de Noël
- Napperons
- Miroir SST

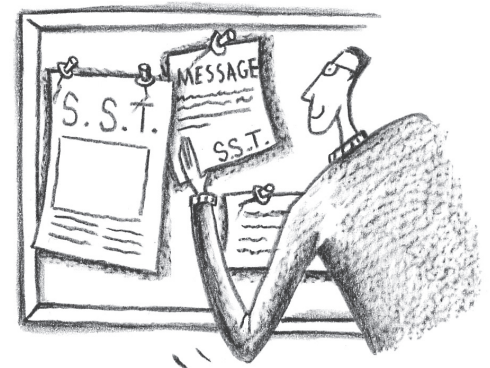
ACTIVITÉS D'INFORMATION

- Mémo de la direction
- Notes de service
- Bulletin d'information, journal interne
- Babillard SST
- Affichage électronique
- Kiosque d'information
- Manuel de sécurité
- Capsules d'information
- Photographies des réalisations en SST

2. EN FONCTION DES OBJECTIFS POURSUIVIS, ON CHOISIT UNE OU PLUSIEURS ACTIVITÉS

ACTIVITÉS STATIQUES

- Faites circuler les affiches, bannières et autres car ils ont une durée de vie limitée. Pourquoi ne pas faire une rotation des affiches à travers les différents services de l'usine ? Utilisez l'humour dans vos affiches mais attention, il ne faut pas que la forme l'emporte sur le fond du message à passer.
- Faites participer les enfants des employés en leur demandant de dessiner leur père ou mère au travail et utilisez les meilleurs dessins pour faire un calendrier d'entreprise ou des cartes de Noël. Ajoutez une règle de SST sur chaque dessin.
- Placez des napperons sur les tables de la cafétéria et inscrivez-y des jeux questionnaires, le nom des membres du comité, les activités de votre plan d'action de l'année, des «cherchez l'erreur».
- Installez des miroirs avec l'inscription suivante : «Voici la personne qui s'implique en SST».
- Insérez une note en SST avec le relevé de paie.
- Réservez un espace pour des chroniques en SST dans le journal interne de votre entreprise.
- Installez un babillard réservé à la SST, mais l'information affichée ne doit pas y demeurer plus de 3 à 4 semaines. Mandatez quelqu'un pour renouveler l'information, mettez-y de la couleur, de courts messages, des images. Rendez-le attrayant. Ayez une approche marketing et affichez les procès-verbaux des réunions du CSS, des posters, certaines règles de sécurité, les statistiques d'accidents, le calendrier des rencontres du CSS, les photos des membres du CSS. N'oubliez pas les cabinets de toilette comme lieux d'affichage.
- Placez un présentoir où seront déposés des revues en SST, des dépliants d'information sur des risques pour la santé (stress, cholestérol, alimentation, exercice, allergie...) et la sécurité au travail et hors travail (sécurité routière, bonbonne de gaz pour le barbecue, tondeuse à gazon, les règlements en SST, les risques électriques...).
- Prenez des photos des réalisations importantes dans votre usine et affichez-les car une image vaut mille mots. C'est une façon visuelle de démontrer l'implication de la direction et de vos employés.
- Développez une capsule d'information spécifique sur un sujet et faites-en la promotion. Ex. : les risques reliés au nettoyage des vêtements avec l'air comprimé.
- Centralisez vos règles de sécurité dans un petit livret de poche à remettre aux travailleurs.



Petits conseils

ACTIVITÉS DE PARTICIPATION

- Sondage d'opinion
- Vidéo discussion
- Concours
- Jeux
- Semaine de SST
- Formation SST
- Conférencier invité
- Rencontre avec la direction
- Simulation d'accident
- Exercice de feu
- Parade de mode des équipements de protection individuelle
- Pièce de théâtre
- Grand ménage de l'usine

ACTIVITÉS D'IDENTIFICATION DES RISQUES

- Réunion de sécurité
- Boîte à suggestion
- Inspection par thème au poste de travail
- Formulaire pour rapporter les incidents
- Inspection avec la haute direction

ACTIVITÉS DYNAMIQUES

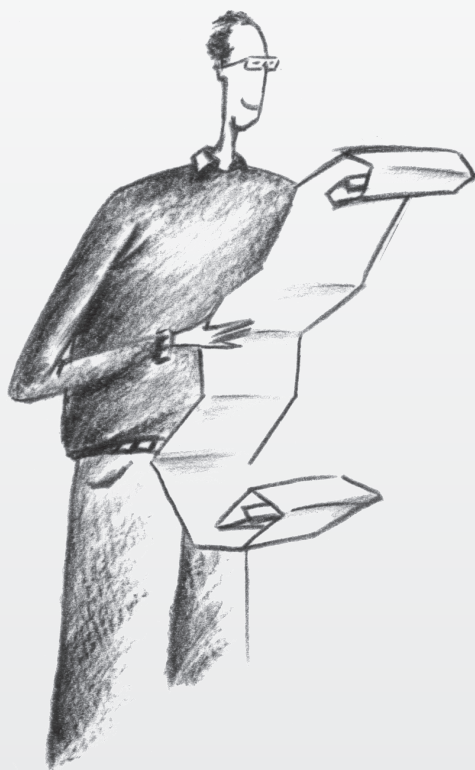
- Faites un sondage auprès des travailleurs afin d'identifier certains risques dans l'usine et les solutions pour résoudre les problèmes. Mais attention, faites toujours connaître les résultats de votre sondage et le suivi des actions entreprises.
- La CNESST met à votre disposition une audiovidéothèque. Empruntez-y gratuitement des cassettes, visionnez-les avec les travailleurs et surtout, entamez une discussion avec eux. Pourquoi ne pas filmer vous-même des situations à risque présentes dans votre usine, les travailleurs se sentiraient davantage concernés.
- Faites des concours entre les services : la meilleure tenue des lieux, le plus haut taux de participation des travailleurs à des suggestions d'amélioration. Offrez une récompense collective pour remercier les travailleurs de leur participation.
- Invitez un travailleur accidenté à venir donner son témoignage sur les conséquences de son accident.
- Tenez une rencontre entre la direction et les employés sous forme de conférence de presse.
- N'attendez pas la visite des grands patrons pour faire le grand ménage mais faites-le pour vous-même afin d'éviter des accidents. C'est toujours plus agréable de travailler dans un endroit propre.
- Utilisez l'humour par le biais d'une pièce de théâtre, d'une parade de mode des équipements de protection individuelle, ça détend, ça fait réfléchir et ça crée l'ouverture à la discussion et à l'échange avec les travailleurs.
- Offrez de la formation aux travailleurs afin de les motiver davantage à la prévention. Utilisez le jeu comme moyen d'apprentissage.
- Organisez une semaine de SST en utilisant des activités proposées dans cette fiche. Le climat s'en portera mieux. Créez un climat de fête, organisez un dîner payé par la direction.
- Réunissez les travailleurs d'un même département avec leur superviseur. Ces réunions peuvent être de courte durée et fréquentes. Véhiculez des messages importants en SST, faites participer les travailleurs à la discussion.
- Installez une boîte à suggestions une ou deux fois par année sur une courte période. Ne la laissez pas en permanence accrochée au mur car elle finit par ne plus être utilisée.
- Organisez une inspection par thème, par exemple, inspectez l'ensemble des machines-outils, tout ce qui touche le système incendie ou le filage dans l'usine. Invitez des travailleurs différents pour chaque thème et particulièrement ceux qui ne sont pas impliqués au CSS C'est une façon de sensibiliser plus de monde dans l'entreprise.
- Mettez à la disposition des travailleurs des formulaires afin qu'ils puissent rapporter des incidents. Le comité assure un suivi et propose des recommandations si nécessaire.
- Faites participer, une fois par an, la direction à une inspection d'usine avec des membres du comité. Ça donne plus de crédibilité à la politique de SST et ça démontre aux travailleurs que la SST est une valeur d'entreprise importante.



3. POUR CHACUNE DES ACTIVITÉS RETENUES, ON FAIT UN PETIT PLAN D'ACTION.

Voici un exemple

- Activité retenue :** Calendrier en SST à partir des dessins d'enfant.
- Objectifs de l'activité :**
- Impliquer la famille de nos employés afin de créer un sentiment d'appartenance à l'entreprise.
 - Véhiculer un message de SST différent chaque mois de l'année.
- Responsables:** Marie, des ressources humaines et Pierre, membre du CSS
- Étapes de réalisation :**
1. Choisir un prix de participation pour chaque enfant
 2. Remettre à chaque travailleur la description du concours avec le relevé de paie et l'afficher sur le babillard de SST
 3. Recevoir les dessins des enfants au secrétariat avant le 5 novembre.
 4. Afficher l'ensemble des dessins du 6 au 15 novembre.
 5. Sélectionner les 12 plus beaux dessins.
 6. Développer 12 règles de sécurité.
 7. Imprimer un calendrier à partir des douze dessins.
 8. Remettre un calendrier à chaque travailleur de l'entreprise lors du party de Noël.
- Lieu de l'activité :** Afficher les dessins à la cafétéria.
- Quand:** Lettre remise le 25 octobre aux travailleurs et remise du calendrier le 22 décembre.



À vous de jouer maintenant!

4. POUR TIRER DES LEÇONS ET VÉRIFIER VOTRE EFFICACITÉ, FAITES UNE ÉVALUATION DE VOS ACTIVITÉS

Le comité doit faire un retour critique sur chacune des activités. Les travailleurs ont-ils participé, apprécié ? Est-ce que l'activité a eu un impact positif au sein de l'entreprise ? Est-ce que les objectifs ont été atteints?...

L'énergie déployée pour organiser des activités en SST en vaut la peine. C'est de cette façon que la SST devient une valeur importante pour l'ensemble des travailleurs.

