



MÉTAL

IMPRIMERIE

HABILLEMENT

ÉLECTRIQUE



CATALOGUE
FORMATIONS 2017

À PROPOS DE MULTIPRÉVENTION

Nous sommes l'association sectorielle paritaire (ASP) qui dessert le secteur de la fabrication de produits en métal, de produits électriques, des industries de l'habillement et de l'imprimerie.

Notre mission : être un leader et un agent multiplicateur en prévention en offrant à notre clientèle des produits et services de qualité en santé et en sécurité du travail dans une démarche paritaire.

5 BONNES RAISONS DE CHOISIR NOS FORMATIONS

- 1 Des contenus de qualité et adaptés à la réalité des entreprises du secteur manufacturier
- 2 Des formateurs expérimentés et à l'écoute
- 3 Une offre flexible et pratique : en entreprise, en sessions publiques et des formations de formateurs en entreprise
- 4 Un service-conseil personnalisé après formation
- 5 Des formations admissibles au crédit d'impôt

PLUS DE 30 ANS
D'EXPÉRIENCE EN
PRÉVENTION DANS
LE SECTEUR
MANUFACTURIER

PRÈS DE
5000 PERSONNES
FORMÉES OU
ACCOMPAGNÉES PAR
NOS CONSEILLERS
CHAQUE ANNÉE

UNE OFFRE DE PLUS DE
35 FORMATIONS
ADAPTÉES À
VOS BESOINS

**PARCE QU'ON PEUT VOUS AIDER
PARTOUT AU QUÉBEC!**

MODALITÉS D'INSCRIPTION

MultiPrévention est un organisme formateur agréé par la Commission des partenaires du marché du travail. Nos formations sont admissibles dans le cadre de l'application de la Loi favorisant le développement et la reconnaissance des compétences de la main-d'œuvre. Une attestation est remise à chaque participant.

Formations en entreprise : groupes de 5 à 15 participants maximum.
Prix de groupe : voir les formations au catalogue.

	Secteur	Hors-secteur connexe*	Hors-secteur
Frais de déplacement	Aucun	Aucun	En sus
Formation en séance publique	45 \$	90 \$	90 \$

* Entreprises dont l'une de ses filiales est membre de MultiPrévention.

FACTURATION

Suite à la formation, les attestations et la facture sont envoyées par la poste. Les taxes sont en sus.

POLITIQUE D'ANNULATION ET DE REPORT

Pour les formations en entreprise

Une entreprise qui annule sans préavis suffisant (habituellement 48 heures pour éviter le déplacement et les frais afférents) et sans motif raisonnable sera facturée à raison de 300 \$ par demi-journée de travail perdue par le conseiller. Cette politique s'applique même si la formation est offerte gracieusement.

Pour les formations en séance publique

Un préavis de 48 heures est exigé pour annuler sans frais une inscription en séance publique. La substitution de participants est acceptée en tout temps. Une entreprise qui n'a pas donné de préavis et que le participant ne se présente pas sera facturée pour le montant complet.

POUR INFORMATIONS OU INSCRIPTION

multiprevention.org ou 450 442-7763

COUP D'ŒIL SUR NOS FORMATIONS

MODALITÉS D'INSCRIPTION	3
POUR RÉPONDRE AUX OBLIGATIONS LÉGALES	5
Utilisation sécuritaire du chariot élévateur	5
Utilisation sécuritaire des transpalettes électriques	5
Utilisation sécuritaire des palans et des ponts roulants	6
SIMDUT 2015	7
Réception et expédition des marchandises dangereuses	7
POUR FORMER DES FORMATEURS EN ENTREPRISE	8
Formateur : Utilisation sécuritaire du chariot élévateur	8
Formateur : SIMDUT 2015	8
Formateur : Utilisation sécuritaire des palans et des ponts roulants	9
Formateur : Utilisation sécuritaire d'une plate-forme élévatrice	10
Formateur : Utilisation sécuritaire d'un transpalette électrique	10
POUR DES COMITÉS EFFICACES EN SANTÉ ET EN SÉCURITÉ DU TRAVAIL (SST)	11
Réunions efficaces du comité de santé et de sécurité du travail	11
Dynamisez votre comité	11
Introduction aux lois et aux règlements en santé et en sécurité du travail	12
Élaborer votre procédure d'évacuation en cas d'incendie	12
POUR TRAVAILLER EN PRÉVENTION	13
Enquête et analyse d'accidents	13
Savoir inspecter	13
Faites preuve de diligence raisonnable en prévention	14
Ateliers de leadership en prévention pour les superviseurs	14
POUR BIEN MAÎTRISER SES RISQUES	15
Le travail en espace clos	15
La sécurité en soudage et en coupage	15
L'analyse simplifiée de la sécurité des tâches	16
Les observations préventives, un plus en prévention	16
La sécurité et l'inspection des palettiers	17
L'utilisation sécuritaire des plates-formes élévatrices	18
La prévention des chutes	18
La manipulation sécuritaire des solvants	19
La réduction du bruit	19
Élaborer un programme de cadenassage	20
L'application du cadenassage	21
Initiation à la sécurité des machines	21
Sécurisation et gestion du risque sur les presses à métaux	22
Évaluer pour prévenir les risques machines	22
Comprendre et prévenir les risques électriques	23
Le travail à l'écran	23
Identifiez les risques de TMS avec le QEC	24
Manutention et maux de dos	24
Prévenir les troubles musculosquelettiques chez les couturières	25
Utiliser un microscope en électronique	25
DE MULTIPLES POSSIBILITÉS POUR EN APPRENDRE TOUJOURS D'AVANTAGE	26

POUR RÉPONDRE AUX OBLIGATIONS LÉGALES



Cadre légal prescrivant cette formation
Règlement sur la santé et la sécurité du travail
Article 256.3

UTILISATION SÉCURITAIRE DU CHARIOT ÉLÉVATEUR

Formation théorique – Durée : 4 heures

Important

Une formation pratique est aussi requise. (Voir page 6)

Objectif

Identifier les risques d'accident et reconnaître les mesures de prévention lors de l'utilisation du chariot élévateur.

Aperçu du contenu

- Notions de base en sécurité relatives au chariot élévateur, incluant l'inspection
- Scénarios d'accidents typiques
- Identification des règles de sécurité selon les étapes du travail de cariste

Clientèles visées

Caristes, superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

Coût pour la formation de groupes en entreprise

Secteur : 435 \$ | Hors-secteur connexe : 655 \$ | Hors-secteur : 875 \$

UTILISATION SÉCURITAIRE DES TRANSPALETTES ÉLECTRIQUES

Formation théorique – Durée : 2 heures

Important

Une formation pratique est aussi requise. (Voir page 6)

Objectif

Reconnaître les risques et les mesures de prévention reliés à l'utilisation des transpalettes électriques.

Aperçu du contenu

- Notions de base en sécurité relatives au transpalette électrique, incluant l'inspection
- Provenance des risques
- Identification des mesures de prévention

Clientèles visées

Travailleurs utilisant le transpalette (caristes), superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

Coût pour la formation de groupes en entreprise

Secteur : 350 \$ | Hors-secteur connexe : 525 \$ | Hors-secteur : 700 \$

POUR RÉPONDRE AUX OBLIGATIONS LÉGALES



Cadre légal prescrivant cette formation

Règlement sur la santé et la sécurité du travail

Article 254.1

UTILISATION SÉCURITAIRE DES PALANS ET DES PONTS ROULANTS

Formation théorique – Durée : 4 heures

Important

Une formation pratique est aussi requise*.

Objectif

Permettre aux participants de développer leurs habiletés à prévenir les accidents associés à l'utilisation des appareils de levage.

Aperçu du contenu

- Description et inspection des différents types d'appareils et des accessoires de levage
- Provenance des risques dans le milieu de travail
- Identification des risques et des mesures de prévention reliés à la manutention de charge

Clientèles visées

Travailleurs utilisant régulièrement ou occasionnellement les appareils de levage, superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

Coût pour la formation de groupes en entreprise

Secteur : 435 \$ | Hors-secteur connexe : 655 \$ | Hors-secteur : 875 \$

* POUR LE VOLET PRATIQUE DE CES FORMATIONS, CHOISISSEZ LES MODALITÉS QUI RÉPONDENT LE MIEUX À VOS BESOINS

Deux choix s'offrent à vous. Un de nos conseillers peut former et accompagner un employé qui pourra donner la formation dans l'entreprise. L'instructeur interne, un opérateur expérimenté et crédible auprès de ses pairs, connaît bien la réalité de son milieu. Cette formule est avantageuse lorsque vous avez plusieurs personnes à former. Elle vous offre aussi une plus grande autonomie et nous préconisons cette méthode. Ou encore, un de nos conseillers peut donner la formation pratique, moyennant des frais.

Coût

Instructeur interne : 250 \$ / visite

Formation pratique : 350 \$ / groupe

POUR RÉPONDRE AUX OBLIGATIONS LÉGALES



Cadre légal prescrivant cette formation

Loi sur la santé et la sécurité du travail, Article 62. 5 et Règlement sur le système d'information des produits dangereux

SIMDUT 2015

Formation théorique – Durée : 2,5 heures

Objectif

Faire connaître aux participants la réglementation sur le SIMDUT 2015 et son impact dans le milieu de travail.

Aperçu du contenu

- Reconnaître les informations sur les étiquettes du fournisseur, du lieu de travail et les fiches de données de sécurité
- Rappel des classes de produits dangereux et des moyens de contrôle et de prévention

Note : Un rappel des notions liées au SIMDUT 1988 fait partie du contenu de la formation durant la période de transition prévue à la réglementation.

Clientèles visées

Personnes qui utilisent ou travaillent à proximité des matières dangereuses, superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

Coût pour la formation de groupes en entreprise

Secteur : 350 \$ | Hors-secteur connexe : 525 \$ | Hors-secteur : 700 \$

Cadre légal prescrivant cette formation

Règlement sur le transport des marchandises dangereuses

RÉCEPTION ET EXPÉDITION DES MARCHANDISES DANGEREUSES

Formation théorique – Durée : 3 heures

Objectif

Reconnaître les obligations légales associées à la réception et à l'expédition des marchandises dangereuses en entreprise.

Aperçu du contenu

- Explications sur la classification des dangers
- Procédure à suivre lors de la réception et de l'expédition des marchandises dangereuses

Clientèles visées

Employés, superviseurs affectés à la réception, l'entreposage, l'expédition des marchandises dangereuses, caristes et acheteurs. La formation peut aussi être adaptée aux manutentionnaires. **La durée de la formation pour les manutentionnaires est de 2 heures.** Communiquez avec un de nos conseillers pour discuter de cette possibilité.

Coût pour la formation de groupes en entreprise

Secteur : 350 \$ | Hors-secteur connexe : 525 \$ | Hors-secteur : 700 \$

POUR FORMER DES FORMATEURS EN ENTREPRISE

NOTRE PROGRAMME DE FORMATION DE FORMATEURS permet à des participants issus du milieu de travail de développer les habiletés nécessaires pour dispenser les formations à caractère obligatoire. Développer en entreprise ce type de compétences vous offre davantage de flexibilité et d'autonomie dans la réalisation de votre programme de formation. Pour connaître les modalités requises pour bénéficier de ce programme, communiquez avec un de nos conseillers.



FORMATEUR : UTILISATION SÉCURITAIRE DU CHARIOT ÉLÉVATEUR

Durée : 13 heures

Objectif

Acquérir les habiletés pour donner la partie théorique de la formation *Utilisation sécuritaire du chariot élévateur* et développer ses habiletés à animer un groupe.

Aperçu du contenu

- Révision et appropriation du contenu théorique offert par MultiPrévention
- Bilan personnalisé de ses forces et de ses points d'amélioration comme animateur
- Suivi du processus d'accréditation à titre de formateur interne de MultiPrévention

Clientèles visées

Travailleurs et gestionnaires.

Coût pour la formation de formateurs

Secteur : sans frais | Hors-secteur connexe : sur demande

FORMATEUR : SIMDUT 2015

Durée : 8 heures

Objectif

Acquérir les habiletés pour donner la formation sur le SIMDUT 2015 de MultiPrévention et développer ses habiletés à animer un groupe.

Aperçu du contenu

- Révision et appropriation du contenu offert par MultiPrévention
- Bilan personnalisé de ses forces et de ses points d'amélioration comme animateur
- Suivi du processus d'accréditation à titre de formateur interne de MultiPrévention

Clientèles visées

Travailleurs et gestionnaires.

Coût pour la formation de formateurs

Secteur : sans frais | Hors-secteur connexe : sur demande

POUR FORMER DES FORMATEURS EN ENTREPRISE



FORMATEUR : UTILISATION SÉCURITAIRE DES PALANS ET DES PONTS ROULANTS

Durée : 13 heures

Prérequis

Avoir suivi la formation théorique

Objectif

Acquérir les habiletés pour donner la partie théorique de la formation *Utilisation sécuritaire des palans et des ponts roulants* et développer ses habiletés à animer un groupe.

Aperçu du contenu

- Révision et appropriation du contenu théorique offert par MultiPrévention
- Bilan personnalisé de ses forces et de ses points d'amélioration comme animateur
- Suivi du processus d'accréditation à titre de formateur interne de MultiPrévention

Clientèles visées

Travailleurs et gestionnaires.

Coût pour la formation de formateurs

Secteur : sans frais | Hors-secteur connexe : sur demande

POUR FORMER DES FORMATEURS EN ENTREPRISE



FORMATEUR : UTILISATION SÉCURITAIRE D'UNE PLATE-FORME ÉLÉVATRICE

Durée : 10 heures

Objectif

Acquérir les habiletés pour donner la formation sur l'*Utilisation sécuritaire d'une plate-forme élévatrice* de MultiPrévention et développer ses habiletés à animer un groupe.

Aperçu du contenu

- Révision et appropriation du contenu offert par MultiPrévention
- Bilan personnalisé de ses forces et de ses points d'amélioration comme animateur
- Suivi du processus d'accréditation à titre de formateur interne de MultiPrévention

Clientèles visées

Travailleurs et gestionnaires.

Coût pour la formation de formateurs

Secteur : sans frais | Hors-secteur connexe : sur demande

FORMATEUR : UTILISATION SÉCURITAIRE D'UN TRANSPALETTE ÉLECTRIQUE

Durée : approx. 8 heures

Objectif

Acquérir les habiletés pour donner la formation sur l'*Utilisation sécuritaire d'un transpalette électrique* de MultiPrévention et développer ses habiletés à animer un groupe.

Aperçu du contenu

- Révision et appropriation du contenu offert par MultiPrévention
- Bilan personnalisé de ses forces et de ses points d'amélioration comme animateur
- Suivi du processus d'accréditation à titre de formateur interne de MultiPrévention

Clientèles visées

Travailleurs et gestionnaires.

Coût pour la formation de formateurs

Secteur : sans frais | Hors-secteur connexe : sur demande

POUR DES COMITÉS EFFICACES EN SANTÉ ET EN SÉCURITÉ DU TRAVAIL (SST)

MÉCANISME DE PRÉVENTION PARTICIPATIF PAR EXCELLENCE, un comité de santé et de sécurité du travail est un outil éprouvé qui aide grandement à la gestion et au contrôle des risques dans un milieu de travail. Profitez de l'expérience de nos conseillers en gestion de la prévention pour vous aider à démarrer ou à améliorer l'efficacité de votre comité. Ces formations vous permettront d'appliquer des principes de fonctionnement éprouvés et de réunir ainsi des conditions de succès pour accroître l'efficacité de votre comité SST.



RÉUNIONS EFFICACES DU COMITÉ DE SANTÉ ET DE SÉCURITÉ DU TRAVAIL

Formation théorique – Durée : 2 heures

Objectif

Fournir au comité de santé et de sécurité les moyens et les outils nécessaires pour améliorer son efficacité.

Aperçu du contenu

- Mandat, rôle, fonctions et responsabilités des membres du comité de santé et de sécurité
- Conditions menant au bon fonctionnement d'un comité de santé et de sécurité
- Outils pour mener des réunions efficaces

Clientèles visées

Membres du comité de santé et de sécurité.

Coût pour la formation de groupes en entreprise

Secteur seulement : sans frais

DYNAMISER VOTRE COMITÉ

Formation théorique – Durée : 3,5 heures

Objectif

Identifier des stratégies pour réaliser le potentiel du comité de santé et de sécurité du travail.

Aperçu du contenu

- Revue et mise en pratique de diverses stratégies de communication en prévention
- Outils pour cibler des projets et en assurer le suivi
- Utilisation d'indicateurs pour mesurer votre performance en SST

Clientèles visées

Membres du comité de santé et de sécurité.

Coût pour la formation de groupes en entreprise

Secteur seulement : sans frais

POUR DES COMITÉS EFFICACES EN SANTÉ ET EN SÉCURITÉ DU TRAVAIL (SST)



INTRODUCTION AUX LOIS ET AUX RÈGLEMENTS EN SANTÉ ET EN SÉCURITÉ DU TRAVAIL

Formation théorique – Durée : 4 heures

Objectif

Identifier les mécanismes prévus par la Loi sur la santé et sécurité du travail qui favorisent une approche préventive.

Aperçu du contenu

- Le rôle et les responsabilités des employeurs et des travailleurs ainsi que des principaux mécanismes de participation en vertu de la Loi sur la santé et la sécurité du travail
- Activités minimales requises pour se conformer à la réglementation et aux normes en vigueur

Clientèles visées

Membres du comité de santé et de sécurité, membres de la direction et superviseurs.

Coût pour la formation de groupes en entreprise

Secteur seulement : sans frais

ÉLABORER VOTRE PROCÉDURE D'ÉVACUATION EN CAS D'INCENDIE

Formation théorique – Durée : 4 heures

Objectif

Aider les participants à élaborer un plan d'action pour rédiger et mettre en œuvre la procédure d'évacuation.

Aperçu du contenu

- Distinction entre la procédure d'évacuation et le plan des mesures d'urgence
- Rôle et responsabilités des membres de l'équipe d'urgence avant, pendant et après l'incendie

Clientèles visées

Membres de l'équipe d'évacuation et superviseurs.

Coût pour la formation de groupes en entreprise

Secteur seulement : sans frais

POUR TRAVAILLER EN PRÉVENTION

COMME LE DIT SI BIEN LE PROVERBE « MIEUX VAUT PRÉVENIR QUE GUÉRIR » et pour y arriver, il vaut mieux être proactif et utiliser des méthodes éprouvées qui parviennent à réduire, voire éliminer les risques qui causent les lésions dans votre milieu de travail. Ces formations visent à développer vos connaissances et habiletés pour intégrer la prévention dans vos façons de faire.



ENQUÊTE ET ANALYSE D'ACCIDENTS

Formation théorique – Durée : 4 heures

Objectif

Développer les habiletés des participants à utiliser une méthode d'enquête et d'analyse d'accidents.

Aperçu du contenu

- Analyse d'accidents, identification des causes directes et indirectes
- Exemples de rapports d'enquête et d'analyse
- Réunir les faits, identifier les causes immédiates et fondamentales et cibler les actions à prendre pour éviter à l'avenir ce genre d'accident

Clientèles visées

Superviseurs, membres de la direction, membres du comité de santé et de sécurité ainsi que toute personne impliquée dans le processus.

Coût pour la formation de groupes en entreprise

Secteur seulement : sans frais

SAVOIR INSPECTER

Formation théorique – Durée : 4 heures

Objectif

Se familiariser avec les différentes étapes de préparation et de réalisation d'une inspection.

Aperçu du contenu

- Les types d'inspection et principaux risques à repérer en entreprise
- Les étapes de l'inspection : de la préparation à l'évaluation des correctifs
- Grilles d'inspection et exercice pratique

Clientèles visées

Superviseurs, membres de la direction, membres du comité de santé et de sécurité et toute personne impliquée dans le processus.

Coût pour la formation de groupes en entreprise

Secteur seulement : sans frais

POUR TRAVAILLER EN PRÉVENTION



FAITES PREUVE DE DILIGENCE RAISONNABLE EN PRÉVENTION

Formation théorique – Durée : 3,5 heures

Objectif

Identifier des mécanismes efficaces pour favoriser une approche préventive.

Aperçu du contenu

- Explication de la portée du Code criminel en santé et en sécurité du travail (C-21) pour les entreprises
- Exemples d'accidents pouvant mener à des poursuites
- Concept de diligence raisonnable à intégrer dans ces processus de gestion de la prévention

Clientèles visées

Membres de la direction, superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

Coût pour la formation de groupes en entreprise

Secteur seulement : sans frais

ATELIERS DE LEADERSHIP EN PRÉVENTION POUR LES SUPERVISEURS

Série d'ateliers de 90 min. maximum

Objectif

Sensibiliser les superviseurs à leur rôle de leader ainsi qu'à l'importance d'intégrer la prévention dans la gestion des opérations.

Aperçu du contenu

Analyse et diagnostic des compétences à développer auprès des superviseurs. Ateliers participatifs et axés sur la réflexion des pratiques en prévention sur divers sujets tels que :

- Notions de risque
- Rôle et responsabilités du superviseur en SST
- Importance de l'implication des superviseurs en SST
- Facteurs-clés liés à une supervision efficace pour prévenir les accidents de travail

Clientèles visées

Superviseurs et leurs supérieurs immédiats.

Coût pour la formation de groupes en entreprise

Secteur seulement : sans frais

POUR BIEN MAÎTRISER SES RISQUES

LA PIERRE ANGULAIRE DE LA PRÉVENTION EST LA GESTION DES RISQUES. Que ce soit en ergonomie, en sécurité des machines, en sécurité électrique ou en général, nous avons une formation adaptée à la réalité de votre milieu de travail. Nos formations vous permettront de sensibiliser les personnes clés aux risques et aux bonnes pratiques à adopter pour prévenir les accidents.



Catégorie - Gestion des risques

LE TRAVAIL EN ESPACE CLOS

Formation théorique - Durée : 4 heures

Objectif

Identifier les dangers associés aux espaces clos et les moyens de prévention requis.

Aperçu du contenu

- Explication des exigences du Règlement sur la santé et la sécurité du travail (RSST)
- Analyse de risques et moyens de prévention
- Pratiques à suivre et permis d'entrée en espace clos

Clientèles visées

Toute personne appelée à effectuer des travaux en espace clos et à assurer la surveillance durant ces travaux, superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

Coût pour la formation de groupes en entreprise

Secteur : 435 \$ | Hors-secteur connexe : 655 \$ | Hors-secteur : 875 \$

LA SÉCURITÉ EN SOUDAGE ET EN COUPAGE

Formation théorique - Durée : 4 heures

Objectif

Reconnaître les risques liés aux activités de soudage et de coupage et les avenues de solution pour rendre le travail plus sécuritaire.

Aperçu du contenu

- Revue des procédés
- Risques et méthodes de prévention liés à l'exposition aux fumées et aux gaz, aux incendies et à l'explosion, à l'électrification, aux rayonnements, à l'exposition au bruit et aux contraintes thermiques
- Les bonnes pratiques pour prévenir les accidents

Clientèles visées

Travailleurs effectuant des tâches de soudage ou de coupage, superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

Coût pour la formation de groupes en entreprise

Secteur : 435 \$ | Hors-secteur connexe : 655 \$ | Hors-secteur : 875 \$

POUR BIEN MAÎTRISER SES RISQUES



Catégorie – Gestion des risques

L'ANALYSE SIMPLIFIÉE DE LA SÉCURITÉ DES TÂCHES

Formation théorique – Durée : 7 heures

Objectif

Cibler des tâches à analyser, en faire l'analyse et rédiger la procédure d'opération sécuritaire.

Aperçu du contenu

- Méthode d'analyse de risques selon la tâche
- Importance d'intégrer la sécurité aux tâches courantes

Clientèles visées

Membres de la direction, superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

Coût pour la formation de groupes en entreprise

Secteur : 750 \$ | Hors-secteur connexe : 1 125 \$ | Hors-secteur : 1 500 \$

LES OBSERVATIONS PRÉVENTIVES, UN PLUS EN PRÉVENTION

Formation théorique – Durée : 3,5 heures

Objectif

Se familiariser avec l'observation des actions posées en milieu de travail.

Aperçu du contenu

- Processus pour intégrer l'observation préventive aux pratiques de prévention
- Réalisation d'observations à partir de scénarios
- Stratégie de communication pour intervenir et corriger les situations à risques

Clientèles visées

Superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

Coût pour la formation de groupes en entreprise

Secteur : 350 \$ | Hors-secteur connexe : 525 \$ | Hors-secteur : 700 \$

POUR BIEN MAÎTRISER SES RISQUES



Catégorie - Gestion des risques

LA SÉCURITÉ ET L'INSPECTION DES PALETTIERS

Formation théorique - Durée : 3,5 heures

Objectif

Reconnaître les critères d'inspection et d'utilisation sécuritaire des palettiers.

Aperçu du contenu

- Causes d'effondrement des palettiers
- Chargement et déchargement sécuritaire à l'aide de chariots élévateurs
- Les différents types d'inspection et éléments à inspecter
- Évaluation et mesure des dommages des composants

Clientèles visées

Caristes, superviseurs, membres de la direction, membres du comité de santé et sécurité et responsables de l'entreposage ou des services d'entretien.

Coût pour la formation de groupes en entreprise

Secteur : 350 \$ | Hors-secteur connexe : 525 \$ | Hors-secteur : 700 \$

POUR BIEN MAÎTRISER SES RISQUES



Catégorie - Risques liés au travail en hauteur

L'UTILISATION SÉCURITAIRE DES PLATES-FORMES ÉLÉVATRICES

Formation théorique – Durée : 2,5 heures

Objectif

Reconnaître les mesures de prévention afin d'éliminer les accidents associés à l'utilisation d'une plate-forme élévatrice.

Aperçu du contenu

- Composantes et dispositifs de sécurité de la plate-forme élévatrice
- Préparatifs pour travailler en sécurité
- Revue des principaux risques et des bonnes pratiques à adopter

Clientèles visées

Utilisateurs de plates-formes élévatrices, superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

Coût pour la formation de groupes en entreprise

Secteur : 350 \$ | Hors-secteur connexe : 525 \$ | Hors-secteur : 700 \$

LA PRÉVENTION DES CHUTES

Formation théorique – Durée : 3 heures ou 4 heures, si la formation inclut un exercice pratique individuel sur le port du harnais

Objectif

Identifier les risques de chutes et des moyens pour les prévenir.

Aperçu du contenu

- Loi et réglementation
- Stratégies de base applicables au travail en hauteur
- Équipements de prévention et de protection contre les chutes de hauteur
- Démonstration sur le port du harnais (harnais personnel requis)

Clientèles visées

Les travailleurs, particulièrement ceux appelés à travailler en hauteur, leurs superviseurs, de même que toute personne responsable ou concernée par le travail en hauteur.

Coût pour la formation de groupes en entreprise

Secteur : 435 \$ | Hors-secteur connexe : 655 \$ | Hors-secteur : 875 \$

POUR BIEN MAÎTRISER SES RISQUES



Catégorie - Risques chimiques

LA MANIPULATION SÉCURITAIRE DES SOLVANTS

Formation théorique – Durée : 2 heures

Objectif

Reconnaître les pratiques sécuritaires associées à la manipulation des solvants.

Aperçu du contenu

- Obligations légales et règlements
- Méthodes pour un transvasement sécuritaire incluant les techniques pour dissiper l'électricité statique
- Mesures pour prévenir les atmosphères inflammables et les risques à la santé

Clientèles visées

Travailleurs qui manipulent des solvants, superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

Coût pour la formation de groupes en entreprise

Secteur : 350 \$ | Hors-secteur connexe : 525 \$ | Hors-secteur : 700 \$

Catégorie - Risques physiques

LA RÉDUCTION DU BRUIT

Formation théorique – Durée : 4 heures

Objectif

Sensibiliser les participants aux effets néfastes d'une exposition à des niveaux de bruit élevés.

Aperçu du contenu

- Exigences réglementaires
- Effets et conséquences du bruit sur l'individu
- Avenues de solutions pour réduire le bruit à la source
- Présentation d'une enceinte acoustique

Clientèles visées

Travailleurs, superviseurs, personnel de la maintenance et membres du comité de santé et de sécurité.

Coût pour la formation de groupes en entreprise

Secteur : 435 \$ | Hors-secteur connexe : 655 \$ | Hors-secteur : 875 \$

POUR BIEN MAÎTRISER SES RISQUES



Catégorie - Risques machines

ÉLABORER UN PROGRAMME DE CADENASSAGE

Formation théorique – Durée : 3 heures

Appliquer des procédures de cadenassage permet d'augmenter le niveau de sécurité. Toutefois, leur application doit être encadrée par un programme qui définit quand, comment et où cadenasser. Le programme clarifie ce qui doit être fait dans les situations inhabituelles et fournit les éléments de gestion qui encadrent l'application du cadenassage (organisation du matériel, registres d'emprunt, procédures, etc.). Un programme bien préparé facilite l'application du cadenassage.

Objectif

Être en mesure d'élaborer un programme de cadenassage qui facilitera l'implantation du cadenassage dans l'entreprise, dans le respect des exigences réglementaires.

Aperçu du contenu

- Exigences réglementaires
- Marche à suivre pour élaborer un programme de cadenassage
- Identification des sources d'énergie et des points d'isolement
- Matériel de cadenassage
- Contenu des fiches de cadenassage
- Encadrement des situations inhabituelles
- Aperçu des autres méthodes de contrôle des énergies

Clientèles visées

Gestionnaires, membres du comité de santé et de sécurité et toute personne impliquée dans l'élaboration du programme de cadenassage et la préparation des fiches de cadenassage.

Coût pour la formation de groupes en entreprise

Secteur : 350 \$ | Hors-secteur connexe : 525 \$ | Hors-secteur : 700 \$

POUR BIEN MAÎTRISER SES RISQUES



Catégorie - Risques machines

L'APPLICATION DU CADENASSAGE

Formation théorique - Durée : 3 heures

Prérequis

L'entreprise doit avoir élaboré un programme de cadenassage

Objectif

Être en mesure d'appliquer le programme de cadenassage de l'entreprise.

Aperçu du contenu

- Exigences réglementaires
- Identification des sources d'énergie et des points d'isolement
- Matériel de cadenassage
- Présentation du programme de cadenassage de l'entreprise
- Revue de la procédure et des fiches de cadenassage de certains équipements

Clientèles visées

Toute personne ayant à cadenasser, les superviseurs, les membres du comité de santé et de sécurité ainsi que la personne responsable du programme de cadenassage.

Coût pour la formation de groupes en entreprise

Secteur : 350 \$ | Hors-secteur connexe : 525 \$

INITIATION À LA SÉCURITÉ DES MACHINES

Formation théorique - Durée : 2,5 heures

Objectif

Choisir les mesures correctives appropriées dans la plupart des situations à risque courantes.

Aperçu du contenu

- Révision des principaux risques liés aux machines et les moyens de protection à préconiser
- Catégories de sécurité
- Quand faire appel à des spécialistes

Clientèles visées

Membres du comité de santé et de sécurité, responsables de la maintenance, de la sécurisation et de la modification des machines.

Coût pour la formation de groupes en entreprise

Secteur : 350 \$ | Hors-secteur connexe : 525 \$ | Hors-secteur : 700 \$

POUR BIEN MAÎTRISER SES RISQUES



Catégorie - Risques machines

SÉCURISATION ET GESTION DU RISQUE SUR LES PRESSES À MÉTAUX

Formation théorique – Durée : 7 heures

Objectif

Permettre aux participants d'identifier les principaux enjeux associés à l'utilisation des presses et moyens de contrôle en santé et en sécurité.

Aperçu du contenu

- Fonctionnement et caractéristiques des différents types de presses, plieuses et cisailles
- Principales solutions pour réduire les risques et évaluer la conformité en vertu du Règlement sur la santé et la sécurité du travail
- Plan d'action pour sécuriser et gérer le risque sur les presses

Clientèles visées

Membres du comité de santé et de sécurité, responsables de la rénovation, de la maintenance, de la sécurisation, de l'achat et de la modification des presses.

Coût pour la formation de groupes en entreprise

Secteur : 750 \$ | Hors-secteur connexe : 1 125 \$ | Hors-secteur : 1 500 \$

ÉVALUER POUR PRÉVENIR LES RISQUES MACHINES

Formation théorique – Durée : 7 heures

Objectif

Permettre aux participants de développer une démarche d'appréciation et de réduction du risque pour les machines.

Aperçu du contenu

- Stratégie pour développer une démarche d'analyse et d'évaluation du risque pour les machines
- Revue des méthodes possibles de réduction et de contrôle du risque
- Notions sur la sécurité des dispositifs de sécurité qui s'intègrent aux commandes

Clientèles visées

Gestionnaires, superviseurs, personnel de la maintenance, opérateurs de machines et membres du comité de santé et de sécurité.

Coût pour la formation de groupes en entreprise

Secteur : 750 \$ | Hors-secteur connexe : 1 125 \$ | Hors-secteur : 1 500 \$

POUR BIEN MAÎTRISER SES RISQUES



Catégorie - Risques électriques

COMPRENDRE ET PRÉVENIR LES RISQUES ÉLECTRIQUES

Formation théorique – Durée : 2,5 heures

Objectif

Permettre aux participants de reconnaître les risques liés au travail sur des installations électriques ou à proximité de celles-ci.

Aperçu du contenu

- Notions de base en électricité
- Prévention contre les contacts indirects : mise à la terre, double isolation, polarité et dispositifs de protection
- Protection contre les arcs électriques et sélection des équipements appropriés au travail

Clientèles visées

Travailleurs appelés à effectuer des travaux de nature électrique, affectés à l'entretien mécanique et toutes personnes intéressées à comprendre les risques reliés au travail sur des installations électriques ou à proximité de celles-ci.

Coût pour la formation de groupes en entreprise

Secteur : 350 \$ | Hors-secteur connexe : 525 \$ | Hors-secteur : 700 \$

Catégorie - Risques ergonomiques

LE TRAVAIL À L'ÉCRAN

Formation théorique – Durée : 1,5 heures

Objectif

Connaître les grands principes d'aménagement et d'ajustement d'un poste de travail et apprendre à les appliquer.

Aperçu du contenu

- Nature du travail devant un écran de visualisation
- Risques et malaises
- Réglage de la chaise
- Utilisation des équipements (clavier, souris, etc.)
- Mise en application des principes par l'analyse de cas réels

Clientèles visées

Personnes travaillant à un poste avec écran de visualisation, responsables de l'aménagement des postes de travail et membres du comité de santé et de sécurité.

Coût pour la formation de groupes en entreprise

Secteur : 350 \$ | Hors-secteur connexe : 525 \$ | Hors-secteur : 700 \$

POUR BIEN MAÎTRISER SES RISQUES



Catégorie – Risques de TMS

IDENTIFIEZ LES RISQUES DE TMS AVEC LE QEC

Formation théorique – Durée : 4 heures

La méthode QEC pour « Quick Exposure Check » permet d'identifier les facteurs de risque favorisant l'apparition de troubles musculosquelettiques (TMS).

Objectif

Connaître le QEC, son utilité et la façon de l'utiliser.

Aperçu du contenu

- Explication de la méthodologie QEC
- Utiliser le QEC à l'aide d'exercices pratiques

Clientèles visées

Gestionnaires, responsable de l'aménagement des postes de travail et membres du comité de santé et de sécurité.

Coût pour la formation de groupes en entreprise

Secteur : 435 \$ | Hors-secteur connexe : 655 \$ | Hors-secteur : 875 \$

MANUTENTION ET MAUX DE DOS

Formation théorique – Durée : 4 heures

Objectif

Permettre aux participants de reconnaître les principaux facteurs de risque associés à la manutention, d'en comprendre les effets et de se familiariser avec le type de correctifs requis.

Aperçu du contenu

- Origine des maux de dos
- Facteurs de risque
- Quelques pistes de solutions

Clientèles visées

Travailleurs effectuant des tâches de manutention, superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

Coût pour la formation de groupes en entreprise

Secteur : 435 \$ | Hors-secteur connexe : 655 \$ | Hors-secteur : 875 \$

POUR BIEN MAÎTRISER SES RISQUES



Catégorie – Risques de TMS

PRÉVENIR LES TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES CHEZ LES COUTURIÈRES

Formation théorique – Durée : 4 heures

Objectif

Comprendre comment les troubles musculosquelettiques (TMS) se développent et comment les prévenir.

Aperçu du contenu

- TMS associés au travail de couturière
- Facteurs de risque
- Présentation d'une démarche de prévention simple

Clientèles visées

Superviseurs, responsables de l'aménagement des postes de travail et membres du comité de santé et de sécurité.

Coût pour la formation de groupes en entreprise

Secteur : 435 \$ | Hors-secteur connexe : 655 \$ | Hors-secteur : 875 \$

UTILISER UN MICROSCOPE EN ÉLECTRONIQUE

Formation théorique – Durée : 2 heures

Objectif

Connaître les grands principes qui doivent guider l'aménagement et l'ajustement d'un poste de travail équipé d'un microscope.

Aperçu du contenu

- Nature du travail au microscope en électronique
- Risques, malaises et pistes de solutions
- Mise en application des principes par l'analyse de cas réels

Clientèles visées

Personnes effectuant du travail à un poste équipé d'un microscope dans l'électronique, responsables de l'aménagement des postes de travail et membres du comité de santé et de sécurité.

Coût pour la formation de groupes en entreprise

Secteur : 350 \$ | Hors-secteur connexe : 525 \$ | Hors-secteur : 700 \$

DE MULTIPLES POSSIBILITÉS POUR EN APPRENDRE TOUJOURS D'AVANTAGE

CONFÉRENCES RÉGIONALES

Plus d'une vingtaine de conférences sur des sujets d'intérêt en prévention sont offertes chaque année dans les diverses régions du Québec. Vous pouvez ainsi vous tenir au courant des tendances en plus de rencontrer et échanger avec d'autres personnes impliquées, comme vous, en santé et en sécurité du travail.

ASSISTANCE TECHNIQUE EN PRÉVENTION

À tout problème de prévention, il existe une solution. Notre équipe multidisciplinaire peut vous aider à résoudre vos problématiques et vous accompagner dans vos projets en prévention. Les entreprises membres desservies par MultiPrévention peuvent en bénéficier sans frais additionnels.

GUIDES ET OUTILS DE PRÉVENTION CONÇUS POUR VOUS

Nos experts travaillent à vulgariser les exigences réglementaires pour vous faciliter la tâche en entreprise. De nombreuses publications sont disponibles gratuitement sur notre site web – il suffit d'un clic pour être bien renseigné.

Visitez notre site web : **multiprevention.org** et abonnez-vous à **Mon espace** dès aujourd'hui afin d'obtenir encore plus d'outils et d'exemples pour améliorer vos pratiques en prévention.







2405, boul. Fernand-Lafontaine, bureau 150
Longueuil (Québec) J4N 1N7

Tél. 450 442-7763 Téléc. 450 442-2332

979, av. de Bourgogne, bureau 570
Québec (Québec) G1W 2L4

Tél. 418 652-7682 Téléc. 418 652-9348

multiprevention.org

