

MÉTAL

IMPRIMERIE

HABILLEMENT

ÉLECTRIQUE

CATALOGUE FORMATIONS 2016



À PROPOS DE MULTIPRÉVENTION

Nous sommes l'association sectorielle paritaire (ASP) qui dessert le secteur de la fabrication de produits en métal, de produits électriques, des industries de l'habillement et de l'imprimerie.

Notre mission : être un leader et un agent multiplicateur en prévention en offrant à notre clientèle des produits et services de qualité dans une démarche paritaire.

5 BONNES RAISONS DE CHOISIR NOS FORMATIONS

- 1 Des contenus de qualité et adaptés à la réalité des entreprises du secteur manufacturier
- 2 Des formateurs expérimentés et à l'écoute
- 3 Une offre flexible et pratique : en entreprise, en sessions publiques et des formations de formateurs en entreprise
- 4 Un service-conseil personnalisé après formation
- 5 Des formations admissibles au crédit d'impôt

**PLUS DE 30 ANS
D'EXPÉRIENCE EN
PRÉVENTION DANS
LE SECTEUR
MANUFACTURIER**

**PRÈS DE
5000 PERSONNES
FORMÉES OU
ACCOMPAGNÉES PAR
NOS CONSEILLERS
CHAQUE ANNÉE**

**UNE OFFRE DE
35 FORMATIONS
ADAPTÉES À
VOS BESOINS**

**PARCE QU'ON PEUT VOUS AIDER
PARTOUT AU QUÉBEC!**

COUP D'ŒIL SUR NOS FORMATIONS

POUR RÉPONDRE AUX OBLIGATIONS LÉGALES	5
Le cariste et la prévention des accidents du travail	5
Utilisation sécuritaire des transpalettes électriques	5
Utilisation sécuritaire des ponts roulants et des palans	6
SIMDUT 2015	7
Réception et expédition des marchandises dangereuses	7
POUR FORMER DES FORMATEURS EN ENTREPRISE	8
Le cariste et la prévention des accidents du travail	8
Utilisation sécuritaire des ponts roulants et des palans	8
SIMDUT 2015	9
POUR DES COMITÉS EFFICACES EN SANTÉ ET SÉCURITÉ DU TRAVAIL (SST)	10
Vers un comité de santé et de sécurité efficace	10
Dynamisez votre comité	10
Introduction à la prévention	11
Registre d'accidents, de premiers soins et premiers secours	11
POUR TRAVAILLER EN PRÉVENTION	12
Enquête et analyse d'accidents	12
Savoir inspecter	12
Élaborer votre procédure d'évacuation en cas d'incendie	13
Lois et règlements en santé et en sécurité du travail	13
Faites preuve de diligence raisonnable en prévention	14
Le superviseur et la santé et la sécurité du travail	14
POUR BIEN MAÎTRISER SES RISQUES	15
Le travail en espace clos	15
La sécurité en soudage et en coupage	15
L'analyse simplifiée de la sécurité des tâches	16
Les observations préventives, un plus en prévention	16
Les échelles portatives et fixes	17
Utilisation sécuritaire des plates-formes élévatrices	17
Manipulation sécuritaire des solvants	18
La réduction du bruit	18
Initiation à la sécurité des machines	19
Implantation d'un programme de cadenassage	19
Mettre en œuvre mon programme de cadenassage	20
Sécurisation et gestion du risque sur les presses à métaux	20
Évaluer pour prévenir les risques machines	21
La sécurité reliée à l'électricité	21
Identifiez les risques de TMS avec le QEC	22
Le travail à l'écran	22
Ergonomie et troubles musculosquelettiques des membres supérieurs	23
Manutention et maux de dos	23
Prévenir les troubles musculosquelettiques chez les couturières	24
Utiliser un microscope en électronique	24
MODALITÉS D'INSCRIPTION	25
DE MULTIPLES POSSIBILITÉS POUR EN APPRENDRE TOUJOURS D'AVANTAGE	26

POUR RÉPONDRE AUX OBLIGATIONS LÉGALES



Cadre légal prescrivant cette formation
Règlement sur la santé et la sécurité du travail
Article 256.3

LE CARISTE ET LA PRÉVENTION DES ACCIDENTS DU TRAVAIL

Formation théorique – Durée : 4 heures

Important

Une formation pratique est aussi requise*.

Objectif

Identifier les risques d'accident et reconnaître les mesures de prévention lors de l'utilisation du chariot élévateur.

Aperçu du contenu

- Description du chariot élévateur, de ses composantes et des équipements de sécurité
- Scénario d'accidents typiques
- Identification des règles de sécurité selon les étapes du travail de cariste

Clientèles visées

Caristes, superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

Cadre légal prescrivant cette formation
Règlement sur la santé et la sécurité du travail
Article 256.3

UTILISATION SÉCURITAIRE DES TRANSPALETTES ÉLECTRIQUES

Formation théorique – Durée : 2 heures

Important

Une formation pratique est aussi requise*.

Objectif

Reconnaître les risques et les mesures de prévention reliés à l'utilisation des transpalettes électriques.

Aperçu du contenu

- Types de transpalettes et leurs composantes
- Provenance des risques
- Identification des mesures de prévention

Clientèles visées

Travailleurs utilisant le transpalette (caristes), superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

* Voir page 6

POUR RÉPONDRE AUX OBLIGATIONS LÉGALES



Cadre légal prescrivant cette formation

Règlement sur la santé et la sécurité du travail

Article 254.1

UTILISATION SÉCURITAIRE DES PONTS ROULANTS ET DES PALANS

Formation théorique – Durée : 4 heures

Important

Une formation pratique est aussi requise*.

Objectif

Permettre aux participants de développer leurs habiletés à prévenir les accidents associés à l'utilisation des appareils de levage.

Aperçu du contenu

- Inspection des appareils et des accessoires de levage
- Provenance des risques
- Identification des risques et des mesures de prévention reliés à la manutention de charge

Clientèles visées

Travailleurs utilisant régulièrement ou occasionnellement les appareils de levage, superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

*** POUR LE VOLET PRATIQUE DE CES FORMATIONS, CHOISISSEZ LES MODALITÉS QUI RÉPONDENT LE MIEUX À VOS BESOINS**

Deux choix s'offrent à vous. Un de nos conseillers peut former et accompagner, sans frais additionnel, un employé qui pourra donner la formation dans l'entreprise. L'instructeur interne, un opérateur expérimenté et crédible auprès de ses pairs, connaît bien la réalité de son milieu. Cette formule est avantageuse lorsque vous avez plusieurs personnes à former. Elle vous offre aussi une plus grande autonomie et nous préconisons cette méthode. Ou encore, un de nos conseillers peut donner la formation pratique, moyennant des frais.

POUR RÉPONDRE AUX OBLIGATIONS LÉGALES



Cadre légal prescrivant cette formation

Loi sur la santé et la sécurité du travail, Article 62. 5 et Règlement sur le système d'information des produits dangereux

SIMDUT 2015

Formation théorique – Durée : 2,5 heures

Objectif

Faire connaître aux participants la réglementation sur le SIMDUT 2015 et son impact dans le milieu de travail.

Aperçu du contenu

- Reconnaître les informations sur les étiquettes du fournisseur, du lieu de travail et les fiches de données de sécurité
- Rappel des classes de produits dangereux et des moyens de contrôle et de prévention

Note : Un rappel des notions liées au SIMDUT 1988 fait partie du contenu de la formation durant la période de transition prévue à la réglementation.

Clientèles visées

Personnes qui utilisent ou travaillent à proximité des matières dangereuses, superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

Cadre légal prescrivant cette formation

Règlement sur le transport des marchandises dangereuses

RÉCEPTION ET EXPÉDITION DES MARCHANDISES DANGEREUSES

Formation théorique – Durée : 3 heures

Objectif

Reconnaître les obligations légales associées à la réception et à l'expédition des marchandises dangereuses en entreprise.

Aperçu du contenu

- Explications sur la classification des dangers
- Procédure à suivre lors de la réception et de l'expédition des marchandises dangereuses

Clientèles visées

Employés, superviseurs affectés à la réception, l'entreposage, l'expédition des marchandises dangereuses, caristes et acheteurs. La formation peut aussi être adaptée aux manutentionnaires.

POUR FORMER DES FORMATEURS EN ENTREPRISE

NOTRE PROGRAMME DE FORMATION DE FORMATEURS permet à des participants issus du milieu de travail de développer les habiletés nécessaires pour dispenser les formations à caractère obligatoire. Développer en entreprise ce type de compétences vous offre davantage de flexibilité et d'autonomie dans la réalisation de votre programme de formation. Pour connaître les modalités requises pour bénéficier de ce programme, communiquer avec un de nos conseillers.



LE CARISTE ET LA PRÉVENTION DES ACCIDENTS DU TRAVAIL

Formation de formateurs – Durée : 2 journées (12 h)

Objectif

Acquérir les habiletés pour donner la partie théorique de la formation *Le cariste et la prévention des accidents* et développer ses habiletés à animer un groupe.

Aperçu du contenu

- Révision et appropriation du contenu théorique offert par MultiPrévention
- Bilan personnalisé de ses forces et de ses points d'amélioration comme animateur
- Suivi du processus d'accréditation à titre de formateur interne de MultiPrévention

Clientèles visées

Travailleurs et gestionnaires.

UTILISATION SÉCURITAIRE DES PONTS ROULANTS ET DES PALANS

Formation de formateurs – Durée : 2 journées (14 h)

Objectif

Acquérir les habiletés pour donner la partie théorique de la formation *Utilisation sécuritaire des ponts roulants et des palans* et développer ses habiletés à animer un groupe.

Aperçu du contenu

- Révision et appropriation du contenu théorique offert par MultiPrévention
- Bilan personnalisé de ses forces et de ses points d'amélioration comme animateur
- Suivi du processus d'accréditation à titre de formateur interne de MultiPrévention

Clientèles visées

Travailleurs et gestionnaires.

POUR FORMER DES FORMATEURS EN ENTREPRISE



SIMDUT 2015

Formation de formateurs – Durée : 2 journées (8 h 30)

Objectif

Acquérir les habiletés pour donner la formation sur le SIMDUT 2015 de MultiPrévention et développer ses habiletés à animer un groupe.

Aperçu du contenu

- Révision et appropriation du contenu
- Bilan personnalisé de ses forces et de ses points d'amélioration comme animateur
- Suivi du processus d'accréditation à titre de formateur interne de MultiPrévention

Clientèles visées

Travailleurs et gestionnaires.

NOUVEAU EN 2016

Formation de formateurs en entreprise pour l'utilisation sécuritaire des plates-formes élévatrices. Informez-vous !

POUR DES COMITÉS EFFICACES EN SANTÉ ET SÉCURITÉ DU TRAVAIL (SST)

MÉCANISME DE PRÉVENTION PARTICIPATIF PAR EXCELLENCE, un comité de santé et de sécurité est un outil éprouvé qui aide grandement à la gestion et au contrôle des risques dans un milieu de travail. Profitez de l'expérience de nos conseillers en gestion de la prévention pour vous aider à démarrer ou à améliorer l'efficacité de votre comité. Ces formations vous permettront d'appliquer des principes de fonctionnement éprouvés et de réunir ainsi des conditions de succès pour accroître l'efficacité de votre comité SST.



VERS UN COMITÉ DE SANTÉ ET DE SÉCURITÉ EFFICACE

Formation théorique – Durée : 4 heures

Objectif

Fournir au comité de santé et de sécurité les moyens et les outils nécessaires pour améliorer son efficacité.

Aperçu du contenu

- Mandat, rôle, fonctions et responsabilités du comité de santé et de sécurité
- Ingrédients d'un comité de santé et de sécurité efficace

Clientèles visées

Membres du comité de santé et de sécurité.

DYNAMISEZ VOTRE COMITÉ

Formation théorique – Durée : 3,5 heures

Objectif

Apprendre à définir les objectifs et les étapes de réalisation des projets en prévention.

Aperçu du contenu

- Identification de diverses stratégies pour cibler et réaliser les projets en prévention
- Révision de moyens concrets à la portée du comité pour assurer le suivi des projets en cours et éviter de tourner en rond

Clientèles visées

Membres du comité de santé et de sécurité.

POUR DES COMITÉS EFFICACES EN SANTÉ ET SÉCURITÉ DU TRAVAIL (SST)



INTRODUCTION À LA PRÉVENTION

Formation théorique – Durée : 3,5 heures

Objectif

Identifier les mécanismes prévus par la Loi sur la santé et sécurité du travail qui favorisent une approche préventive.

Aperçu du contenu

- Connaître le rôle et les responsabilités des employeurs et des travailleurs ainsi que des principaux mécanismes de participation en vertu de la Loi sur la santé et la sécurité du travail
- Activités minimales requises pour se conformer à la réglementation et aux normes en vigueur

Clientèles visées

Membres du comité de santé et de sécurité, de la direction et superviseurs.

REGISTRE D'ACCIDENTS, DE PREMIERS SOINS ET PREMIERS SECOURS

Formation théorique – Durée : 1 heure

Objectif

Analyser le registre d'accident dans un objectif de prévention.

Aperçu du contenu

- Avantages à utiliser le registre et identification des informations pertinentes à analyser
- Exemple d'un registre et des statistiques pouvant être élaborées pour prioriser les actions en prévention

Clientèles visées

Membres du comité de santé et de sécurité, de la direction et superviseurs.

POUR TRAVAILLER EN PRÉVENTION

COMME LE DIT SI BIEN LE PROVERBE « MIEUX VAUT PRÉVENIR QUE GUÉRIR » et pour y arriver, il vaut mieux être proactif et utiliser des méthodes éprouvées qui parviennent à réduire, voire éliminer les risques qui causent les lésions dans votre milieu de travail. Ces formations visent à développer vos connaissances et habiletés pour intégrer la prévention dans vos façons de faire.



ENQUÊTE ET ANALYSE D'ACCIDENTS

Formation théorique – Durée : 4 heures

Objectif

Développer les habiletés des participants à utiliser une méthode d'enquête et d'analyse d'accidents.

Aperçu du contenu

- Analyse d'accidents, identification des causes directes et indirectes
- Exemples de rapports d'enquête et d'analyse
- Réunir les faits, identifier les causes immédiates et fondamentales et cibler les actions à prendre pour éviter à l'avenir ce genre d'accident

Clientèles visées

Superviseurs et membres de la direction ainsi que les membres du comité de santé et de sécurité et toute personne impliquée dans le processus.

SAVOIR INSPECTER

Formation théorique – Durée approximative : 4 heures

Objectif

Se familiariser avec les différentes étapes de préparation et de réalisation d'une inspection.

Aperçu du contenu

- Les types d'inspection et principaux risques à repérer en entreprise
- Les étapes de l'inspection : de la préparation à l'évaluation des correctifs
- Grilles d'inspection et exercice pratique

Clientèles visées

Superviseurs, membres de la direction ainsi que les membres du comité de santé et de sécurité et toute personne impliquée dans le processus.

POUR TRAVAILLER EN PRÉVENTION



ÉLABORER VOTRE PROCÉDURE D'ÉVACUATION EN CAS D'INCENDIE

Formation théorique – Durée : 4 heures

Objectif

Aider les participants à élaborer un plan d'action pour rédiger et mettre en œuvre la procédure d'évacuation.

Aperçu du contenu

- Distinction entre la procédure d'évacuation et le plan des mesures d'urgence
- Rôle et responsabilités des membres de l'équipe d'urgence avant, pendant et après l'incendie

Clientèles visées

Membres de l'équipe d'évacuation et superviseurs.

LOIS ET RÈGLEMENTS EN SANTÉ ET EN SÉCURITÉ DU TRAVAIL

Formation théorique – Durée : 4 heures

Objectif

Familiariser les participants avec les textes de lois et les règlements québécois en matière de santé et de sécurité du travail.

Aperçu du contenu

- L'essentiel de la Loi sur la santé et la sécurité du travail, de la Loi sur les accidents du travail et les maladies professionnelles et des principaux règlements qui s'y rattachent
- Modalités d'application et exemples

Clientèles visées

Gestionnaires et membres du comité de santé et de sécurité.

POUR TRAVAILLER EN PRÉVENTION



FAITES PREUVE DE DILIGENCE RAISONNABLE EN PRÉVENTION

Formation théorique – Durée : 3,5 heures

Objectif

Identifier des mécanismes efficaces pour favoriser une approche préventive.

Aperçu du contenu

- Explication de la portée du Code criminel en santé et en sécurité du travail (C-21) pour les entreprises
- Exemples d'accidents pouvant mener à des poursuites
- Concept de diligence raisonnable à intégrer dans ces processus de gestion de la prévention

Clientèles visées

Membres de la direction, superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

LE SUPERVISEUR ET LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL

Formation théorique – Durée : 4 heures

Objectif

Sensibiliser les superviseurs à l'importance d'intégrer la prévention dans la gestion des opérations.

Aperçu du contenu

- Conséquences, coûts directs et indirects des accidents du travail
- Rôle et responsabilités du superviseur concernant la SST
- Importance de l'implication des superviseurs en SST
- Facteurs-clés liés à une supervision efficace pour prévenir les accidents de travail

Clientèles visées

Superviseurs et leurs supérieurs immédiats.

POUR BIEN MAÎTRISER SES RISQUES

LA PIERRE ANGULAIRE DE LA PRÉVENTION EST LA GESTION DES RISQUES. Que ce soit en ergonomie, en sécurité des machines, en sécurité électrique ou en général, nous avons une formation adaptée à la réalité de votre milieu de travail. Nos formations vous permettront de sensibiliser les personnes clés aux risques et aux bonnes pratiques à adopter pour prévenir les accidents.



Catégorie – Gestion des risques

LE TRAVAIL EN ESPACE CLOS

Formation théorique – Durée : 4 heures

Objectif

Identifier les dangers associés aux espaces clos et les moyens de prévention requis.

Aperçu du contenu

- Explication des exigences du Règlement sur la santé et la sécurité du travail (RSST)
- Analyse de risques et moyens de prévention
- Pratiques à suivre et permis d'entrée en espace clos

Clientèles visées

Toute personne appelée à effectuer des travaux en espace clos et à assurer la surveillance durant ces travaux, superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

Catégorie – Gestion des risques

LA SÉCURITÉ EN SOUDAGE ET EN COUPAGE

Formation théorique – Durée : 4 heures

Objectif

Reconnaître les risques liés aux activités de soudage et de coupage et les avenues de solution pour rendre le travail plus sécuritaire.

Aperçu du contenu

- Revue des procédés
- Risques et méthodes de prévention liés à l'exposition aux fumées et aux gaz, aux incendies et à l'explosion, à l'électrification, aux rayonnements, à l'exposition au bruit et aux contraintes thermiques
- Les bonnes pratiques pour prévenir les accidents

Clientèles visées

Travailleurs effectuant des tâches de soudage ou de coupage, superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

POUR BIEN MAÎTRISER SES RISQUES



Catégorie - Gestion des risques

L'ANALYSE SIMPLIFIÉE DE LA SÉCURITÉ DES TÂCHES

Formation théorique - Durée : 7 heures

Objectif

Cibler des tâches à analyser, en faire l'analyse et rédiger la procédure d'opération sécuritaire.

Aperçu du contenu

- Méthode d'analyse de risques selon la tâche
- Importance d'intégrer la sécurité aux tâches courantes

Clientèles visées

Membres de la direction, superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

Catégorie - Gestion des risques

LES OBSERVATIONS PRÉVENTIVES, UN PLUS EN PRÉVENTION

Formation théorique - Durée : 3,5 heures

Objectif

Se familiariser avec l'observation des actions posées en milieu de travail.

Aperçu du contenu

- Processus pour intégrer l'observation préventive aux pratiques de prévention
- Réalisation d'observations à partir de scénarios
- Stratégie de communication pour intervenir et corriger les situations à risques

Clientèles visées

Superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

NOUVEAU EN 2016

Formation sur l'utilisation sécuritaire et l'inspection des palettiers. Informez-vous !

POUR BIEN MAÎTRISER SES RISQUES



Catégorie - Risques liés au travail en hauteur

LES ÉCHELLES PORTATIVES ET FIXES

Formation théorique - Durée : 1 heure

Objectif

Reconnaître les techniques d'utilisation sécuritaire des échelles et escabeaux.

Aperçu du contenu

- Principaux dangers liés à l'utilisation des escabeaux et des échelles en milieu de travail
- Explication des principales conséquences et causes de chute
- Bonnes pratiques à adopter et critères d'inspection

Clientèles visées

Utilisateurs d'échelles, superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

Catégorie - Risques liés au travail en hauteur

UTILISATION SÉCURITAIRE DES PLATES-FORMES ÉLÉVATRICES

Formation théorique - Durée : 3,5 heures

Objectif

Reconnaître les mesures de prévention afin d'éliminer les accidents associés à l'utilisation d'une plate-forme élévatrice.

Aperçu du contenu

- Composantes et dispositifs de sécurité de la plate-forme élévatrice
- Préparatifs pour travailler en sécurité
- Revue des principaux risques et des bonnes pratiques à adopter

Clientèles visées

Utilisateurs de plates-formes élévatrices, superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

POUR BIEN MAÎTRISER SES RISQUES



Catégorie - Risques chimiques

MANIPULATION SÉCURITAIRE DES SOLVANTS

Formation théorique - Durée : 1 heure

Objectif

Comprendre les risques liés à la manipulation des solvants et les mesures pour les prévenir.

Aperçu du contenu

- Méthodes pour un transvasement sécuritaire
- Méthodes sécuritaires d'entreposage des solvants

Clientèles visées

Travailleurs qui manipulent des solvants, superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

Catégorie - Risques physiques

LA RÉDUCTION DU BRUIT

Formation théorique - Durée : 4 heures

Objectif

Sensibiliser les participants aux effets néfastes d'une exposition à des niveaux de bruit élevés.

Aperçu du contenu

- Effets et conséquences du bruit sur l'individu
- Avenues de solutions pour réduire le bruit à la source
- Présentation d'une enceinte acoustique

Clientèles visées

Travailleurs, gestionnaires et membres du comité de santé et de sécurité.

POUR BIEN MAÎTRISER SES RISQUES



Catégorie - Risques machines

INITIATION À LA SÉCURITÉ DES MACHINES

Formation théorique - Durée : 2,5 heures

Objectif

Choisir les mesures correctives appropriées dans la plupart des situations à risque courantes.

Aperçu du contenu

- Révision des principaux risques liés aux machines et les moyens de protection à préconiser
- Catégories de sécurité
- Quand faire appel à des spécialistes

Clientèles visées

Membres du comité de santé et de sécurité, responsables de la maintenance, de la sécurisation et de la modification des machines.

Catégorie - Risques machines

IMPLANTATION D'UN PROGRAMME DE CADENASSAGE

Formation théorique - Durée : 2 heures

Objectif

Être en mesure d'implanter un programme de cadenassage.

Aperçu du contenu

- Exigences réglementaires à rencontrer
- Types d'énergies à cadenasser et matériel de cadenassage
- Modèle d'un programme de cadenassage et étapes à suivre

Clientèles visées

Toute personne impliquée dans l'implantation d'un programme de cadenassage et membres du comité de santé et de sécurité.

POUR BIEN MAÎTRISER SES RISQUES



Catégorie - Risques machines

METTRE EN ŒUVRE MON PROGRAMME DE CADENASSAGE

Formation théorique - Durée : 3 heures

Prérequis

L'entreprise doit s'être dotée d'un programme complet de cadenassage

Objectif

Déployer le programme de cadenassage en entreprise.

Aperçu du contenu

- Présentation du programme de cadenassage de l'entreprise aux employés
- Revue de la procédure de cadenassage et des fiches de cadenassage
- Types d'énergies à cadenasser et matériel de cadenassage

Clientèles visées

Toute personne ayant à cadenasser ou impliquée dans le programme de cadenassage de l'usine ainsi que les superviseurs.

Catégorie - Risques machines

SÉCURISATION ET GESTION DU RISQUE SUR LES PRESSES À MÉTAUX

Formation théorique - Durée : 7 heures

Objectif

Permettre aux participants d'identifier les principaux enjeux associés à l'utilisation des presses et moyens de contrôle en santé et sécurité.

Aperçu du contenu

- Fonctionnement et caractéristiques des différents types de presses, plieuses et cisailles
- Principales solutions pour réduire les risques et évaluer la conformité en vertu du Règlement sur la santé et sécurité du travail
- Plan d'action pour sécuriser et gérer le risque sur les presses

Clientèles visées

Membres du comité de santé et de sécurité, responsables de la rénovation, de la maintenance, de la sécurisation, de l'achat et de la modification des presses.

POUR BIEN MAÎTRISER SES RISQUES



Catégorie - Risques machines

ÉVALUER POUR PRÉVENIR LES RISQUES MACHINES

Formation théorique - Durée : 7 heures

Objectif

Permettre aux participants de développer une démarche d'appréciation et de réduction du risque pour les machines.

Aperçu du contenu

- Stratégie pour développer une démarche d'analyse et d'évaluation du risque pour les machines
- Revue des méthodes de réduction et de contrôle du risque possibles
- Notions sur la sécurité des dispositifs de sécurité qui s'intègrent aux commandes

Clientèles visées

Gestionnaires, superviseurs, personnel de la maintenance, opérateurs de machines et membres du comité de santé et de sécurité.

Catégorie - Risques électriques

LA SÉCURITÉ RELIÉE À L'ÉLECTRICITÉ

Formation théorique - Durée : 2,5 heures

Objectif

Permettre aux participants de reconnaître les risques liés au travail sur des installations électriques ou à proximité de celles-ci.

Aperçu du contenu

- Notions de base en électricité
- Prévention contre les contacts indirects : mise à la terre, double isolation, polarité et dispositifs de protection
- Protection contre les arcs électriques et sélection des équipements appropriés au travail

Clientèles visées

Travailleurs appelés à effectuer des travaux de nature électrique, affectés à l'entretien mécanique et toutes personnes intéressées à comprendre les risques liés au travail sur des installations électriques ou à proximité de celles-ci.

POUR BIEN MAÎTRISER SES RISQUES



Catégorie - Risques ergonomiques

IDENTIFIEZ LES RISQUES DE TMS AVEC LE QEC

Formation théorique - Durée : 2 séances de 4 heures
à 2 semaines d'intervalle

La méthode QEC pour « Quick Exposure Check » permet d'identifier les facteurs de risque favorisant l'apparition de troubles musculo-squelettiques (TMS).

Objectif

Connaître le QEC, son utilité et la façon de l'utiliser.

Aperçu du contenu

- Explication de la méthodologie QEC
- Utiliser le QEC à l'aide d'un exercice

Clientèles visées

Gestionnaires, responsable de l'aménagement des postes de travail et membres du comité de santé et de sécurité.

Catégorie - Risques ergonomiques

LE TRAVAIL À L'ÉCRAN

Formation théorique - Durée : 2 heures

Objectif

Connaître les grands principes d'aménagement et d'ajustement d'un poste de travail et apprendre à les appliquer.

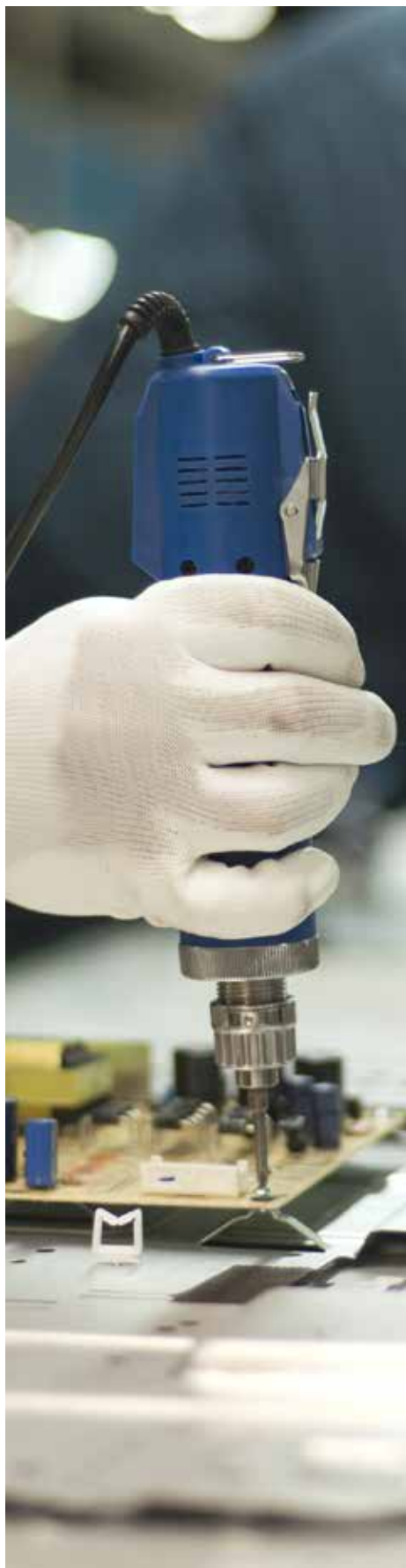
Aperçu du contenu

- Nature du travail devant un écran de visualisation
- Risques et malaises
- Réglage de la chaise
- Utilisation des équipements (clavier, souris, etc.)
- Mise en application des principes par l'analyse de cas réels

Clientèles visées

Personnes travaillant à un poste avec écran de visualisation, responsables de l'aménagement des postes de travail et membres du comité de santé et de sécurité.

POUR BIEN MAÎTRISER SES RISQUES



Catégorie - Risques ergonomiques

ERGONOMIE ET TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES DES MEMBRES SUPÉRIEURS

Formation théorique – Durée : 4 heures

Objectif

Sensibiliser les participants aux principaux facteurs de risque associés au travail sollicitant les membres supérieurs de manière excessive, en comprendre les effets et se familiariser avec le type de correctifs requis.

Aperçu du contenu

- Troubles musculosquelettiques associés au travail
- Facteurs de risque
- Causes et avenues de solutions : environnement et espace de travail, équipements et outils, caractéristiques de la tâche, etc.

Clientèles visées

Responsables de l'aménagement des postes de travail, superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

Catégorie - Risques ergonomiques

MANUTENTION ET MAUX DE DOS

Formation théorique – Durée : 4 heures

Objectif

Permettre aux participants de reconnaître les principaux facteurs de risque associés à la manutention, d'en comprendre les effets et de se familiariser avec le type de correctifs requis.

Aperçu du contenu

- Origine des maux de dos
- Facteurs de risque
- Quelques pistes de solutions

Clientèles visées

Travailleurs effectuant des tâches de manutention, superviseurs et membres du comité de santé et de sécurité.

POUR BIEN MAÎTRISER SES RISQUES



Catégorie - Risques ergonomiques

PRÉVENIR LES TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES CHEZ LES COUTURIÈRES

Formation théorique - Durée : 4 heures

Objectif

Comprendre comment les troubles musculosquelettiques (TMS) se développent et comment les prévenir.

Aperçu du contenu

- TMS associés au travail de couturière
- Facteurs de risque
- Présentation d'une démarche de prévention simple

Clientèles visées

Superviseurs, responsables de l'aménagement des postes de travail et membres du comité de santé et de sécurité.

Catégorie - Risques ergonomiques

UTILISER UN MICROSCOPE EN ÉLECTRONIQUE

Formation théorique - Durée : 4 heures

Objectif

Connaître les grands principes qui doivent guider l'aménagement et l'ajustement d'un poste de travail équipé d'un microscope.

Aperçu du contenu

- Nature du travail au microscope en électronique
- Risques, malaises et pistes de solutions
- Mise en application des principes par l'analyse de cas réels

Clientèles visées

Personnes effectuant du travail à un poste équipé d'un microscope dans l'électronique, responsables de l'aménagement des postes de travail et membres du comité de santé et de sécurité.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

MultiPrévention est un organisme formateur agréé par la Commission des partenaires du marché du travail. Nos formations sont admissibles dans le cadre de l'application de la Loi favorisant le développement et la reconnaissance des compétences de la main-d'œuvre. Une attestation est remise à chaque participant.

Toutes nos formations peuvent être dispensées dans votre entreprise moyennant un nombre minimum de participants. Des frais de 50 \$ par personne s'appliquent.

VOUS N'AVEZ QU'UNE OU DEUX PERSONNES À FORMER ?

Inscrivez-les à nos formations offertes en séance publique. Le coût par participant est de 50 \$. Nous acceptons des participants non membres de notre secteur moyennant certaines conditions. Des frais de 150 \$ par participant sont exigés. Pour connaître les formations publiques offertes et pour vous y inscrire consultez notre calendrier des formations publiques.

FACTURATION

Suite à la formation, les attestations et la facture sont envoyées par la poste.

POLITIQUE D'ANNULATION ET DE REPORT

Pour les formations en entreprise

Une entreprise qui annule sans préavis suffisant (habituellement 48 heures pour éviter le déplacement et les frais afférents) et sans motif raisonnable sera facturée à raison de 300 \$ par demi-journée de travail perdue par le conseiller.

Pour les formations en séance publique

Aucun frais n'est appliqué lors de l'annulation d'une inscription en séance publique. La substitution de participants est acceptée en tout temps.

POUR INFORMATIONS OU INSCRIPTION

multiprevention.org OU 450 442-7763

DE MULTIPLES POSSIBILITÉS POUR EN APPRENDRE TOUJOURS DAVANTAGE

CONFÉRENCES RÉGIONALES

Plus d'une vingtaine de conférences sur des sujets d'intérêt en prévention sont offertes chaque année dans les diverses régions du Québec. Vous pouvez ainsi vous tenir au courant des tendances en plus de rencontrer et échanger avec d'autres personnes impliquées, comme vous, en santé et sécurité du travail.

ASSISTANCE TECHNIQUE EN PRÉVENTION

À tout problème de prévention, il existe une solution. Notre équipe multidisciplinaire peut vous aider à résoudre vos problématiques et vous accompagner dans vos projets en prévention. Les entreprises membres desservies par MultiPrévention peuvent en bénéficier sans frais additionnels.

GUIDES ET OUTILS DE PRÉVENTION CONÇUS POUR VOUS

Nos experts travaillent à vulgariser les exigences réglementaires pour vous faciliter la tâche en entreprise. De nombreuses publications sont disponibles gratuitement sur notre site web – il ne suffit que d'un clic pour être bien renseigné.

Visitez notre site web : **multiprevention.org** et abonnez-vous à **Mon espace** dès aujourd'hui afin d'obtenir encore plus d'outils et d'exemples pour améliorer vos pratiques en prévention.







2271, boul. Fernand Lafontaine, bureau 301
Longueuil (Québec) J4G 2R7
Tél. 450 442-7763 Téléc. 450 442-2332

979, av. de Bourgogne, bureau 570
Québec (Québec) G1W 2L4
Tél. 418 652-7682 Téléc. 418 652-9348

multiprevention.org

